

**CARDÁPIO - BERÇÁRIO 2 - de 1 à 2 ANOS****MÊS: SETEMBRO / 2026****MERENDA LOUVEIRA****Período: Integral / Parcial**

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira			
	07/09/2026	08/09/2026	09/09/2026	10/09/2026	11/09/2026			
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL SEM AÇÚCAR FLOCOS DE MILHO	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA			
		ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	-	POLENTA			
MERENDA DA MANHÃ		SOBRECOXA DE FRANGO (EM CUBOS) COM ABOBRINHA E CENOURA SALADA DE ACELGA E BETERRABA MAÇÃ GALA	CARNE EM CUBOS COM BATATA E ABÓBORA SALADA DE ALFACE COM CENOURA BANANA NANICA	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, INHAME, CABOTIAN E ABOBRINHA MAMÃO FORMOSA	CARNE MOÍDA À BOLHONESA COM ABOBRINHA LARANJA PÊRA			
CAFÉ DA TARDE		LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL SEM AÇÚCAR FLOCOS DE MILHO	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA			
MERENDA DA TARDE		ARROZ E FEIJÃO	-	POLENTA	ARROZ E FEIJÃO			
		SOBRECOXA DE FRANGO (EM CUBOS) COM ABOBRINHA E CENOURA SALADA DE ACELGA E BETERRABA MAÇÃ GALA	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, GRÃO DE BICO, CARNE, BATATA, CENOURA E CHUCHU BANANA NANICA	CARNE MOÍDA À BOLHONESA COM ABOBRINHA MAMÃO FORMOSA	FRANGO EM ISCAS COM CENOURA E CHUCHU SALADA DE CHICÓRIA COM PEPINO LARANJA PÊRA			
		Informação Nutricional (Média Semanal)						
	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	1.363,79	177,15	56,08	51,39	1.053,17	125,78	1.186,45	11,27

Fontes: Taco 4^a Edição 2011.

Observações gerais: para esta faixa etária, os alimentos devem ser oferecidos em cortes seguros, principalmente os mais rígidos (ralados, fatias finas, picados em modo seguro).

Os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

André Luís Vaccari
Nutricionista
CRN3 - 42999



CARDÁPIO - BERÇÁRIO 2 - de 1 à 2 ANOS

MÊS: SETEMBRO / 2026

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira			
	14/09/2026	15/09/2026	16/09/2026	17/09/2026	18/09/2026			
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA			
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO PARAFUSO	-	ARROZ E FEIJÃO	FEIJÃO			
	FRANGO EM TIRAS COM MANDIOCA E TOMATE SALADA DE CHICÓRIA COM CHUCHU COZIDO MAÇÃ GALA	CARNE MOÍDA COM CHUCHU SALADA DE ACELGA COM CENOURA BANANA NANICA	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, INHAME, CABOTIAN E ABOBRINHA PAPA DE ABACATE COM LIMÃO	CARNE EM CUBOS COM ABÓBORA E ABOBRINHA SALADA DE REPOLHO E BETERRABA MELANCIA	GALINHADA COM MILHO (FILÉ DE SOBRECOPA, ARROZ, MILHO E TOMATE) SALADA DE CHICÓRIA COM PEPINO MAMÃO FORMOSA			
CAFÉ DA TARDE	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA			
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO	-	MACARRÃO PARAFUSO	FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO			
	FRANGO EM TIRAS COM MANDIOCA E TOMATE SALADA DE CHICÓRIA COM CHUCHU COZIDO MAÇÃ GALA	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, CARÁ, CENOURA E CHUCHU MAMÃO FORMOSA	CARNE MOÍDA COM CHUCHU SALADA DE ACELGA COM CENOURA LARANJA PÊRA	GALINHADA COM MILHO (FILÉ DE SOBRECOPA, ARROZ, MILHO E TOMATE) SALADA DE CHICÓRIA COM PEPINO MELANCIA	CARNE EM CUBOS COM ABÓBORA E ABOBRINHA SALADA DE REPOLHO E BETERRABA MAMÃO FORMOSA			
	Informação Nutricional (Média Semanal)							
	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	1.386,52	181,92	56,71	51,48	1.087,66	128,78	1.188,07	11,40

Fontes: Taco 4 ª Edição 2011.

Observações gerais: para esta faixa etária, os alimentos devem ser oferecidos em cortes seguros, principalmente os mais rígidos (ralados, fatias finas, picados em modo seguro).

Os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

André Luís Vaccari
Nutricionista
CRN3 - 42999



CARDÁPIO - BERÇÁRIO 2 - de 1 à 2 ANOS

MÊS: SETEMBRO / 2026

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira			
	21/09/2026	22/09/2026	23/09/2026	24/09/2026	25/09/2026			
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA			
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO	-	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ	-			
	FRANGO EM ISCAS COM CENOURA E BATATA SALADA DE ACELGA COM BETERRABA MAÇÃ FUJI	PAPA / SOPA DE FUBÁ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, BATATA, CABOTIAN E ABOBRINHA BANANA PRATA	SOBRECOXA DE FRANGO (EM ISCAS) COM ABOBRINHA SALADA DE CHICÓRIA COM PEPINO MAMÃO FORMOSA	FEIJOADA (CARNE EM CUBOS COM FEIJÃO PRETO) FAROFINHA (CENOURA E COUVE) SALADA DE ALFACE COM CHUCHU COZIDO LARANJA	PAPA / SOPA DE FUBÁ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, BATATA DOCE, BETERRABA E CHUCHU PAPA DE ABACATE COM LIMÃO			
CAFÉ DA TARDE	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA			
MERENDA DA TARDE	-	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	-	ARROZ E FEIJÃO			
	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, CARÁ, CENOURA E CHUCHU MAÇÃ FUJI	CARNE EM ISCAS COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE BANANA NANICA	SOBRECOXA DE FRANGO (EM ISCAS) COM ABOBRINHA SALADA DE CHICÓRIA COM PEPINO MAMÃO FORMOSA	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO CARIOCA, OVO, INHAME, CABOTIAN, E ABOBRINHA MANGA PALMER	FRANGO EM ISCAS COM CENOURA E CHUCHU SALADA DE ALMEIRÃO COM TOMATE MELANCIA			
	Informação Nutricional (Média Semanal)							
	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	1.325,15	170,88	54,83	50,27	1.005,26	124,65	1.170,79	10,96

Fontes: Taco 4ª Edição 2011.

Observações gerais: para esta faixa etária, os alimentos devem ser oferecidos em cortes seguros, principalmente os mais rígidos (ralados, fatias finas, picados em modo seguro).

Os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

André Luis Vaccari
Nutricionista
CRN3 - 42999



CARDÁPIO - BERÇÁRIO 2 - de 1 à 2 ANOS

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

MÊS: SETEMBRO / 2026

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira			
	28/09/2026	29/09/2026	30/09/2026	01/10/2026	02/10/2026			
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA			
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO	-	MACARRÃO PARAFUSO	-			
	FAROFINHA DE CARNE MOÍDA COM CENOURA E COUVE SALADA DE PEPINO COM TOMATE MAÇÃ FUJI	STROGONOFF DE CARNE (FRANGO + MOLHO BRANCO) SALADA DE ALFACE COM CHUCHU COZIDO BANANA NANICA	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E CHUCHU MAMÃO FORMOSA	CARNE MOÍDA À BOLONHESA (BETERRABA PROCESSADA NO MOLHO) LARANJA PÊRA	PAPA / SOPA DE FUBÁ, FEIJÃO CARIOCA, OVO, BATATA, CABOTIAN E ABOBRINHA PAPA DE ABACATE COM LIMÃO			
CAFÉ DA TARDE	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA			
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO PRETO	-	ARROZ E FEIJÃO	-	MACARRÃO PARAFUSO			
	FAROFINHA DE CARNE MOÍDA COM CENOURA E COUVE SALADA DE PEPINO COM TOMATE MAÇÃ FUJI	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO BRANCO, CARNE, INHAME, CABOTIAN E ABOBRINHA BANANA PRATA	STROGONOFF DE CARNE (FRANGO + MOLHO BRANCO) SALADA DE ALFACE COM CHUCHU COZIDO MAMÃO FORMOSA	PAPA / SOPA DE AVEIA, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, MANDIOCA, BETERRABA E CHUCHU MAÇÃ FUJI	CARNE MOÍDA À BOLONHESA (BETERRABA PROCESSADA NO MOLHO) MELANCIA			
	Informação Nutricional (Média Semanal)							
	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
					1.385,14	180,58	56,59	51,80

Fontes: Taco 4ª Edição 2011.

Observações gerais: para esta faixa etária, os alimentos devem ser oferecidos em cortes seguros, principalmente os mais rígidos (ralados, fatias finas, picados em modo seguro).

Os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

André Luís Vaccari
Nutricionista
CRN3 - 42999