BIO REFEIÇÕES

CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL II - de 11 à 15 ANOS

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

MÊS: NOVEMBRO / 2026

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira
	02/11/2026	03/11/2026	04/11/2026	05/11/2026	06/11/2026
CAFÉ DA MANHÃ		LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL COM AÇÚCAR FLOCOS DE MILHO	VITAMINA DE BANANA E MAÇÃ PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ		ARROZ E FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE SALADA DE ACELGA COM PEPINO MAÇÃ FUJI	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CHUCHU SALADA DE ALFACE COM CENOURA MELÃO	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM ABÓBORA E ABOBRINHA SALADA DE REPOLHO E BETERRABA ABACAXI	FEIJÃO GALINHADA COM MILHO (FILÉ DE SOBRECOXA, ARROZ, MILHO E TOMATE) SALADA DE ALFACE COM TOMATE MELANCIA
CAFÉ DA TARDE	FERIADO	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL COM AÇÚCAR FLOCOS DE MILHO	VITAMINA DE BANANA E MAÇÃ PÃO COM MANTEIGA
MERENDA DA TARDE		ARROZ E FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE SALADA DE ACELGA COM PEPINO MAÇÃ FUJI	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CHUCHU SALADA DE ALFACE COM CENOURA MELÃO	FEIJÃO GALINHADA COM MILHO (FILÉ DE SOBRECOXA, ARROZ, MILHO E TOMATE) SALADA DE ALFACE COM TOMATE MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM ABÓBORA E ABOBRINHA SALADA DE REPOLHO E BETERRABA ABACAXI
Informação Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		1.808,51	270,46	74,13	58,98

Fontes: Taco 4 ª Edição 2011.

Observações gerais: os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

André Luís Vaccari
Nutricionista
CRN3 - 42999

BIO REFEIÇÕES

CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL II - de 11 à 15 ANOS

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

MÊS: NOVEMBRO / 2026

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira
	09/11/2026	10/11/2026	11/11/2026	12/11/2026	13/11/2026
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR CUSCUZ	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM CHUCHU E CENOURA SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA MAGÃ GALA	MACARRÃO CARNE MOÍDA À BOLONHESA (BETERRABA E TOMATE PROCESSADOS NO MOLHO) BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO EM ISCAS COM ABOBRINHA E CENOURA SALADA DE ALFACE COM PEPINO MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (FRANGO + MOLHO BRANCO) SALADA DE ACELGA COM CHUCHU COZIDO MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFINHA DE CARNE MOÍDA COM CENOURA E COUVE SALADA DE ALMEIRÃO COM TOMATE LARANJA
CAFÉ DA TARDE	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR CUSCUZ	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM CHUCHU E CENOURA SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA MAGÃ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO EM ISCAS COM ABOBRINHA E CENOURA SALADA DE ALFACE COM PEPINO BANANA NANICA	MACARRÃO CARNE MOÍDA À BOLONHESA (BETERRABA E TOMATE PROCESSADOS NO MOLHO) LARANJA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFINHA DE CARNE MOÍDA COM CENOURA E COUVE SALADA DE ALMEIRÃO COM TOMATE MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (FRANGO + MOLHO BRANCO) SALADA DE ACELGA COM CHUCHU COZIDO LARANJA
	Informação Nutricional (Média Semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		1.881,42	288,92	78,53	58,32

Fontes: Taco 4 ª Edição 2011.

Observações gerais: os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

André Luís Vaccari
Nutricionista
CRN3 - 42999

BIO REFEIÇÕES

CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL II - de 11 à 15 ANOS

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

MÊS: NOVEMBRO / 2026

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira
	16/11/2026	17/11/2026	18/11/2026	19/11/2026	20/11/2026
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ FEIJOADA FAROFINHA (CENOURA E COUVE) SALADA DE PEPINO COM TOMATE MAÇÃ FUJI	ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA DE FRANGO (EM ISCAS) COM ABOBRINHA SALADA DE CHICÓRIA COM CHUCHU BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE SALADA DE ALFACE COM CENOURA MELÃO	FEIJÃO ARROZ CARRETEIRO (ARROZ, CARNE ISCAS, TOMATE E CEBOLA) SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA MELANCIA	FERIADO
CAFÉ DA TARDE	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR CUSCUZ	
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA DE FRANGO (EM ISCAS) COM ABOBRINHA SALADA DE PEPINO COM TOMATE MAÇÃ FUJI	ARROZ FEIJOADA FAROFINHA (CENOURA E COUVE) SALADA DE CHICÓRIA COM CHUCHU BANANA NANICA	FEIJÃO ARROZ CARRETEIRO (ARROZ, CARNE ISCAS, TOMATE E CEBOLA) SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA MELÃO	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE SALADA DE ALFACE COM CENOURA MELANCIA	
	Informação Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		1.801,34	270,04	75,01	56,80

Fontes: Taco 4 ª Edição 2011.

Observações gerais: os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

André Luís Vaccari
Nutricionista
CRN3 - 42999

BIO REFEIÇÕES

CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL II - de 11 à 15 ANOS

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

MÊS: NOVEMBRO / 2026

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira
	23/11/2026	24/11/2026	25/11/2026	26/11/2026	27/11/2026
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL COM AÇÚCAR FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO EM ISCAS COM CENOURA E BATATA SALADA DE ACELGA COM BETERRABA MAÇÃ FUJI	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (CARNE + MOLHO BRANCO) SALADA DE ALMEIRÃO COM CENOURA COZIDA MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO GALINHADA COM MILHO (FILÉ DE SOBRECOXA, ARROZ, MILHO E TOMATE) SALADA DE ALFACE COM TOMATE MELANCIA	MACARRÃO PARAFUSO CARNE MOÍDA À BOLONHESA (BETERRABA E TOMATE PROCESSADOS NO MOLHO) ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO PERNIL COM TOMATE E CEBOLA FAROFINHA DE OVO COM COUVE SALADA DE ALFACE COM CHUCHU COZIDO LARANJA
CAFÉ DA TARDE	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL COM AÇÚCAR FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO EM ISCAS COM CENOURA E BATATA SALADA DE ACELGA COM BETERRABA MAÇÃ FUJI	ARROZ E FEIJÃO GALINHADA COM MILHO (FILÉ DE SOBRECOXA, ARROZ, MILHO E TOMATE) SALADA DE ALFACE COM TOMATE MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (CARNE + MOLHO BRANCO) SALADA DE ALMEIRÃO COM CENOURA COZIDA MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO PERNIL COM TOMATE E CEBOLA FAROFINHA DE OVO COM COUVE SALADA DE ALFACE COM CHUCHU COZIDO ABACAXI	MACARRÃO PARAFUSO CARNE MOÍDA À BOLONHESA (BETERRABA E TOMATE PROCESSADOS NO MOLHO) LARANJA
Informação Nutricional (Média Semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	
	1.861,58	290,85	77,74	56,33	

Fontes: Taco 4 ª Edição 2011.

Observações gerais: os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

André Luís Vaccari
Nutricionista
CRN3 - 42999

BIO REFEIÇÕES

CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL II - de 11 à 15 ANOS
MERENDA LOUVEIRA
Período: Integral / Parcial

MÊS: NOVEMBRO / 2026

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira
	30/11/2026	01/12/2026	02/12/2026	03/12/2026	04/12/2026
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR CUSCUZ	LEITE COM CACAU E BANANA PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM CHUCHU E CENOURA SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA MAGÃ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO EM ISCAS COM ABOBRINHA E CENOURA SALADA DE ALFACE COM PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM ISCAS COM ABÓBORA E CHUCHU SALADA DE REPOLHO COM CENOURA COZIDA MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (FRANGO + MOLHO BRANCO) SALADA DE ACELGA COM CHUCHU COZIDO MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFINHA DE CARNE MOÍDA COM CENOURA E COUVE SALADA DE ALMEIRÃO COM TOMATE MELÃO
CAFÉ DA TARDE	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR CUSCUZ	LEITE COM CACAU E BANANA PÃO COM MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM CHUCHU E CENOURA SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA MAGÃ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO EM ISCAS COM ABOBRINHA E CENOURA SALADA DE ALFACE COM PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM ISCAS COM ABÓBORA E CHUCHU SALADA DE REPOLHO COM CENOURA COZIDA MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFINHA DE CARNE MOÍDA COM CENOURA E COUVE SALADA DE ALMEIRÃO COM TOMATE MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (FRANGO + MOLHO BRANCO) SALADA DE ACELGA COM CHUCHU COZIDO MELÃO

Informação Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	1.840,21	277,86	75,70	59,11

Fontes: Taco 4 ª Edição 2011.

Observações gerais: os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

André Luís Vaccari
Nutricionista
CRN3 - 42999

BIO REFEIÇÕES

CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL II - PEDRO YOSHICHIKA IRIÊ - de 11 à 15 ANOS

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

MÊS: NOVEMBRO / 2026

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira
	02/11/2026	03/11/2026	04/11/2026	05/11/2026	06/11/2026
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL COM AÇÚCAR FLOCOS DE MILHO	VITAMINA DE BANANA E MAÇÃ PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ		ARROZ E FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE SALADA DE ACELGA COM PEPINO MAÇÃ FUJI	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CHUCHU SALADA DE ALFACE COM CENOURA MELÃO	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM ABÓBORA E ABOBRINHA SALADA DE REPOLHO E BETERRABA ABACAXI	FEIJÃO GALINHADA COM MILHO (FILÉ DE SOBRECOXA, ARROZ, MILHO E TOMATE) SALADA DE ALFACE COM TOMATE MELANCIA
CAFÉ DA TARDE		LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL COM AÇÚCAR FLOCOS DE MILHO	VITAMINA DE BANANA E MAÇÃ PÃO COM MANTEIGA
	Informação Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		1.751,06	247,68	72,01	63,69

Fontes: Taco 4 ª Edição 2011.

Observações gerais: os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

André Luís Vaccari
Nutricionista
CRN3 - 42999

CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL II - PEDRO YOSHICHIKA IRIÊ - de 11 à 15 ANOS

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

MÊS: NOVEMBRO / 2026

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira
	09/11/2026	10/11/2026	11/11/2026	12/11/2026	13/11/2026
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR CUSCUZ	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM CHUCHU E CENOURA SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA MAGÃ GALA	MACARRÃO CARNE MOÍDA À BOLONHESA (BETERRABA E TOMATE PROCESSADOS NO MOLHO) BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO EM ISCAS COM ABOBRINHA E CENOURA SALADA DE ALFACE COM PEPINO MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (FRANGO + MOLHO BRANCO) SALADA DE ACELGA COM CHUCHU COZIDO MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFINHA DE CARNE MOÍDA COM CENOURA E COUVE SALADA DE ALMEIRÃO COM TOMATE LARANJA
CAFÉ DA TARDE	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR CUSCUZ	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA

Informação Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	1.768,73	256,44	74,03	62,04

Fontes: Taco 4 ª Edição 2011.

Observações gerais: os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

André Luís Vaccari
Nutricionista
CRN3 - 42999

BIO REFEIÇÕES

CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL II - PEDRO YOSHICHIKA IRIÊ - de 11 à 15 ANOS

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

MÊS: NOVEMBRO / 2026

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira
	16/11/2026	17/11/2026	18/11/2026	19/11/2026	20/11/2026
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ FEIJOADA FAROFINHA (CENOURA E COUVE) SALADA DE PEPINO COM TOMATE MAÇÃ FUJI	ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA DE FRANGO (EM ISCAS) COM ABOBRINHA SALADA DE CHICÓRIA COM CHUCHU BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE SALADA DE ALFACE COM CENOURA MELÃO	FEIJÃO ARROZ CARRETEIRO (ARROZ, CARNE ISCAS, TOMATE E CEBOLA) SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA MELANCIA	**FERIADO**
CAFÉ DA TARDE	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR CUSCUZ	
	Informação Nutricional (Média Semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		1.714,82	240,74	71,81	61,29

Fontes: Taco 4 ª Edição 2011.

Observações gerais: os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

André Luís Vaccari
Nutricionista
CRN3 - 42999

BIO REFEIÇÕES

CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL II - PEDRO YOSHICHIKA IRIÊ - de 11 à 15 ANOS

MÊS: NOVEMBRO / 2026

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira
	23/11/2026	24/11/2026	25/11/2026	26/11/2026	27/11/2026
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL COM AÇÚCAR FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO / MACARRÃO	ARROZ E FEIJÃO
	FRANGO EM ISCAS COM CENOURA E BATATA SALADA DE ACELGA COM BETERRABA MAÇÃ FUJI	STROGONOFF DE CARNE (CARNE + MOLHO BRANCO) SALADA DE ALMEIRÃO COM CENOURA COZIDA MAMÃO FORMOSA	GALINHADA COM MILHO (FILÉ DE SOBRECOXA, ARROZ, MILHO E TOMATE) SALADA DE ALFACE COM TOMATE MELANCIA	CARNE MOÍDA À BOLONHESA (BETERRABA E TOMATE PROCESSADOS NO MOLHO) ABACAXI	PERNIL COM TOMATE E CEBOLA FAROFINHA DE OVO COM COUVE SALADA DE ALFACE COM CHUCHU COZIDO LARANJA
CAFÉ DA TARDE	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL COM AÇÚCAR FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA

Informação Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	1.785,73	263,32	75,09	61,27

Fontes: Taco 4 ª Edição 2011.

Observações gerais: os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

André Luis Vaccari
Nutricionista
CRN3 - 42999

CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL II - PEDRO YOSHICHIKA IRIÊ - de 11 à 15 ANOS

MÊS: NOVEMBRO / 2026

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira
	30/11/2026	01/12/2026	02/12/2026	03/12/2026	04/12/2026
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR CUSCUZ	LEITE COM CACAU E BANANA PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM CHUCHU E CENOURA SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA MAGÃ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO EM ISCAS COM ABOBRINHA E CENOURA SALADA DE ALFACE COM PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM ISCAS COM ABÓBORA E CHUCHU SALADA DE REPOLHO COM CENOURA COZIDA MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (FRANGO + MOLHO BRANCO) SALADA DE ACELGA COM CHUCHU COZIDO MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFINHA DE CARNE MOÍDA COM CENOURA E COUVE SALADA DE ALMEIRÃO COM TOMATE MELÃO
CAFÉ DA TARDE	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR CUSCUZ	LEITE COM CACAU E BANANA PÃO COM MANTEIGA
	Informação Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		1.743,91	247,39	72,35	63,16

Fontes: Taco 4 ª Edição 2011.

Observações gerais: os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

André Luís Vaccari
Nutricionista
CRN3 - 42999