



ENSINO FUNDAMENTAL / MÉDIO / EJA / CURSINHO

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		06/02/2023	07/02/2023	08/02/2023	09/02/2023	10/02/2023
CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA MANHÃ	MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ CEBOLINHA)</i> FRANGO (PEITO) C/ ERVILHA SALADA DE ACELGA E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ MILHO <i>(C/ SÁLVIA)</i> SALADA DE RÚCULA E RABANETE MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (SASSAMI) SALADA DE PEPINO E TOMATE LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ MANDIOCA SALADA DE ESCAROLA E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO PRETO <i>(C/ LOURO)</i> FAROFÁ DE CARNE (PATINHO), CENOURA E COUVE SALADA DE ALFACE E BETERRABA CARAMBOLA
CAFÉ DA TARDE	CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA TARDE	MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ CEBOLINHA)</i> FRANGO (PEITO) C/ ERVILHA SALADA DE ACELGA E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ MILHO <i>(C/ SÁLVIA)</i> SALADA DE RÚCULA E RABANETE MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (SASSAMI) SALADA DE PEPINO E TOMATE LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ MANDIOCA SALADA DE ESCAROLA E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO PRETO <i>(C/ LOURO)</i> FAROFÁ DE CARNE (PATINHO), CENOURA E COUVE SALADA DE ALFACE E BETERRABA CARAMBOLA
MERENDA DA NOITE	MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ CEBOLINHA)</i> FRANGO (PEITO) C/ ERVILHA SALADA DE ACELGA E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ MILHO <i>(C/ SÁLVIA)</i> SALADA DE RÚCULA E RABANETE MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (SASSAMI) SALADA DE PEPINO E TOMATE LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ MANDIOCA SALADA DE ESCAROLA E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO PRETO <i>(C/ LOURO)</i> FAROFÁ DE CARNE (PATINHO), CENOURA E COUVE SALADA DE ALFACE E BETERRABA CARAMBOLA



ENSINO FUNDAMENTAL / MÉDIO / EJA / CURSINHO

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	13/02/2023	14/02/2023	15/02/2023	16/02/2023	17/02/2023
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ VAGEM <i>(C/ ALECRIM)</i> SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ BATATA E PIMENTÃO SALADA DE RÚCULA E BETERRABA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ PANACHÊ SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE MANGA PALMER	POLENTA FRANGO (SASSAMI) C/ ABOBRINHA ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ CEBOLINHA)</i> CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ CHUCHU SALADA DE ALFACE E RABANETE MELANCIA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ VAGEM <i>(C/ ALECRIM)</i> SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ BATATA E PIMENTÃO SALADA DE RÚCULA E BETERRABA BANANA NANICA	POLENTA CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ ABOBRINHA MANGA PALMER	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ PANACHÊ SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ CEBOLINHA)</i> CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ CHUCHU SALADA DE ALFACE E RABANETE MELANCIA
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ VAGEM <i>(C/ ALECRIM)</i> SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ BATATA E PIMENTÃO SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA BANANA NANICA	POLENTA CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ ABOBRINHA MANGA PALMER	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ PANACHÊ SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ CEBOLINHA)</i> CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ CHUCHU SALADA DE ALFACE E RABANETE MELANCIA



ENSINO FUNDAMENTAL / MÉDIO / EJA / CURSINHO

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		20/02/2023	21/02/2023	22/02/2023	23/02/2023	24/02/2023
CAFÉ DA MERENDA DA MANHÃ	CAFÉ DA	FERIADO	FERIADO	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA
	MANHÃ			ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ MILHO SALADA DE REPOLHO E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ COUVE-FLOR SALADA DE PEPINO E TOMATE LARANJA PERA	MACARRÃO PARAFUSO BOLONHESA (PATINHO) C/ BETERRABA E CENOURA <i>(C/ MANJERICÃO)</i> MELÃO
	CAFÉ DA			LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA
	TARDE			ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ MILHO SALADA DE REPOLHO E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	MACARRÃO PARAFUSO BOLONHESA (PATINHO) C/ BETERRABA E CENOURA <i>(C/ MANJERICÃO)</i> LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ COUVE-FLOR SALADA DE ALFACE E RABANETE MELÃO
NOITE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ MILHO SALADA DE REPOLHO E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	MACARRÃO PARAFUSO BOLONHESA (PATINHO) C/ BETERRABA E CENOURA <i>(C/ MANJERICÃO)</i> LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ COUVE-FLOR SALADA DE ALFACE E RABANETE MELÃO			



ENSINO FUNDAMENTAL / MÉDIO / EJA / CURSINHO

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		27/02/2023	28/02/2023	01/03/2023	02/03/2023	03/03/2023
CAFÉ DA		LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA	MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ACELGA E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ BRÓCOLIS SALADA DE COUVE E BETERRABA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (PATINHO EM TIRAS) SALADA DE FRUTAS (ABACAXI + MAMÃO FORMOSA + MANGA)	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E RABANETE MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FEIJOADA (PATINHO EM CUBOS) SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE CARAMBOLA
CAFÉ DA		LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA	TARDE	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ACELGA E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ BRÓCOLIS SALADA DE COUVE E BETERRABA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (PATINHO EM TIRAS) SALADA DE FRUTAS (ABACAXI + MAMÃO FORMOSA + MANGA)	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E RABANETE MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FEIJOADA (PATINHO EM CUBOS) SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE CARAMBOLA
MERENDA DA	NOITE	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ACELGA E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ BRÓCOLIS SALADA DE COUVE E BETERRABA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (PATINHO EM TIRAS) SALADA DE FRUTAS (ABACAXI + MAMÃO FORMOSA + MANGA)	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E RABANETE MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FEIJOADA (PATINHO EM CUBOS) SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE CARAMBOLA