



COZINHA PILOTO

Divisão de Merenda Escolar - Louveira-SP

SETEMBRO /
2015

	SEGUNDA 07/set	TERÇA 08/set	QUARTA 09/set	QUINTA 10/set	SEXTA 11/set
MERENDA DA MANHÃ	INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão (c/ <i>louro</i>)	Arroz e Feijão (c/ <i>linhaça</i>)	MACARRAO caracolino
		Frango (coxa) c/ <i>soja</i> (c/ <i>sálvia</i>)	Carne (lagarto cubos) c/ <i>ervilha</i>	Frango (sassami) c/ <i>abobrinha</i> (c/ <i>manjericão</i>)	À bolonhesa (patinho moído) c/ <i>trigo em grão</i>
		Salada de repolho e beterraba	Salada de alface e rabanete	Salada de escarola e cenoura	Salada de pepino e tomate
		MAÇÃ FUJI/ GALA	ABACAXI	BANANA NANICA	MAMÃO FORMOSA
MERENDA DA TARDE		Arroz e Feijão	MACARRAO caracolino	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão (c/ <i>louro</i>)
		Frango (coxa) c/ <i>soja</i> (c/ <i>sálvia</i>)	À bolonhesa (patinho moído) c/ <i>trigo em grão</i>	Frango (sassami) c/ <i>abobrinha</i> (c/ <i>manjericão</i>)	Carne (lagarto cubos) c/ <i>ervilha</i>
		Salada de repolho e beterraba	Salada de alface e rabanete	Salada de escarola e cenoura	Salada de
		MAÇÃ FUJI/ GALA	ABACAXI	BANANA NANICA	MAMÃO FORMOSA



COZINHA PILOTO

Divisão de Merenda Escolar - Louveira-SP

SETEMBRO /
2015

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14/set	15/set	16/set	17/set	18/set
MERENDA DA MANHÃ	Arroz e Feijão Frango (peito) c/ jardineira (c/ orégano) Salada de acelga e tomate MAÇÃ FUJI/ GALA	Arroz e Feijão (c/ cebolinha) Strogonoff de frango (sassami) Salada de escarola e rabanete BANANA NANICA	Arroz e Feijão Carne (patinho tiras) c/ couve flor (c/ alecrim) Salada de alface e beterraba MELANCIA	Arroz e Feijão preto (c/ linhaça) Farofa de carne (patinho moído), ovo e banana Salada de almeirão e cenoura TANGERINA	Arroz e Feijão (c/ louro) <u>Omelete</u> de <u>espinafre</u> c/ molho de <u>jardineira</u> KIWI
MERENDA DA TARDE	Arroz e Feijão Frango (peito) c/ jardineira (c/ orégano) Salada de acelga e tomate MAÇÃ FUJI/ GALA	Arroz e Feijão (c/ cebolinha) Strogonoff de frango (sassami) Salada de escarola e rabanete BANANA NANICA	Arroz e Feijão Carne (patinho tiras) c/ couve flor (c/ alecrim) Salada de alface e beterraba MELANCIA	Arroz e Feijão (c/ linhaça) Farofa de carne (patinho moído), ovo e banana Salada de almeirão e cenoura TANGERINA	Arroz e Feijão (c/ louro) Carne (lagarto cubos) c/ grão de bico KIWI



COZINHA PILOTO

Divisão de Merenda Escolar - Louveira-SP

SETEMBRO /
2015

	SEGUNDA 21/set	TERÇA 22/set	QUARTA 23/set	QUINTA 24/set	SEXTA 25/set
MERENDA DA MANHÃ	Arroz e Feijão (c/ <i>cebolinha</i>) Strogonoff de carne (lagarto cubos) Salada de repolho roxo e cenoura MAÇÃ FUJI/ GALA	Arroz e Feijão (c/ <i>louro</i>) Carne (patinho tiras) c/ <i>brócolis</i> Salada de alface e beterraba UVA	Sopa de frango (peito), cará, <i>cenoura, vagem,</i> <i>macarrão de</i> <i>letrinhas e lentilha.</i> TANGERINA	Arroz e Feijão (c/ <i>linhça</i>) <u>Omelete de</u> <u>espinafre</u> c/ molho de <u>jardineira</u> Salada de escarola e pepino BANANA NANICA	Arroz e Feijão Peixe (salmão) c/ <i>batata</i> (c/ <i>alecrim</i>) SALADA DE FRUTAS MAMÃO FORMOSA + MELÃO + KIWI
MERENDA DA TARDE	Arroz e Feijão (c/ <i>cebolinha</i>) Strogonoff de carne (lagarto cubos) Salada de repolho roxo e cenoura MAÇÃ FUJI/ GALA	Sopa de frango (peito), cará, <i>cenoura, vagem,</i> <i>macarrão de</i> <i>letrinhas e lentilha.</i> UVA	Arroz e Feijão (c/ <i>louro</i>) Carne (patinho tiras) c/ <i>brócolis</i> Salada de couve e tomate TANGERINA	Arroz e Feijão (c/ <i>linhça</i>) Carne (patinho moído) c/ feijão <i>branco</i> Salada de escarola e pepino BANANA NANICA	Arroz e Feijão Peixe (salmão) c/ <i>batata</i> (c/ <i>alecrim</i>) SALADA DE FRUTAS MAMÃO FORMOSA + MELÃO + KIWI



COZINHA PILOTO

Divisão de Merenda Escolar - Louveira-SP

SETEMBRO /
2015

	SEGUNDA 28/set	TERÇA 29/set	QUARTA 30/set	QUINTA 01/out	SEXTA 02/out
MERENDA DA MANHÃ	Arroz e Feijão Frango (coxa) c/ vagem (c/ sálvia) Salada de repolho e cenoura MAÇÃ FUJI/ GALA	POLENTA Carne (patinho moído) c/ pimentão verde e vermelho Salada de escarola e tomate UVA	Arroz e Feijão Frango (sassami) c/ panachê (c/ manjeriçã) Salada de alface e rabanete ABACAXI	Arroz e Feijão Carne (lagarto cubos) c/ mandioca Salada de catalonha e beterraba BANANA NANICA	Arroz e Feijão (c/ linhaça) FEIJOADA + farofa/ OMELETE Salada de pepino e tomate LARANJA
MERENDA DA TARDE	POLENTA Frango (coxa) c/ vagem (c/ sálvia) Salada de repolho e cenoura MAÇÃ FUJI/ GALA	Arroz e Feijão Carne (patinho moído) c/ pimentão verde e vermelho Salada de escarola e tomate UVA	Arroz e Feijão Frango (sassami) c/ panachê (c/ manjeriçã) Salada de alface e rabanete ABACAXI	Arroz + Farofa de couve Feijoada bovina (lagarto cubos) Salada de catalonha e beterraba BANANA NANICA	Arroz e Feijão Carne (lagarto cubos) c/ mandioca Salada de pepino e tomate LARANJA