



CARDÁPIO MENSAL - OUTUBRO.xlsx

UNIDADE: CECOIN LAGO AZUL - BERÇÁRIO 1 [PARCIAL E INTEGRAL]

	2ª FEIRA 07/10/2024	3ª FEIRA 08/10/2024	4ª FEIRA 09/10/2024	5ª FEIRA 10/10/2024	6ª FEIRA 11/10/2024
LEITE DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO
FRUTA DA MANHÃ	PAPA DE MAÇÃ ARGENTINA COZIDA	MANGA PALMER	PAPA DE ABACATE E LIMÃO	MAMÃO PAPAIA	BANANA PRATA
MERENDA DA MANHÃ	PAPA/ SOPA DE ARROZ, FEIJÃO, CARNE, BATATA DOCE, CABOTIAN E ABOBRINHA MAÇÃ ARGENTINA	PAPA/ SOPA DE AVEIA, GRÃO-DE-BICO [7], CARNE, BATATA, BETERRABA E VAGEM PAPA DE ABACATE E LIMÃO	PAPA/ SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, LENTILHA, CARNE, CARÁ, CENOURA E CHUCHU MANGA PALMER	PAPA/ SOPA DE FUBÁ, FEIJÃO, CARNE, INHAME, CABOTIAN E ERVILHA BANANA PRATA	PAPA/ SOPA DE ARROZ, FEIJÃO BRANCO, CARNE, MANDIOCA, BETERRABA E BRÓCOLIS MAMÃO PAPAIA
CAFÉ DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO
MERENDA DA TARDE 1	PAPA/ SOPA DE ARROZ, FEIJÃO, CARNE, BATATA DOCE, CABOTIAN E ABOBRINHA MAÇÃ ARGENTINA	PAPA/ SOPA DE AVEIA, GRÃO-DE-BICO [7], CARNE, BATATA, BETERRABA E VAGEM PAPA DE ABACATE E LIMÃO	PAPA/ SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, LENTILHA, CARNE, CARÁ, CENOURA E CHUCHU MANGA PALMER	PAPA/ SOPA DE FUBÁ, FEIJÃO, CARNE, INHAME, CABOTIAN E ERVILHA BANANA PRATA	PAPA/ SOPA DE ARROZ, FEIJÃO BRANCO, CARNE, MANDIOCA, BETERRABA E BRÓCOLIS MAMÃO PAPAIA



CARDÁPIO MENSAL - OUTUBRO.xlsx

UNIDADE: CECOIN LAGO AZUL - BERÇÁRIO 1 [PARCIAL E INTEGRAL]

	2ª FEIRA 14/10/2024	3ª FEIRA 15/10/2024	4ª FEIRA 16/10/2024	5ª FEIRA 17/10/2024	6ª FEIRA 18/10/2024
LEITE DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO
FRUTA DA MANHÃ	PAPA DE PERA COZIDA	PAPA DE ABACATE E LIMÃO	BANANA PRATA	MAMÃO PAPAIA	MANGA PALMER
MERENDA DA MANHÃ	PAPA/ SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO, CARNE, BATATA, COUVE-FLOR E ERVILHA PAPA DE MAÇÃ ARGENTINA COZIDA	PAPA/ SOPA DE ARROZ, FEIJÃO BRANCO, CARNE, BATATA DOCE, CENOURA E BRÓCOLIS BANANA PRATA	PAPA/ SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, GRÃO-DE-BICO [7], CARNE, CARÁ, CABOTIAN E VAGEM PAPA DE ABACATE E LIMÃO	PAPA/ SOPA DE FUBÁ, FEIJÃO BRANCO, CARNE, MANDIOQUINHA, BETERRABA E CHUCHU MANGA PALMER	PAPA/ SOPA DE ARROZ, LENTILHA, CARNE, INHAME, CENOURA E ABOBRINHA MAMÃO PAPAIA
CAFÉ DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO
MERENDA DA TARDE	PAPA/ SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO, CARNE, BATATA, COUVE-FLOR E ERVILHA PAPA DE MAÇÃ ARGENTINA COZIDA	PAPA/ SOPA DE ARROZ, FEIJÃO BRANCO, CARNE, BATATA DOCE, CENOURA E BRÓCOLIS BANANA PRATA	PAPA/ SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, GRÃO-DE-BICO [7], CARNE, CARÁ, CABOTIAN E VAGEM PAPA DE ABACATE E LIMÃO	PAPA/ SOPA DE FUBÁ, FEIJÃO BRANCO, CARNE, MANDIOQUINHA, BETERRABA E CHUCHU MANGA PALMER	PAPA/ SOPA DE ARROZ, LENTILHA, CARNE, INHAME, CENOURA E ABOBRINHA MAMÃO PAPAIA



CARDÁPIO MENSAL - OUTUBRO.xlsx

UNIDADE: CECOIN LAGO AZUL - BERÇÁRIO 1 [PARCIAL E INTEGRAL]

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	21/10/2024	22/10/2024	23/10/2024	24/10/2024	25/10/2024
LEITE DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO
FRUTA DA MANHÃ	PAPA DE MAÇÃ ARGENTINA COZIDA	PAPA DE ABACATE E LIMÃO	MANGA PALMER	MAMÃO PAPAIA	BANANA PRATA
MERENDA DA MANHÃ	PAPA/ SOPA DE FUBÁ, FEIJÃO, CARNE, BATATA DOCE, CENOURA E ABOBRINHA MAÇÃ ARGENTINA	PAPA/ SOPA DE AVEIA, GRÃO-DE-BICO [7], CARNE, MANDIOQUINHA, CABOTIAN E CHUCHU MANGA PALMER	PAPA/ SOPA DE ARROZ, LENTILHA, CARNE, MANDIOCA, CENOURA E VAGEM PAPA DE ABACATE E LIMÃO	PAPA/ SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO BRANCO, CARNE, BATATA, BETERRABA E ERVILHA BANANA PRATA	PAPA/ SOPA DE ARROZ, FEIJÃO, CARNE, CARÁ, CABOTIAN E BRÓCOLIS MAMÃO PAPAIA
CAFÉ DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO
MERENDA DA TARDE	PAPA/ SOPA DE FUBÁ, FEIJÃO, CARNE, BATATA DOCE, CENOURA E ABOBRINHA MAÇÃ ARGENTINA	PAPA/ SOPA DE AVEIA, GRÃO-DE-BICO [7], CARNE, MANDIOQUINHA, CABOTIAN E CHUCHU MANGA PALMER	PAPA/ SOPA DE ARROZ, LENTILHA, CARNE, MANDIOCA, CENOURA E VAGEM PAPA DE ABACATE E LIMÃO	PAPA/ SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO BRANCO, CARNE, BATATA, BETERRABA E ERVILHA BANANA PRATA	PAPA/ SOPA DE ARROZ, FEIJÃO, CARNE, CARÁ, CABOTIAN E BRÓCOLIS MAMÃO PAPAIA

**CARDÁPIO MENSAL - OUTUBRO.xlsx****UNIDADE: CECOIN LAGO AZUL - BERÇÁRIO 1 [PARCIAL E INTEGRAL]**

	2ª FEIRA 28/10/2024	3ª FEIRA 29/10/2024	4ª FEIRA 30/10/2024	5ª FEIRA 31/10/2024	6ª FEIRA 01/11/2024
LEITE DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO
FRUTA DA MANHÃ	PERA	MAMÃO PAPAIA	MANGA PALMER	PAPA DE ABACATE E LIMÃO	BANANA PRATA
MERENDA DA MANHÃ	PAPA/ SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO, CARNE, INHAME, COUVE-FLORES E ABOBRINHA PAPA DE MAÇÃ ARGENTINA COZIDA	PAPA/ SOPA DE ARROZ, LENTILHA, CARNE, MANDIOCA, CENOURA E ERVILHA MANGA PALMER	PAPA/ SOPA DE FUBÁ, GRÃO-DE-BICO [7], FRANGO, MANDIOQUINHA, COUVE-FLORES E VAGEM MAMÃO PAPAIA	PAPA/ SOPA DE ARROZ, FEIJÃO BRANCO, CARNE, BATATA, CABOTIAN E BRÓCOLIS BANANA PRATA	PAPA/ SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO, CARNE, BATATA DOCE, BETERRABA E CHUCHU PAPA DE ABACATE E LIMÃO
CAFÉ DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO
MERENDA DA TARDE 4	PAPA/ SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO, CARNE, INHAME, COUVE-FLORES E ABOBRINHA PAPA DE MAÇÃ ARGENTINA COZIDA	PAPA/ SOPA DE ARROZ, LENTILHA, CARNE, MANDIOCA, CENOURA E ERVILHA MANGA PALMER	PAPA/ SOPA DE FUBÁ, GRÃO-DE-BICO [7], FRANGO, MANDIOQUINHA, COUVE-FLORES E VAGEM MAMÃO PAPAIA	PAPA/ SOPA DE ARROZ, FEIJÃO BRANCO, CARNE, BATATA, CABOTIAN E BRÓCOLIS BANANA PRATA	PAPA/ SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO, CARNE, BATATA DOCE, BETERRABA E CHUCHU PAPA DE ABACATE E LIMÃO



CARDÁPIO MENSAL - OUTUBRO.xlsx

UNIDADE: CECOIN LAGO AZUL - BERÇÁRIO 2 [PARCIAL E INTEGRAL]

	2ª FEIRA 07/10/2024	3ª FEIRA 08/10/2024	4ª FEIRA 09/10/2024	5ª FEIRA 10/10/2024	6ª FEIRA 11/10/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO OVO C/ JARDINEIRA SALADA DE REPOLHO E TOMATE MAÇÃ ARGENTINA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BATATA SALADA DE COUVE E BETERRABA [3] PAPA DE ABACATE E LIMÃO	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO FESTA DO HAVAÍ	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ERVILHA SALADA DE ALFACE E CENOURA [3] BANANA PRATA	MACARRÃO PARAFUSO BOLONHESA LARANJA PERA
CAFÉ DA TARDE	LEITE INTEGRAL PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE 1	PAPA/ SOPA DE ARROZ, FEIJÃO, CARNE, BATATA DOCE, CABOTIAN E ABOBRINHA MAÇÃ ARGENTINA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BATATA SALADA DE COUVE E BETERRABA [3] PAPA DE ABACATE E LIMÃO	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO FESTA DO HAVAÍ	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ERVILHA SALADA DE ALFACE E CENOURA [3] BANANA PRATA	PAPA/ SOPA DE ARROZ, FEIJÃO BRANCO, CARNE, MANDIOCA, BETERRABA E BRÓCOLIS MAMÃO PAPAIA



CARDÁPIO MENSAL - OUTUBRO.xlsx

UNIDADE: CECOIN LAGO AZUL - BERÇÁRIO 2 [PARCIAL E INTEGRAL]

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	14/10/2024	15/10/2024	16/10/2024	17/10/2024	18/10/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA SALADA DE ACELGA E BETERRABA [3] MAÇÃ ARGENTINA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA PRATA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE SALADA DE RÚCULA E CENOURA [3] PAPA DE ABACATE E LIMÃO	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ABOBRINHA LARANJA PERA	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA SALADA DE COUVE E TOMATE ABACAXI
CAFÉ DA TARDE	LEITE INTEGRAL PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA SALADA DE ACELGA E BETERRABA [3] MAÇÃ ARGENTINA	PAPA/ SOPA DE ARROZ, FEIJÃO BRANCO, CARNE, BATATA DOCE, CENOURA E BRÓCOLIS BANANA PRATA	PAPA/ SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, GRÃO-DE-BICO [7], CARNE, CARÁ, CABOTIAN E VAGEM PAPA DE ABACATE E LIMÃO	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ABOBRINHA SALADA DE COUVE E TOMATE ABACAXI



CARDÁPIO MENSAL - OUTUBRO.xlsx

UNIDADE: CECOIN LAGO AZUL - BERÇÁRIO 2 [PARCIAL E INTEGRAL]

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	21/10/2024	22/10/2024	23/10/2024	24/10/2024	25/10/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BATATA DOCE SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] MAÇÃ ARGENTINA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ PANACHÊ LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE ALFACE E CENOURA [3] PAPA DE ABACATE E LIMÃO	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ CABOTIAN SALADA DE COUVE E TOMATE BANANA PRATA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE BANANA SALADA DE RÚCULA E PEPINO MELANCIA
CAFÉ DA TARDE	LEITE INTEGRAL PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BATATA DOCE SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] MAÇÃ ARGENTINA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ PANACHÊ LARANJA PERA	PAPA/ SOPA DE ARROZ, LENTILHA, CARNE, MANDIOCA, CENOURA E VAGEM PAPA DE ABACATE E LIMÃO	PAPA/ SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO BRANCO, CARNE, BATATA, BETERRABA E ERVILHA BANANA PRATA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ CABOTIAN SALADA DE RÚCULA E PEPINO MELANCIA



CARDÁPIO MENSAL - OUTUBRO.xlsx

UNIDADE: CECOIN LAGO AZUL - BERÇÁRIO 2 [PARCIAL E INTEGRAL]

	2ª FEIRA 28/10/2024	3ª FEIRA 29/10/2024	4ª FEIRA 30/10/2024	5ª FEIRA 31/10/2024	6ª FEIRA 01/11/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ COUVE-FLOR SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] MAÇÃ ARGENTINA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ VAGEM SALADA DE RÚCULA E TOMATE MELÃO	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ FEIJÃO BRANCO LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CHUCHU SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA PRATA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE COUVE SALADA DE ESCAROLA E PEPINO PAPA DE ABACATE E LIMÃO
CAFÉ DA TARDE	LEITE INTEGRAL PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE 4	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ COUVE-FLOR SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] MAÇÃ ARGENTINA	PAPA/ SOPA DE ARROZ, LENTILHA, CARNE, MANDIOCA, CENOURA E ERVILHA MANGA PALMER	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ VAGEM LARANJA PERA	PAPA/ SOPA DE ARROZ, FEIJÃO BRANCO, CARNE, BATATA, CABOTIAN E BRÓCOLIS BANANA PRATA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CHUCHU SALADA DE ESCAROLA E PEPINO PAPA DE ABACATE E LIMÃO