

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	02/01/2023	03/01/2023	04/01/2023	05/01/2023	06/01/2023
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL
	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA
DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO CARACOLINO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
	(C/ CEBOLINHA) FRANGO (PEITO) C/ MILHO	BOLONHESA (PATINHO) C/ BETERRABA E CENOURA	FRANGO (SASSAMI) C/ BRÓCOLIS	CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ CHUCHU	(C/LOURO) CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ BATATA
MERENDA	SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA MAÇÃ ARGENTINA	(c/ manjericão) ABACAXI	SALADA DE PEPINO E TOMATE MANGA PALMER	SALADA DE ALFACE ROMANA E RABANETE BANANA PRATA	SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA MELANCIA
4					
CAFÉ DA TARDE	LEITE INTEGRAL PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	SOPA/PAPA DE AVEIA, LENTILHA FRANGO (PEITO), BATATA, CENOURA E ABOBRINHA.	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ BRÓCOLIS (C/ MANJERICÃO)	MACARRÃO CARACOLINO BOLONHESA (PATINHO) C/ BETERRABA E CENOURA	SOPA/PAPA DE FUBÁ, FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS), MANDIOQUINHA, CENOURA E CHUCHU.	ARROZ E FEIJÃO (C/ LOURO) CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ BATATA
MERE	MAÇÃ ARGENTINA	SALADA DE PEPINO E TOMATE ABACAXI	MANGA PALMER	BANANA PRATA	SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA MELANCIA

Elaboração: Marina de Queiroz Freire



	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	09/01/2023	10/01/2023	11/01/2023	12/01/2023	13/01/2023
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL
	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA
	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO CARACOLINO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
DA MANHÃ	CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ BRÓCOLIS (C/ SÁLVIA)	FRANGO (SASSAMI) C/ VAGEM	BOLONHESA (PATINHO) C/ BETERRABA E CENOURA	FRANGO (PEITO) C/ PANACHÊ	(C/ CEBOLINHA) CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ BATATA DOCE
MERENDA D	SALADA DE REPOLHO E TOMATE	SALADA DE ALFACE E CENOURA			SALADA DE ESCAROLA E RABANETE
	MAÇÃ ARGENTINA	BANANA PRATA	SALADA DE FRUTAS (ABACAXI + MAMÃO PAPAIA + MANGA PALMER)	GOIABA	MELÃO
CAFÉ DA TARDE	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL
CAF	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA
	ARROZ E FEIJÃO	SOPA/PAPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO,	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	SOPA/PAPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, LENTILHA,
A DA TARDE	CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ BRÓCOLIS	FRANGO (SASSAMI), MANDIOCA, CENOURA E VAGEM.	FRANGO (PEITO) C/ PANACHÊ	FRANGO (PEITO) C/ PANACHÊ	CARNE (PATINHO EM TIRAS), BATATA DOCE IN NATURA, BETERRABA E CHUCHU.
MERENDA	(C/ SÁLVIA)			SALADA DE ALMEIRÃO E	
ERE	SALADA DE REPOLHO E TOMATE			BETERRABA	
M	MAÇÃ ARGENTINA	BANANA NANICA	SALADA DE FRUTAS (ABACAXI + MAMÃO PAPAIA + MANGA PALMER)	GOIABA	MELÃO

Elaboração: Marina de Queiroz Freire





	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	16/01/2023	17/01/2023	18/01/2023	19/01/2023	20/01/2023
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	
CAF	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	
MANHÃ	POLENTA	ARROZ E FEIJÃO (C/ CEBOLINHA)	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	
DA	CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ ERVILHA (C/ MANJERICÃO)	FRANGO (SASSAMI) C/ ABOBRINHA	CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ MILHO	FRANGO (PEITO) C/ CABOTIAN	
MERENDA		SALADA DE ACELGA E BETERRABA	SALADA DE PEPINO E TOMATE	SALADA DE COUVE E RABANETE	
M	MAÇÃ ARGENTINA	MELANCIA	LARANJA LIMA	PÊSSEGO	
CAFÉ DA TARDE	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	FERIADO
CAFI	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	FERIADO
DE	SOPA/PAPA DE FUBÁ, FEIJÃO	POLENTA	ARROZ E FEIJÃO	SOPA/ PAPA DE ARROZ, FEIJÃO,	
MERENDA DA TARDE	CARNE (PATINHO MOÍDO), CARÁ, BETERRABA E ERVILHA.	FRANGO (SASSAMI) C/ ABOBRINHA	CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ MILHO SALADA DE PEPINO E TOMATE	FRANGO (PEITO), MANDIOCA, CABOTIAN E CHUCHU.	
	MAÇÃ ARGENTINA	MELANCIA	LARANJA LIMA	PÊSSEGO	

Elaboração: Marina de Queiroz Freire





	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	23/01/2023	24/01/2023	25/01/2023	26/01/2023	27/01/2023
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL
	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA
MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO (C/LOURO)	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO
DA	FRANGO (SASSAMI) C/ JARDINEIRA (C/ SÁLVIA)	STROGONOFF DE CARNE (PATINHO EM TIRAS)	FRANGO (PEITO) C/ ABOBRINHA	FEIJOADA (PATINHO EM CUBOS)	CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ BRÓCOLIS
MERENDA	SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA	SALADA DE ALFACE E RABANETE	SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE	SALADA DE RÚCULA E BETERRABA	SALADA DE MOSTARDA E CENOURA
Σ	MAÇÃ ARGENTINA	CARAMBOLA	MAMÃO PAPAIA	BANANA PRATA	MELÃO
CAFÉ DA TARDE	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL
CAFI	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA
TARDE	ARROZ E FEIJÃO	SOPA/PAPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, GRÃO-DE-BICO,	ARROZ E FEIJÃO	SOPA/PAPA DE AVEIA, GRÃO-DE- BICO	ARROZ E FEIJÃO
MERENDA DA TA	FRANGO (SASSAMI) C/ JARDINEIRA	CARNE (PATINHO EM TIRAS), BATATA, BETERRABA E ERVILHA.	FRANGO (PEITO) C/ ABOBRINHA	CARNE (PATINHO EM CUBOS), MANDIOCA, CENOURA E CHUCHU.	CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ BRÓCOLIS
MERE	<i>(c/ sálvia)</i> SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA		SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE		SALADA DE MOSTARDA E CENOURA
	MAÇÃ ARGENTINA	CARAMBOLA	MAMÃO PAPAIA	BANANA PRATA	MELÃO

Elaboração: Marina de Queiroz Freire

