



CÁRITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA MÃE DOS HOMENS E SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA

PLANO DE TRABALHO – PROJETO SER PLENO

1. DADOS CADASTRAIS

1.1 - Entidade Proponente			
Órgão / Entidade			CNPJ
Cáritas Paroquial Nossa Senhora Mãe dos Homens e Santo Antônio de Pádua			07.068.470/0001-36
Endereço			
Rua Antônio Chicalhone, nº 209, Bairro Santo Antônio			
Cidade	UF	CEP	Telefone:
Louveira	SP	13.290-000	(19) 3848-1389
E-mail Institucional			
Adm.caritaslouveira@gmail.com			
Conta-Corrente - Municipal	Banco	Agência	Praça Pagamento
31509-5	Banco do Brasil	2254-3	Louveira-SP
1.2 - Representante Legal da Proponente			
Nome do Representante Legal			Cargo
Rubens Aparecido da Silva			Presidente
RG/CI	Órgão Expedidor	CPF	
12.734.930-3	SSP-SP	016.014.778-64	
Endereço Residencial (rua, bairro, nº, etc)			
Rua Ernesto Bevilacqua nº 89 CA2, Jd. São Francisco			
Cidade		UF	CEP
Louveira		SP	13290-000
E-mail Pessoal			Telefone
retificademotoresrestaukar@gmail.com			(19) 99648-1526
1.3 - Responsável Técnico do Projeto			
Nome do Responsável Técnico do Projeto			Cargo/Função
Fabiana Cristina Lopes Cardosos			Coordenadora Técnica
RG/CI	Órgão Expedidor	CPF	
34.272.686-9	SSP-SP	271.158.078-41	



CÁRITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA MÃE DOS HOMENS E SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA

Endereço Residencial (rua, bairro, nº, etc)		
Rua Humberto Pella, 112 Bairro Leitão		
Cidade	UF	CEP
Louveira	SP	13256-193
E-mail Pessoal		Telefone
coordenacaocaritaspapoquial@gmail.com		(19) 99728-1103

2. DESCRIÇÃO DO PROJETO

2.1 - Título do Projeto:	2.2 - Período de Execução	
Projeto - SER PLENO	Início: Fevereiro 2025	Término: Maio 2025
2.3 – Identificação da Ação e Capacidade de Atendimento		
Atendimento à pessoa idosa do município de Louveira com o objetivo de proporcionar um envelhecimento saudável, estimulando a autonomia e o convívio familiar e comunitário.	CAPACIDADE DE ATENDIMENTO PRETENDIDA: • 150 usuários VALOR PREVISTO POR 4 MESES: • 100.000.00	
2.4 – Justificativa		
O Brasil vive um acelerado processo de envelhecimento populacional. Dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) projetam que, em 2030, o número de pessoas idosas (60 anos ou mais) superará o de crianças e adolescentes de 0 a 14 anos. Esse fenômeno, presente em todos os municípios brasileiros, impõe desafios significativos para a formulação e execução de políticas públicas que garantam os direitos, a dignidade e o bem-estar da pessoa idosa, conforme preconizado pelo Estatuto do Idoso (Lei nº 10.741/2003). Atualmente, diante dos imensos desafios com o envelhecimento populacional, a Organização mundial da saúde, promove a década do envelhecimento saudável, esta agenda se formulou em 2020 na Assembleia Geral das Nações Unidas, propondo a década do envelhecimento saudável que vai de 2021 a 2030. Esta iniciativa convida a todos, governo e sociedade civil a refletirmos sobre as necessidades para melhorar a vida da pessoa idosa e suas família e comunidades. As principais ações da década envolvem refletor como pensamos o envelhecidas a fim de eliminar o preconceito em		



CÁRITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA MÃE DOS HOMENS E SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA

torno da idade, garantir que as capacidades da pessoa idosa sejam valorizadas e ampliadas, promoção de serviços integrados voltados à atenção primária à saúde e acesso a cuidados de longo prazo a pessoa idosa que necessitam.

Diante desse cenário na cidade de Louveira, temos em torno de 6.301 pessoas idosas que correspondem a 12,15% da população segundo censo IBGE 2022 e desses 12,15% ,52,52% são mulheres, fato que caracteriza a feminilização da velhice na cidade. O Serviço de convivência e fortalecimento de vínculos, desenvolvido na instituição desde 2023, sempre apresentou esta caracterização. Entre as principais demandas da população idosa está o fortalecimento dos vínculos sociais e familiares, condição essencial para a promoção de um envelhecimento saudável. Com o avanço da urbanização, da individualização e das mudanças no modelo familiar, muitas pessoas idosas enfrentam o isolamento social, a solidão e o abandono. Essa realidade é agravada em contextos de vulnerabilidade social, onde faltam redes de apoio adequadas para atender às necessidades específicas desse público.

Nesse contexto, a Política Nacional de Assistência Social (PNAS) destaca a importância da execução dos Serviços de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV) no território como estratégia essencial para assegurar o acesso aos direitos e promover a inclusão social. A territorialidade, um dos princípios da PNAS, reforça que as ações devem ser desenvolvidas de maneira descentralizada e articulada às especificidades de cada região, reconhecendo as particularidades culturais, sociais e econômicas do local onde os serviços são implantados . A Caritas, Organização social localizada em Louveira no bairro Santo Antônio, executa o atendimento à pessoa idosa desde 2023 e o serviço de convivência e fortalecimento de vínculos parece um importante estratégia para redução de vulnerabilidades, as atividades de natureza lúdica, como as artísticas, culturais, desportivas e esportivas, por exemplo, são estratégias desenvolvidas para promover a convivência e a ressignificação de experiências conflituosas, violentas, traumáticas – as vulnerabilidades relacionais - vivenciadas pelos idosos. As vivências oportunizadas pelo Serviço auxiliam no desenvolvimento da autonomia e na participação da pessoa idosa, reduzindo o isolamento social e proporcionando a possibilidade de novos projetos de vida. Diante disso, a promoção de serviços, programas e projetos que estimulem o envelhecimento ativo, beneficiam todas as idades, e são estratégias eficazes para melhorar a qualidade de vida das pessoas idosas, e também um investimento no desenvolvimento social, contribuindo para a construção de municípios mais inclusivos e solidários.



CÁRITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA MÃE DOS HOMENS E SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA

2.5 – Diagnóstico da Realidade

A população da cidade de Louveira (SP) chegou a 51.833 pessoas no Censo de 2022, o que representa um aumento de 39,79% em comparação com o censo de 2010, desde que 12,15% são pessoas com mais de 60 anos. Vale salientar que na cidade de Louveira há um intenso fluxo migratório, de diversas regiões do País, em sua maioria identificam-se pela busca de condições de vida melhores das que possuíam em suas cidades de origem.

No Índice de Desenvolvimento Humano – IDH, que tem como base a comparação de três indicadores: Renda, Educação e Longevidade e tem uma variável de 0 a 1, o município de Louveira alcança 0,777, acima da média nacional que é de 0,727. Quando desmembramos cada variável, o município apresenta os seguintes índices: renda, 0,783; Educação, 0,697; e longevidade 0,861. O índice nacional é, respectivamente, 0,739, 0,637 e 0,816.

A renda per capita média no município é de R\$1.041,17, mas quando analisamos as famílias pobres e extremamente pobres cadastradas no Cadastro Único do município, esse valor desce para R\$69,45 e R\$38,51 respectivamente.

No município de Louveira, do total de famílias vulneráveis que residem com idosos, 92% delas dependem financeiramente destes idosos, seja por meio da aposentadoria ou Benefício de Prestação Continuada, ou seja, os idosos continuam sendo em muitas situações quem garante a sobrevivência da família.

Especificamente os moradores do bairro Santo Antônio, onde será desenvolvida as atividades do projeto proposto, em sua grande maioria, são famílias migrantes de estados da Região Nordeste, dos estados de Minas Gerais e Paraná. Geralmente são famílias numerosas, de baixa renda, com baixa escolaridade, com baixo acesso a informações e pouca formação profissional, o que muitas vezes os tornam trabalhadores informais ou desempregados, residentes em moradias insalubres, em regiões de vulnerabilidade e extrema vulnerabilidade. Suas crianças em sua grande maioria são expostas a diversos tipos de violências e negligências, o que as transformam em vítimas em relação a garantia de seus direitos, como também suscetíveis ao tráfico de drogas, evasão escolar, gravidez precoce, entre outras vulnerabilidades que possam ocorrer dentro e fora de seu território.

2.6 – Metodologia

O Projeto **SER PLENO** tem suas ações voltadas a buscas de estratégias que minimizem os impactos do processo de envelhecimento que ainda é visto socialmente como algo negativo, principalmente pela perda na funcionalidade



CÁRITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA MÃE DOS HOMENS E SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA

que por muitas vezes acomete a pessoa idosa. Neste sentido, o projeto tem entre seus principais objetivos a prevenção à inatividade, contribuindo para a manutenção da independência e da autonomia e dos aspectos emocionais para um envelhecimento cada vez mais saudável, por meio de reflexões sobre o processo de envelhecimento e as principais demandas que perpassam essa fase da vida.

O envelhecimento é um fenômeno mundial e vem crescendo acentuadamente o número de pessoas idosas na cidade de Louveira. Entendemos que o processo de envelhecimento pode apresentar declínio funcional acentuado, ocorre com o passar do tempo, estando mais presente no estágio final do ciclo de vida, no qual a idade aparece como fator limitrofe ao bem estar biológico, psicológico e comportamental. O envelhecimento é multifatorial e subjetivo e necessita de olhar abrangente em questões como qualidade de vida, saúde, fatores demográficos, psicossociais e econômicos. Diante disso o projeto pretende minimizar esses impactos nessa população com as atividades propostas abaixo:

Oficina de Leitura e Alfabetização – apresentar a possibilidade de escrita e leitura para os idosos analfabetos ou analfabetos funcionais (caso em que a pessoa sabe ler e escrever, mas é incapaz de interpretar o que lê e de usar a leitura e a escrita em atividades cotidianas). Importante ressaltar que a garantia da alfabetização integra o conjunto de direitos de todos os seres humanos, para que possam exercer, de fato, sua cidadania e o protagonismo de suas próprias vidas. **Esta oficina terá disponibilidade de 30 vagas divididas entre manhã e tarde.**

Oficina de Inclusão Digital – possibilitar aos idosos o manuseio de equipamentos digitais (computador, celular, tablet) e principalmente o contato com a internet, sendo este um ambiente cheio de possibilidades: conhecer novas pessoas, estar mais “próximo” aos familiares e amigos reduzindo distâncias, busca de serviços, entretenimento e lazer, entre outras tantas possibilidades. É garantir cada vez mais independência, autonomia, autoconfiança e inclusão social dos idosos. **Esta oficina terá disponibilidade de 15 vagas.**

Oficina de estimulação cognitiva – esta oficina tem como principal proposta a estimulação da memória, atenção, percepção, coordenação, funções executivas que vamos perdendo no decorrer da vida e no processo de envelhecimento. Estimular as funções cerebrais faz com que essas perdas avancem em menor velocidade, garantindo um envelhecimento mais saudável. Jogos de tabuleiro, exercícios de memória e concentração, artesanato, dança sênior, relaxamento são algumas das atividades desenvolvidas nesta oficina. **Esta oficina terá disponibilidade de 25 vagas.**

Oficina de Educação Social – momento em que é realizada uma roda de conversa e troca de experiência entre os idosos, geralmente antes do início das atividades. Este é um dos momentos de convivência ofertada pelo projeto, onde são discutidos temas trazidos pelos próprios idosos ou temas tipificados nos eixos norteadores dos serviços de convivência para a pessoa idosa e campanhas preventivas correspondentes a essa faixa etária, e um espaço de trocas de experiências vividas interação e proteção social potencializando a capacidade de escolher e decidir. Um espaço importante de escuta e respeito entre todos os participantes. Essa atividade ocorrerá todos os dias, manhã e tarde. **Essa vivência será ofertada a todos inscritos no projeto.**



CÁRITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA MÃE DOS HOMENS E SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA

Coral e Canto – esta oficina proporciona oportunidades regulares de interação social, ajudando os idosos a fazer novas amizades e manter relacionamentos existentes, além de, o ato de cantar possibilita a respiração profunda e controlada, o que pode melhorar a capacidade pulmonar e a saúde respiratória em geral além de proporcionar a sensação de bem-estar emocional, reduzindo sentimentos de solidão e isolamento social. A arte de cantar é um recurso de grande importância na atenção aos idosos, pois estimula o prazer do convívio social, influencia nas mudanças comportamentais, e proporciona-lhes a sensação de conforto, paz, tranquilidade e confiança. A inserção do canto/Coral como atividade neuropsicológica e motora, permite melhora postural e estimula a concentração, podendo ser considerada também como um caminho capaz de estabelecer contato com a memória, evocar lembranças e emoções, resgatar e reconstruir histórias individuais e/ou grupais. **Esta oficina terá disponibilidade de 25 vagas.**

Oficina de Dança – a dança traz benefícios diversos para idosos que a praticam. Ao contrário de outros exercícios, focados em aprimorar a capacidade muscular ou a mobilidade, esse tipo de movimento ritmado do corpo pode atingir várias áreas de uma vez só. Ainda que a dança para idosos não exija esforços intensos, ela trabalha o equilíbrio, a amplitude de movimento e a coordenação motora. Além disso, por meio de grupos de dança, a população idosa tem a oportunidade de refletir em conjunto sobre o processo de envelhecimento, tornando-se um espaço para troca de experiências, conhecimento e reconhecimento. **Esta oficina terá disponibilidade de 25 vagas.**

Oficina de Atividades Físicas - A preparação esportiva para idosos facilita as tarefas diárias, ajuda a manter um peso saudável, promove a saúde emocional, fortalece o sistema imunológico, beneficia a memória e reduz o estresse. Atividades como treinos funcionais e loga, além dos benefícios para o corpo, também têm impacto positivo na saúde mental. Manter-se ativo na sua rotina auxilia na redução dos sintomas de depressão e ansiedade, assim como previne doenças do coração, osteoporose, diabetes e alguns tipos de câncer. Também contribui para o controle da pressão arterial, para a redução dos níveis de colesterol e previne a perda de massa muscular, muito comum na velhice. **Esta oficina terá disponibilidade de 25 vagas**

Café da manhã / Café da tarde – Ainda que este momento não se configure em uma oficina direcionada, estes momentos de socialização são tão importantes quanto as demais atividades: é um momento em que o idoso é recebido (no caso do café da manhã) ou se despede (no caso do café da tarde) sempre com um momento prazeroso e carinhoso por parte da equipe, demonstrando assim um espaço sempre de acolhida e escuta. Além de um momento de socialização e interação entre os próprios idosos, fortalecendo cada vez mais os vínculos de amizade, afeto e solidariedade entre eles.

Além das oficinas ofertadas diretamente aos idosos, outras ações são imprescindíveis para a qualidade do atendimento e para a garantia efetiva dos direitos de todos os beneficiários do serviço, a saber:

Atendimento e Escuta individualizada – pode ser realizado tanto pela equipe técnica (assistente social e psicóloga) quanto pelo articulador técnico, profissional que será o responsável direto pelas ações realizadas. O atendimento individual pode ser realizado a partir de uma demanda solicitada pelo próprio idoso ou uma demanda identificada pela equipe. Pode ser previamente agendado ou ocorrer durante a permanência do idoso no serviço. Tem uma



CÁRITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA MÃE DOS HOMENS E SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA

intencionalidade de encaminhamento da questão apresentada a outras políticas públicas, se for o caso, ou a demanda deverá ser encaminhada internamente para uma intervenção sempre focada no bem-estar do idoso.

Atendimento ao núcleo familiar – o atendimento ao núcleo familiar do idoso, ou a partir da demanda trazida pelo próprio idoso ou identificada pela equipe do serviço, é realizada de forma permanente e sistemática, com atendimentos individuais ou grupais, visitas domiciliares, encaminhamentos e acompanhamentos. Entendemos que a convivência familiar saudável, com vínculos fortalecidos e protegidos é um dos pilares do atendimento de qualidade proporcionado pelo Ser Pleno.

Articulação, Encaminhamentos e Acompanhamento – a partir dos atendimentos individuais ou observações feitas pela equipe técnica, e em havendo a necessidade de um encaminhamento para a rede de serviços, seja da própria assistência social, quanto de outras políticas públicas, os profissionais do serviço Ser Pleno fazem toda a articulação com a rede de atendimento do município para que os idosos e suas famílias tenham acesso aos serviços e direitos assegurados. Esse processo inicia-se com reuniões de articulação com os serviços que compõem a rede de atenção e cuidado daquele idoso, faz o encaminhamento conforme fluxo estabelecido e o acompanhamento para que a demanda inicialmente identificada possa ser dirimida ou minimizada a partir dos encaminhamentos realizados.

Elaboração de relatórios e registros diários – além do atendimento direto a todos os beneficiários do serviço, sejam os idosos ou seu núcleo familiar, os registros das atividades e demandas diárias, além da elaboração de relatórios é parte importante e imprescindível para o trabalho: a partir deles toda a equipe tem acesso às informações que são importantes para desenvolver seu trabalho, são realizadas anotações nos prontuários dos atendidos como uma forma de histórico e registro das demandas e a forma como os encaminhamentos para as demais políticas públicas são realizadas.

Reuniões de equipe – outra parte importante do trabalho a ser realizado são os momentos em que a equipe se encontra para discussões de casos, articulação entre as áreas para encaminhamentos, planejamento e avaliação das ações.

Programação Semanal

PROGRAMAÇÃO SEMANAL						
Período / manhã	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
8h as 11h	Cafê da Manhã/ Educação social/ Oficina de Esporte	Cafê da Manhã/ Educação social/ Oficina de Esporte	Cafê da Manhã/ Educação social/ Oficina de Dança	Cafê da Manhã/ Educação social/ Oficina de Coral	Cafê da Manhã/ Educação social/ Oficina de Esporte	Cafê da Manhã/ Educação social/ Oficina de Estimulação Cognitiva
Período / Tarde	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira		Sexta-feira
13h30 as 16h30	Planejamento; relatório; reunião de equipe	Educação social/ Oficina de inclusão digital/ café da Tarde	Educação social/ Oficina de alfabetização e leitura/ café da Tarde	Educação social/ Oficina de alfabetização e leitura/ café da Tarde		

2.7 – Objetivo Geral



CÁRITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA MÃE DOS HOMENS E SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA

Proporcionar à pessoa idosa um ambiente que desenvolva suas habilidades sociais, cognitivas e emocionais que proporcione um envelhecimento saudável e vínculos familiares e comunitários fortalecidos.

2.8 – Objetivos Específicos

- ✓ Propiciar vivências que valorizam as experiências e que estimulem e potencialize a condição de escolher e decidir, contribuindo para o desenvolvimento da autonomia e protagonismo social dos usuários;
- ✓ Contribuir para Aumento do Bem-Estar e envelhecimento ativo, saudável e autônomo dos idosos;
- ✓ Reduzir a exclusão digital dos idosos, aproximando-os das interações virtuais com familiares e amigos;
- ✓ Contribuir com um espaço de convivência e de encontros intergeracionais;
- ✓ Promover e valorizar habilidades, competências e valores que estimulem novos projetos de vida;
- ✓ Estreitar os laços sociais e fortalecimento de vínculos familiares, com base em relações de solidariedade, tolerância, fraternidade e de reconhecimento e respeito à alteridade, considerando os conflitos e as contradições que permeiam as inter-relações;

2.9 – Público-alvo

Perfil da População Atendida	Critérios de Seleção	Formas de Acesso Obs.: Admite-se múltipla marcação
Idosos, de ambos os sexos, moradores do Bairro Santo Antônio e em situação de vulnerabilidade social decorrente de renda, falta de acesso a direitos e/ou inclusão social.	Serão dadas como prioridades de atendimento, idosos que se encontram em situação de vulnerabilidade social e extrema vulnerabilidade social, com privação, ausência de renda, em situação de fragilidade de vínculos afetivos, relacionais e de pertencimento social.	(X) Procura espontânea (X) Busca ativa (X) Encaminhamentos da rede socioassistencial (X) Encaminhamentos de outras políticas setoriais



CÁRITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA MÃE DOS HOMENS E SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA

3. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Nº	ATIVIDADE	RESPONSÁVEL PELA AÇÃO	Nº DE ATENDIDOS	DIVISÃO POR GRUPO	CRONOGRAMA	
					DURAÇÃO	PERIODICIDADE/ PREVISÃO
1	Reuniões de equipe e elaboração de relatórios	Equipe	---	Tarde	13h30 as 16h30	Segunda-feira
2	Café da manhã e convivência	Psicólogo, e Educador	De acordo com a demanda do dia	Manhã	08h às 08h30	Segunda-feira a sexta-feira
3	Café da tarde e convivência	Educador social Articulador técnico	De acordo com a demanda do dia	Tarde	16h às 16h30	Terça-feira a quinta-feira
4	Oficina de Educação Social	Educador Social	De acordo com a demanda do dia	Manhã	08h30 às 09h30	Terça a sexta-feira
5	Oficina de Educação Social	Educador Social	De acordo com a demanda do dia	Tarde	13h30 às 14h30	Terça a sexta-feira
6	Oficina de atividades físicas	Oficineiro de esporte	25	Manhã	09h30 às 11h	Segunda-feira
	Oficina de atividades físicas	Oficineiro de esporte	25	Manhã	09h30 às 11h	Terça-feira
7	Oficina de Inclusão Digital	Educador social Articulador técnico	15	Tarde	14h30 às 16h	Terça-feira
8	Oficina de Dança	Oficineiro de esporte	25	Manhã	09h30 às 11h	Quarta-feira
	Oficina de leitura alfabetização (SEDE)	Oficineiro de Alfabetização e leitura	15	tarde	14h às 16h	Quarta- feira
9	Oficina de Coral/Canto	Oficineiro de Canto Coral	25	Manhã	14h às 16h	Quinta-feira
	Oficina de atividades físicas	Oficineiro de esporte	25	Manhã	09h30 às 11h	Quinta-feira



CÁRITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA MÃE DOS HOMENS E SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA

11	Oficina de leitura alfabetização (SEDE)	Oficineiro de Alfabetização e leitura	15	tarde	14h às 16h	Quinta-feira
12	Oficina de estimulação cognitiva	Psicólogo, e Educador	25	manhã	09h às 11h	Sexta-feira
14	Passeios e festividades	Psicólogo, Educadores e oficineiros	150	De acordo com a demanda	De acordo com a demanda	De acordo com a demanda
15	Escuta individualizada com os idosos para identificação demandas	Psicólogo, e Educador	De acordo com a demanda	Integral	08h às 17h	Terça a sexta-feira
16	Recepção e acolhimento das demandas imediatas	Educador social Psicólogo,	De acordo com a demanda	Integral	08h às 17h	Terça a sexta-feira
17	Visita domiciliar	Educador social Psicólogo,	De acordo com a necessidade e demanda	Integral	08h às 17h	Segunda a sexta-feira
18	Articulação com serviços socioassistenciais	Psicólogo, e Educador	De acordo com a necessidade e demanda	De acordo com a necessidade e demanda	De acordo com a necessidade e demanda	De acordo com a necessidade e demanda
19	Articulação com outras políticas públicas	Psicólogo, e Educador	De acordo com a necessidade e demanda	De acordo com a necessidade e demanda	De acordo com a necessidade e demanda	De acordo com a necessidade e demanda
20	Planejamento	Toda Equipe	De acordo com a necessidade e demanda	Integral	8h às 17h	Segunda-feira, uma vez por semana
21	Reuniões de equipe	Toda Equipe	De acordo com a necessidade e demanda	Integral	8h às 17h	Segunda-feira um vez ao mês



CÁRITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA MÃE DOS HOMENS E SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA

22	Elaboração de relatórios	Coordenador Técnico, Educador social Articulador técnico Psicólogo	De acordo com a necessidade e demanda	Integral	8h às 17h	Segunda-feira
23	Avaliação e monitoramento resultados	Toda Equipe	De acordo com a necessidade e demanda	Integral	08h às 17h	Segunda-feira

4. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

Meta(s)	Indicadores Qualitativos	Indicadores Quantitativos	Meios de Verificação
Propiciar vivências que valorizam as experiências e que estimulem e potencialize a condição de escolher e decidir, contribuindo para o desenvolvimento da autonomia e protagonismo social dos usuários;	Idosos com autonomia e protagonistas de sua vida e em sua comunidade.	80% idosos com participação ativa nas atividades propostas.	- Lista de presença das atividades; - Questionário início do projeto (marco zero) e ao final do projeto para mensurar os impactos do projeto relacionados à autonomia e protagonismo.
Contribuir para Aumento do Bem-Estar e envelhecimento ativo, saudável e autônomo dos idosos;	Idosos com envelhecimento ativo e saudável.	70% dos idosos ativos e saudáveis	- Ficha/questionário inicial com informações sobre a saúde física e mental dos idosos e preenchimento do mesmo questionário pós atividades projeto. - Lista de presença das atividades;
Reduzir a exclusão digital dos idosos, aproximando-os das interações virtuais com familiares e amigos;	Idosos incluídos e com maior interação digital com familiares e amigos	70% dos idosos utilizam a internet e demais interações virtuais em seu cotidiano.	- Lista de presença das atividades; - Registro de informações sobre o que o idoso sabia sobre os meios digitais antes e após as oficinas; - Número de contatos regulares realizados de forma digital pelos idosos



CÁRITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA MÃE DOS HOMENS E SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA

			fora das oficinas (vida cotidiana).
Contribuir com um espaço de convivência e de encontros intergeracionais;	Espaço de convívio e fortalecimento de vínculos fortalecidos.	70% idosos que reconhecem o espaço do projeto como um local de convívio saudável.	- Avaliação dos idosos sobre o espaço e as relações construídas no projeto.
Promover e valorizar habilidades, competências e valores que estimulem novos projetos de vida;	Idosos com habilidades, competências e valores desenvolvidos para novos projetos de vida.	50% de idosos com novas habilidades e competências desenvolvidas	- Projetos de vida construídos com idosos no início do projeto e a retomada do Projeto de vida ao término do projeto para avaliar as competências e habilidades desenvolvidas durante as atividades desenvolvidas.
Estreitar os laços sociais e fortalecimento de vínculos familiares, com base em relações de solidariedade, tolerância, fraternidade e de reconhecimento e respeito à alteridade, considerando os conflitos e as contradições que permeiam as inter-relações;	Idosos com vínculos comunitários e familiares fortalecidos	70% dos idosos com aumento de relações saudáveis.	- Levantamento das relações construídas ou reconstruídas a partir das atividades propostas no projeto. Lista de presença das atividades.

5. RECURSOS FÍSICOS E MATERIAIS

Tipo de Recursos Físicos e Materiais	Quantidade	Descrição do Uso no Serviço
Sala Administrativa	01	Rotinas Administrativas, Financeiras, Relatórios
Sala de Informática	01	Uso para Oficinas
Sala de Atendimento	01	Realizar atendimentos garantindo o sigilo e privacidade do usuário
Banheiro Feminino	01	Uso das usuárias durante a permanência no espaço
Banheiro Masculino	01	Uso dos usuários durante a permanência no espaço
Cozinha Industrial	01	Preparação das Refeições
Sala Oficina de Grupo com capacidade para 30 usuários	01	Uso para Oficinas



CÁRITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA MÃE DOS HOMENS E SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA

Sala para convivência com capacidade para 80 usuários	01	Uso para Oficinas
Refeitório	01	Lanche
Brinquedoteca equipada com jogos e brinquedos de convivência	01	Espaço de Convivência e Ludicidade
Notebooks	15	Planejamento, Relatórios, Avaliações e Rotinas Administrativas
Impressoras	03	Impressões de atividades, relatórios e demais documentos pertinentes
Armários	10	Organização dos materiais e documentos
Arquivo	01	Armazenamento de documentos e prontuários
Veículos (Celta e Spin)	02	Reuniões de articulação com rede, visita domiciliares e condução de equipe para os territórios

6. RECURSOS HUMANOS

Nº	FUNÇÃO	VÍNCULO	CARGA HORÁRIA (Semanal)	SALÁRIO BASE	ATIVIDADE DESENVOLVIDA
1	Educador Social	MEI	30h	R\$ 3000,00	Responsável pelo desenvolvimento das oficinas de Educação Social, Desenvolvimento Pessoal, Leitura e Alfabetização e Estimulação Cognitiva, elaboração de relatórios e identificação de demandas para repassar ao articulador técnico.
1	Oficineiro	MEI	03h	R\$ 1000,00	Planejamento e execução da Oficinas de Coral/ Canto
1	Oficineiro	Recursos Próprios	03h	—	Planejamento e execução da Oficinas de inclusão digital
1	Oficineiro	MEI	12h	R\$ 2.300,00	Planejamento e execução da Oficinas de atividades físicas/ Dança



CÁRITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA MÃE DOS HOMENS E SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA

1	Oficineiro	MEI	06h	R\$ 1.200,00	Planejamento e execução da Oficinas de Leitura e Alfabetização
1	Psicólogo Social	RPA	30	3.200,00	Acompanhamento dos idosos e das Famílias, acolhimento e inscrições, Articulação com Rede e Equipe Técnica.
1	Oficineiro	MEI	3h	1.000,00	Planejamento e execução de oficinas de estimulação Cognitiva

7. PLANO DE APLICAÇÃO FINANCEIRA – R\$

NATUREZA DA DESPESA	DESCRIÇÃO	VALORES	
		Média Mensal	Total Anual
Gêneros Alimentícios	Alimentação dentro da Entidade Executora	R\$ 3.525,00	R\$ 14.100,00
	Total (Recuso Municipal)	R\$ 3.525,00	R\$ 14.100,00
NATUREZA DA DESPESA	DESCRIÇÃO	VALORES	
		Média Mensal	Total Anual
Outros Materiais de Consumo	Materiais de Higiene e Limpeza	R\$ 310,00	R\$ 2.170,00
	Material de copa cozinha	R\$ 800,00	R\$ 5.600,00
	Material educativo e Pedagógico	R\$ 1.500,00	R\$ 10.500,00
	Materiais de Escritório e Didático-Pedagógicos	R\$ 1.565,80	R\$ 10.960,60
	TOTAL (Recurso Municipal)	R\$ 4.175,80	R\$ 29.230,60
NATUREZA DA DESPESA	DESCRIÇÃO	VALORES	
		Média Mensal	Total Anual
Utilidades Públicas	Energia Elétrica	R\$ 800,00	R\$ 5.600,00
	Gás	R\$ 300,00	R\$ 2.100,00
	Telefone	R\$ 155,00	R\$ 1.085,00
	Tarifa de Água	R\$ 154,91	R\$ 1.084,40
TOTAL (Recurso Municipal)		R\$ 1.409,91	R\$ 9.869,40
TOTAL			R\$ 53.200,00



CÁRITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA MÃE DOS HOMENS E SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA

MEMÓRIA DE CÁLCULO II - SERVIÇOS DE TERCEIROS (FEVEREIRO A MAIO 2025)

07 MESES - JUNHO A DEZEMBRO			
FUNÇÃO	QUANTIDADE	VALOR TOTAL MENSAL	CUSTO 4 MESES
PSICOLOGA (30H SEMANAIS)	1	R\$ 3.200,00	R\$ 12.800,00
EDUCADOR DE LEITURA E ALFABETIZAÇÃO (6H semanais)	1	R\$ 1.200,00	R\$ 4.800,00
EDUCADOR FÍSICO (12H semanais)	1	R\$ 2.300,00	R\$ 9.200,00
EDUCADOR (30H SEMANAIS)	1	R\$ 3.000,00	R\$ 12.000,00
ESTIMULAÇÃO COGNITIVA	1	R\$ 1.000,00	R\$ 4.000,00
REGENTE PARA CORAL (3H semanais)	1	R\$ 1.000,00	R\$ 4.000,00
			R\$ 46.800,00
Fonte de Recurso		Federal	

PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS FEDERAIS		
Natureza da Despesa	Valor Total	Recursos federal
Serviços de Terceiros	46.800,00	46.800,00
Gêneros Alimentícios	14.100,00	14.100,00
Outros Materiais de Consumo	29.230,60	29.230,60
Utilidades Públicas	9.869,40	9.869,40
TOTAL	100.000,00	100.000,00
TOTAL DE RECURSOS		

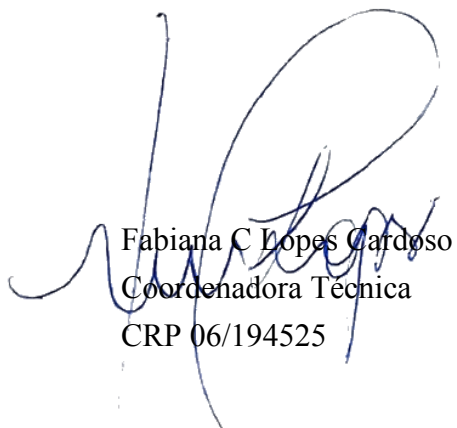
7.1 Relação de Despesas

CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO DOS RECURSOS				
NATUREZA DA DESPESA	mês 01	mês 02	mês 03	mês 04
Serviços de Terceiros	11.680,00	11.680,00	11.680,00	11.680,00
Gêneros Alimentícios	3.545,00	3.545,00	3.545,00	3.545,00
Outros Materiais de Consumo	7.307,65	7.307,65	7.307,65	7.307,65
Utilidades Públicas	2.467,35	2.467,35	2.467,35	2.467,35
TOTAL DESEMBOLSO MENSAL	25.000,00	25.000,00	25.000,00	25.000,00
TOTAL				100.000,00

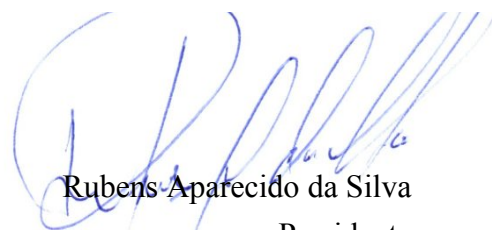


**CÁRITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA MÃE DOS HOMENS E
SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA**

Louveira, 22 de Janeiro de 2025



Fabiana C. Lopes Cardoso
Coordenadora Técnica
CRP 06/194525



Rubens Aparecido da Silva
Presidente
CPF:361.767.358.90



CÁRITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA MÃE DOS HOMENS E SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA

Assinado digitalmente por GIANY APARECIDA POVOA, Data: 05/02/25 15:50

Assinado digitalmente por CLAUDINEI BRAGA CORREIA, Data: 05/02/25 15:26

Assinado digitalmente por NATHALIA SGARBOSA PINHEIRO RIVERO, Data: 05/02/25 15:10

Código: [ecf05739-2257-457e-9677-65d1f9ba8b6f](#)

