BIO REFEIÇÕES

CARDÁPIO - BERÇÁRIO 1 - até 11 MESES

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

MÊS: NOVEMBRO / 2026

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira
	02/11/2026	03/11/2026	04/11/2026	05/11/2026	06/11/2026
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO
MERENDA DA MANHÃ		PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, CARÁ, CENOURA E CHUCHU MAÇÃ FUJI	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, INHAME, CABOTIAN E ABOBRINHA MANGA PALMER	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, GRÃO DE BICO, OVO, BATATA DOCE, BETERRABA E CHUCHU BANANA PRATA	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, CARÁ, CENOURA E CHUCHU PAPA DE ABACATE COM BANANA
FRUTA DA TARDE		BANANA PRATA	MAÇÃ FUJI	PAPA DE ABACATE COM BANANA	MAMÃO FORMOSA
CAFÉ DA TARDE		FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO
MERENDA DA TARDE		PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, CARÁ, CENOURA E CHUCHU MAÇÃ FUJI	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, INHAME, CABOTIAN E ABOBRINHA MANGA PALMER	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, GRÃO DE BICO, OVO, BATATA DOCE, BETERRABA E CHUCHU BANANA PRATA	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, CARÁ, CENOURA E CHUCHU PAPA DE ABACATE COM BANANA

Informação Nutricional (Média Semanal)							
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
				A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
918,64	130,57	31,73	33,84	912,53	146,51	681,00	5,02

Fontes: Taco 4 ª Edição 2011.

Observações gerais: para esta faixa etária, as frutas devem ser amassadas, raspadas, cozidas ou em forma de papa.

Os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

André Luís Vaccari
Nutricionista
CRN3 - 42999

BIO REFEIÇÕES

CARDÁPIO - BERÇÁRIO 1 - até 11 MESES

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

MÊS: NOVEMBRO / 2026

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira
	09/11/2026	10/11/2026	11/11/2026	12/11/2026	13/11/2026
CAFÉ DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO
MERENDA DA MANHÃ	PAPA / SOPA DE ARROZ FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, CARÁ, CENOURA E CHUCHU MANGA PALMER	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO BRANCO, CARNE, INHAME, CABOTIAN E ABOBRINHA MAÇÃ FUJI	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, GRÃO DE BICO, CARNE, BATATA, CENOURA E CHUCHU BANANA PRATA	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, INHAME, CABOTIAN E ABOBRINHA MAMÃO FORMOSA	PAPA / SOPA DE AVEIA, FEIJÃO CARIOCA, OVO, BATATA DOCE, BETERRABA E CHUCHU MANGA PALMER
FRUTA DA TARDE	MAÇÃ GALA	MAMÃO FORMOSA	MANGA PALMER	MAÇÃ GALA	BANANA PRATA
CAFÉ DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO
MERENDA DA TARDE	PAPA / SOPA DE ARROZ FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, CARÁ, CENOURA E CHUCHU MANGA PALMER	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO BRANCO, CARNE, INHAME, CABOTIAN E ABOBRINHA MAÇÃ FUJI	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, GRÃO DE BICO, CARNE, BATATA, CENOURA E CHUCHU BANANA PRATA	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, INHAME, CABOTIAN E ABOBRINHA MAMÃO FORMOSA	PAPA / SOPA DE AVEIA, FEIJÃO CARIOCA, OVO, BATATA DOCE, BETERRABA E CHUCHU MANGA PALMER

Informação Nutricional (Média Semanal)							
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
				A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
950,06	124,19	32,58	39,96	813,52	147,28	678,57	5,92

Fontes: Taco 4 ª Edição 2011.

Observações gerais: para esta faixa etária, as frutas devem ser amassadas, raspadas, cozidas ou em forma de papa.

Os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

André Luís Vaccari
Nutricionista
CRN3 - 42999

BIO REFEIÇÕES

CARDÁPIO - BERÇÁRIO 1 - até 11 MESES

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

MÊS: NOVEMBRO / 2026

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira
	16/11/2026	17/11/2026	18/11/2026	19/11/2026	20/11/2026
CAFÉ DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	
MERENDA DA MANHÃ	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, CARÁ, CENOURA E CHUCHU MAÇÃ FUJI	PAPA / SOPA DE FUBÁ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, BATATA, CABOTIAN E ABOBRINHA BANANA PRATA	PAPA / SOPA DE ARROZ LENTILHA, FRANGO, MANDIOCA, ABOBRINHA E CENOURA MELÃO	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO CARIOCA, OVO, INHAME, CABOTIAN, E ABOBRINHA MANGA PALMER	
FRUTA DA TARDE	MAMÃO FORMOSA	MANGA PALMER	PAPA DE ABACATE COM BANANA	MAÇÃ FUJI	**FERIADO**
CAFÉ DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	
MERENDA DA TARDE	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, CARÁ, CENOURA E CHUCHU MAÇÃ FUJI	PAPA / SOPA DE FUBÁ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, BATATA, CABOTIAN E ABOBRINHA BANANA PRATA	PAPA / SOPA DE ARROZ LENTILHA, FRANGO, MANDIOCA, ABOBRINHA E CENOURA MELÃO	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO CARIOCA, OVO, INHAME, CABOTIAN, E ABOBRINHA MANGA PALMER	

Informação Nutricional (Média Semanal)

Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
				A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
926,53	129,57	34,06	34,24	813,80	143,00	670,00	6,31

Fontes: Taco 4 ª Edição 2011.

Observações gerais: para esta faixa etária, as frutas devem ser amassadas, raspadas, cozidas ou em forma de papa.

Os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

André Luís Vaccari
Nutricionista
CRN3 - 42999

BIO REFEIÇÕES

CARDÁPIO - BERÇÁRIO 1 - até 11 MESES

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

MÊS: NOVEMBRO / 2026

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira
	23/11/2026	24/11/2026	25/11/2026	26/11/2026	27/11/2026
CAFÉ DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO
MERENDA DA MANHÃ	PAPA / SOPA DE ARROZ FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, CARÁ, CENOURA E CHUCHU MANGA PALMER	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO BRANCO, CARNE, INHAME, CABOTIAN E ABOBRINHA BANANA PRATA	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E CHUCHU MAMÃO FORMOSA	PAPA / SOPA DE AVEIA, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, MANDIOCA, BETERRABA E CHUCHU MAÇÃ FUJI	PAPA / SOPA DE FUBÁ, FEIJÃO CARIOCA, OVO, BATATA, CABOTIAN E ABOBRINHA PAPA DE ABACATE COM BANANA
FRUTA DA TARDE	MAÇÃ GALA	MAMÃO FORMOSA	PAPA DE ABACATE COM BANANA	BANANA PRATA	MANGA PALMER
CAFÉ DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO
MERENDA DA TARDE	PAPA / SOPA DE ARROZ FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, CARÁ, CENOURA E CHUCHU MANGA PALMER	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO BRANCO, CARNE, INHAME, CABOTIAN E ABOBRINHA BANANA PRATA	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E CHUCHU MAMÃO FORMOSA	PAPA / SOPA DE AVEIA, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, MANDIOCA, BETERRABA E CHUCHU MAÇÃ FUJI	PAPA / SOPA DE FUBÁ, FEIJÃO CARIOCA, OVO, BATATA, CABOTIAN E ABOBRINHA PAPA DE ABACATE COM BANANA

Informação Nutricional (Média Semanal)							
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
				A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
938,49	125,08	32,22	38,18	914,50	143,52	683,74	7,01

Fontes: Taco 4 ª Edição 2011.

Observações gerais: para esta faixa etária, as frutas devem ser amassadas, raspadas, cozidas ou em forma de papa.

Os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

André Luís Vaccari
Nutricionista
CRN3 - 42999

BIO REFEIÇÕES

CARDÁPIO - BERÇÁRIO 1 - até 11 MESES
MERENDA LOUVEIRA
Período: Integral / Parcial

MÊS: NOVEMBRO / 2026

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira
	30/11/2026	01/12/2026	02/12/2026	03/12/2026	04/12/2026
CAFÉ DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO
MERENDA DA MANHÃ	PAPA / SOPA DE ARROZ FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, CARÁ, CENOURA E CHUCHU MAÇÃ FUJI	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO BRANCO, CARNE, INHAME, CABOTIAN E ABOBRINHA MANGA PALMER	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, GRÃO DE BICO, CARNE, BATATA, CENOURA E CHUCHU BANANA PRATA	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, INHAME, CABOTIAN E ABOBRINHA MAMÃO FORMOSA	PAPA / SOPA DE AVEIA, FEIJÃO CARIOCA, OVO, BATATA DOCE, BETERRABA E CHUCHU MANGA PALMER
FRUTA DA TARDE	BANANA PRATA	MAMÃO FORMOSA	MANGA PALMER	MAÇÃ GALA	BANANA PRATA
CAFÉ DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO
MERENDA DA TARDE	PAPA / SOPA DE ARROZ FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, CARÁ, CENOURA E CHUCHU MAÇÃ FUJI	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO BRANCO, CARNE, INHAME, CABOTIAN E ABOBRINHA MANGA PALMER	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, GRÃO DE BICO, CARNE, BATATA, CENOURA E CHUCHU BANANA PRATA	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, INHAME, CABOTIAN E ABOBRINHA MAMÃO FORMOSA	PAPA / SOPA DE AVEIA, FEIJÃO CARIOCA, OVO, BATATA DOCE, BETERRABA E CHUCHU MANGA PALMER

Informação Nutricional (Média Semanal)

Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
				A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
937,40	123,47	32,24	39,02	856,30	147,42	683,92	5,69

Fontes: Taco 4 ª Edição 2011.

Observações gerais: para esta faixa etária, as frutas devem ser amassadas, raspadas, cozidas ou em forma de papa.

Os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

André Luís Vaccari
Nutricionista
CRN3 - 42999