



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOUVEIRA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL - OUTUBRO/ 2025
EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 2 E 3 [INTEGRAL E PARCIAL]



1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	06/10/2025	07/10/2025	08/10/2025	09/10/2025	10/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ MILHO SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA CRUA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ALFACE E BETERRABA CRUA BANANA NANICA	ARROZ E FAROFINHA CENOURA E COUVE FEIJOADA BOVINA SALADA DE PEPINO E TOMATE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ PANACHÊ MANGA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (C/ MANDIOQUINHA) SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA CRUA MELANCIA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ BANANA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ MILHO SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA CRUA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ALFACE E BETERRABA CRUA BANANA NANICA	ARROZ E FAROFINHA CENOURA E COUVE FEIJOADA BOVINA SALADA DE PEPINO E TOMATE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ PANACHÊ MANGA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (C/ MANDIOQUINHA) SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA CRUA MELANCIA



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOUVEIRA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL - OUTUBRO/ 2025
EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 2 E 3 [INTEGRAL E PARCIAL]



2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ BANANA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CENOURA SALADA DE ACELGA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ABOBRINHA SALADA DE ESCAROLA E CENOURA CRUA MELÃO	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE ALFACE E BETERRABA CRUA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BRÓCOLIS SALADA DE PEPINO E TOMATE ABACAXI	MACARRÃO À BOLONHESA (C/ BETERRABA) MANGA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CENOURA SALADA DE ACELGA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ABOBRINHA SALADA DE ESCAROLA E CENOURA CRUA MELÃO	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE ALFACE E BETERRABA CRUA BANANA NANICA	MACARRÃO À BOLONHESA (C/ BETERRABA) MANGA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BRÓCOLIS SALADA DE PEPINO E TOMATE ABACAXI



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOUVEIRA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL - OUTUBRO/ 2025
EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 2 E 3 [INTEGRAL E PARCIAL]



3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA SALADA DE REPOLHO E BETERRABA CRUA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ CHUCHU SALADA DE COUVE E CENOURA CRUA MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ FEIJÃO BRANCO LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROF DE CARNE E BANANA SALADA DE ALFACE E BETERRABA CRUA ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ COUVE-FLOR SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE BANANA NANICA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA SALADA DE REPOLHO E BETERRABA CRUA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ CHUCHU SALADA DE COUVE E CENOURA CRUA MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ FEIJÃO BRANCO LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROF DE CARNE E BANANA SALADA DE ALFACE E BETERRABA CRUA ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ COUVE-FLOR SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE BANANA NANICA



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOUVEIRA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL - OUTUBRO/ 2025
EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 2 E 3 [INTEGRAL E PARCIAL]



4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	FERIADO	LEITE C/ BANANA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ			ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA CRUA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE, CENOURA E COUVE SALADA DE PEPINO E TOMATE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (C/ CABOTIAN) SALADA DE ALFACE E RABANETE MELÃO
CAFÉ DA TARDE			LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE			ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA CRUA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE, CENOURA E COUVE SALADA DE PEPINO E TOMATE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (C/ CABOTIAN) SALADA DE ALFACE E RABANETE MELÃO



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOUVEIRA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL - OUTUBRO/ 2025
EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 4 E 5 [INTEGRAL E PARCIAL]



1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	06/10/2025	07/10/2025	08/10/2025	09/10/2025	10/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ MILHO SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA CRUA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ALFACE E BETERRABA CRUA BANANA NANICA	ARROZ E FAROFINHA CENOURA E COUVE FEIJOADA BOVINA SALADA DE PEPINO E TOMATE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ PANACHÊ MANGA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (C/ MANDIOQUINHA) SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA CRUA MELANCIA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ MILHO SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA CRUA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ALFACE E BETERRABA CRUA BANANA NANICA	ARROZ E FAROFINHA CENOURA E COUVE FEIJOADA BOVINA SALADA DE PEPINO E TOMATE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ PANACHÊ MANGA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (C/ MANDIOQUINHA) SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA CRUA MELANCIA



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOUVEIRA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL - OUTUBRO/ 2025
EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 4 E 5 [INTEGRAL E PARCIAL]



2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CENOURA SALADA DE ACELGA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ABOBRINHA SALADA DE ESCAROLA E CENOURA CRUA MELÃO	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE ALFACE E BETERRABA CRUA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BRÓCOLIS SALADA DE PEPINO E TOMATE ABACAXI	MACARRÃO À BOLONHESA (C/ BETERRABA) MANGA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CENOURA SALADA DE ACELGA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ABOBRINHA SALADA DE ESCAROLA E CENOURA CRUA MELÃO	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE ALFACE E BETERRABA CRUA BANANA NANICA	MACARRÃO À BOLONHESA (C/ BETERRABA) MANGA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BRÓCOLIS SALADA DE PEPINO E TOMATE ABACAXI



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOUVEIRA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL - OUTUBRO/ 2025



EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 4 E 5 [INTEGRAL E PARCIAL]

3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA SALADA DE REPOLHO E BETERRABA CRUA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ CHUCHU SALADA DE COUVE E CENOURA CRUA MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ FEIJÃO BRANCO LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE E BANANA SALADA DE ALFACE E BETERRABA CRUA ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ COUVE-FLOR SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE BANANA NANICA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA SALADA DE REPOLHO E BETERRABA CRUA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ CHUCHU SALADA DE COUVE E CENOURA CRUA MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ FEIJÃO BRANCO LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE E BANANA SALADA DE ALFACE E BETERRABA CRUA ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ COUVE-FLOR SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE BANANA NANICA



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOUVEIRA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL - OUTUBRO/ 2025
EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 4 E 5 [INTEGRAL E PARCIAL]



4ª SEMANA	2ª FEIRA 27/10/2025	3ª FEIRA 28/10/2025	4ª FEIRA 29/10/2025	5ª FEIRA 30/10/2025	6ª FEIRA 31/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	FERIADO	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ			ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA CRUA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFÁ DE CARNE, CENOURA E COUVE SALADA DE PEPINO E TOMATE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (C/ CABOTIAN) SALADA DE ALFACE E RABANETE MELÃO
CAFÉ DA TARDE			LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE			ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA CRUA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFÁ DE CARNE, CENOURA E COUVE SALADA DE PEPINO E TOMATE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (C/ CABOTIAN) SALADA DE ALFACE E RABANETE MELÃO