



### ENSINO FUNDAMENTAL / MÉDIO / EJA / CURSINHO

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	07/11/2022	08/11/2022	09/11/2022	10/11/2022	11/11/2022
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ CEBOLINHA)</i> CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ GRÃO-DE-BICO  SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO (SASSAMI) C/ CENOURA  SALADA DE ALFACE ROMANA E BETERRABA BANANA NANICA	POLENTA  CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ CHUCHU  FRUTA PROCESSADA	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO (PEITO) C/ ABOBRINHA  <i>(C/ MANJERICÃO)</i> SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE  MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ LOURO)</i> CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ BATATA DOCE  SALADA DE ESCAROLA E RABANETE  ABACAXI
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ CEBOLINHA)</i> CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ GRÃO-DE-BICO  SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO (SASSAMI) C/ CENOURA  SALADA DE ALFACE ROMANA E BETERRABA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO  CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ CHUCHU  FRUTA PROCESSADA	POLENTA  FRANGO (PEITO) C/ ABOBRINHA  <i>(C/ MANJERICÃO)</i> MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ LOURO)</i> CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ BATATA DOCE  SALADA DE ESCAROLA E RABANETE  ABACAXI
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ CEBOLINHA)</i> CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ GRÃO-DE-BICO  SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO (SASSAMI) C/ CENOURA  SALADA DE ALFACE ROMANA E BETERRABA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO  CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ CHUCHU  FRUTA PROCESSADA	POLENTA  FRANGO (PEITO) C/ ABOBRINHA  <i>(C/ MANJERICÃO)</i> MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ LOURO)</i> CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ BATATA DOCE  SALADA DE ESCAROLA E RABANETE  ABACAXI



## ENSINO FUNDAMENTAL / MÉDIO / EJA / CURSINHO

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		14/11/2022	15/11/2022	16/11/2022	17/11/2022	18/11/2022
CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA TARDE	PONTE	FERIADO	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA MANHÃ	MERENDA DA TARDE			ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO PRETO <i>(C/ LOURO)</i>
				CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ FEIJÃO BRANCO	FRANGO (PEITO) C/ CABOTIAN	FAROFA DE CARNE (PATINHO), CENOURA E COUVE
				MAÇÃ FUJI/ GALA	SALADA DE ESCAROLA E TOMATE BANANA NANICA	SALADA DE ALFACE CRESPA E RABANETE FRUTA PROCESSADA
CAFÉ DA NOITE				LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA
				ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO PRETO <i>(C/ LOURO)</i>
				CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ FEIJÃO BRANCO	FRANGO (PEITO) C/ CABOTIAN	FAROFA DE CARNE (PATINHO), CENOURA E COUVE
				MAÇÃ FUJI/ GALA	SALADA DE ESCAROLA E TOMATE BANANA NANICA	SALADA DE ALFACE CRESPA E RABANETE FRUTA PROCESSADA



## ENSINO FUNDAMENTAL / MÉDIO / EJA / CURSINHO

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
	<b>21/11/2022</b>	<b>22/11/2022</b>	<b>23/11/2022</b>	<b>24/11/2022</b>	<b>25/11/2022</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA
<b>MERENDA DA MANHÃ</b>	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ LENTILHA <i>(C/ MANJERICÃO)</i> SALADA DE REPOLHO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ CEBOLINHA)</i> CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ JARDINEIRA SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ PANACHÊ SALADA DE PEPINO E TOMATE FRUTA PROCESSADA	MACARRÃO PARAFUSO BOLONHESA (PATINHO) C/ BETERRABA E CENOURA AMEIXA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ MILHO <i>(C/ MANJERICÃO)</i> SALADA DE ALFACE AMERICANA E RABANETE ABACAXI
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA
<b>MERENDA DA TARDE</b>	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ LENTILHA <i>(C/ MANJERICÃO)</i> SALADA DE REPOLHO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ CEBOLINHA)</i> CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ JARDINEIRA SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ PANACHÊ SALADA DE PEPINO E TOMATE FRUTA PROCESSADA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ MILHO SALADA DE ALFACE AMERICANA E RABANETE AMEIXA	MACARRÃO PARAFUSO BOLONHESA (PATINHO) C/ BETERRABA E CENOURA <i>(C/ MANJERICÃO)</i> ABACAXI
<b>MERENDA DA NOITE</b>	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ LENTILHA <i>(C/ MANJERICÃO)</i> SALADA DE REPOLHO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ CEBOLINHA)</i> CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ JARDINEIRA SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ PANACHÊ SALADA DE PEPINO E TOMATE FRUTA PROCESSADA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ MILHO SALADA DE ALFACE AMERICANA E RABANETE AMEIXA	MACARRÃO PARAFUSO BOLONHESA (PATINHO) C/ BETERRABA E CENOURA <i>(C/ MANJERICÃO)</i> ABACAXI



## ENSINO FUNDAMENTAL / MÉDIO / EJA / CURSINHO

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
	<b>28/11/2022</b>	<b>29/11/2022</b>	<b>30/11/2022</b>	<b>01/12/2022</b>	<b>02/12/2022</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA
<b>MERENDA DA MANHÃ</b>	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ BATATA DOCE <i>(C/ SÁLVIA)</i> SALADA DE REPOLHO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ LOURO)</i> FRANGO (SASSAMI) C/ PANACHÊ SALADA DE ESCAROLA E BETERRABA MELANCIA	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA (PATINHO EM TIRAS) FRUTA PROCESSADA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ GRÃO-DE-BICO <i>(C/ MANJERICÃO)</i> SALADA DE ESCAROLA E BETERRABA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (PEITO) SALADA DE ALMEIRÃO E RABANETE AMEIXA
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA
<b>MERENDA DA TARDE</b>	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ BATATA DOCE <i>(C/ SÁLVIA)</i> SALADA DE REPOLHO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ LOURO)</i> FRANGO (SASSAMI) C/ PANACHÊ SALADA DE ESCAROLA E BETERRABA MELANCIA	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA (PATINHO EM TIRAS) FRUTA PROCESSADA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ GRÃO-DE-BICO <i>(C/ MANJERICÃO)</i> SALADA DE ESCAROLA E BETERRABA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (PEITO) SALADA DE ALMEIRÃO E RABANETE AMEIXA
<b>MERENDA DA NOITE</b>	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ BATATA DOCE <i>(C/ SÁLVIA)</i> SALADA DE REPOLHO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ LOURO)</i> FRANGO (SASSAMI) C/ PANACHÊ SALADA DE ESCAROLA E BETERRABA MELANCIA	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA (PATINHO EM TIRAS) FRUTA PROCESSADA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ GRÃO-DE-BICO <i>(C/ MANJERICÃO)</i> SALADA DE ESCAROLA E BETERRABA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (PEITO) SALADA DE ALMEIRÃO E RABANETE AMEIXA