



EJA - ENSINO MÉDIO - ENSINO FUNDAMENTAL

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ LENTILHA <i>(C/ ALECRIM)</i> SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ LINHAÇA)</i> STROGONOFF DE CARNE (PATINHO EM CUBOS) SALADA DE ALFACE E RABANETE CARAMBOLA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ CHUCHU <i>(C/ ORÉGANO)</i> SALADA DE PEPINO E TOMATE MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ LOURO)</i> CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ ERVILHA SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO), CENOURA E COUVE SALADA DE ESCAROLA E PEPINO ABACAXI
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ LENTILHA <i>(C/ ALECRIM)</i> SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ LINHAÇA)</i> STROGONOFF DE CARNE (PATINHO EM CUBOS) SALADA DE ALFACE E RABANETE CARAMBOLA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ CHUCHU <i>(C/ ORÉGANO)</i> SALADA DE PEPINO E TOMATE MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ LOURO)</i> CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ ERVILHA SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO), CENOURA E COUVE SALADA DE ESCAROLA E PEPINO ABACAXI
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ LENTILHA <i>(C/ ALECRIM)</i> SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ LINHAÇA)</i> STROGONOFF DE CARNE (PATINHO EM CUBOS) SALADA DE ALFACE E RABANETE CARAMBOLA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ CHUCHU <i>(C/ ORÉGANO)</i> SALADA DE PEPINO E TOMATE MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ LOURO)</i> CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ ERVILHA SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO), CENOURA E COUVE SALADA DE ESCAROLA E PEPINO ABACAXI



EJA - ENSINO MÉDIO - ENSINO FUNDAMENTAL

	2ª FEIRA 09/05/2022	3ª FEIRA 10/05/2022	4ª FEIRA 11/05/2022	5ª FEIRA 12/05/2022	6ª FEIRA 13/05/2022
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ REQUEIJÃO	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ LOURO)</i> CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ JARDINEIRA SALADA DE REPOLHO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ CEBOLINHA)</i> STROGONOFF DE FRANGO (SASSAMI) SALADA DE MOSTARDA E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ BRÓCOLIS <i>(C/ SALSÃO)</i> KIWI	MACARRÃO TRICOLORE BOLONHESA (PATINHO) C/ BETERRABA E CENOURA <i>(C/ MANJERICÃO)</i> TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ GRÃO- DE-BICO SALADA DE COUVE E BETERRABA CARAMBOLA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ REQUEIJÃO	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ LOURO)</i> CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ JARDINEIRA SALADA DE REPOLHO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ CEBOLINHA)</i> STROGONOFF DE FRANGO (SASSAMI) SALADA DE MOSTARDA E PEPINO BANANA NANICA	MACARRÃO TRICOLORE BOLONHESA (PATINHO) C/ BETERRABA E CENOURA <i>(C/ MANJERICÃO)</i> KIWI	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ BRÓCOLIS <i>(C/ SALSÃO)</i> SALADA DE ALFACE E RABANETE TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ GRÃO- DE-BICO SALADA DE COUVE E BETERRABA CARAMBOLA
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ LOURO)</i> CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ JARDINEIRA SALADA DE REPOLHO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ CEBOLINHA)</i> STROGONOFF DE FRANGO (SASSAMI) SALADA DE MOSTARDA E PEPINO BANANA NANICA	MACARRÃO TRICOLORE BOLONHESA (PATINHO) C/ BETERRABA E CENOURA <i>(C/ MANJERICÃO)</i> KIWI	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ BRÓCOLIS <i>(C/ SALSÃO)</i> SALADA DE ALFACE E RABANETE TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ GRÃO- DE-BICO SALADA DE COUVE E BETERRABA CARAMBOLA



EJA - ENSINO MÉDIO - ENSINO FUNDAMENTAL

	2ª FEIRA 16/05/2022	3ª FEIRA 17/05/2022	4ª FEIRA 18/05/2022	5ª FEIRA 19/05/2022	6ª FEIRA 20/05/2022
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ REQUEIJÃO	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ MILHO <i>(C/ NOZ MOSCADA)</i> SALADA DE ACELGA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ CEBOLINHA)</i> FRANGO (SOBRECOXA) C/ VAGEM SALADA DE RÚCULA E BETERRABA CARAMBOLA	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA (PATINHO EM CUBOS) SALADA DE PEPINO E TOMATE LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ ABOBRINHA <i>(C/ SÁLVIA)</i> SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO PEIXE (CAÇÃO) C/ BATATA E PIMENTÃO <i>(C/ COENTRO)</i> SALADA DE ALFACE E RABANETE MELANCIA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ REQUEIJÃO	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ REQUEIJÃO
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ MILHO <i>(C/ NOZ MOSCADA)</i> SALADA DE ACELGA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ CEBOLINHA)</i> FRANGO (SOBRECOXA) C/ VAGEM SALADA DE RÚCULA E BETERRABA CARAMBOLA	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA (PATINHO EM CUBOS) SALADA DE PEPINO E TOMATE LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ ABOBRINHA <i>(C/ SÁLVIA)</i> SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO PEIXE (CAÇÃO) C/ BATATA E PIMENTÃO <i>(C/ COENTRO)</i> SALADA DE ALFACE E RABANETE MELANCIA
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ MILHO <i>(C/ NOZ MOSCADA)</i> SALADA DE ACELGA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ CEBOLINHA)</i> FRANGO (SOBRECOXA) C/ VAGEM SALADA DE RÚCULA E BETERRABA CARAMBOLA	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA (PATINHO EM CUBOS) SALADA DE PEPINO E TOMATE LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ ABOBRINHA <i>(C/ SÁLVIA)</i> SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO PEIXE (CAÇÃO) C/ BATATA E PIMENTÃO <i>(C/ COENTRO)</i> SALADA DE ALFACE E RABANETE MELANCIA



EJA - ENSINO MÉDIO - ENSINO FUNDAMENTAL

	2ª FEIRA 23/05/2022	3ª FEIRA 24/05/2022	4ª FEIRA 25/05/2022	5ª FEIRA 26/05/2022	6ª FEIRA 27/05/2022
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ REQUEIJÃO	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ LINHAÇA)</i> FRANGO (PEITO) C/ PANACHÊ SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ CABOTIAN <i>(C/ ALECRIM)</i> SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ VAGEM <i>(C/ SALSÃO)</i> SALADA DE FRUTAS (ABACAXI + KIWI + MAMÃO FORMOSA)	POLENTA <i>(C/ LOURO)</i> CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ ERVILHA TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ GRÃO-DE-BICO <i>(C/ MANJERICÃO)</i> SALADA DE COUVE E CENOURA CARAMBOLA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ REQUEIJÃO	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ LINHAÇA)</i> FRANGO (PEITO) C/ PANACHÊ SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ CABOTIAN <i>(C/ ALECRIM)</i> SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA	POLENTA CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ ERVILHA <i>(C/ SALSÃO)</i> SALADA DE FRUTAS (ABACAXI + KIWI + MAMÃO FORMOSA)	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ LOURO)</i> FRANGO (SOBRECOXA) C/ VAGEM SALADA DE ESCAROLA E BETERRABA TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ GRÃO-DE-BICO <i>(C/ MANJERICÃO)</i> SALADA DE COUVE E CENOURA CARAMBOLA
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ LINHAÇA)</i> FRANGO (PEITO) C/ PANACHÊ SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ CABOTIAN <i>(C/ ALECRIM)</i> SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA	POLENTA CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ ERVILHA <i>(C/ SALSÃO)</i> SALADA DE FRUTAS (ABACAXI + KIWI + MAMÃO FORMOSA)	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ LOURO)</i> FRANGO (SOBRECOXA) C/ VAGEM SALADA DE ESCAROLA E BETERRABA TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ GRÃO-DE-BICO <i>(C/ MANJERICÃO)</i> SALADA DE COUVE E CENOURA CARAMBOLA



EJA - ENSINO MÉDIO - ENSINO FUNDAMENTAL

	2ª FEIRA 30/05/2022	3ª FEIRA 31/05/2022	4ª FEIRA 01/06/2022	5ª FEIRA 02/06/2022	6ª FEIRA 03/06/2022
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ REQUEIJÃO	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA
CAFÉ DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ CEBOLINHA)</i> FRANGO (SOBRECOXA) C/ COUVE- FLOR SALADA DE REPOLHO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ LINHAÇA)</i> CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ MANDIOCA SALADA DE MOSTARDA E CENOURA MELÃO	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ ORÉGANO)</i> FRANGO (SASSAMI) C/ LENTILHA KIWI	SOPA/PAPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO, CARNE (PATINHO EM CUBOS), MANDIOQUINHA, CENOURA E CHUCHU. BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO PEIXE (TILÁPIA) C/ BATATA <i>(C/ COENTRO)</i> SALADA DE RÚCULA E BETERRABA TANGERINA
CAFÉ DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ CEBOLINHA)</i> FRANGO (SOBRECOXA) C/ COUVE- FLOR SALADA DE REPOLHO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ LINHAÇA)</i> CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ MANDIOCA SALADA DE MOSTARDA E CENOURA MELÃO	SOPA/PAPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO, CARNE (PATINHO EM CUBOS), MANDIOQUINHA, CENOURA E CHUCHU. KIWI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ LENTILHA SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO PEIXE (TILÁPIA) C/ BATATA <i>(C/ COENTRO)</i> SALADA DE RÚCULA E BETERRABA TANGERINA