



CÁRITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA MÃE DOS HOMENS E SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA

PLANO DE TRABALHO – PROJETO SER PLENO

TERMO COLABORAÇÃO 001/2025

1. DADOS CADASTRAIS

1.1 - Entidade Proponente			
Órgão / Entidade		CNPJ	
Cáritas Paroquial Nossa Senhora Mãe dos Homens e Santo Antônio de Pádua		07.068.470/0001-36	
Endereço			
Rua Antônio Chicalhone, nº 209, Bairro Santo Antônio			
Cidade	UF	CEP	Telefone:
Louveira	SP	13.290-000	(19) 3848-1389
E-mail Institucional			
Adm.caritaslouveira@gmail.com			
Conta-Corrente - Municipal	Banco	Agência	Praça Pagamento
31509-5	Banco do Brasil	2254-3	Louveira-SP
1.2 - Representante Legal da Proponente			
Nome do Representante Legal			Cargo
Rubens Aparecido da Silva			Presidente
RG/CI	Órgão Expedidor	CPF	
12.734.930-3	SSP-SP	016.014.778-64	
Endereço Residencial (rua, bairro, nº, etc)			
Rua Ernesto Bevilaqua nº 89 CA2, Jd. São Francisco			
Cidade	UF	CEP	
Louveira	SP	13290-000	
E-mail Pessoal			Telefone
retificademotoresrestaukar@gmail.com			(19) 99648-1526
1.3 - Responsável Técnico do Projeto			
Nome do Responsável Técnico do Projeto			Cargo/Função
Fabiana Cristina Lopes Cardosos			Coordenadora Técnica
RG/CI	Órgão Expedidor	CPF	
34.272.686-9	SSP-SP	271.158.078-41	



CÁRITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA MÃE DOS HOMENS E SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA

Endereço Residencial (rua, bairro, nº, etc)		
Rua Benedito Geraldo Cruz, 184		
Cidade	UF	CEP
Louveira	SP	13174-290
E-mail Pessoal		Telefone
coordenacaocaritaspároquial@gmail.com		(19) 99728-1103

2. DESCRIÇÃO DO PROJETO

2.1 - Título do Projeto:	2.2 - Período de Execução	
Projeto - SER PLENO	Início: 01/10/ 2025	Término: 30/11/2025
2.3 – Identificação da Ação e Capacidade de Atendimento		
Atendimento à pessoa idosa do município de Louveira com o objetivo de proporcionar um envelhecimento saudável, estimulando a autonomia e o convívio familiar e comunitário.	CAPACIDADE DE ATENDIMENTO PRETENDIDA: <ul style="list-style-type: none">• 150 usuários VALOR PREVISTO POR 2 MESES: <ul style="list-style-type: none">• 50.000.00 (Cinquenta mil Reais)	
2.4 – Justificativa		
2.5 – Diagnóstico da Realidade		
<p>A população da cidade de Louveira (SP) chegou a 51.833 pessoas no Censo de 2022, o que representa um aumento de 39,79% em comparação com o censo de 2010, desde que 12,15% são pessoas com mais de 60 anos. Vale salientar que na cidade de Louveira há um intenso fluxo migratório, de diversas regiões do País, em sua maioria identificam-se pela busca de condições de vida melhores das que possuíam em suas cidades de origem.</p> <p>No Índice de Desenvolvimento Humano – IDH, que tem como base a comparação de três indicadores: Renda, Educação e Longevidade e tem uma variável de 0 a 1, o município de Louveira alcança 0,777, acima da média nacional que é de 0,727. Quando desmembramos cada variável, o município apresenta os seguintes índices: renda, 0,783; Educação, 0,697; e longevidade 0,861. O índice nacional é, respectivamente, 0,739, 0,637 e 0,816.</p>		



CÁRITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA MÃE DOS HOMENS E SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA

A renda per capita média no município é de R\$1.041,17, mas quando analisamos as famílias pobres e extremamente pobres cadastradas no Cadastro Único do município, esse valor desce para R\$69,45 e R\$38,51 respectivamente.

No município de Louveira, do total de famílias vulneráveis que residem com idosos, 92% delas dependem financeiramente destes idosos, seja por meio da aposentadoria ou Benefício de Prestação Continuada, ou seja, os idosos continuam sendo em muitas situações quem garante a sobrevivência da família.

Especificamente os moradores do bairro Santo Antônio, onde será desenvolvida as atividades do projeto proposto, em sua grande maioria, são famílias migrantes de estados da Região Nordeste, dos estados de Minas Gerais e Paraná. Geralmente são famílias numerosas, de baixa renda, com baixa escolaridade, com baixo acesso a informações e pouca formação profissional, o que muitas vezes os tornam trabalhadores informais ou desempregados, residentes em moradias insalubres, em regiões de vulnerabilidade e extrema vulnerabilidade. Suas crianças em sua grande maioria são expostas a diversos tipos de violências e negligências, o que as transformam em vítimas em relação a garantia de seus direitos, como também suscetíveis ao tráfico de drogas, evasão escolar, gravidez precoce, entre outras vulnerabilidades que possam ocorrer dentro e fora de seu território.

2.6 – Metodologia

O envelhecimento é um fenômeno mundial e vem crescendo acentuadamente o número de pessoas idosas na cidade de Louveira. Entendemos que o processo de envelhecimento pode apresentar declínio funcional acentuado, ocorre com o passar do tempo, estando mais presente no estágio final do ciclo de vida, no qual a idade aparece como fator limítrofe ao bem estar biológico, psicológico e comportamental. O envelhecimento é multifatorial e subjetivo e necessita de olhar abrangente em questões como qualidade de vida, saúde, fatores demográficos, psicossociais e econômicos.

A oferta do Serviço de convivência e fortalecimento de vínculos para a pessoa idosa é desenvolvida por meio de grupos que oferecem ações voltadas a buscas de estratégias que minimizem os impactos do processo de envelhecimento que ainda é visto socialmente como algo negativo. As atividades são ofertadas de segunda a sexta-feira no período da manhã e à tarde com duração de 3 horas cada. As atividades são planejadas e executadas por meio dos eixos norteadores apontados na tipificação e os devidos percursos, próprios para esta faixa etária. Os **percursos eixos orientadores que definem o SCFV** devem possuir um início, um meio e um fim. Isso implica que cada grupo deverá percorrer um trajeto e no **final obter uma avaliação das aquisições previstas na tipificação dos serviços socioassistenciais**. A duração dos percursos vai variar de acordo com o desenvolvimento e aproveitamento de cada grupo e sua respectiva faixa etária.

O eixo **Convivência Social** direcionado à pessoa idosa tem como finalidade fortalecer vínculos interpessoais, familiares e comunitários, reconhecendo os percursos de vida e as experiências acumuladas ao longo dos anos como



CÁRITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA MÃE DOS HOMENS E SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA

patrimônio subjetivo e social. As ações desenvolvidas nesse eixo devem favorecer o sentimento de pertencimento, a valorização da identidade individual e coletiva e a reconstrução de laços sociais muitas vezes fragilizados pelo isolamento, pelas perdas e pelas transformações próprias do envelhecimento. A convivência, nesse contexto, é promovida por meio de espaços de escuta, trocas intergeracionais, atividades culturais, expressivas e reflexivas, que estimulam a expressão de emoções, o autocuidado, a empatia, a cooperação, a mediação de conflitos e a construção coletiva de significados, contribuindo para o fortalecimento da autonomia e da dignidade da pessoa idosa.

O eixo **Direito de Ser**, para essa faixa etária, reafirma o direito de viver o envelhecimento com plenitude, reconhecimento e liberdade, rompendo com visões estigmatizantes e reducionistas da velhice, como o idadismo. As atividades devem possibilitar à pessoa idosa vivenciar experiências que valorizem sua trajetória de vida, sua capacidade de aprender continuamente, de expressar suas ideias e sentimentos, e de ocupar espaços de decisão e protagonismo. Este eixo contempla o direito de ser respeitado em sua diversidade, o direito à memória, à comunicação, à expressão cultural, ao lazer e à participação social. A vivência desse eixo reforça a identidade da pessoa idosa como sujeito de direitos, incentivando a reconstrução de sua autoestima e a valorização de sua história como parte essencial da vida comunitária.

O eixo **Participação**, por sua vez, promove a inclusão da pessoa idosa nos espaços públicos, comunitários e institucionais, reconhecendo seu papel social ativo e sua capacidade de contribuir com o bem coletivo. As ações devem estimular a participação no planejamento e na execução das atividades do SCFV, bem como o engajamento em conselhos, grupos de representação, fóruns e demais instâncias de controle social. A proposta é ampliar o acesso à informação, fortalecer a consciência crítica e incentivar o exercício pleno da cidadania. O eixo da participação também considera os desafios enfrentados no envelhecimento, promovendo o acesso a direitos, o enfrentamento de discriminações e a ampliação da rede de apoio, com vistas ao empoderamento e ao protagonismo da pessoa idosa em sua comunidade.

As atividades têm por objetivo, minimizar as perdas da funcionalidade, estimular a autonomia e independência, desenvolvimentos de habilidades ligadas à emoção e cognitiva e favorecer o envelhecimento ativo. Diante disso o projeto pretende minimizar esses impactos nessa população com as atividades propostas abaixo:

Oficina de Leitura e Alfabetização – apresentar a possibilidade de escrita e leitura para os idosos analfabetos ou analfabetos funcionais (caso em que a pessoa sabe ler e escrever, mas é incapaz de interpretar o que lê e de usar a leitura e a escrita em atividades cotidianas). Importante ressaltar que a garantia da alfabetização integra o conjunto de direitos de todos os seres humanos, para que possam exercer, de fato, sua cidadania e o protagonismo de suas próprias vidas. **Esta atividade terá disponibilidade de 30 vagas divididas entre manhã e tarde.**

Oficina de Inclusão Digital – possibilitar aos idosos o manuseio de equipamentos digitais (computador, celular, tablet) e principalmente o contato com a internet, sendo este um ambiente cheio de possibilidades: conhecer novas



CÁRITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA MÃE DOS HOMENS E SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA

peçoas, estar mais “próximo” aos familiares e amigos reduzindo distâncias, busca de serviços, entretenimento e lazer, entre outras tantas possibilidades. É garantir cada vez mais independência, autonomia, autoconfiança e inclusão social dos idosos. **Esta atividade terá disponibilidade de 15 vagas.**

Oficina de estimulação cognitiva – esta oficina tem como principal proposta a estimulação da memória, atenção, percepção, coordenação, funções executivas que vamos perdendo no decorrer da vida e no processo de envelhecimento. Estimular as funções cerebrais faz com que essas perdas avancem em menor velocidade, garantindo um envelhecimento mais saudável. Jogos de tabuleiro, exercícios de memória e concentração, artesanato, dança sênior, relaxamento são algumas das atividades desenvolvidas nesta oficina. **Esta Atividade terá disponibilidade de 25 vagas.**

Oficina de Educação Social – momento em que é realizada uma roda de conversa e troca de experiência entre os idosos, geralmente antes do início das atividades. Este é um dos momentos de convivência ofertada pelo projeto, onde são discutidos temas trazidos pelos próprios idosos ou temas tipificados nos eixos norteadores dos serviços de convivência para a pessoa idosa e campanhas preventivas correspondentes a essa faixa etária, e um espaço de trocas de experiências vividas interação e proteção social potencializando a capacidade de escolher e decidir. Um espaço importante de escuta e respeito entre todos os participantes. Essa atividade ocorrerá todos os dias, manhã e tarde. **A atividade regular será ofertada a todos inscritos no projeto em todas as atividades.**

Coral e Canto – esta oficina proporciona oportunidades regulares de interação social, ajudando os idosos a fazer novas amizades e manter relacionamentos existentes, além de, o ato de cantar possibilita a respiração profunda e controlada, o que pode melhorar a capacidade pulmonar e a saúde respiratória em geral além de proporcionar a sensação de bem-estar emocional, reduzindo sentimentos de solidão e isolamento social. A arte de cantar é um recurso de grande importância na atenção aos idosos, pois estimula o prazer do convívio social, influência nas mudanças comportamentais, e proporciona-lhes a sensação de conforto, paz, tranquilidade e confiança. A inserção do canto/Coral como atividade neuropsicológica e motora, permite melhora postural e estimula a concentração, podendo ser considerada também como um caminho capaz de estabelecer contato com a memória, evocar lembranças e emoções, resgatar e reconstruir histórias individuais e/ou grupais. **Esta Atividade terá disponibilidade de 25 vagas.**

Oficina de Dança – a dança traz benefícios diversos para idosos que a praticam. Ao contrário de outros exercícios, focados em aprimorar a capacidade muscular ou a mobilidade, esse tipo de movimento ritmado do corpo pode atingir várias áreas de uma vez só. Ainda que a dança para idosos não exija esforços intensos, ela trabalha o equilíbrio, a amplitude de movimento e a coordenação motora. Além disso, por meio de grupos de dança, a população idosa tem a oportunidade de refletir em conjunto sobre o processo de envelhecimento, tornando-se um espaço para troca de experiências, conhecimento e reconhecimento. **Esta oficina terá disponibilidade de 25 vagas.**

Oficina de Atividades Físicas - A preparação esportiva para idosos facilita as tarefas diárias, ajuda a manter um peso saudável, promove a saúde emocional, fortalece o sistema imunológico, beneficia a memória e reduz o estresse. Atividades como treinos funcionais e loga, além dos benefícios para o corpo, também têm impacto positivo na saúde mental. Manter-se ativo na sua rotina auxilia na redução dos sintomas de depressão e ansiedade, assim como



CÁRITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA MÃE DOS HOMENS E SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA

previne doenças do coração, osteoporose, diabetes e alguns tipos de câncer. Também contribui para o controle da pressão arterial, para a redução dos níveis de colesterol e previne a perda de massa muscular, muito comum na velhice. **Esta oficina terá disponibilidade de 25 vagas**

Café da manhã / Café da tarde – Ainda que este momento não se configure em uma oficina direcionada, estes momentos de socialização são tão importantes quanto as demais atividades: é um momento em que o idoso é recebido (no caso do café da manhã) ou se despede (no caso do café da tarde) sempre com um momento prazeroso e carinhoso por parte da equipe, demonstrando assim um espaço sempre de acolhida e escuta. Além de um momento de socialização e interação entre os próprios idosos, fortalecendo cada vez mais os vínculos de amizade, afeto e solidariedade entre eles.

Além das oficinas ofertadas diretamente aos idosos, outras ações são imprescindíveis para a qualidade do atendimento e para a garantia efetiva dos direitos de todos os beneficiários do serviço, a saber:

Atendimento e Escuta individualizada – pode ser realizado articulador técnico, profissional que será o responsável direto pelas ações realizadas. O atendimento individual pode ser realizado a partir de uma demanda solicitada pelo próprio idoso ou uma demanda identificada pela equipe. Pode ser previamente agendado ou ocorrer durante a permanência do idoso no serviço. Tem uma intencionalidade de encaminhamento da questão apresentada a outras políticas públicas, se for o caso, ou a demanda deverá ser encaminhada internamente para uma intervenção sempre focada no bem-estar do idoso.

Atendimento ao núcleo familiar – o atendimento ao núcleo familiar do idoso, ou a partir da demanda trazida pelo próprio idoso ou identificada pela equipe do serviço, é realizada de forma permanente e sistemática, com atendimentos individuais ou grupais, visitas domiciliares, encaminhamentos e acompanhamentos. Entendemos que a convivência familiar saudável, com vínculos fortalecidos e protegidos é um dos pilares do atendimento de qualidade proporcionado pelo Ser Pleno.

Articulação, Encaminhamentos e Acompanhamento – a partir dos atendimentos individuais ou observações feitas pela equipe técnica, e em havendo a necessidade de um encaminhamento para a rede de serviços, seja da própria assistência social, quanto de outras políticas públicas, os profissionais do serviço Ser Pleno fazem toda a articulação com a rede de atendimento do município para que os idosos e suas famílias tenham acesso aos serviços e direitos assegurados. Esse processo inicia-se com reuniões de articulação com os serviços que compõem a rede de atenção e cuidado daquele idoso, faz o encaminhamento conforme fluxo estabelecido e o acompanhamento para que a demanda inicialmente identificada possa ser dirimida ou minimizada a partir dos encaminhamentos realizados.

Elaboração de relatórios e registros diários – além do atendimento direto a todos os beneficiários do serviço, sejam os idosos ou seu núcleo familiar, os registros das atividades e demandas diárias, além da elaboração de relatórios é parte importante e imprescindível para o trabalho: a partir deles toda a equipe tem acesso às informações que são importantes para desenvolver seu trabalho, são realizadas anotações nos prontuários dos atendidos como uma forma de histórico e registro das demandas e a forma como os encaminhamentos para as demais políticas públicas são realizadas.



CÁRITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA MÃE DOS HOMENS E SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA

Reuniões de equipe – outra parte importante do trabalho a ser realizado são os momentos em que a equipe se encontra para discussões de casos, articulação entre as áreas para encaminhamentos, planejamento e avaliação das ações.

Programação Semanal

Período/Manhã	PROGRAMAÇÃO SEMANAL/MANHÃ				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
08:00 as 08h30	Cafe da manhã	Cafe da manhã	Cafe da manhã	Cafe da manhã	Cafe da manhã
08h30 as 09h30	Educação Social	Educação Social	Educação Social	Educação Social	Educação Social
09h30 as 11:00	Atividades Esportivas	Atividades Esportivas	Atividades de Dança	Atividades de Coral e Canto	Atividades de Estimulação Cognitiva
Período/Tarde	PROGRAMAÇÃO SEMANAL/TARDE				
13h30 as 14h30	Educação Social	Educação Social	Educação Social	Educação Social	-
14h30 as 15h30	Afabetização e leitura	Atividades Esportivas	Atividades Esportivas	Afabetização e leitura	-
16:00 as 16h30	Cafê Tempo livre	Cafê Tempo livre	Cafê Tempo livre	Cafê Tempo livre	

2.7 – Objetivo Geral



CÁRITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA MÃE DOS HOMENS E SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA

Promover o **fortalecimento de vínculos interpessoais, familiares e comunitários** da pessoa idosa, contribuindo para a **valorização de sua identidade, autonomia e dignidade**, e **minimizando os impactos negativos do envelhecimento** por meio de atividades planejadas e contínuas que reafirmam seus direitos e sua participação social

2.8 – Objetivos Específicos

- ✓ Propiciar vivências que valorizam as experiências e que estimulem e potencialize a condição de escolher e decidir, contribuindo para o desenvolvimento da autonomia e protagonismo social dos usuários;
- ✓ Contribuir para Aumento do Bem-Estar e envelhecimento ativo, saudável e autônomo dos idosos;
- ✓ Reduzir a exclusão digital dos idosos, aproximando-os das interações virtuais com familiares e amigos;
- ✓ Contribuir com um espaço de convivência e de encontros intergeracionais;
- ✓ Promover e valorizar habilidades, competências e valores que estimulem novos projetos de vida;
- ✓ Estreitar os laços sociais e fortalecimento de vínculos familiares, com base em relações de solidariedade, tolerância, fraternidade e de reconhecimento e respeito à alteridade, oferecendo espaços de diálogo, trocas de experiências e compreensão mútua, com o objetivo de **reduzir o isolamento e fortalecer a rede de apoio** da pessoa idosa no ambiente familiar, considerando os conflitos e as contradições que permeiam as inter-relações;

2.9 – Público-alvo

Perfil da População Atendida	Critérios de Seleção	Formas de Acesso Obs.: Admite-se múltipla marcação
Idosos, de ambos os sexos, moradores do Bairro Santo Antônio e em situação de vulnerabilidade social decorrente de renda, falta de acesso a direitos e/ou inclusão social.	Serão dadas como prioridades de atendimento, idosos que se encontram em situação de vulnerabilidade social e extrema vulnerabilidade social, com privação, ausência de renda, em situação de fragilidade de	(X) Procura espontânea (X) Busca ativa (X) Encaminhamento



CÁRITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA MÃE DOS HOMENS E SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA

	vínculos afetivos, relacionais e de pertencimento social.	s da rede socioassistencial (X) Encaminhamentos de outras políticas setoriais
--	---	--

3. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Nº	ATIVIDADE	RESPONSÁVEL PELA AÇÃO	Nº DE ATENDIDOS	DIVISÃO POR GRUPO	CRONOGRAMA	
					DURAÇÃO	PERIODICIDADE/ PREVISÃO
1	Reuniões de equipe e elaboração de relatórios	Equipe	---	Tarde	13h30 as 16h30	Segunda-feira
2	Café da manhã e convivência	Psicólogo, e Educador	De acordo com a demanda do dia	Manhã	08h às 08h30	Segunda-feira a Sexta-feira
3	Café da tarde e convivência	Educador social Articulador técnico	De acordo com a demanda do dia	Tarde	16h às 16h30	Segunda-feira a Quinta-feira
4	Oficina de Educação Social	Educador Social	De acordo com a demanda do dia	Manhã	08h30 às 09h30	Segunda-feira a Sexta-feira
5	Oficina de Educação Social	Educador Social	De acordo com a demanda do dia	Tarde	13h30 às 14h30	TSegunda-feira a Sexta-feira
6	Oficina de atividades físicas	Oficineiro de esporte	25	Manhã	09h30 às 11h	Segunda-feira
7	Oficina de leitura alfabetização (SEDE)	Oficineiro de Alfabetização e leitura	15	tarde	14h às 16h	Segunda-feira
8	Oficina de atividades físicas	Oficineiro de esporte	25	Manhã	09h30 às 11h	Terça-feira
9	Oficina de atividades físicas	Oficineiro de esporte	25	Tarde	14h30 às 16h	Terça-feira



CÁRITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA MÃE DOS HOMENS E SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA

10	Oficina de Inclusão Digital	Educador social Articulador técnico	15	Tarde	14h30 às 16h	Terça-feira
11	Oficina de Dança	Oficineiro de esporte	25	Manhã	09h30 às 11h	Quarta-feira
12	Oficina de atividades físicas	Oficineiro de esporte	25	Tarde	14h30 às 16h	Quarta-feira
13	Oficina de atividades físicas	Oficineiro de esporte	25	Tarde	14h30 às 16h	Quinta-feira
13	Oficina de leitura alfabetização (SEDE)	Oficineiro de Alfabetização e leitura	15	tarde	14h às 16h	Quinta-feira
11	Oficina de Coral/Canto	Oficineiro de Canto Coral	25	Manhã	09h às 11h	Quinta-feira
14	Oficina de estimulação cognitiva	Coordenador técnico e Educador	25	manhã	09h às 11h	Sexta-feira
15	Passeios e festividades	Psicólogo, Educadores e oficineiros	150	De acordo com a demanda	De acordo com a demanda	De acordo com a demanda
16	Escuta individualizada com os idosos para identificação demandas	Psicólogo, e Educador	De acordo com a demanda	Integral	08h às 17h	Terça a sexta-feira
17	Recepção e acolhimento das demandas imediatas	Educador social Psicólogo,	De acordo com a demanda	Integral	08h às 17h	Terça a sexta-feira
18	Visita domiciliar	Educador social Psicólogo,	De acordo com a necessidade e demanda	Integral	08h às 17h	Segunda a sexta-feira
29	Articulação com serviços socioassistenciais	Psicólogo, e Educador	De acordo com a necessidade e demanda	De acordo com a necessidade e demanda	De acordo com a necessidade e demanda	De acordo com a necessidade e demanda
20	Articulação com outras políticas públicas	Psicólogo, e Educador	De acordo com a necessidade e demanda	De acordo com a	De acordo com a	De acordo com a necessidade e demanda



CÁRITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA MÃE DOS HOMENS E SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA

				necessidade e demanda	necessidade e demanda	
21	Planejamento	Toda Equipe	De acordo com a necessidade e demanda	Integral	8h às 17h	Segunda-feira, uma vez por semana
22	Reuniões de equipe	Toda Equipe	De acordo com a necessidade e demanda	Integral	8h às 17h	Segunda-feira um vez ao mês
23	Elaboração de relatórios	Coordenador Técnico, Educador social Articulador técnico Psicólogo	De acordo com a necessidade e demanda	Integral	8h às 17h	Segunda-feira
24	Avaliação e monitoramento resultados	Toda Equipe	De acordo com a necessidade e demanda	Integral	08h às 17h	Segunda-feira

4. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

Meta(s)	Indicadores Qualitativos	Indicadores Quantitativos	Meios de Verificação
Propiciar vivências que valorizam as experiências e que estimulem e potencialize a condição de escolher e decidir, contribuindo para o desenvolvimento da autonomia e protagonismo social dos usuários;	Idosos com autonomia e protagonistas de sua vida e em sua comunidade.	80% idosos com participação ativa nas atividades propostas.	- Lista de presença das atividades; - Questionário início do projeto (marco zero) e ao final do projeto para mensurar os impactos do projeto relacionados à autonomia e protagonismo.



CÁRITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA MÃE DOS HOMENS E SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA

Contribuir para Aumento do Bem-Estar e envelhecimento ativo, saudável e autônomo dos idosos;	Idosos com envelhecimento ativo e saudável.	70% dos idosos ativos e saudáveis	- Ficha/questionário inicial com informações sobre a saúde física e mental dos idosos e preenchimento do mesmo questionário pós atividades projeto. - Lista de presença das atividades;
Reduzir a exclusão digital dos idosos, aproximando-os das interações virtuais com familiares e amigos;	Idosos incluídos e com maior interação digital com familiares e amigos	70% dos idosos utilizam a internet e demais interações virtuais em seu cotidiano.	- Lista de presença das atividades; - Registro de informações sobre o que o idoso sabia sobre os meios digitais antes e após as oficinas; - Número de contatos regulares realizados de forma digital pelos idosos fora das oficinas (vida cotidiana).
Contribuir com um espaço de convivência e de encontros intergeracionais;	Espaço de convívio e fortalecimento de vínculos fortalecidos.	70% idosos que reconhecem o espaço do projeto como um local de convívio saudável.	- Avaliação dos idosos sobre o espaço e as relações construídas no projeto.
Promover e valorizar habilidades, competências e valores que estimulem novos projetos de vida;	Idosos com habilidades, competências e valores desenvolvidos para novos projetos de vida.	50% de idosos com novas habilidades e competências desenvolvidas	- Projetos de vida construídos com idosos no início do projeto e a retomada do Projeto de vida ao término do projeto para avaliar as competências e habilidades desenvolvidas durante as atividades desenvolvidas.
Estreitar os laços sociais e fortalecimento de vínculos familiares, com base em relações de solidariedade, tolerância, fraternidade e de reconhecimento e respeito à alteridade, considerando os conflitos e as contradições que permeiam as inter-relações;	Idosos com vínculos comunitários e familiares fortalecidos	70% dos idosos com aumento de relações saudáveis.	- Levantamento das relações construídas ou reconstruídas a partir das atividades propostas no projeto. Lista de presença das atividades.

5. RECURSOS FÍSICOS E MATERIAIS



CÁRITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA MÃE DOS HOMENS E SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA

Tipo de Recursos Físicos e Materiais	Quantidade	Descrição do Uso no Serviço
Sala Administrativa	01	Rotinas Administrativas, Financeiras, Relatórios
Sala de Informática	01	Uso para Oficinas
Sala de Atendimento	01	Realizar atendimentos garantindo o sigilo e privacidade do usuário
Banheiro Feminino	01	Uso das usuárias durante a permanência no espaço
Banheiro Masculino	01	Uso dos usuários durante a permanência no espaço
Cozinha Industrial	01	Preparação das Refeições
Sala Oficina de Grupo com capacidade para 30 usuários	01	Uso para Oficinas
Sala para convivência com capacidade para 80 usuários	01	Uso para Oficinas
Refeitório	01	Lanche
Brinquedoteca equipada com jogos e brinquedos de convivência	01	Espaço de Convivência e Ludicidade
Notebooks	15	Planejamento, Relatórios, Avaliações e Rotinas Administrativas
Impressoras	03	Impressões de atividades, relatórios e demais documentos pertinentes
Armários	10	Organização dos materiais e documentos
Arquivo	01	Armazenamento de documentos e prontuários
Veículos (Celta e Spin)	02	Reuniões de articulação com rede, visita domiciliares e condução de equipe para os territórios

6. RECURSOS HUMANOS



CÁRITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA MÃE DOS HOMENS E SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA

Nº	FUNÇÃO	VÍNCULO	CARGA HORÁRIA (Semanal)	SALÁRIO BASE	ATIVIDADE DESENVOLVIDA
1	Educador Social	MEI	30h	R\$ 3.000,00	Atua na promoção do desenvolvimento social e humano por meio de práticas socioeducativas direcionadas a indivíduos e grupos em diversas situações, de vulnerabilidade ou risco social. Seu trabalho abrange o planejamento e a execução de atividades socioeducativas, culturais, esportivas e de lazer, visando o fortalecimento de vínculos, o desenvolvimento de habilidades sociais e a participação cidadã. Desenvolve ações que estimulam a autonomia, a criatividade e a inclusão social dos grupos, buscando o acesso a direitos e a melhoria da qualidade de vida dos participantes. Atua no desenvolvimento de ações que promovam a conscientização e a mobilização social. Além disso, realiza o acompanhamento e a avaliação das atividades, realiza relatório e participa de processos de formação continuada para aprimorar sua prática.
2	Oficineiro de Coral e Canto	MEI	03h	R\$ 1000,00	Elaborar e executar oficinas culturais e focada em Coral e canto, e atividades recreativas; promover atividades lúdicas, e socioassistenciais; Realizar planejamento e relatório e participar de reuniões de equipe.
3	Oficineiro de Atividades Esportivas	MEI	15h	R\$ 3.000,00	Elaborar e executar oficinas culturais e focada em Atividades esportivas, e atividades recreativas; promover atividades lúdicas, e socioassistenciais; Realizar planejamento e relatório e participar de reuniões de equipe.
4	Oficineiro De Atividades de Leitura e Alfabetização	MEI	06h	R\$ 1.200,00	Elaborar e executar oficinas culturais e focada em atividades de Alfabetização e leitura, e atividades recreativas; promover atividades lúdicas, e socioassistenciais; Realizar planejamento e relatório e participar de reuniões de equipe.
5	Articulador de projetos	MEI	30h	R\$ 3.200,00	Promover a articulação dos projetos sociais executados pela Caritas; Desenvolver e executar projetos para engajar os usuários, famílias, equipes, rede de garantia e parceiros; Operacionalizar o funcionamento dos projetos nos Territórios; Participar e reuniões com



CÁRITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA MÃE DOS HOMENS E SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA

					grupos, famílias e equipes; Planejar, executar e avaliar processos formativos para as equipes, que envolvam a relação com o Território; Atender grupos e pessoas participantes dos projetos; Elaborar relatórios de desenvolvimento dos projetos e seus resultados; Criar textos de comunicação dos projetos e ações relacionadas; Criar processo permanente de avaliação das ações realizadas, junto com os grupos; Executar outras tarefas afins ou correlatas, de acordo com as necessidades e exigências para o exercício da função ou por orientação do seu coordenador.
6	Articulador de Projetos	CLT	30h	R\$ 3.120,00	Promover a articulação dos projetos sociais executados pela Cáritas; Desenvolver e executar projetos para engajar os usuários, famílias, equipes, rede de garantia e parceiros; Operacionalizar o funcionamento dos projetos nos Territórios; Participar e reuniões com grupos, famílias e equipes; Planejar, executar e avaliar processos formativos para as equipes, que envolvam a relação com o Território; Atender grupos e pessoas participantes dos projetos; Elaborar relatórios de desenvolvimento dos projetos e seus resultados; Criar textos de comunicação dos projetos e ações relacionadas; Criar processo permanente de avaliação das ações realizadas, junto com os grupos; Executar outras tarefas afins ou correlatas, de acordo com as necessidades e exigências para o exercício da função ou por orientação do seu coordenador.



CÁRITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA MÃE DOS HOMENS E SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA

7. PLANO DE APLICAÇÃO FINANCEIRA

7.1 RELAÇÃO DE DESPESAS

ANEXO III			
MEMÓRIA DE CÁLCULO III			
NATUREZA DA DESPESA	DESCRIÇÃO	VALORES	
		Média Mensal	Total 2 meses
Gêneros Alimentícios	Alimentação dentro da Entidade Executora	R\$ 2.100,00	R\$ 4.200,00
	Total		R\$ 4.200,00
NATUREZA DA DESPESA	DESCRIÇÃO	VALORES	
		Média Mensal	Total 2 meses
Outros Materiais de Consumo	Materiais de Descartáveis, Higiene e Limpeza	R\$ 700,00	R\$ 1.400,00
	Materiais impressos e Gráficos	R\$ 300,00	R\$ 600,00
	Materiais de Escritório e Didático-Pedagógicos	R\$ 1.700,00	R\$ 3.400,00
	TOTAL	R\$ 2.700,00	R\$ 5.400,00
NATUREZA DA DESPESA	DESCRIÇÃO	VALORES	
		Média Mensal	Total 2 meses
Outros Serviços de Terceiros	Passeios (Transporte) e Festividades	R\$ 1.500,00	R\$ 3.000,00
	Supervisões, Acessoramento e Capacitações	R\$ 607,10	R\$ 1.214,20
	TOTAL (Recursos Próprios)	R\$ 2.107,10	R\$ 4.214,20
NATUREZA DA DESPESA	DESCRIÇÃO	VALORES	
		Média Mensal	Total 2 meses
Utilidades Públicas	Gasolina	R\$ 150,00	R\$ 300,00
	Gás de Cozinha	R\$ 400,00	R\$ 800,00
TOTAL (Recurso Municipal)		R\$ 550,00	R\$ 1.100,00
NATUREZA DA DESPESA	DESCRIÇÃO	VALORES	
		Média Mensal	Total 2 meses
Despesas Financeiras e (Recursos Próprios)	Tarifas Bancárias	R\$ 200,00	R\$ 400,00
TOTAL (Recursos Próprios)		R\$ 200,00	R\$ 400,00



CÁRITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA MÃE DOS HOMENS E SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA

8. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

DESEMBOLSO RECURSOS MUNICIPAIS - OUTUBRO A NOVEMBRO DE 2025				
Natureza da Despesa	02 meses	OUTUBRO	NOVEMBRO	TOTAL
Recursos Humanos - CLT	11.537,00	5.768,50	5.768,50	11.537,00
verbas rescisórias	748,80	374,40	374,40	748,80
Prestadores de serviço	22.800,00	11.400,00	11.400,00	22.800,00
Gêneros Alimentícios	4.200,00	2.100,00	2.100,00	4.200,00
Outros Materiais de Consumo	5.400,00	2.700,00	2.700,00	5.400,00
Outros Serviços de Terceiros	4.214,20	2.107,10	2.107,10	4.214,20
Utilidades Públicas	1.100,00	550,00	550,00	1.100,00
TOTAL	50.000,00	25.000,00	25.000,00	50.000,00

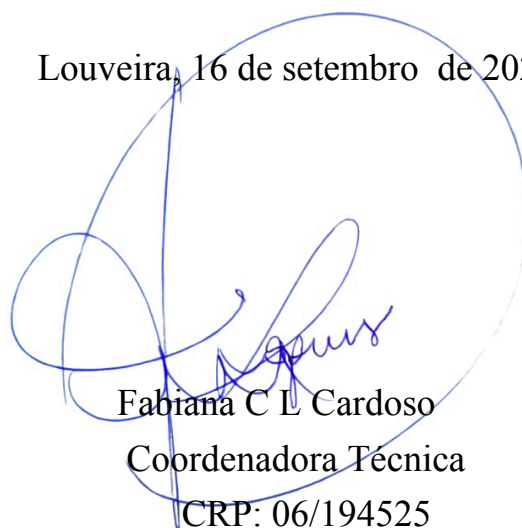
PLANO DE APLICAÇÃO RECURSOS PROPRIOS				
DESEMBOLSO RECURSO PROPRIOS -OUTUBRO A NOVEMBRO DE 2025				
Natureza da Despesa	02 MESES	OUTUBRO	NOVEMBRO	TOTAL
Recursos Humanos - CLT	0,00	0,00	0,00	0,00
Verbas Rescisórias	0,00	0,00	0,00	0,00
Prestadores de Serviço	0,00	0,00	0,00	0,00
Gêneros Alimentícios	0,00	0,00	0,00	0,00
Outros Materiais de Consumo	0,00	0,00	0,00	0,00
Outros Serviços de Terceiros	0,00	0,00	0,00	0,00
Utilidades Públicas	0,00	0,00	0,00	0,00
Despesas Financeiras e Bancárias	400,00	200,00	200,00	400,00
TOTAL	400,00	200,00	200,00	400,00



**CÁRITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA MÃE DOS HOMENS E
SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA**

Louveira, 16 de setembro de 2025


Rubens Aparecido da Silva
Presidente
CPF: 361.767.358-90


Fabiana C L Cardoso
Coordenadora Técnica
CRP: 06/194525



**CÁRITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA MÃE DOS HOMENS E
SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA**