



FUNDAMENTAL/ MÉDIO/ CURSINHO/ EJA

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
	02/10/2023	03/10/2023	04/10/2023	05/10/2023	06/10/2023
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU BISCOITO SALGADO	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ ABOBRINHA SALADA DE ACELGA E CENOURA SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO MOÍDO), BANANA E OVO SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ CHUCHU SALADA DE COUVE E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ CENOURA SALADA DE RÚCULA E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (PATINHO CUBOS C/ BATATA) SALADA DE ALFACE E RABANETE LARANJA PERA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU BISCOITO SALGADO	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ ABOBRINHA SALADA DE ACELGA E CENOURA SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO MOÍDO), BANANA E OVO SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ CHUCHU SALADA DE COUVE E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ CENOURA SALADA DE RÚCULA E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (PATINHO CUBOS C/ BATATA) SALADA DE ALFACE E RABANETE LARANJA PERA
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ ABOBRINHA SALADA DE ACELGA E CENOURA SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO MOÍDO), BANANA E OVO SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ CHUCHU SALADA DE COUVE E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ CENOURA SALADA DE RÚCULA E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (PATINHO CUBOS C/ BATATA) SALADA DE ALFACE E RABANETE LARANJA PERA



FUNDAMENTAL/ MÉDIO/ CURSINHO/ EJA

	2ª Feira 09/10/2023	3ª Feira 10/10/2023	4ª Feira 11/10/2023	5ª Feira 12/10/2023	6ª Feira 13/10/2023
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU BISCOITO SALGADO	LEITE C/ CAFÉ BISCOITO SALGADO	LEITE C/ CACAU BISCOITO SALGADO	FERIADO	PONTE
MERENDA DA MANHÃ	POLENTA FRANGO (SASSAMI) C/ CENOURA SUCO DE UVA	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA (C/ BETERRABA) MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ ABOBRINHA LARANJA PERA		
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU BISCOITO SALGADO	LEITE C/ CAFÉ BISCOITO SALGADO	LEITE C/ CACAU BISCOITO SALGADO		
MERENDA DA TARDE	POLENTA FRANGO (SASSAMI) C/ CENOURA SUCO DE UVA	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA (C/ BETERRABA) MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ ABOBRINHA LARANJA PERA		
MERENDA DA NOITE	POLENTA FRANGO (SASSAMI) C/ CENOURA SUCO DE UVA	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA (C/ BETERRABA) MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ ABOBRINHA LARANJA PERA		



FUNDAMENTAL/ MÉDIO/ CURSINHO/ EJA

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
	16/10/2023	17/10/2023	18/10/2023	19/10/2023	20/10/2023
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU BISCOITO SALGADO	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ ABOBRINHA SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA SUCO DE UVA	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA (PATINHO CUBOS) SALADA DE ESCAROLA E TOMATE MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ BATATA DOCE SALADA DE RÚCULA E PEPINO MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ CHUCHU SALADA DE ALFACE E BETERRABA BANANA NANICA	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA (C/ BETERRABA) LARANJA PERA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU BISCOITO SALGADO	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ ABOBRINHA SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA SUCO DE UVA	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA (PATINHO CUBOS) SALADA DE ESCAROLA E TOMATE MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ BATATA DOCE SALADA DE RÚCULA E PEPINO MAÇÃ FUJI/ GALA	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA (C/ BETERRABA) LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ CHUCHU SALADA DE ALFACE E BETERRABA BANANA NANICA
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ ABOBRINHA SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA SUCO DE UVA	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA (PATINHO CUBOS) SALADA DE ESCAROLA E TOMATE MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ BATATA DOCE SALADA DE RÚCULA E PEPINO MAÇÃ FUJI/ GALA	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA (C/ BETERRABA) LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ CHUCHU SALADA DE ALFACE E BETERRABA BANANA NANICA



FUNDAMENTAL/ MÉDIO/ CURSINHO/ EJA

	2ª Feira 23/10/2023	3ª Feira 24/10/2023	4ª Feira 25/10/2023	5ª Feira 26/10/2023	6ª Feira 27/10/2023
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ BISCOITO SALGADO
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ CENOURA SALADA DE ACELGA E TOMATE SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ ABOBRINHA SALADA DE RÚCULA E CENOURA MELÃO	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO MOÍDO), BANANA E OVO SALADA DE ALFACE E PEPINO MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ CHUCHU SALADA DE COUVE E BETERRABA BANANA NANICA	POLENTA CARNE (PATINHO CUBOS) C/ CENOURA LARANJA PERA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ BISCOITO SALGADO	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ CENOURA SALADA DE ACELGA E TOMATE SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ ABOBRINHA SALADA DE RÚCULA E CENOURA MELÃO	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO MOÍDO), BANANA E OVO SALADA DE ALFACE E PEPINO MAÇÃ FUJI/ GALA	POLENTA CARNE (PATINHO CUBOS) C/ CHUCHU LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ CENOURA SALADA DE COUVE E BETERRABA BANANA NANICA
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ CENOURA SALADA DE ACELGA E TOMATE SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ ABOBRINHA SALADA DE RÚCULA E CENOURA MELÃO	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO MOÍDO), BANANA E OVO SALADA DE ALFACE E PEPINO MAÇÃ FUJI/ GALA	POLENTA CARNE (PATINHO CUBOS) C/ CHUCHU LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ CENOURA SALADA DE COUVE E BETERRABA BANANA NANICA



FUNDAMENTAL/ MÉDIO/ CURSINHO/ EJA

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
	30/10/2023	31/10/2023	01/11/2023	02/11/2023	03/11/2023
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU BISCOITO SALGADO	FERIADO	PONTE
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ ABOBRINHA SALADA DE REPOLHO E TOMATE SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO MOÍDO), CENOURA E COUVE SALADA DE ESCAROLA E BETERRABA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ BATATA SALADA DE ALFACE E PEPINO MAÇÃ FUJI/ GALA		
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU BISCOITO SALGADO	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA		
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ ABOBRINHA SALADA DE REPOLHO E TOMATE SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO MOÍDO), CENOURA E COUVE SALADA DE ESCAROLA E BETERRABA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ BATATA SALADA DE ALFACE E PEPINO MAÇÃ FUJI/ GALA		
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ ABOBRINHA SALADA DE REPOLHO E TOMATE SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO MOÍDO), CENOURA E COUVE SALADA DE ESCAROLA E BETERRABA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ BATATA SALADA DE ALFACE E PEPINO MAÇÃ FUJI/ GALA		