



CARDÁPIO - FASE 2 E 3 - de 2 à 3 ANOS

MÊS: SETEMBRO / 2026

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

Refeição	Segunda-Feira 07/09/2026	Terça-Feira 08/09/2026	Quarta-Feira 09/09/2026	Quinta-Feira 10/09/2026	Sexta-feira 11/09/2026			
CAFÉ DA MANHÃ		LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL SEM AÇÚCAR FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU E BANANA PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA			
		ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	POLENTA			
MERENDA DA MANHÃ		SOBRECOXA DE FRANGO (EM CUBOS) COM ABOBRINHA E CENOURA SALADA DE ACELGA E BETERRABA MAÇÃ GALA	CARNE EM CUBOS COM BATATA E ABÓBORA SALADA DE ALFACE COM CENOURA BANANA NANICA	FRANGO EM ISCAS COM CENOURA E CHUCHU SALADA DE CHICÓRIA COM PEPINO MAMÃO FORMOSA	CARNE MOÍDA À BOLHONESA COM ABOBRINHA LARANJA PÊRA			
CAFÉ DA TARDE	FERIADO	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL SEM AÇÚCAR FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU E BANANA PÃO COM MANTEIGA			
MERENDA DA TARDE		ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	POLENTA	ARROZ E FEIJÃO			
		SOBRECOXA DE FRANGO (EM CUBOS) COM ABOBRINHA E CENOURA SALADA DE ACELGA E BETERRABA MAÇÃ GALA	CARNE EM CUBOS COM BATATA E ABÓBORA SALADA DE ALFACE COM CENOURA BANANA NANICA	CARNE MOÍDA À BOLHONESA COM ABOBRINHA MAMÃO FORMOSA	FRANGO EM ISCAS COM CENOURA E CHUCHU SALADA DE CHICÓRIA COM PEPINO LARANJA PÊRA			
	Informação Nutricional (Média Semanal)							
	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	1.552,01	224,83	60,23	56,67	1.137,09	158,18	1.169,71	11,45

Fontes: Taco 4ª Edição 2011.

Observações gerais: para esta faixa etária, os alimentos devem ser oferecidos em cortes seguros, principalmente os mais rígidos (ralados, fatias finas, picados em modo seguro).

Os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

André Luís Vaccari
Nutricionista
CRN3 - 42999



CARDÁPIO - FASE 2 E 3 - de 2 à 3 ANOS

MÊS: SETEMBRO / 2026

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira			
	14/09/2026	15/09/2026	16/09/2026	17/09/2026	18/09/2026			
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU E BANANA PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA			
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO PARAFUSO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	FEIJÃO			
	FRANGO EM TIRAS COM MANDIOCA E TOMATE SALADA DE CHICÓRIA COM CHUCHU COZIDO MAÇÃ GALA	CARNE MOÍDA COM CHUCHU SALADA DE ACELGA COM CENOURA BANANA NANICA	CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE SALADA DE ALFACE COM TOMATE LARANJA PÊRA	CARNE EM CUBOS COM ABÓBORA E ABOBRINHA SALADA DE REPOLHO E BETERRABA MELANCIA	GALINHADA COM MILHO (FILÉ DE SOBRECOPA, ARROZ, MILHO E TOMATE) SALADA DE CHICÓRIA COM PEPINO MAMÃO FORMOSA			
CAFÉ DA TARDE	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU E BANANA PÃO COM MANTEIGA			
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO PARAFUSO	FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO			
	FRANGO EM TIRAS COM MANDIOCA E TOMATE SALADA DE CHICÓRIA COM CHUCHU COZIDO MAÇÃ GALA	CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE SALADA DE ALFACE COM TOMATE BANANA NANICA	CARNE MOÍDA COM CHUCHU SALADA DE ACELGA COM CENOURA LARANJA PÊRA	GALINHADA COM MILHO (FILÉ DE SOBRECOPA, ARROZ, MILHO E TOMATE) SALADA DE CHICÓRIA COM PEPINO MELANCIA	CARNE EM CUBOS COM ABÓBORA E ABOBRINHA SALADA DE REPOLHO E BETERRABA MAMÃO FORMOSA			
	Informação Nutricional (Média Semanal)							
	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	1.588,80	236,45	62,47	55,91	1.230,83	159,56	1.174,68	11,41

Fontes: Taco 4^a Edição 2011.

Observações gerais: para esta faixa etária, os alimentos devem ser oferecidos em cortes seguros, principalmente os mais rígidos (ralados, fatias finas, picados em modo seguro).

Os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

André Luís Vaccari
Nutricionista
CRN3 - 42999

**CARDÁPIO - FASE 2 E 3 - de 2 à 3 ANOS****MÊS: SETEMBRO / 2026****MERENDA LOUVEIRA****Período: Integral / Parcial**

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira			
	21/09/2026	22/09/2026	23/09/2026	24/09/2026	25/09/2026			
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU E BANANA PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA			
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ	ARROZ E FEIJÃO			
	FRANGO EM ISCAS COM CENOURA E BATATA SALADA DE ACELGA COM BETERRABA MAÇÃ FUJI	CARNE EM ISCAS COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE BANANA NANICA	SOBRECOXA DE FRANGO (EM ISCAS) COM ABOBRINHA SALADA DE CHICÓRIA COM PEPINO MAMÃO FORMOSA	FEIJOADA (CARNE EM CUBOS COM FEIJÃO PRETO) FAROFINHA (CENOURA E COUVE) SALADA DE ALFACE COM CHUCHU COZIDO LARANJA	FRANGO EM ISCAS COM CENOURA E CHUCHU SALADA DE ALMEIRÃO COM TOMATE MELANCIA			
CAFÉ DA TARDE	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR CUSCUZ	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA			
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ	ARROZ E FEIJÃO			
	FRANGO EM ISCAS COM CENOURA E BATATA SALADA DE ACELGA COM BETERRABA MAÇÃ FUJI	CARNE EM ISCAS COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE BANANA NANICA	SOBRECOXA DE FRANGO (EM ISCAS) COM ABOBRINHA SALADA DE CHICÓRIA COM PEPINO MAMÃO FORMOSA	FEIJOADA (CARNE EM CUBOS COM FEIJÃO PRETO) FAROFINHA (CENOURA E COUVE) SALADA DE ALFACE COM CHUCHU COZIDO LARANJA	FRANGO EM ISCAS COM CENOURA E CHUCHU SALADA DE ALMEIRÃO COM TOMATE MELANCIA			
	Informação Nutricional (Média Semanal)							
	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	1.527,40	218,73	60,40	55,09	1.112,51	156,16	1.171,42	11,15

Fontes: Taco 4^a Edição 2011.

Observações gerais: para esta faixa etária, os alimentos devem ser oferecidos em cortes seguros, principalmente os mais rígidos (ralados, fatias finas, picados em modo seguro).

Os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

André Luis Vaccari
Nutricionista
CRN3 - 42999



CARDÁPIO - FASE 2 E 3 - de 2 à 3 ANOS

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

MÊS: SETEMBRO / 2026

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira			
	28/09/2026	29/09/2026	30/09/2026	01/10/2026	02/10/2026			
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU E BANANA PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA			
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO PARAFUSO	ARROZ E FEIJÃO			
	FAROFINHA DE CARNE MOÍDA COM CENOURA E COUVE SALADA DE PEPINO COM TOMATE MAÇÃ FUJI	STROGONOFF DE CARNE (FRANGO + MOLHO BRANCO) SALADA DE ALFACE COM CHUCHU COZIDO BANANA NANICA	FRANGO EM TIRAS COM ABOBRINHA E CHUCHU SALADA DE REPOLHO COM CENOURA MAMÃO FORMOSA	CARNE MOÍDA À BOLONHESA (BETERRABA PROCESSADA NO MOLHO) LARANJA PÊRA	FRANGO EM TIRAS COM CENOURA E BATATA SALADA DE ALMEIRÃO COM BETERRABA MELANCIA			
CAFÉ DA TARDE	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU E BANANA PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA			
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO PARAFUSO			
	FAROFINHA DE CARNE MOÍDA COM CENOURA E COUVE SALADA DE PEPINO COM TOMATE MAÇÃ FUJI	FRANGO EM TIRAS COM ABOBRINHA E CHUCHU SALADA DE REPOLHO COM CENOURA BANANA NANICA	STROGONOFF DE CARNE (FRANGO + MOLHO BRANCO) SALADA DE ALFACE COM CHUCHU COZIDO MAMÃO FORMOSA	FRANGO EM TIRAS COM CENOURA E BATATA SALADA DE ALMEIRÃO COM BETERRABA LARANJA PÊRA	CARNE MOÍDA À BOLONHESA (BETERRABA PROCESSADA NO MOLHO) MELANCIA			
	Informação Nutricional (Média Semanal)							
	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
					1.565,58	228,08	60,94	56,76

Fontes: Taco 4ª Edição 2011.

Observações gerais: para esta faixa etária, os alimentos devem ser oferecidos em cortes seguros, principalmente os mais rígidos (ralados, fatias finas, picados em modo seguro).

Os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

André Luís Vaccari
Nutricionista
CRN3 - 42999