



CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL II - de 11 à 15 ANOS

MÊS: SETEMBRO / 2026

MERENDA LOUVEIRA  
Período: Integral / Parcial

| Refeição         | Segunda-Feira                          | Terça-Feira                                                                                                  | Quarta-Feira                                                                               | Quinta-Feira                                                              | Sexta-feira                                                                                 |
|------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
|                  | 07/09/2026                             | 08/09/2026                                                                                                   | 09/09/2026                                                                                 | 10/09/2026                                                                | 11/09/2026                                                                                  |
| CAFÉ DA MANHÃ    |                                        | LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                                               | LEITE INTEGRAL COM AÇÚCAR<br>FLOCOS DE MILHO                                               | LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                            | LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                               |
|                  |                                        | ARROZ E FEIJÃO                                                                                               | ARROZ E FEIJÃO                                                                             | ARROZ E FEIJÃO                                                            | POLENTA                                                                                     |
|                  |                                        | SOBRECOXA DE FRANGO<br>(EM CUBOS)                                                                            | CARNE EM CUBOS                                                                             | FRANGO EM ISCAS                                                           |                                                                                             |
| MERENDA DA MANHÃ | FERIADO                                | COM ABOBRINHA E CENOURA<br>SALADA DE ACELGA<br>E BETERRABA<br>MAÇÃ GALA                                      | COM BATATA E ABÓBORA<br>SALADA DE ALFACE<br>COM CENOURA<br>BANANA NANICA                   | COM CENOURA E CHUCHU<br>SALADA DE CHICÓRIA<br>COM PEPINO<br>MAMÃO FORMOSA | CARNE MOÍDA À BOLHONESA<br>COM ABOBRINHA<br>LARANJA PÊRA                                    |
| CAFÉ DA TARDE    |                                        | LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                                                | LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                             | LEITE INTEGRAL COM AÇÚCAR<br>FLOCOS DE MILHO                              | LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                              |
|                  |                                        | ARROZ E FEIJÃO                                                                                               | ARROZ E FEIJÃO                                                                             | POLENTA                                                                   | ARROZ E FEIJÃO                                                                              |
| MERENDA DA TARDE |                                        | SOBRECOXA DE FRANGO<br>(EM CUBOS)<br>COM ABOBRINHA E CENOURA<br>SALADA DE ACELGA<br>E BETERRABA<br>MAÇÃ GALA | CARNE EM CUBOS<br>COM BATATA E ABÓBORA<br>SALADA DE ALFACE<br>COM CENOURA<br>BANANA NANICA | CARNE MOÍDA À BOLHONESA<br>COM ABOBRINHA<br>MAMÃO FORMOSA                 | FRANGO EM ISCAS<br>COM CENOURA E CHUCHU<br>SALADA DE CHICÓRIA<br>COM PEPINO<br>LARANJA PÊRA |
|                  | Informação Nutricional (Média Semanal) | Energia (Kcal)                                                                                               | CHO (g)                                                                                    | PTN (g)                                                                   | LPD (g)                                                                                     |
|                  |                                        | 1.808,51                                                                                                     | 270,46                                                                                     | 74,13                                                                     | 58,98                                                                                       |

Fontes: Taco 4<sup>a</sup> Edição 2011.

Observações gerais: os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

André Luís Vaccari  
Nutricionista  
CRN3 - 42999



CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL II - de 11 à 15 ANOS

MÊS: SETEMBRO / 2026

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

| Refeição                               | Segunda-Feira                                                                                    | Terça-Feira                                                                          | Quarta-Feira                                                                        | Quinta-Feira                                                                                                         | Sexta-feira                                                                                                               |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                        | 14/09/2026                                                                                       | 15/09/2026                                                                           | 16/09/2026                                                                          | 17/09/2026                                                                                                           | 18/09/2026                                                                                                                |
| CAFÉ DA MANHÃ                          | LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                                    | LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                       | LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                       | LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                                                       | LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                                                             |
| MERENDA DA MANHÃ                       | ARROZ E FEIJÃO                                                                                   | MACARRÃO PARAFUSO                                                                    | ARROZ E FEIJÃO                                                                      | ARROZ E FEIJÃO                                                                                                       | FEIJÃO                                                                                                                    |
|                                        | FRANGO EM TIRAS<br>COM MANDIOCA E TOMATE<br>SALADA DE CHICÓRIA<br>COM CHUCHU COZIDO<br>MAÇÃ GALA | CARNE MOÍDA<br>COM CHUCHU<br>SALADA DE ACELGA<br>COM CENOURA<br>BANANA NANICA        | CARNE EM CUBOS<br>COM BATATA DOCE<br>SALADA DE ALFACE<br>COM TOMATE<br>LARANJA PÊRA | CARNE EM CUBOS<br>COM ABÓBORA E ABOBRINHA<br>SALADA DE REPOLHO<br>E BETERRABA<br>MELANCIA                            | GALINHADA COM MILHO<br>(FILÉ DE SOBRECOXA, ARROZ,<br>MILHO E TOMATE)<br>SALADA DE CHICÓRIA<br>COM PEPINO<br>MAMÃO FORMOSA |
| CAFÉ DA TARDE                          | LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                                   | LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                        | LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                      | LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                                                        | LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                                                            |
| MERENDA DA TARDE                       | ARROZ E FEIJÃO                                                                                   | ARROZ E FEIJÃO                                                                       | MACARRÃO PARAFUSO                                                                   | FEIJÃO                                                                                                               | ARROZ E FEIJÃO                                                                                                            |
|                                        | FRANGO EM TIRAS<br>COM MANDIOCA E TOMATE<br>SALADA DE CHICÓRIA<br>COM CHUCHU COZIDO<br>MAÇÃ GALA | CARNE EM CUBOS<br>COM BATATA DOCE<br>SALADA DE ALFACE<br>COM TOMATE<br>BANANA NANICA | CARNE MOÍDA<br>COM CHUCHU<br>SALADA DE ACELGA<br>COM CENOURA<br>LARANJA PÊRA        | GALINHADA COM MILHO<br>(FILÉ DE SOBRECOXA, ARROZ,<br>MILHO E TOMATE)<br>SALADA DE CHICÓRIA<br>COM PEPINO<br>MELANCIA | CARNE EM CUBOS<br>COM ABÓBORA E ABOBRINHA<br>SALADA DE REPOLHO<br>E BETERRABA<br>MAMÃO FORMOSA                            |
| Informação Nutricional (Média Semanal) |                                                                                                  | Energia (Kcal)                                                                       | CHO (g)                                                                             | PTN (g)                                                                                                              | LPD (g)                                                                                                                   |
|                                        |                                                                                                  | 1.881,42                                                                             | 288,92                                                                              | 78,53                                                                                                                | 58,32                                                                                                                     |

Fontes: Taco 4ª Edição 2011.

Observações gerais: os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

André Luis Vaccari  
Nutricionista  
CRN3 - 42999



CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL II - de 11 à 15 ANOS

MÊS: SETEMBRO / 2026

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

| Refeição                               | Segunda-Feira                                                                             | Terça-Feira                                                                        | Quarta-Feira                                                                                            | Quinta-Feira                                                                                                                        | Sexta-feira                                                                             |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
|                                        | 21/09/2026                                                                                | 22/09/2026                                                                         | 23/09/2026                                                                                              | 24/09/2026                                                                                                                          | 25/09/2026                                                                              |
| CAFÉ DA MANHÃ                          | LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                             | LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                     | LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                                           | LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                                                                      | LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                           |
| MERENDA DA MANHÃ                       | ARROZ E FEIJÃO                                                                            | ARROZ E FEIJÃO                                                                     | ARROZ E FEIJÃO                                                                                          | ARROZ                                                                                                                               | ARROZ E FEIJÃO                                                                          |
|                                        | FRANGO EM ISCAS<br>COM CENOURA E BATATA<br>SALADA DE ACELGA<br>COM BETERRABA<br>MAÇÃ FUJI | CARNE EM ISCAS<br>COM MANDIOCA<br>SALADA DE REPOLHO<br>COM TOMATE<br>BANANA NANICA | SOBRECOXA DE FRANGO<br>(EM ISCAS)<br>COM ABOBRINHA<br>SALADA DE CHICÓRIA<br>COM PEPINO<br>MAMÃO FORMOSA | FEIJOADA (CARNE EM CUBOS<br>COM FEIJÃO PRETO)<br>FAROFINHA<br>(CENOURA E COUVE)<br>SALADA DE ALFACE<br>COM CHUCHU COZIDO<br>LARANJA | FRANGO EM ISCAS<br>COM CENOURA E CHUCHU<br>SALADA DE ALMEIRÃO<br>COM TOMATE<br>MELANCIA |
| CAFÉ DA TARDE                          | LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                            | LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                      | LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                                          | LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR<br>CUSCUZ                                                                                                 | LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                          |
| MERENDA DA TARDE                       | ARROZ E FEIJÃO                                                                            | ARROZ E FEIJÃO                                                                     | ARROZ E FEIJÃO                                                                                          | ARROZ                                                                                                                               | ARROZ E FEIJÃO                                                                          |
|                                        | FRANGO EM ISCAS<br>COM CENOURA E BATATA<br>SALADA DE ACELGA<br>COM BETERRABA<br>MAÇÃ FUJI | CARNE EM ISCAS<br>COM MANDIOCA<br>SALADA DE REPOLHO<br>COM TOMATE<br>BANANA NANICA | SOBRECOXA DE FRANGO<br>(EM ISCAS)<br>COM ABOBRINHA<br>SALADA DE CHICÓRIA<br>COM PEPINO<br>MAMÃO FORMOSA | FEIJOADA (CARNE EM CUBOS<br>COM FEIJÃO PRETO)<br>FAROFINHA<br>(CENOURA E COUVE)<br>SALADA DE ALFACE<br>COM CHUCHU COZIDO<br>LARANJA | FRANGO EM ISCAS<br>COM CENOURA E CHUCHU<br>SALADA DE ALMEIRÃO<br>COM TOMATE<br>MELANCIA |
| Informação Nutricional (Média Semanal) |                                                                                           | Energia (Kcal)                                                                     | CHO (g)                                                                                                 | PTN (g)                                                                                                                             | LPD (g)                                                                                 |
|                                        |                                                                                           | 1.801,34                                                                           | 270,04                                                                                                  | 75,01                                                                                                                               | 56,80                                                                                   |

Fontes: Taco 4ª Edição 2011.

Observações gerais: os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

André Luís Vaccari  
Nutricionista  
CRN3 - 42999



CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL II - de 11 à 15 ANOS

MÊS: SETEMBRO / 2026

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

| Refeição                               | Segunda-Feira<br>28/09/2026                                                                    | Terça-Feira<br>29/09/2026                                                                                | Quarta-Feira<br>30/09/2026                                                                               | Quinta-Feira<br>01/10/2026                                                                     | Sexta-feira<br>02/10/2026                                                                  |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| CAFÉ DA MANHÃ                          | LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                                  | LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                                           | LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                                            | LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                                 | LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                              |
| MERENDA DA MANHÃ                       | ARROZ E FEIJÃO PRETO                                                                           | ARROZ E FEIJÃO                                                                                           | ARROZ E FEIJÃO                                                                                           | MACARRÃO PARAFUSO                                                                              | ARROZ E FEIJÃO                                                                             |
|                                        | FAROFINHA DE CARNE MOÍDA<br>COM CENOURA E COUVE<br>SALADA DE PEPINO<br>COM TOMATE<br>MAÇÃ FUJI | STROGONOFF DE CARNE<br>(FRANGO + MOLHO BRANCO)<br>SALADA DE ALFACE<br>COM CHUCHU COZIDO<br>BANANA NANICA | FRANGO EM TIRAS<br>COM ABOBRINHA E CHUCHU<br>SALADA DE REPOLHO<br>COM CENOURA<br>MAMÃO FORMOSA           | CARNE MOÍDA À BOLONHESA<br>(BETERRABA PROCESSADA<br>NO MOLHO)<br>LARANJA PÊRA                  | FRANGO EM TIRAS<br>COM CENOURA E BATATA<br>SALADA DE ALMEIRÃO<br>COM BETERRABA<br>MELANCIA |
| CAFÉ DA TARDE                          | LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                                 | LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                                            | LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                                           | LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                                  | LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                             |
| MERENDA DA TARDE                       | ARROZ E FEIJÃO PRETO                                                                           | ARROZ E FEIJÃO                                                                                           | ARROZ E FEIJÃO                                                                                           | ARROZ E FEIJÃO                                                                                 | MACARRÃO PARAFUSO                                                                          |
|                                        | FAROFINHA DE CARNE MOÍDA<br>COM CENOURA E COUVE<br>SALADA DE PEPINO<br>COM TOMATE<br>MAÇÃ FUJI | FRANGO EM TIRAS<br>COM ABOBRINHA E CHUCHU<br>SALADA DE REPOLHO<br>COM CENOURA<br>BANANA NANICA           | STROGONOFF DE CARNE<br>(FRANGO + MOLHO BRANCO)<br>SALADA DE ALFACE<br>COM CHUCHU COZIDO<br>MAMÃO FORMOSA | FRANGO EM TIRAS<br>COM CENOURA E BATATA<br>SALADA DE ALMEIRÃO<br>COM BETERRABA<br>LARANJA PÊRA | CARNE MOÍDA À BOLONHESA<br>(BETERRABA PROCESSADA<br>NO MOLHO)<br>MELANCIA                  |
| Informação Nutricional (Média Semanal) |                                                                                                | Energia (Kcal)                                                                                           | CHO (g)                                                                                                  | PTN (g)                                                                                        | LPD (g)                                                                                    |
|                                        |                                                                                                | 1.840,21                                                                                                 | 277,86                                                                                                   | 75,70                                                                                          | 59,11                                                                                      |

Fontes: Taco 4ª Edição 2011.

Observações gerais: os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

André Luís Vaccari  
Nutricionista  
CRN3 - 42999



CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL II - PEDRO YOSHICHIKA IRIÊ - de 11 à 15 ANOS

MÊS: SETEMBRO / 2026

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

| Refeição         | Segunda-Feira | Terça-Feira                                                                                                  | Quarta-Feira                                                                               | Quinta-Feira                                                                                 | Sexta-feira                                              |
|------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
|                  | 07/09/2026    | 08/09/2026                                                                                                   | 09/09/2026                                                                                 | 10/09/2026                                                                                   | 11/09/2026                                               |
| CAFÉ DA MANHÃ    | FERIADO       | LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                                               | LEITE INTEGRAL COM AÇÚCAR<br>FLOCOS DE MILHO                                               | LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                               | LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA            |
| MERENDA DA MANHÃ |               | ARROZ E FEIJÃO                                                                                               | ARROZ E FEIJÃO                                                                             | ARROZ E FEIJÃO                                                                               | POLENTA                                                  |
|                  |               | SOBRECOXA DE FRANGO<br>(EM CUBOS)<br>COM ABOBRINHA E CENOURA<br>SALADA DE ACELGA<br>E BETERRABA<br>MAÇÃ GALA | CARNE EM CUBOS<br>COM BATATA E ABÓBORA<br>SALADA DE ALFACE<br>COM CENOURA<br>BANANA NANICA | FRANGO EM ISCAS<br>COM CENOURA E CHUCHU<br>SALADA DE CHICÓRIA<br>COM PEPINO<br>MAMÃO FORMOSA | CARNE MOÍDA À BOLHONESA<br>COM ABOBRINHA<br>LARANJA PÊRA |
|                  |               | CAFÉ DA TARDE                                                                                                | LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                              | LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                               | LEITE INTEGRAL COM AÇÚCAR<br>FLOCOS DE MILHO             |
|                  |               | Informação Nutricional (Média Semanal)                                                                       | Energia (Kcal)                                                                             | CHO (g)                                                                                      | PTN (g)                                                  |
|                  | 1.751,06      |                                                                                                              | 247,68                                                                                     | 72,01                                                                                        | 63,69                                                    |

Fontes: Taco 4<sup>a</sup> Edição 2011.

Observações gerais: os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

André Luís Vaccari  
Nutricionista  
CRN3 - 42999



CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL II - PEDRO YOSHICHIKA IRIÊ - de 11 à 15 ANOS

MÊS: SETEMBRO / 2026

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

| Refeição                               | Segunda-Feira<br>14/09/2026                                                                      | Terça-Feira<br>15/09/2026                                                     | Quarta-Feira<br>16/09/2026                                                          | Quinta-Feira<br>17/09/2026                                                                | Sexta-feira<br>18/09/2026                                                                                                 |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| CAFÉ DA MANHÃ                          | LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                                    | LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                | LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                       | LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                            | LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                                                             |
| MERENDA DA MANHÃ                       | ARROZ E FEIJÃO                                                                                   | ARROZ E FEIJÃO / MACARRÃO                                                     | ARROZ E FEIJÃO                                                                      | ARROZ E FEIJÃO                                                                            | FEIJÃO                                                                                                                    |
|                                        | FRANGO EM TIRAS<br>COM MANDIOCA E TOMATE<br>SALADA DE CHICÓRIA<br>COM CHUCHU COZIDO<br>MAÇÃ GALA | CARNE MOÍDA<br>COM CHUCHU<br>SALADA DE ACELGA<br>COM CENOURA<br>BANANA NANICA | CARNE EM CUBOS<br>COM BATATA DOCE<br>SALADA DE ALFACE<br>COM TOMATE<br>LARANJA PÊRA | CARNE EM CUBOS<br>COM ABÓBORA E ABOBRINHA<br>SALADA DE REPOLHO<br>E BETERRABA<br>MELANCIA | GALINHADA COM MILHO<br>(FILÉ DE SOBRECOXA, ARROZ,<br>MILHO E TOMATE)<br>SALADA DE CHICÓRIA<br>COM PEPINO<br>MAMÃO FORMOSA |
| CAFÉ DA TARDE                          | LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                                   | LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                 | LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                      | LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                             | LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                                                            |
| Informação Nutricional (Média Semanal) |                                                                                                  | Energia (Kcal)                                                                | CHO (g)                                                                             | PTN (g)                                                                                   | LPD (g)                                                                                                                   |
|                                        |                                                                                                  | 1.768,73                                                                      | 256,44                                                                              | 74,03                                                                                     | 62,04                                                                                                                     |

Fontes: Taco 4<sup>a</sup> Edição 2011.

Observações gerais: os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

André Luís Vaccari  
Nutricionista  
CRN3 - 42999



CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL II - PEDRO YOSHICHIKA IRIÊ - de 11 à 15 ANOS

MÊS: SETEMBRO / 2026

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

| Refeição                               | Segunda-Feira                                                                             | Terça-Feira                                                                        | Quarta-Feira                                                                                            | Quinta-Feira                                                                                                                        | Sexta-feira                                                                             |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
|                                        | 21/09/2026                                                                                | 22/09/2026                                                                         | 23/09/2026                                                                                              | 24/09/2026                                                                                                                          | 25/09/2026                                                                              |
| CAFÉ DA MANHÃ                          | LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                             | LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                     | LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                                           | LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                                                                      | LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                           |
| MERENDA DA MANHÃ                       | ARROZ E FEIJÃO                                                                            | ARROZ E FEIJÃO                                                                     | ARROZ E FEIJÃO                                                                                          | ARROZ                                                                                                                               | ARROZ E FEIJÃO                                                                          |
|                                        | FRANGO EM ISCAS<br>COM CENOURA E BATATA<br>SALADA DE ACELGA<br>COM BETERRABA<br>MAÇÃ FUJI | CARNE EM ISCAS<br>COM MANDIOCA<br>SALADA DE REPOLHO<br>COM TOMATE<br>BANANA NANICA | SOBRECOXA DE FRANGO<br>(EM ISCAS)<br>COM ABOBRINHA<br>SALADA DE CHICÓRIA<br>COM PEPINO<br>MAMÃO FORMOSA | FEIJOADA (CARNE EM CUBOS<br>COM FEIJÃO PRETO)<br>FAROFINHA<br>(CENOURA E COUVE)<br>SALADA DE ALFACE<br>COM CHUCHU COZIDO<br>LARANJA | FRANGO EM ISCAS<br>COM CENOURA E CHUCHU<br>SALADA DE ALMEIRÃO<br>COM TOMATE<br>MELANCIA |
| CAFÉ DA TARDE                          | LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                            | LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                      | LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                                          | LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR<br>CUSCUZ                                                                                                 | LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                          |
| Informação Nutricional (Média Semanal) |                                                                                           | Energia (Kcal)                                                                     | CHO (g)                                                                                                 | PTN (g)                                                                                                                             | LPD (g)                                                                                 |
|                                        |                                                                                           | 1.714,82                                                                           | 240,74                                                                                                  | 71,81                                                                                                                               | 61,29                                                                                   |

Fontes: Taco 4<sup>a</sup> Edição 2011.

Observações gerais: os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

André Luis Vaccari  
Nutricionista  
CRN3 - 42999



CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL II - PEDRO YOSHICHIKA IRIÊ - de 11 à 15 ANOS

MÊS: SETEMBRO / 2026

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

| Refeição                               | Segunda-Feira                                                                                  | Terça-Feira                                                                                              | Quarta-Feira                                                                                   | Quinta-Feira                                                                  | Sexta-feira                                                                                |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                        | 28/09/2026                                                                                     | 29/09/2026                                                                                               | 30/09/2026                                                                                     | 01/10/2026                                                                    | 02/10/2026                                                                                 |
| CAFÉ DA MANHÃ                          | LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                                  | LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                                           | LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                                  | LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                | LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                              |
| MERENDA DA MANHÃ                       | ARROZ E FEIJÃO PRETO                                                                           | ARROZ E FEIJÃO                                                                                           | ARROZ E FEIJÃO                                                                                 | ARROZ E FEIJÃO / MACARRÃO                                                     | ARROZ E FEIJÃO                                                                             |
|                                        | FAROFINHA DE CARNE MOÍDA<br>COM CENOURA E COUVE<br>SALADA DE PEPINO<br>COM TOMATE<br>MAÇÃ FUJI | STROGONOFF DE CARNE<br>(FRANGO + MOLHO BRANCO)<br>SALADA DE ALFACE<br>COM CHUCHU COZIDO<br>BANANA NANICA | FRANGO EM TIRAS<br>COM ABOBRINHA E CHUCHU<br>SALADA DE REPOLHO<br>COM CENOURA<br>MAMÃO FORMOSA | CARNE MOÍDA À BOLONHESA<br>(BETERRABA PROCESSADA<br>NO MOLHO)<br>LARANJA PÊRA | FRANGO EM TIRAS<br>COM CENOURA E BATATA<br>SALADA DE ALMEIRÃO<br>COM BETERRABA<br>MELANCIA |
| CAFÉ DA TARDE                          | LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                                 | LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                                            | LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                                 | LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                 | LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR<br>PÃO COM MANTEIGA                                             |
| Informação Nutricional (Média Semanal) |                                                                                                | Energia (Kcal)                                                                                           | CHO (g)                                                                                        | PTN (g)                                                                       | LPD (g)                                                                                    |
|                                        |                                                                                                | 1.743,91                                                                                                 | 247,39                                                                                         | 72,35                                                                         | 63,16                                                                                      |

Fontes: Taco 4ª Edição 2011.

Observações gerais: os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

André Luis Vaccari  
Nutricionista  
CRN3 - 42999