



ENSINO FUNDAMENTAL / MÉDIO / CURSINHO / EJA

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	05/12/2022	06/12/2022	07/12/2022	08/12/2022	09/12/2022
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ GRÃO-DE-BICO (C/ ALECRIM) SALADA DE REPOLHO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO (C/ CEBOLINHA) FRANGO (PEITO) C/ BRÓCOLIS SALADA DE ESCAROLA E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ CHUCHU SALADA DE PEPINO E TOMATE LARANJA PERA	MACARRÃO CARACOLINO BOLONHESA (PATINHO) C/ BETERRABA E CENOURA (C/ MANJERICÃO) ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ CABOTIAN SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE MELANCIA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ GRÃO-DE-BICO (C/ ALECRIM) SALADA DE REPOLHO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO (C/ CEBOLINHA) FRANGO (PEITO) C/ BRÓCOLIS SALADA DE ESCAROLA E RABANETE BANANA NANICA	MACARRÃO CARACOLINO BOLONHESA (PATINHO) C/ BETERRABA E CENOURA (C/ MANJERICÃO) LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ CHUCHU SALADA DE ALFACE CRESPA E BETERRABA ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ CABOTIAN SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE MELANCIA
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ GRÃO-DE-BICO (C/ ALECRIM) SALADA DE REPOLHO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO (C/ CEBOLINHA) FRANGO (PEITO) C/ BRÓCOLIS SALADA DE ESCAROLA E RABANETE BANANA NANICA	MACARRÃO CARACOLINO BOLONHESA (PATINHO) C/ BETERRABA E CENOURA (C/ MANJERICÃO) LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ CHUCHU SALADA DE ALFACE CRESPA E BETERRABA ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ CABOTIAN SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE MELANCIA



ENSINO FUNDAMENTAL / MÉDIO / CURSINHO / EJA

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		12/12/2022	13/12/2022	14/12/2022	15/12/2022	16/12/2022
CAFÉ DA MANHÃ		LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA MANHÃ		ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ MANDIOCA SALADA DE ACELGA E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (SASSAMI) SALADA DE ALFACE LISA E RABANETE PÊSSEGO	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ VAGEM SALADA DE FRUTAS (ABACAXI + MAMÃO FORMOSA + MANGA)	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ JARDINEIRA SALADA DE ESCAROLA E BETERRABA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO), BANANA E OVO SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE ABACAXI
CAFÉ DA TARDE		LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA TARDE		ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ MANDIOCA SALADA DE ACELGA E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (SASSAMI) SALADA DE ALFACE LISA E RABANETE PÊSSEGO	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ VAGEM SALADA DE FRUTAS (ABACAXI + MAMÃO FORMOSA + MANGA)	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ JARDINEIRA SALADA DE ESCAROLA E BETERRABA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO PRETO (C/ CEBOLINHA) FAROFA DE CARNE (PATINHO), BANANA E OVO SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE ABACAXI
MERENDA DA NOITE		ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ MANDIOCA SALADA DE ACELGA E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (SASSAMI) SALADA DE ALFACE LISA E RABANETE PÊSSEGO	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ VAGEM SALADA DE FRUTAS (ABACAXI + MAMÃO FORMOSA + MANGA)	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ JARDINEIRA SALADA DE ESCAROLA E BETERRABA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO PRETO (C/ CEBOLINHA) FAROFA DE CARNE (PATINHO), BANANA E OVO SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE ABACAXI



ENSINO FUNDAMENTAL / MÉDIO / CURSINHO / EJA

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	19/12/2022	20/12/2022	21/12/2022	22/12/2022	23/12/2022
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ LENTILHA (C/ MANJERICÃO) SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO (C/ CEBOLINHA) STROGONOFF (BATATA) DE CARNE (PATINHO EM TIRAS) SALADA DE ESCAROLA E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ COUVE-FLOR SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ CABOTIAN (C/ ALECRIM) SALADA DE REPOLHO E BETERRABA ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ PANACHÊ SALADA DE PEPINO E TOMATE LARANJA PERA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ LENTILHA (C/ MANJERICÃO) SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO (C/ CEBOLINHA) STROGONOFF (BATATA) DE CARNE (PATINHO EM TIRAS) SALADA DE ESCAROLA E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ COUVE-FLOR SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ CABOTIAN (C/ ALECRIM) SALADA DE REPOLHO E BETERRABA ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ PANACHÊ SALADA DE PEPINO E TOMATE LARANJA PERA
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ LENTILHA (C/ MANJERICÃO) SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO (C/ CEBOLINHA) STROGONOFF (BATATA) DE SALADA DE ESCAROLA E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ CABOTIAN (C/ ALECRIM) SALADA DE REPOLHO E BETERRABA ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ SALADA DE PEPINO E TOMATE LARANJA PERA