

**CARDÁPIO - BERÇÁRIO 1 - até 11 MESES****MÊS: OUTUBRO / 2026****MERENDA LOUVEIRA****Período: Integral / Parcial**

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira			
	05/10/2026	06/10/2026	07/10/2026	08/10/2026	09/10/2026			
CAFÉ DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO			
MERENDA DA MANHÃ	PAPA / SOPA DE ARROZ, GRÃO DE BICO, FRANGO, BATATA, BETERRABA E ABÓBORA MAÇÃ FUJI	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, CARÁ, CENOURA E CHUCHU MAMÃO FORMOSA	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, INHAME, CABOTIAN E ABOBRINHA DANONINHO DE INHAME DE MANGA	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, GRÃO DE BICO, OVO, BATATA DOCE, BETERRABA E CHUCHU BANANA PRATA	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, CARÁ, CENOURA E CHUCHU PAPA DE ABACATE COM LIMÃO			
FRUTA DA TARDE	MANGA PALMER	MAÇÃ GALA	MAMÃO FORMOSA	PAPA DE ABACATE COM LIMÃO	MAÇÃ FUJI			
CAFÉ DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO			
MERENDA DA TARDE	PAPA / SOPA DE ARROZ, GRÃO DE BICO, FRANGO, BATATA, BETERRABA E ABÓBORA MAÇÃ FUJI	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, CARÁ, CENOURA E CHUCHU MAMÃO FORMOSA	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, INHAME, CABOTIAN E ABOBRINHA DANONINHO DE INHAME DE MANGA	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, GRÃO DE BICO, OVO, BATATA DOCE, BETERRABA E CHUCHU BANANA PRATA	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, CARÁ, CENOURA E CHUCHU PAPA DE ABACATE COM LIMÃO			
	Informação Nutricional (Média Semanal)							
	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	952,36	121,68	32,24	39,02	865,30	154,32	698,30	5,98

Fontes: Taco 4^a Edição 2011.

Observações gerais: para esta faixa etária, as frutas devem ser amassadas, raspadas, cozidas ou em forma de papa.

Os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

André Luis Vaccari
Nutricionista
CRN3 - 42999

**CARDÁPIO - BERÇÁRIO 1 - até 11 MESES****MERENDA LOUVEIRA**

Período: Integral / Parcial

MÊS: OUTUBRO / 2026

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira		Quinta-Feira	Sexta-feira		
	12/10/2026	13/10/2026	14/10/2026		15/10/2026	16/10/2026		
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO		FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO		
MERENDA DA MANHÃ		PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO BRANCO, CARNE, INHAME, CABOTIAN E ABOBRINHA MAÇÃ FUJI	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, GRÃO DE BICO, CARNE, BATATA, CENOURA E CHUCHU BANANA PRATA		PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, INHAME, CABOTIAN E ABOBRINHA MAMÃO FORMOSA	PAPA / SOPA DE AVEIA, FEIJÃO CARIOCA, OVO, BATATA DOCE, BETERRABA E CHUCHU MANGA PALMER		
FRUTA DA TARDE		MAMÃO FORMOSA	MAMÃO FORMOSA		MAÇÃ GALA	BANANA PRATA		
CAFÉ DA TARDE		FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO		FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO		
MERENDA DA TARDE		PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO BRANCO, CARNE, INHAME, CABOTIAN E ABOBRINHA MAÇÃ FUJI	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, GRÃO DE BICO, CARNE, BATATA, CENOURA E CHUCHU BANANA PRATA		PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, INHAME, CABOTIAN E ABOBRINHA MAMÃO FORMOSA	PAPA / SOPA DE AVEIA, FEIJÃO CARIOCA, OVO, BATATA DOCE, BETERRABA E CHUCHU MANGA PALMER		
	Informação Nutricional (Média Semanal)							
	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	923,60	127,63	32,58	39,96	813,52	147,28	678,57	5,92

Fontes: Taco 4ª Edição 2011.

Observações gerais: para esta faixa etária, as frutas devem ser amassadas, raspadas, cozidas ou em forma de papa.

Os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

André Luis Vaccari
Nutricionista
CRN3 - 42999



CARDÁPIO - BERÇÁRIO 1 - até 11 MESES

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

MÊS: OUTUBRO / 2026

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira			
	19/10/2026	20/10/2026	21/10/2026	22/10/2026	23/10/2026			
CAFÉ DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO			
MERENDA DA MANHÃ	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, CARÁ, CENOURA E CHUCHU MAÇÃ FUJI	PAPA / SOPA DE FUBÁ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, BATATA, CABOTIAN E ABOBRINHA BANANA PRATA	PAPA / SOPA DE ARROZ LENTILHA, FRANGO, MANDIOCA, ABOBRINHA E CENOURA MAÇÃ GALA	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO CARIOCA, OVO, INHAME, CABOTIAN, E ABOBRINHA MANGA PALMER	PAPA / SOPA DE FUBÁ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, BATATA DOCE, BETERRABA E CHUCHU PAPA DE ABACATE COM LIMÃO			
FRUTA DA TARDE	MAMÃO FORMOSA	MANGA PALMER	PAPA DE ABACATE COM LIMÃO	MAÇÃ FUJI	MAMÃO FORMOSA			
CAFÉ DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO			
MERENDA DA TARDE	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, CARÁ, CENOURA E CHUCHU MAÇÃ FUJI	PAPA / SOPA DE FUBÁ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, BATATA, CABOTIAN E ABOBRINHA BANANA PRATA	PAPA / SOPA DE ARROZ LENTILHA, FRANGO, MANDIOCA, ABOBRINHA E CENOURA MAÇÃ GALA	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO CARIOCA, OVO, INHAME, CABOTIAN, E ABOBRINHA MANGA PALMER	PAPA / SOPA DE FUBÁ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, BATATA DOCE, BETERRABA E CHUCHU PAPA DE ABACATE COM LIMÃO			
	Informação Nutricional (Média Semanal)							
	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	938,49	125,08	32,22	38,18	914,50	143,52	683,74	7,01

Fontes: Taco 4 ª Edição 2011.

Observações gerais: para esta faixa etária, as frutas devem ser amassadas, raspadas, cozidas ou em forma de papa.

Os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

André Luís Vaccari
Nutricionista
CRN3 - 42999



CARDÁPIO - BERÇÁRIO 1 - até 11 MESES

MÊS: OUTUBRO / 2026

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira		Quinta-Feira	Sexta-feira		
	26/10/2026	27/10/2026	28/10/2026		29/10/2026	30/10/2026		
CAFÉ DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FERIADO		FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO		
MERENDA DA MANHÃ	PAPA / SOPA DE ARROZ FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, CARÁ, CENOURA E CHUCHU MANGA PALMER	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO BRANCO, CARNE, INHAME, CABOTIAN E ABOBRINHA BANANA PRATA			PAPA / SOPA DE AVEIA, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, MANDIOCA, BETERRABA E CHUCHU MAÇÃ FUJI	PAPA / SOPA DE FUBÁ, FEIJÃO CARIOCA, OVO, BATATA, CABOTIAN E ABOBRINHA PAPA DE ABACATE COM LIMÃO		
FRUTA DA TARDE	MAÇÃ GALA	MAMÃO FORMOSA			BANANA PRATA		MANGA PALMER	
CAFÉ DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO			FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO		FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	
MERENDA DA TARDE	PAPA / SOPA DE ARROZ FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, CARÁ, CENOURA E CHUCHU MANGA PALMER	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO BRANCO, CARNE, INHAME, CABOTIAN E ABOBRINHA BANANA PRATA			PAPA / SOPA DE AVEIA, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, MANDIOCA, BETERRABA E CHUCHU MAÇÃ FUJI		PAPA / SOPA DE FUBÁ, FEIJÃO CARIOCA, OVO, BATATA, CABOTIAN E ABOBRINHA PAPA DE ABACATE COM LIMÃO	
	Informação Nutricional (Média Semanal)							
	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	983,60	136,21	35,09	32,65	854,36	154,30	698,30	6,94

Fontes: Taco 4ª Edição 2011.

Observações gerais: para esta faixa etária, as frutas devem ser amassadas, raspadas, cozidas ou em forma de papa.

Os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

André Luis Vaccari
Nutricionista
CRN3 - 42999