



FUNDAMENTAL/ MÉDIO/ CURSINHO/ EJA

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
	04/12/2023	05/12/2023	06/12/2023	07/12/2023	08/12/2023
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU OVO MEXIDO	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU OVO MEXIDO	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ JARDINEIRA SALADA DE ACELGA E BETERRABA SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FEIJOADA (PATINHO CUBOS) SALADA DE PEPINO E TOMATE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ BRÓCOLIS SALADA DE ALFACE E RABANETE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ ERVILHA SALADA DE RÚCULA E TOMATE BANANA NANICA	MACARRÃO CARACOLINO À BOLONHESA (C/ BETERRABA) LARANJA PERA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU OVO MEXIDO	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU OVO MEXIDO
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ JARDINEIRA SALADA DE ACELGA E BETERRABA SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FEIJOADA (PATINHO CUBOS) SALADA DE PEPINO E TOMATE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ BRÓCOLIS SALADA DE ALFACE E RABANETE MAÇÃ FUJI/ GALA	MACARRÃO CARACOLINO À BOLONHESA (C/ BETERRABA) LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ ERVILHA SALADA DE RÚCULA E TOMATE BANANA NANICA
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ JARDINEIRA SALADA DE ACELGA E BETERRABA SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FEIJOADA (PATINHO CUBOS) SALADA DE PEPINO E TOMATE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ BRÓCOLIS SALADA DE ALFACE E RABANETE MAÇÃ FUJI/ GALA	MACARRÃO CARACOLINO À BOLONHESA (C/ BETERRABA) LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ ERVILHA SALADA DE RÚCULA E TOMATE BANANA NANICA



FUNDAMENTAL/ MÉDIO/ CURSINHO/ EJA

	2ª Feira 11/12/2023	3ª Feira 12/12/2023	4ª Feira 13/12/2023	5ª Feira 14/12/2023	6ª Feira 15/12/2023
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU OVO MEXIDO	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU OVO MEXIDO
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (PATINHO TIRAS C/ BATATA) SALADA DE REPOLHO E CENOURA SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ PANACHÊ SALADA DE ALFACE E BETERRABA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (LAGARTO) C/ VAGEM SALADA DE PEPINO E TOMATE MANGA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ CABOTIAN SALADA DE RÚCULA E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO MOÍDO), BANANA E OVO SALADA DE MOSTARDA E RABANETE ABACAXI
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU OVO MEXIDO	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU OVO MEXIDO	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (PATINHO TIRAS C/ BATATA) SALADA DE REPOLHO E CENOURA SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ PANACHÊ SALADA DE ALFACE E BETERRABA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (LAGARTO) C/ VAGEM SALADA DE PEPINO E TOMATE MANGA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ CABOTIAN SALADA DE RÚCULA E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO MOÍDO), BANANA E OVO SALADA DE MOSTARDA E RABANETE ABACAXI
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (PATINHO TIRAS C/ BATATA) SALADA DE REPOLHO E CENOURA SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ PANACHÊ SALADA DE ALFACE E BETERRABA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (LAGARTO) C/ VAGEM SALADA DE PEPINO E TOMATE MANGA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ CABOTIAN SALADA DE RÚCULA E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO MOÍDO), BANANA E OVO SALADA DE MOSTARDA E RABANETE ABACAXI



FUNDAMENTAL/ MÉDIO/ CURSINHO/ EJA

	2ª Feira 18/12/2023	3ª Feira 19/12/2023	4ª Feira 20/12/2023	5ª Feira 21/12/2023	6ª Feira 22/12/2023
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU OVO MEXIDO	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU OVO MEXIDO	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ MANDIOQUINHA SALADA DE ACELGA E CENOURA SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ COUVE-FLOR SALADA DE RÚCULA E TOMATE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO MOÍDO), CENOURA E COUVE SALADA DE ACELGA E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ CENOURA SALADA DE ALFACE E PEPINO MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (LAGARTO) C/ MANDIOCA SALADA DE MOSTARDA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU OVO MEXIDO	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU OVO MEXIDO
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ MANDIOQUINHA SALADA DE ACELGA E CENOURA SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ COUVE-FLOR SALADA DE RÚCULA E TOMATE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO MOÍDO), CENOURA E COUVE SALADA DE ACELGA E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ CENOURA SALADA DE ALFACE E PEPINO MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (LAGARTO) C/ MANDIOCA SALADA DE MOSTARDA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ MANDIOQUINHA SALADA DE ACELGA E CENOURA SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ COUVE-FLOR SALADA DE RÚCULA E TOMATE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO MOÍDO), CENOURA E COUVE SALADA DE ACELGA E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ CENOURA SALADA DE ALFACE E PEPINO MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (LAGARTO) C/ MANDIOCA SALADA DE MOSTARDA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA



FUNDAMENTAL/ MÉDIO/ CURSINHO/ EJA

	2ª Feira 25/12/2023	3ª Feira 26/12/2023	4ª Feira 27/12/2023	5ª Feira 28/12/2023	6ª Feira 29/12/2023
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO ESCOLAR				
MERENDA DA MANHÃ					
CAFÉ DA TARDE					
MERENDA DA TARDE					
MERENDA DA NOITE					