BIO REFEIÇÕES

CARDÁPIO - BERÇÁRIO 2 - de 1 à 2 ANOS

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

MÊS: NOVEMBRO / 2026

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira
	02/11/2026	03/11/2026	04/11/2026	05/11/2026	06/11/2026
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU E BANANA PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ		- PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, CARÁ, CENOURA E CHUCHU MAÇÃ FUJI	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CHUCHU SALADA DE ALFACE COM CENOURA MELÃO	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM ABÓBORA E ABOBRINHA SALADA DE REPOLHO E BETERRABA BANANA PRATA	FEIJÃO PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, CARÁ, CENOURA E CHUCHU MELANCIA
CAFÉ DA TARDE		LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU E BANANA PÃO COM MANTEIGA
MERENDA DA TARDE		ARROZ E FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE SALADA DE ACELGA COM PEPINO MAÇÃ FUJI	ARROZ E FEIJÃO PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, INHAME, CABOTIAN E ABOBRINHA MELÃO	FEIJÃO GALINHADA COM MILHO (FILÉ DE SOBRECOXA, ARROZ, MILHO E TOMATE) SALADA DE ALFACE COM TOMATE BANANA PRATA	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM ABÓBORA E ABOBRINHA SALADA DE REPOLHO E BETERRABA MELANCIA

Informação Nutricional (Média Semanal)

Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
				A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
1.363,79	177,15	56,08	51,39	1.053,17	125,78	1.186,45	11,27

Fontes: Taco 4 ª Edição 2011.

Observações gerais: para esta faixa etária, os alimentos devem ser oferecidos em cortes seguros, principalmente os mais rígidos (ralados, fatias finas, picados em modo seguro).

Os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

André Luis Vaccari
Nutricionista
CRN3 - 42999

BIO REFEIÇÕES

CARDÁPIO - BERÇÁRIO 2 - de 1 à 2 ANOS

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

MÊS: NOVEMBRO / 2026

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira
	09/11/2026	10/11/2026	11/11/2026	12/11/2026	13/11/2026
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL SEM AÇÚCAR FLOCOS DE MILHO	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO	ARROZ E FEIJÃO	-	ARROZ E FEIJÃO PRETO
	CARNE EM CUBOS COM CHUCHU E CENOURA SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA LARANJA	CARNE MOÍDA À BOLONHESA (BETERRABA E TOMATE PROCESSADOS NO MOLHO) MAÇÃ FUJI	FRANGO EM ISCAS COM ABOBRINHA E CENOURA SALADA DE ALFACE COM PEPINO BANANA PRATA	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, INHAME, CABOTIAN E ABOBRINHA MAMÃO FORMOSA	FAROFINHA DE CARNE MOÍDA COM CENOURA E COUVE SALADA DE ALMEIRÃO COM TOMATE MELANCIA
CAFÉ DA TARDE	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL SEM AÇÚCAR FLOCOS DE MILHO	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO	-	-	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO
	CARNE EM CUBOS COM CHUCHU E CENOURA SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA LARANJA	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO BRANCO, CARNE, INHAME, CABOTIAN E ABOBRINHA MAÇÃ FUJI	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, GRÃO DE BICO, CARNE, BATATA, CENOURA E CHUCHU BANANA PRATA	FAROFINHA DE CARNE MOÍDA COM CENOURA E COUVE SALADA DE ALMEIRÃO COM TOMATE MAMÃO FORMOSA	STROGONOFF DE FRANGO (FRANGO + MOLHO BRANCO) SALADA DE ACELGA COM CHUCHU COZIDO MELANCIA

Informação Nutricional (Média Semanal)							
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
				A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
1.386,52	181,92	56,71	51,48	1.087,66	128,78	1.188,07	11,40

Fontes: Taco 4 ª Edição 2011.

Observações gerais: para esta faixa etária, os alimentos devem ser oferecidos em cortes seguros, principalmente os mais rígidos (ralados, fatias finas, picados em modo seguro).

Os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

André Luís Vaccari
Nutricionista
CRN3 - 42999

BIO REFEIÇÕES

CARDÁPIO - BERÇÁRIO 2 - de 1 à 2 ANOS

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

MÊS: NOVEMBRO / 2026

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira
	16/11/2026	17/11/2026	18/11/2026	19/11/2026	20/11/2026
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ FEIJOADA FAROFINHA (CENOURA E COUVE) SALADA DE PEPINO COM TOMATE MAÇÃ FUJI	- PAPA / SOPA DE FUBÁ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, BATATA, CABOTIAN E ABOBRINHA BANANA PRATA	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE SALADA DE ALFACE COM CENOURA MELÃO	FEIJÃO ARROZ CARRETEIRO (ARROZ, CARNE ISCAS, TOMATE E CEBOLA) SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA MELANCIA	FERIADO
CAFÉ DA TARDE	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	
MERENDA DA TARDE	- PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, CARÁ, CENOURA E CHUCHU MAÇÃ FUJI	ARROZ FEIJOADA FAROFINHA (CENOURA E COUVE) SALADA DE PEPINO COM TOMATE BANANA PRATA	FEIJÃO ARROZ CARRETEIRO (ARROZ, CARNE ISCAS, TOMATE E CEBOLA) SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA MELÃO	- PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO CARIOCA, OVO, INHAME, CABOTIAN, E ABOBRINHA MELANCIA	

Informação Nutricional (Média Semanal)							
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
				A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
1.325,15	170,88	54,83	50,27	1.005,26	124,65	1.170,79	10,96

Fontes: Taco 4 ª Edição 2011.

Observações gerais: para esta faixa etária, os alimentos devem ser oferecidos em cortes seguros, principalmente os mais rígidos (ralados, fatias finas, picados em modo seguro).

Os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

André Luís Vaccari
Nutricionista
CRN3 - 42999

BIO REFEIÇÕES

CARDÁPIO - BERÇÁRIO 2 - de 1 à 2 ANOS

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

MÊS: NOVEMBRO / 2026

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira
	23/11/2026	24/11/2026	25/11/2026	26/11/2026	27/11/2026
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO EM ISCAS COM CENOURA E BATATA SALADA DE ACELGA COM BETERRABA MAÇÃ FUJI	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (CARNE + MOLHO BRANCO) SALADA DE ALMEIRÃO COM CENOURA COZIDA BANANA PRATA	- PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E CHUCHU MAMÃO FORMOSA	MACARRÃO PARAFUSO CARNE MOÍDA À BOLONHESA (BETERRABA PROCESSADA NO MOLHO) ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO PERNIL COM TOMATE E CEBOLA FAROFINHA DE OVO COM COUVE SALADA DE ALFACE COM CHUCHU COZIDO LARANJA
CAFÉ DA TARDE	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO EM ISCAS COM CENOURA E BATATA SALADA DE ACELGA COM BETERRABA MAÇÃ FUJI	- PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO BRANCO, CARNE, INHAME, CABOTIAN E ABOBRINHA BANANA PRATA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (CARNE + MOLHO BRANCO) SALADA DE ALMEIRÃO COM CENOURA COZIDA MAMÃO FORMOSA	- PAPA / SOPA DE AVEIA, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, MANDIOCA, BETERRABA E CHUCHU ABACAXI	MACARRÃO PARAFUSO CARNE MOÍDA À BOLONHESA (BETERRABA PROCESSADA NO MOLHO) LARANJA

Informação Nutricional (Média Semanal)							
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
				A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
1.346,18	176,16	55,72	49,77	1.264,27	132,88	1.191,09	10,47

Fontes: Taco 4 ª Edição 2011.

Observações gerais: para esta faixa etária, os alimentos devem ser oferecidos em cortes seguros, principalmente os mais rígidos (ralados, fatias finas, picados em modo seguro).

Os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

André Luís Vaccari
Nutricionista
CRN3 - 42999

BIO REFEIÇÕES

CARDÁPIO - BERÇÁRIO 2 - de 1 à 2 ANOS
MERENDA LOUVEIRA
Período: Integral / Parcial

MÊS: NOVEMBRO / 2026

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira
	30/11/2026	01/12/2026	02/12/2026	03/12/2026	04/12/2026
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	-	ARROZ E FEIJÃO	-
	CARNE EM CUBOS COM CHUCHU E CENOURA SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA MAGÃ FUJI	FRANGO EM ISCAS COM ABOBRINHA E CENOURA SALADA DE ALFACE COM PEPINO MELANCIA	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E CHUCHU BANANA PRATA	STROGONOFF DE FRANGO (FRANGO + MOLHO BRANCO) SALADA DE ACELGA COM CHUCHU COZIDO MAMÃO FORMOSA	PAPA / SOPA DE FUBÁ, FEIJÃO CARIOCA, OVO, BATATA, CABOTIAN E ABOBRINHA MELÃO
CAFÉ DA TARDE	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO	-	ARROZ E FEIJÃO	-	ARROZ E FEIJÃO
	CARNE EM CUBOS COM CHUCHU E CENOURA SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA MAGÃ FUJI	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO BRANCO, CARNE, INHAME, CABOTIAN E ABOBRINHA MELANCIA	CARNE EM ISCAS COM ABÓBORA E CHUCHU SALADA DE REPOLHO COM CENOURA COZIDA BANANA PRATA	PAPA / SOPA DE AVEIA, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, MANDIOCA, BETERRABA E CHUCHU MAMÃO FORMOSA	STROGONOFF DE FRANGO (FRANGO + MOLHO BRANCO) SALADA DE ACELGA COM CHUCHU COZIDO MELÃO

Informação Nutricional (Média Semanal)

Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
				A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
1.385,14	180,58	56,59	51,80	1.114,89	122,66	1.189,67	11,14

Fontes: Taco 4 ª Edição 2011.

Observações gerais: para esta faixa etária, os alimentos devem ser oferecidos em cortes seguros, principalmente os mais rígidos (ralados, fatias finas, picados em modo seguro).

Os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

André Luis Vaccari
Nutricionista
CRN3 - 42999