



**FASES 4 E 5**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
	<b>04/04/2022</b>	<b>05/04/2022</b>	<b>06/04/2022</b>	<b>07/04/2022</b>	<b>08/04/2022</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ REQUEIJÃO	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ GELEIA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
<b>MERENDA DA MANHÃ</b>	ARROZ E FEIJÃO (C/ LOURO)  FRANGO (SOBRECOXA) C/ LENTILHA  SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO  FAROFA DE CARNE (PATINHO MOÍDO), CENOURA E COUVE  SALADA DE ALFACE E BETERRABA  TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO (C/ CEBOLINHA)  FRANGO (SASSAMI) C/ COUVE- FLOR  SALADA DE PEPINO E TOMATE  CAQUI/ FIGO	ARROZ E FEIJÃO (C/ LINHAÇA)  STROGONOFF DE CARNE (LAGARTO)  SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO  CAQUI/ FIGO	ARROZ E FEIJÃO  CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ CHUCHU  (C/ ORÉGANO) SALADA DE ESCAROLA E RABANETE BANANA NANICA
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	LEITE C/ CACAU PÃO C/ REQUEIJÃO	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ GELEIA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
<b>MERENDA DA TARDE</b>	ARROZ E FEIJÃO (C/ LOURO)  FRANGO (SOBRECOXA) C/ LENTILHA  SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO  FAROFA DE CARNE (PATINHO MOÍDO), CENOURA E COUVE  SALADA DE ALFACE E BETERRABA  TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO (C/ CEBOLINHA)  FRANGO (SASSAMI) C/ COUVE- FLOR  SALADA DE PEPINO E TOMATE  CAQUI/ FIGO	ARROZ E FEIJÃO (C/ LINHAÇA)  STROGONOFF DE CARNE (LAGARTO)  SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO  CAQUI/ FIGO	ARROZ E FEIJÃO  CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ CHUCHU  (C/ ORÉGANO) SALADA DE ESCAROLA E RABANETE BANANA NANICA



**FASES 4 E 5**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
	<b>11/04/2022</b>	<b>12/04/2022</b>	<b>13/04/2022</b>	<b>14/04/2022</b>	<b>15/04/2022</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ REQUEIJÃO	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	FERIADO
<b>MERENDA DA MANHÃ</b>	ARROZ E FEIJÃO (C/ LINHAÇA)  FRANGO (PEITO) C/ JARDINEIRA  SALADA DE REPOLHO E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO (C/ LOURO)  CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ GRÃO-DE-BICO  SALADA DE ALFACE E RABANETE  BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO (C/ CEBOLINHA)  STROGONOFF DE FRANGO (SOBRECOXA)  CAQUI/ FIGO	MACARRÃO PARAFUSO  À BOLONHESA (C/ CENOURA E BETERRABA) <i>(C/ MANJERICÃO)</i>  CAQUI/ FIGO	
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ REQUEIJÃO	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	
<b>MERENDA DA TARDE</b>	ARROZ E FEIJÃO (C/ LINHAÇA)  FRANGO (PEITO) C/ JARDINEIRA  SALADA DE REPOLHO E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO (C/ LOURO)  CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ GRÃO-DE-BICO  SALADA DE ALFACE E RABANETE  BANANA NANICA	MACARRÃO PARAFUSO  À BOLONHESA (C/ CENOURA E BETERRABA)  CAQUI/ FIGO	ARROZ E FEIJÃO  STROGONOFF DE FRANGO (SOBRECOXA) <i>(C/ MANJERICÃO)</i>  CAQUI/ FIGO	



**FASES 4 E 5**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
	<b>18/04/2022</b>	<b>19/04/2022</b>	<b>20/04/2022</b>	<b>21/04/2022</b>	<b>22/04/2022</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ REQUEIJÃO	FERIADO	FERIADO
<b>MERENDA DA MANHÃ</b>	ARROZ E FEIJÃO (C/ LOURO)  FRANGO (SOBRECOXA) C/ PANACHÊ  SALADA DE ACELGA E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO  CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ MILHO  SALADA DE ALFACE E CENOURA  BANANA NANICA	ARROZ E FAROFINHA  FEIJOADA (LAGARTO)  SALADA DE PEPINO E TOMATE  MAMÃO FORMOSA		
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ REQUEIJÃO		
<b>MERENDA DA TARDE</b>	ARROZ E FEIJÃO (C/ LOURO)  FRANGO (SOBRECOXA) C/ PANACHÊ  SALADA DE ACELGA E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FAROFINHA  FEIJOADA (LAGARTO)  SALADA DE ALFACE E CENOURA  BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO (C/ LINHAÇA)  CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ MILHO  SALADA DE PEPINO E TOMATE  MAMÃO FORMOSA		



**FASES 4 E 5**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
	<b>25/04/2022</b>	<b>26/04/2022</b>	<b>27/04/2022</b>	<b>28/04/2022</b>	<b>29/04/2022</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ GELEIA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ REQUEIJÃO	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
<b>MERENDA DA MANHÃ</b>	ARROZ E FEIJÃO (C/ LINHAÇA)  FRANGO (PEITO) C/ BATATA DOCE  SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO  CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ VAGEM <i>(C/ SALSÃO)</i> SALADA DE MOSTARDA E BETERRABA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO (C/ LOURO)  FRANGO (SASSAMI) C/ ABOBRINHA  CAQUI/ FIGO	ARROZ E FEIJÃO  CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ ERVILHA  CAQUI/ FIGO	POLENTA  CARNE (LAGARTO) C/ BRÓCOLIS  <i>(C/ NOZ MOSCADA)</i>  AMEIXA
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ GELEIA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ REQUEIJÃO	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
<b>MERENDA DA TARDE</b>	ARROZ E FEIJÃO (C/ LINHAÇA)  FRANGO (PEITO) C/ BATATA DOCE  SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO  CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ VAGEM <i>(C/ SALSÃO)</i> SALADA DE MOSTARDA E BETERRABA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO (C/ LOURO)  FRANGO (SASSAMI) C/ ABOBRINHA  CAQUI/ FIGO	POLENTA  CARNE (LAGARTO) C/ BRÓCOLIS  CAQUI/ FIGO	ARROZ E FEIJÃO (C/ CEBOLINHA)  CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ ERVILHA  <i>(C/ NOZ MOSCADA)</i> SALADA DE ALFACE E RABANETE  AMEIXA