

**CARDÁPIO - BERÇÁRIO 1 - até 11 MESES****MÊS: SETEMBRO / 2026****MERENDA LOUVEIRA****Período: Integral / Parcial**

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira			
	07/09/2026	08/09/2026	09/09/2026	10/09/2026	11/09/2026			
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO			
MERENDA DA MANHÃ		PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, CARÁ, CABOTIAN E ABOBRINHA	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, GRÃO DE BICO, CARNE, BATATA, CENOURA E CHUCHU	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, INHAME, CABOTIAN E ABOBRINHA	PAPA / SOPA DE AVEIA, FEIJÃO CARIOCA, OVO, BATATA DOCE, BETERRABA E CHUCHU			
FRUTA DA TARDE		MAÇÃ FUJI	BANANA PRATA	MAMÃO FORMOSA	MANGA PALMER			
CAFÉ DA TARDE		MANGA PALMER	MAMÃO FORMOSA	MAÇÃ GALA	BANANA PRATA			
MERENDA DA TARDE		FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO			
		PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, CARÁ, CABOTIAN E ABOBRINHA	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, GRÃO DE BICO, CARNE, BATATA, CENOURA E CHUCHU	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, INHAME, CABOTIAN E ABOBRINHA	PAPA / SOPA DE AVEIA, FEIJÃO CARIOCA, OVO, BATATA DOCE, BETERRABA E CHUCHU			
	MAÇÃ FUJI	BANANA PRATA	MAMÃO FORMOSA	MANGA PALMER				
	Informação Nutricional (Média Semanal)							
	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	918,64	130,57	31,73	33,84	912,53	146,51	681,00	5,02

Fontes: Taco 4^a Edição 2011.

Observações gerais: para esta faixa etária, as frutas devem ser amassadas, raspadas, cozidas ou em forma de papa.

Os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

André Luís Vaccari
Nutricionista
CRN3 - 42999



CARDÁPIO - BERÇÁRIO 1 - até 11 MESES

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

MÊS: SETEMBRO / 2026

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira			
	14/09/2026	15/09/2026	16/09/2026	17/09/2026	18/09/2026			
CAFÉ DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO			
MERENDA DA MANHÃ	PAPA / SOPA DE ARROZ, GRÃO DE BICO, FRANGO, BATATA, BETERRABA E ABÓBORA MAÇÃ FUJI	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, CARÁ, CENOURA E CHUCHU MAMÃO FORMOSA	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, INHAME, CABOTIAN E ABOBRINHA PAPA DE ABACATE COM LIMÃO	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, GRÃO DE BICO, OVO, BATATA DOCE, BETERRABA E CHUCHU MANGA PALMER	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, CARÁ, CENOURA E CHUCHU PAPA DE ABACATE COM LIMÃO			
FRUTA DA TARDE	MANGA PALMER	MAÇÃ GALA	MAMÃO FORMOSA	PAPA DE ABACATE COM LIMÃO	MAÇÃ FUJI			
CAFÉ DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO			
MERENDA DA TARDE	PAPA / SOPA DE ARROZ, GRÃO DE BICO, FRANGO, BATATA, BETERRABA E ABÓBORA MAÇÃ FUJI	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, CARÁ, CENOURA E CHUCHU MAMÃO FORMOSA	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, INHAME, CABOTIAN E ABOBRINHA PAPA DE ABACATE COM LIMÃO	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, GRÃO DE BICO, OVO, BATATA DOCE, BETERRABA E CHUCHU MANGA PALMER	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, CARÁ, CENOURA E CHUCHU PAPA DE ABACATE COM LIMÃO			
	Informação Nutricional (Média Semanal)							
	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
					950,06	124,19	32,58	39,96

Fontes: Taco 4 ª Edição 2011.

Observações gerais: para esta faixa etária, as frutas devem ser amassadas, raspadas, cozidas ou em forma de papa.

Os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

André Luís Vaccari
Nutricionista
CRN3 - 42999

**CARDÁPIO - BERÇÁRIO 1 - até 11 MESES****MÊS: SETEMBRO / 2026****MERENDA LOUVEIRA****Período: Integral / Parcial**

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira			
	21/09/2026	22/09/2026	23/09/2026	24/09/2026	25/09/2026			
CAFÉ DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO			
MERENDA DA MANHÃ	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, CARÁ, CENOURA E CHUCHU MAÇÃ FUJI	PAPA / SOPA DE FUBÁ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, BATATA, CABOTIAN E ABOBRINHA BANANA PRATA	PAPA / SOPA DE ARROZ LENTILHA, FRANGO, MANDIOCA, ABOBRINHA E CENOURA MAÇÃ GALA	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO CARIOCA, OVO, INHAME, CABOTIAN, E ABOBRINHA MANGA PALMER	PAPA / SOPA DE FUBÁ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, BATATA DOCE, BETERRABA E CHUCHU PAPA DE ABACATE COM LIMÃO			
FRUTA DA TARDE	MAMÃO FORMOSA	MANGA PALMER	PAPA DE ABACATE COM LIMÃO	MAÇÃ FUJI	MAMÃO FORMOSA			
CAFÉ DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO			
MERENDA DA TARDE	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, CARÁ, CENOURA E CHUCHU MAÇÃ FUJI	PAPA / SOPA DE FUBÁ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, BATATA, CABOTIAN E ABOBRINHA BANANA PRATA	PAPA / SOPA DE ARROZ LENTILHA, FRANGO, MANDIOCA, ABOBRINHA E CENOURA MAÇÃ GALA	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO CARIOCA, OVO, INHAME, CABOTIAN, E ABOBRINHA MANGA PALMER	PAPA / SOPA DE FUBÁ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, BATATA DOCE, BETERRABA E CHUCHU PAPA DE ABACATE COM LIMÃO			
	Informação Nutricional (Média Semanal)							
	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	926,53	129,57	34,06	34,24	813,80	143,00	670,00	6,31

Fontes: Taco 4ª Edição 2011.

Observações gerais: para esta faixa etária, as frutas devem ser amassadas, raspadas, cozidas ou em forma de papa.

Os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

André Luís Vaccari
Nutricionista
CRN3 - 42999

**CARDÁPIO - BERÇÁRIO 1 - até 11 MESES****MÊS: SETEMBRO / 2026****MERENDA LOUVEIRA****Período: Integral / Parcial**

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira			
	28/09/2026	29/09/2026	30/09/2026	01/10/2026	02/10/2026			
CAFÉ DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO			
MERENDA DA MANHÃ	PAPA / SOPA DE ARROZ FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, CARÁ, CENOURA E CHUCHU MANGA PALMER	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO BRANCO, CARNE, INHAME, CABOTIAN E ABOBRINHA BANANA PRATA	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E CHUCHU MAMÃO FORMOSA	PAPA / SOPA DE AVEIA, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, MANDIOCA, BETERRABA E CHUCHU MAÇÃ FUJI	PAPA / SOPA DE FUBÁ, FEIJÃO CARIOCA, OVO, BATATA, CABOTIAN E ABOBRINHA PAPA DE ABACATE COM LIMÃO			
FRUTA DA TARDE	MAÇÃ GALA	MAMÃO FORMOSA	PAPA DE ABACATE COM LIMÃO	BANANA PRATA	MANGA PALMER			
CAFÉ DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO			
MERENDA DA TARDE	PAPA / SOPA DE ARROZ FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, CARÁ, CENOURA E CHUCHU MANGA PALMER	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO BRANCO, CARNE, INHAME, CABOTIAN E ABOBRINHA BANANA PRATA	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E CHUCHU MAMÃO FORMOSA	PAPA / SOPA DE AVEIA, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, MANDIOCA, BETERRABA E CHUCHU MAÇÃ FUJI	PAPA / SOPA DE FUBÁ, FEIJÃO CARIOCA, OVO, BATATA, CABOTIAN E ABOBRINHA PAPA DE ABACATE COM LIMÃO			
	Informação Nutricional (Média Semanal)							
	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
					937,40	123,47	32,24	39,02

Fontes: Taco 4^a Edição 2011.

Observações gerais: para esta faixa etária, as frutas devem ser amassadas, raspadas, cozidas ou em forma de papa.

Os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

André Luis Vaccari
Nutricionista
CRN3 - 42999