



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOUVEIRA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL - NOVEMBRO/2025
EMEB PARAÍSO DO SABER - FASES 2 E 3 [INTEGRAL]



1ª SEMANA	2ª FEIRA 03/11/2025	3ª FEIRA 04/11/2025	4ª FEIRA 05/11/2025	5ª FEIRA 06/11/2025	6ª FEIRA 07/11/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE ACELGA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ MANDIOCA SALADA DE RÚCULA E CENOURA CRUA ABACAXI	ARROZ E FAROFINHA CENOURA E COUVE FEIJOADA BOVINA LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ VAGEM SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA CRUA MELANCIA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ BANANA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE ACELGA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ MANDIOCA SALADA DE RÚCULA E CENOURA CRUA ABACAXI	ARROZ E FAROFINHA CENOURA E COUVE FEIJOADA BOVINA LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ VAGEM SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA CRUA MELANCIA

EMEB PARAÍSO DO SABER - FASES 2 E 3 [INTEGRAL]



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOUVEIRA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL - NOVEMBRO/2025



2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ JARDINEIRA SALADA DE REPOLHO E BETERRABA CRUA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CABOTIAN SALADA DE ESCAROLA E TOMATE MELÃO	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BRÓCOLIS SALADA DE PEPINO E TOMATE ABACAXI	MACARRÃO À BOLONHESA (C/ BETERRABA) LARANJA PERA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ JARDINEIRA SALADA DE REPOLHO E BETERRABA CRUA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CABOTIAN SALADA DE ESCAROLA E TOMATE MELÃO	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	MACARRÃO À BOLONHESA (C/ BETERRABA) LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BRÓCOLIS SALADA DE PEPINO E TOMATE ABACAXI

EMEB PARAÍSO DO SABER - FASES 2 E 3 [INTEGRAL]



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOUVEIRA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL - NOVEMBRO/2025



DIVISÃO DE
MERENDA ESCOLAR

3ª SEMANA	2ª FEIRA 17/11/2025	3ª FEIRA 18/11/2025	4ª FEIRA 19/11/2025	5ª FEIRA 20/11/2025	6ª FEIRA 21/11/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ BANANA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	FERIADO	FERIADO
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ MILHO SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA CRUA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (C/ MANDIOQUINHA) SALADA DE RÚCULA E TOMATE MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA		
CAFÉ DA TARDE	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA PÃO C/ MANTEIGA		
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ MILHO SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA CRUA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (C/ MANDIOQUINHA) SALADA DE RÚCULA E TOMATE MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA		

EMEB PARAÍSO DO SABER - FASES 2 E 3 [INTEGRAL]

4ª	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
----	----------	----------	----------	----------	----------



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOUVEIRA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL - NOVEMBRO/2025



SEMANA	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (C/ CENOURA) SALADA DE ACELGA E BETERRABA CRUA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ERVILHA SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFÁ DE CARNE, OVO E BANANA SALADA DE PEPINO E TOMATE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ CHUCHU SALADA DE RÚCULA E CENOURA CRUA MELÃO
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (C/ CENOURA) SALADA DE ACELGA E BETERRABA CRUA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ERVILHA SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFÁ DE CARNE, OVO E BANANA SALADA DE PEPINO E TOMATE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ CHUCHU SALADA DE RÚCULA E CENOURA CRUA MELÃO

EMEB PARAÍSO DO SABER - FASES 4 E 5 [INTEGRAL]

1ª SEMANA	2ª FEIRA 03/11/2025	3ª FEIRA 04/11/2025	4ª FEIRA 05/11/2025	5ª FEIRA 06/11/2025	6ª FEIRA 07/11/2025
-----------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOUVEIRA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL - NOVEMBRO/2025



CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE ACELGA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ MANDIOCA SALADA DE RÚCULA E CENOURA CRUA ABACAXI	ARROZ E FAROFINHA CENOURA E COUVE FEIJOADA BOVINA LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ VAGEM SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA CRUA MELANCIA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE ACELGA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ MANDIOCA SALADA DE RÚCULA E CENOURA CRUA ABACAXI	ARROZ E FAROFINHA CENOURA E COUVE FEIJOADA BOVINA LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ VAGEM SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA CRUA MELANCIA

EMEB PARAÍSO DO SABER - FASES 4 E 5 [INTEGRAL]

2ª SEMANA	2ª FEIRA 10/11/2025	3ª FEIRA 11/11/2025	4ª FEIRA 12/11/2025	5ª FEIRA 13/11/2025	6ª FEIRA 14/11/2025
É DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ	LEITE C/ CACAU	LEITE C/ CAFÉ	LEITE C/ CACAU	LEITE C/ CAFÉ



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOUVEIRA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL - NOVEMBRO/2025



DIVISÃO DE
MERENDA ESCOLAR

CAFÉ DA MANHÃ	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA
ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO	MACARRÃO
CARNE C/ JARDINEIRA	FRANGO C/ CABOTIAN	CARNE C/ FEIJÃO BRANCO	FRANGO C/ BRÓCOLIS	À BOLONHESA (C/	À BOLONHESA (C/
SALADA DE REPOLHO E	SALADA DE ESCAROLA E	SALADA DE ALFACE E	SALADA DE PEPINO E TOMATE	BETERRABA)	BETERRABA)
BETERRABA CRUA	TOMATE	RABANETE			
MAÇÃ FUJI/ GALA	MELÃO	BANANA NANICA	ABACAXI	LARANJA PERA	LARANJA PERA
LEITE C/ CACAU	LEITE C/ CAFÉ	LEITE C/ CACAU	LEITE C/ CAFÉ	LEITE C/ CACAU	LEITE C/ CACAU
PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA
ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
CARNE C/ JARDINEIRA	FRANGO C/ CABOTIAN	CARNE C/ FEIJÃO BRANCO	À BOLONHESA (C/	FRANGO C/ BRÓCOLIS	FRANGO C/ BRÓCOLIS
SALADA DE REPOLHO E	SALADA DE ESCAROLA E	SALADA DE ALFACE E	BETERRABA)	SALADA DE PEPINO E TOMATE	SALADA DE PEPINO E TOMATE
BETERRABA CRUA	TOMATE	RABANETE	LARANJA PERA	ABACAXI	ABACAXI
MAÇÃ FUJI/ GALA	MELÃO	BANANA NANICA			

EMEB PARAÍSO DO SABER - FASES 4 E 5 [INTEGRAL]

3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA		



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOUVEIRA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL - NOVEMBRO/2025



MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ MILHO SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA CRUA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (C/ MANDIOQUINHA) SALADA DE RÚCULA E TOMATE MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA	FERIADO	FERIADO
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA		
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ MILHO SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA CRUA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (C/ MANDIOQUINHA) SALADA DE RÚCULA E TOMATE MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA		

EMEB PARAÍSO DO SABER - FASES 4 E 5 [INTEGRAL]

4ª SEMANA	2ª FEIRA 24/11/2025	3ª FEIRA 25/11/2025	4ª FEIRA 26/11/2025	5ª FEIRA 27/11/2025	6ª FEIRA 28/11/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
1	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOUVEIRA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL - NOVEMBRO/2025



DIVISÃO DE
MERENDA ESCOLAR

MERENDA DA MANHÃ	STROGONOFF DE FRANGO (C/ CENOURA) SALADA DE ACELGA E BETERRABA CRUA MAÇÃ FUJI/ GALA	CARNE C/ ERVILHA SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	FRANGO C/ LENTILHA LARANJA PERA	FAROFA DE CARNE, OVO E BANANA SALADA DE PEPINO E TOMATE ABACAXI	CARNE C/ CHUCHU SALADA DE RÚCULA E CENOURA CRUA MELÃO
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (C/ CENOURA) SALADA DE ACELGA E BETERRABA CRUA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ERVILHA SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE, OVO E BANANA SALADA DE PEPINO E TOMATE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ CHUCHU SALADA DE RÚCULA E CENOURA CRUA MELÃO