



## ORIENTAÇÕES PARA OS FAMILIARES REALIZAREM COM OS FILHOS EM CASA

AS ATIVIDADES SÃO SUGERIDAS DE ACORDO COM AS HABILIDADES ESPERADAS PARA CADA IDADE, PARA REALIZÁ-LAS É ESSENCIAL HIGIENIZAR AS MÃOS, OS BRINQUEDOS E OS RECURSOS UTILIZADOS.

### 1 ANO A 2 ANOS

Manter as rotinas de dormir e alimentação

- Leia livros todos os dias, peça que virem as páginas e aponte para as imagens. Pergunte "o que é isso?" Peça para reproduzirem o som das imagens de diferentes animais, de carro, moto ou trem.
- Ver fotos e nomear as pessoas e os lugares que são familiares e significativos (por exemplo: "essa é a vovó ela está na praça da igreja; esse é seu tio ele está no sítio").
- Desenhar com giz de cera, lápis ou tinta guache, em papel, deixe a criança desenhar livremente, sempre com a supervisão de um adulto, para que não coloque nada na boca.
- Esconder os brinquedos, enquanto estiverem procurando dê dicas sobre o tamanho, cor, formato.
- Identificar e nomear partes do corpo na hora do banho ("estou lavando o braço", "os cabelos estão molhados", "limpe o nariz"). Ao vestir ("onde está o pé?", "coloque o boné na cabeça"). Durante as refeições ("limpe as mãos", "coloque a colher na boca")
- Cante músicas como "A dona aranha", "Cai, cai balão", "Pintinho Amarelinho". Durante as músicas, faça gestos para criança imitar.
- Explore os brinquedos que a criança tem em casa, junto com a criança separe por cor, tamanho, formas, contem juntos, empilhem, contagem; sempre falando com a criança o que estão fazendo.

