



### FUNDAMENTAL/ MÉDIO/ CURSINHO/ EJA

	<b>2ª Feira</b> <b>06/11/2023</b>	<b>3ª Feira</b> <b>07/11/2023</b>	<b>4ª Feira</b> <b>08/11/2023</b>	<b>5ª Feira</b> <b>09/11/2023</b>	<b>6ª Feira</b> <b>10/11/2023</b>
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU BISCOITO SALGADO	LEITE C/ CAFÉ OVO MEXIDO	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ BISCOITO SALGADO	LEITE C/ CACAU OVO MEXIDO
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ CABOTIAN SALADA DE ACELGA E BETERRABA SUCO DE UVA	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA (PATINHO CUBOS) SALADA DE PEPINO E TOMATE MANGA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ JARDINEIRA SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ BRÓCOLIS SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO MAÇÃ FUJI/ GALA	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA (C/ BETERRABA) LARANJA PERA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ OVO MEXIDO	LEITE C/ CACAU BISCOITO SALGADO	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU OVO MEXIDO	LEITE C/ CAFÉ BISCOITO SALGADO
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ CABOTIAN SALADA DE ACELGA E BETERRABA SUCO DE UVA	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA (PATINHO CUBOS) SALADA DE PEPINO E TOMATE MANGA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ JARDINEIRA SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA (C/ BETERRABA) MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ BRÓCOLIS SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO LARANJA PERA
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ CABOTIAN SALADA DE ACELGA E BETERRABA SUCO DE UVA	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA (PATINHO CUBOS) SALADA DE PEPINO E TOMATE MANGA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ JARDINEIRA SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA (C/ BETERRABA) MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ BRÓCOLIS SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO LARANJA PERA



**FUNDAMENTAL/ MÉDIO/ CURSINHO/ EJA**

	<b>2ª Feira</b> <b>13/11/2023</b>	<b>3ª Feira</b> <b>14/11/2023</b>	<b>4ª Feira</b> <b>15/11/2023</b>	<b>5ª Feira</b> <b>16/11/2023</b>	<b>6ª Feira</b> <b>17/11/2023</b>
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ OVO MEXIDO	LEITE C/ CACAU BISCOITO SALGADO	FERIADO	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU OVO MEXIDO
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ VAGEM SALADA DE REPOLHO E CENOURA SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ MANDIOCA SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA		ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ CENOURA SALADA DE COUVE E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO MOÍDO), BANANA E OVO SALADA DE PEPINO E TOMATE ABACAXI
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU BISCOITO SALGADO	LEITE C/ CAFÉ OVO MEXIDO		LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ BISCOITO SALGADO
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ VAGEM SALADA DE REPOLHO E CENOURA SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ MANDIOCA SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA		ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ CENOURA SALADA DE COUVE E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO MOÍDO), BANANA E OVO SALADA DE PEPINO E TOMATE ABACAXI
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ VAGEM SALADA DE REPOLHO E CENOURA SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ MANDIOCA SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA		ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ CENOURA SALADA DE COUVE E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO MOÍDO), BANANA E OVO SALADA DE PEPINO E TOMATE ABACAXI



**FUNDAMENTAL/ MÉDIO/ CURSINHO/ EJA**

	2ª Feira 20/11/2023	3ª Feira 21/11/2023	4ª Feira 22/11/2023	5ª Feira 23/11/2023	6ª Feira 24/11/2023
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	LEITE C/ CAFÉ BISCOITO SALGADO	LEITE C/ CACAU OVO MEXIDO	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU BISCOITO SALGADO
MERENDA DA MANHÃ		POLENTA CARNE (PATINHO CUBOS) C/ PANACHÊ LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ ERVILHA SALADA DE REPOLHO ROXO E PEPINO SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO MOÍDO), CENOURA E COUVE SALADA DE PEPINO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ MANDIOQUINHA SALADA DE ALFACE E BETERRABA BANANA NANICA
CAFÉ DA TARDE		LEITE C/ CACAU OVO MEXIDO	LEITE C/ CAFÉ BISCOITO SALGADO	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ OVO MEXIDO
MERENDA DA TARDE		ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ PANACHÊ SALADA DE REPOLHO ROXO E PEPINO SUCO DE UVA	POLENTA FRANGO (SOBRECOXA) C/ ERVILHA LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO MOÍDO), CENOURA E COUVE SALADA DE PEPINO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ MANDIOQUINHA SALADA DE ALFACE E BETERRABA BANANA NANICA
MERENDA DA NOITE		ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ PANACHÊ SALADA DE REPOLHO ROXO E PEPINO SUCO DE UVA	POLENTA FRANGO (SOBRECOXA) C/ ERVILHA LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO MOÍDO), CENOURA E COUVE SALADA DE PEPINO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ MANDIOQUINHA SALADA DE ALFACE E BETERRABA BANANA NANICA



### FUNDAMENTAL/ MÉDIO/ CURSINHO/ EJA

	<b>2ª Feira</b> <b>27/11/2023</b>	<b>3ª Feira</b> <b>28/11/2023</b>	<b>4ª Feira</b> <b>29/11/2023</b>	<b>5ª Feira</b> <b>30/11/2023</b>	<b>6ª Feira</b> <b>01/12/2023</b>
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ OVO MEXIDO	LEITE C/ CACAU BISCOITO SALGADO	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU OVO MEXIDO	LEITE C/ CAFÉ BISCOITO SALGADO
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ BATATA DOCE SALADA DE ACELGA E BETERRABA SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ MILHO SALADA DE PEPINO E TOMATE MANGA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO MOÍDO), BANANA E OVO SALADA DE MOSTARDA E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (PEITO C/ CABOTIAN) SALADA DE RÚCULA E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ COUVE-FLORES SALADA DE ALFACE E RABANETE ABACAXI
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU BISCOITO SALGADO	LEITE C/ CAFÉ OVO MEXIDO	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ BISCOITO SALGADO	LEITE C/ CACAU OVO MEXIDO
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ BATATA DOCE SALADA DE ACELGA E BETERRABA SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ MILHO SALADA DE PEPINO E TOMATE MANGA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO MOÍDO), BANANA E OVO SALADA DE MOSTARDA E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (PEITO C/ CABOTIAN) SALADA DE RÚCULA E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ COUVE-FLORES SALADA DE ALFACE E RABANETE ABACAXI
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ BATATA DOCE SALADA DE ACELGA E BETERRABA SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ MILHO SALADA DE PEPINO E TOMATE MANGA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO MOÍDO), BANANA E OVO SALADA DE MOSTARDA E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (PEITO C/ CABOTIAN) SALADA DE RÚCULA E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ COUVE-FLORES SALADA DE ALFACE E RABANETE ABACAXI