



CARDÁPIO - BERÇÁRIO 2 - de 1 à 2 ANOS

MÊS: OUTUBRO / 2026

MERENDA LOUVEIRA
Período: Integral / Parcial

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira										
	05/10/2026	06/10/2026	07/10/2026	08/10/2026	09/10/2026										
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU E BANANA PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA										
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO	-	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	FEIJÃO										
	FRANGO EM TIRAS COM MANDIOCA E TOMATE SALADA DE CHICÓRIA COM CHUCHU COZIDO MAÇÃ GALA	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, CARÁ, CENOURA E CHUCHU BANANA NANICA	CARNE MOÍDA COM CHUCHU SALADA DE ACELGA COM CENOURA DANONINO DE INHAME DE MANGA	CARNE EM CUBOS COM ABÓBORA E ABOBRINHA SALADA DE REPOLHO E BETERRABA MELANCIA	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, CARÁ, CENOURA E CHUCHU ABACAXI										
CAFÉ DA TARDE	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU E BANANA PÃO COM MANTEIGA										
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO										
	FRANGO EM TIRAS COM MANDIOCA E TOMATE SALADA DE CHICÓRIA COM CHUCHU COZIDO MAÇÃ GALA	CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE SALADA DE ALFACE COM PEPINO BANANA NANICA	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, INHAME, CABOTIAN E ABOBRINHA DANONINHO DE INHAME DE MANGA	GALINHADA COM MILHO (FILÉ DE SOBRECOXA, ARROZ, MILHO E TOMATE) SALADA DE CHICÓRIA COM PEPINO MELANCIA	CARNE EM CUBOS COM ABÓBORA E ABOBRINHA SALADA DE REPOLHO E BETERRABA ABACAXI										
	Informação Nutricional (Média Semanal)														
	Energia (kcal)		CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)		VITAMINAS		MINERAIS				
	A (mcg)		C (mg)		Cálcio (mg)		Ferro (mg)								
1,369,20		198,36		57,82		50,48		1.087,66		128,78		1.188,07		11,40	

Fontes: Taco 4^a Edição 2011.

Observações gerais: para esta faixa etária, os alimentos devem ser oferecidos em cortes seguros, principalmente os mais rígidos (ralados, fatias finas, picados em modo seguro).

Os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

André Luís Vaccari
Nutricionista
CRN3 - 42999



CARDÁPIO - BERÇÁRIO 2 - de 1 à 2 ANOS

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

MÊS: OUTUBRO / 2026

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira		
	12/10/2026	13/10/2026	14/10/2026	15/10/2026	16/10/2026		
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL SEM AÇÚCAR FLOCOS DE MILHO	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA		
MERENDA DA MANHÃ		ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	-	ARROZ E FEIJÃO PRETO		
		CARNE EM TIRAS COM ABÓBORA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA COZIDA BANANA PRATA	STROGONOFF DE FRANGO (FRANGO + MOLHO BRANCO) SALADA DE ACELGA COM CHUCHU COZIDO MAÇÃ GALA	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, INHAME, CABOTIAN E ABOBRINHA MELANCIA	FAROFINHA DE CARNE MOÍDA COM CENOURA E COUVE SALADA DE ALMEIRÃO COM BETERRABA MAMÃO FORMOSA		
		LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL SEM AÇÚCAR FLOCOS DE MILHO	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA		
CAFÉ DA TARDE		-	-	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO PRETO		
MERENDA DA TARDE		PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO BRANCO, CARNE, INHAME, CABOTIAN E ABOBRINHA MAÇÃ FUJI	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, GRÃO DE BICO, CARNE, BATATA, CENOURA E CHUCHU MAÇÃ GALA	STROGONOFF DE FRANGO (FRANGO + MOLHO BRANCO) SALADA DE ACELGA COM CHUCHU COZIDO MELANCIA	FAROFINHA DE CARNE MOÍDA COM CENOURA E COUVE SALADA DE ALMEIRÃO COM BETERRABA MAMÃO FORMOSA		
		Informação Nutricional (Média Semanal)					
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
				A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
1.498,30	179,30	57,69	53,90	1.154,30	132,36	1.178,30	12,36

Fontes: Taco 4ª Edição 2011.

Observações gerais: para esta faixa etária, os alimentos devem ser oferecidos em cortes seguros, principalmente os mais rígidos (ralados, fatias finas, picados em modo seguro).

Os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

André Luis Vaccari
Nutricionista
CRN3 - 42990



CARDÁPIO - BERÇÁRIO 2 - de 1 à 2 ANOS

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

MÊS: OUTUBRO / 2026

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira			
	19/10/2026	20/10/2026	21/10/2026	22/10/2026	23/10/2026			
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA			
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO	-	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	-			
	FRANGO EM ISCAS COM CENOURA E BATATA SALADA DE ACELGA COM BETERRABA MAÇÃ FUJI	PAPA / SOPA DE FUBÁ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, BATATA, CABOTIAN E ABOBRINHA BANANA PRATA	SOBRECOXA DE FRANGO (EM ISCAS) COM ABOBRINHA SALADA DE CHICÓRIA COM TOMATE MELÃO	CARNE MOÍDA COM CENOURA E ABOBRINHA SALADA DE ALFACE COM CHUCHU COZIDO SALADA DE FRUTAS	PAPA / SOPA DE FUBÁ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, BATATA DOCE, BETERRABA E CHUCHU MELANCIA			
CAFÉ DA TARDE	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA			
MERENDA DA TARDE	-	ARROZ E FEIJÃO	FEIJÃO	-	ARROZ E FEIJÃO			
	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, CARÁ, CENOURA E CHUCHU MAÇÃ FUJI	SOBRECOXA DE FRANGO (EM ISCAS) COM ABOBRINHA SALADA DE CHICÓRIA COM TOMATE BANANA PRATA	ARROZ CARRETEIRO (ARROZ, CARNE ISCAS, TOMATE, CENOURA E MILHO) SALADA DE REPOLHO COM PEPINO MELÃO	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO CARIOCA, OVO, INHAME, CABOTIAN, E ABOBRINHA MANGA PALMER	FRANGO EM ISCAS COM CENOURA E CHUCHU SALADA DE ALMEIRÃO COM TOMATE MELANCIA			
	Informação Nutricional (Média Semanal)							
	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	1.369,30	172,69	55,98	51,69	1.104,36	127,64	1.232,01	9,89

Fontes: Taco 4 ª Edição 2011.

Observações gerais: para esta faixa etária, os alimentos devem ser oferecidos em cortes seguros, principalmente os mais rígidos (salados, fatias finas, picados em modo seguro).

Os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

André Luís Vaccari
Nutricionista
CRN3 - 42999



CARDÁPIO - BERÇÁRIO 2 - de 1 à 2 ANOS

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

MÊS: OUTUBRO / 2026

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira			
	26/10/2026	27/10/2026	28/10/2026	29/10/2026	30/10/2026			
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	FERIADO	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA			
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ	ARROZ E FEIJÃO		MACARRÃO PARAFUSO	-			
	FEIJOADA FAROFINHA (CENOURA E COUVE) SALADA DE PEPINO COM TOMATE LARANJA PÊRA	STROGONOFF DE CARNE (CARNE + MOLHO BRANCO) SALADA DE ALMEIRÃO COM CENOURA COZIDA BANANA PRATA		CARNE MOÍDA À BOLONHESA (BETERRABA PROCESSADA NO MOLHO) MAÇÃ FUJI	PAPA / SOPA DE FUBÁ, FEIJÃO CARIOCA, OVO, BATATA, CABOTIAN E ABOBRINHA MELANCIA			
	CAFÉ DA TARDE	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA		LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA		
MERENDA DA TARDE	ARROZ	-		-	MACARRÃO PARAFUSO			
	FEIJOADA FAROFINHA (CENOURA E COUVE) SALADA DE PEPINO COM TOMATE LARANJA PÊRA	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO BRANCO, CARNE, INHAME, CABOTIAN E ABOBRINHA BANANA PRATA		PAPA / SOPA DE AVEIA, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, MANDIOCA, BETERRABA E CHUCHU MAÇÃ FUJI	CARNE MOÍDA À BOLONHESA (BETERRABA PROCESSADA NO MOLHO) MELANCIA			
Informação Nutricional (Média Semanal)								
Energia (kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
1.436,50		176,16	55,72	49,77	1.264,27	132,88	1.191,09	10,47

Fontes: Taco 4 ª Edição 2011.

Observações gerais: para esta faixa etária, os alimentos devem ser oferecidos em cortes seguros, principalmente os mais rígidos (ralados, fatias finas, picados em modo seguro).

Os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

André Luis Vaccari
Nutricionista
CRN3 - 42999