

A SOMBRA

Idade: 2 e 3 anos

Num dia de sol em um lugar aberto e tranquilo, podemos pôr em prática a seguinte brincadeira de imitação.

- O adulto responsável se posiciona ao lado da criança em um lugar ensolarado, de forma que ambos fiquem de costas para o sol.
- Peça a ela que imite os movimentos do adulto olhando somente para a sombra.
- Podem ser feitos vários movimentos: levantar o braço, andar de um lado para o outro, levantar uma perna, pular, etc.
- Começa com movimentos fáceis de identificar e, aos poucos, vai tornando-os mais complexos.
- E, para terminar, podem inverter os papéis e imitar os movimentos que a criança fizer.

