



**CARDÁPIO MENSAL - SETEMBRO.xlsx**

**UNIDADE: EMEB JOSÉ PEREIRA DUTRA - FUNDAMENTAL [PARCIAL E INTEGRAL]**

|                  | 2ª FEIRA   | 3ª FEIRA  | 4ª FEIRA   | 5ª FEIRA   | 6ª FEIRA   |
|------------------|--|---|--|--|--|
|                  | 02/09/2024   | 03/09/2024  | 04/09/2024   | 05/09/2024   | 06/09/2024   |
| CAFÉ DA MANHÃ    | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MARGARINA   | SUCO DE UVA<br>PÃO C/ MANTEIGA  | LEITE C/ CAFÉ<br>PÃO C/ MANTEIGA   | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MANTEIGA  | LEITE C/ CAFÉ<br>PÃO C/ MANTEIGA   |
| MERENDA DA MANHÃ | ARROZ E FEIJÃO<br>FRANGO C/ BATATA DOCE<br>SALADA DE REPOLHO E TOMATE<br>SUCO DE UVA | ARROZ E FEIJÃO<br>CARNE C/ ABOBRINHA<br>SALADA DE ALFACE E BETERRABA [3]<br>MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO<br>FRANGO C/ ERVILHA<br>SALADA DE RÚCULA E CENOURA [3]<br>BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO<br>CARNE C/ PANACHÊ<br>SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO<br>TANGERINA [3] | POLENTA<br>FRANGO C/ LENTILHA<br>MAMÃO FORMOSA                                       |
| CAFÉ DA TARDE    | LEITE C/ CAFÉ<br>PÃO C/ MANTEIGA   | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MANTEIGA   | SUCO DE UVA<br>PÃO C/ MANTEIGA   | LEITE C/ CAFÉ<br>PÃO C/ MANTEIGA   | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MANTEIGA  |
| MERENDA DA TARDE | ARROZ E FEIJÃO<br>FRANGO C/ BATATA DOCE<br>SALADA DE REPOLHO E TOMATE<br>SUCO DE UVA | ARROZ E FEIJÃO<br>CARNE C/ ABOBRINHA<br>SALADA DE ALFACE E BETERRABA [3]<br>MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO<br>FRANGO C/ ERVILHA<br>SALADA DE RÚCULA E CENOURA [3]<br>BANANA NANICA | POLENTA<br>CARNE C/ PANACHÊ<br>MAMÃO FORMOSA                                       | ARROZ E FEIJÃO<br>FRANGO C/ LENTILHA<br>SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO<br>TANGERINA [3] |



**CARDÁPIO MENSAL - SETEMBRO.xlsx**

**UNIDADE: EMEB JOSÉ PEREIRA DUTRA - FUNDAMENTAL [PARCIAL E INTEGRAL]**

|                  | 2ª FEIRA  | 3ª FEIRA   | 4ª FEIRA   | 5ª FEIRA   | 6ª FEIRA  |
|------------------|---|--|--|--|---|
|                  | 09/09/2024  | 10/09/2024   | 11/09/2024   | 12/09/2024   | 13/09/2024  |
| CAFÉ DA MANHÃ    | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MANTEIGA   | LEITE C/ CAFÉ<br>PÃO C/ MANTEIGA   | SUCO DE UVA<br>PÃO C/ MANTEIGA                         | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MANTEIGA  | LEITE C/ CAFÉ<br>PÃO C/ MANTEIGA  |
| MERENDA DA MANHÃ | ARROZ E FEIJÃO<br><br>CARNE C/ FEIJÃO BRANCO<br><br>SALADA DE REPOLHO ROXO<br>E PEPINO<br>SUCO DE UVA | ARROZ E FEIJÃO<br><br>FRANGO C/ VAGEM<br><br>SALADA DE MOSTARDA E<br>TOMATE<br>BANANA NANICA | ARROZ E FAROFINHA<br><br>FEIJOADA<br><br>MAMÃO FORMOSA | ARROZ E FEIJÃO<br><br>FRANGO C/ COUVE-FLOR<br><br>SALADA DE ESCAROLA E<br>BETERRABA [3]<br>MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO<br><br>STROGONOFF DE CARNE<br><br>SALADA DE ALFACE E<br>CENOURA [3]<br>ABACAXI |
| CAFÉ DA TARDE    | LEITE C/ CAFÉ<br>PÃO C/ MANTEIGA  | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MARGARINA   | LEITE C/ CAFÉ<br>PÃO C/ MANTEIGA                       | SUCO DE UVA<br>PÃO C/ MANTEIGA   | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MANTEIGA   |
| MERENDA DA TARDE | ARROZ E FEIJÃO<br><br>CARNE C/ FEIJÃO BRANCO<br><br>SALADA DE REPOLHO ROXO<br>E PEPINO<br>SUCO DE UVA | ARROZ E FEIJÃO<br><br>FRANGO C/ VAGEM<br><br>SALADA DE MOSTARDA E<br>TOMATE<br>BANANA NANICA | ARROZ E FAROFINHA<br><br>FEIJOADA<br><br>MAMÃO FORMOSA | ARROZ E FEIJÃO<br><br>FRANGO C/ COUVE-FLOR<br><br>SALADA DE ESCAROLA E<br>BETERRABA [3]<br>MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO<br><br>STROGONOFF DE CARNE<br><br>SALADA DE ALFACE E<br>CENOURA [3]<br>ABACAXI |



**CARDÁPIO MENSAL - SETEMBRO.xlsx**

**UNIDADE: EMEB JOSÉ PEREIRA DUTRA - FUNDAMENTAL [PARCIAL E INTEGRAL]**

|                  | 2ª FEIRA   | 3ª FEIRA  | 4ª FEIRA  | 5ª FEIRA   | 6ª FEIRA   |
|------------------|--|---|---|--|--|
|                  | 16/09/2024   | 17/09/2024  | 18/09/2024  | 19/09/2024   | 20/09/2024   |
| CAFÉ DA MANHÃ    | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MANTEIGA  | LEITE C/ CAFÉ<br>PÃO C/ MANTEIGA                                  | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MARGARINA  | SUCO DE UVA<br>PÃO C/ MANTEIGA   | LEITE C/ CAFÉ<br>PÃO C/ MANTEIGA   |
| MERENDA DA MANHÃ | ARROZ E FEIJÃO<br><br>FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO<br><br>SALADA DE ACELGA E<br>BETERRABA [3]<br>SUCO DE UVA | ARROZ E FEIJÃO PRETO<br><br>FAROFA DE BANANA<br><br>MAMÃO FORMOSA | ARROZ E FEIJÃO<br><br>STROGONOFF DE FRANGO<br><br>SALADA DE ALFACE E<br>RABANETE<br>MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO<br><br>CARNE C/ PANACHÊ<br><br>SALADA DE COUVE E<br>TOMATE<br>BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO<br><br>FRANGO C/ BATATA E<br>PIMENTÃO<br><br>SALADA DE RÚCULA E<br>CENOURA [3]<br>MELÃO |
| CAFÉ DA TARDE    | LEITE C/ CAFÉ<br>PÃO C/ MANTEIGA   | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MANTEIGA                                 | LEITE C/ CAFÉ<br>PÃO C/ MANTEIGA  | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MANTEIGA  | SUCO DE UVA<br>PÃO C/ MANTEIGA   |
| MERENDA DA TARDE | ARROZ E FEIJÃO<br><br>FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO<br><br>SALADA DE ACELGA E<br>BETERRABA [3]<br>SUCO DE UVA | ARROZ E FEIJÃO PRETO<br><br>FAROFA DE BANANA<br><br>MAMÃO FORMOSA | ARROZ E FEIJÃO<br><br>STROGONOFF DE FRANGO<br><br>SALADA DE ALFACE E<br>RABANETE<br>MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO<br><br>CARNE C/ PANACHÊ<br><br>SALADA DE COUVE E<br>TOMATE<br>BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO<br><br>FRANGO C/ BATATA E<br>PIMENTÃO<br><br>SALADA DE RÚCULA E<br>CENOURA [3]<br>MELÃO |



**CARDÁPIO MENSAL - SETEMBRO.xlsx**

**UNIDADE: EMEB JOSÉ PEREIRA DUTRA - FUNDAMENTAL [PARCIAL E INTEGRAL]**

|                  | 2ª FEIRA  | 3ª FEIRA   | 4ª FEIRA  | 5ª FEIRA  | 6ª FEIRA  |
|------------------|---|--|---|---|---|
|                  | 23/09/2024  | 24/09/2024   | 25/09/2024  | 26/09/2024  | 27/09/2024  |
| CAFÉ DA MANHÃ    | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MANTEIGA   | LEITE C/ CAFÉ<br>PÃO C/ MANTEIGA   | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MANTEIGA   | LEITE C/ CAFÉ<br>PÃO C/ MANTEIGA  | SUCO DE UVA<br>PÃO C/ MANTEIGA  |
| MERENDA DA MANHÃ | ARROZ E FEIJÃO<br><br>FRANGO C/ ERVILHA E MILHO<br><br>SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3]<br>SUCO DE UVA | ARROZ E FEIJÃO<br><br>CARNE C/ CHUCHU<br><br>SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA [3]<br>MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO<br><br>FRANGO C/ LENTILHA<br><br>SALADA DE COUVE E PEPINO<br><br>BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO<br><br>CARNE C/ BRÓCOLIS<br><br>SALADA DE ALFACE E TOMATE<br>MELÃO | MACARRÃO PARAFUSO<br><br>BOLONHESA<br><br>MAMÃO FORMOSA                           |
| CAFÉ DA TARDE    | LEITE C/ CAFÉ<br>PÃO C/ MANTEIGA  | SUCO DE UVA<br>PÃO C/ MANTEIGA   | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MANTEIGA   | LEITE C/ CAFÉ<br>PÃO C/ MARGARINA   | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MANTEIGA   |
| MERENDA DA TARDE | ARROZ E FEIJÃO<br><br>FRANGO C/ ERVILHA E MILHO<br><br>SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3]<br>SUCO DE UVA | ARROZ E FEIJÃO<br><br>CARNE C/ CHUCHU<br><br>SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA [3]<br>MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO<br><br>FRANGO C/ LENTILHA<br><br>SALADA DE COUVE E PEPINO<br><br>BANANA NANICA | MACARRÃO PARAFUSO<br><br>BOLONHESA<br><br>MAMÃO FORMOSA                           | ARROZ E FEIJÃO<br><br>CARNE C/ BRÓCOLIS<br><br>SALADA DE ALFACE E TOMATE<br>MELÃO |



**CARDÁPIO MENSAL - SETEMBRO.xlsx**

**UNIDADE: EMEB JOSÉ PEREIRA DUTRA - FUNDAMENTAL [PARCIAL E INTEGRAL]**

|                  | 2ª FEIRA  | 3ª FEIRA   | 4ª FEIRA   | 5ª FEIRA   | 6ª FEIRA  |
|------------------|---|--|--|--|---|
|                  | 30/09/2024  | 01/10/2024   | 02/10/2024   | 03/10/2024   | 04/10/2024  |
| CAFÉ DA MANHÃ    | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MANTEIGA   | SUCO DE UVA<br>PÃO C/ MANTEIGA   | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MANTEIGA                          | LEITE C/ CAFÉ<br>PÃO C/ MANTEIGA   | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MARGARINA  |
| MERENDA DA MANHÃ | ARROZ E FEIJÃO<br><br>FRANGO C/ JARDINEIRA<br><br>SALADA DE REPOLHO ROXO<br>E TOMATE<br>SUCO DE UVA | ARROZ E FEIJÃO<br><br>CARNE C/ FEIJÃO BRANCO<br><br>SALADA DE MOSTARDA E<br>CENOURA [3]<br>BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO<br><br>FRANGO C/ VAGEM<br><br>MAMÃO FORMOSA | ARROZ E FEIJÃO PRETO<br><br>FAROFA DE COUVE<br><br>SALADA DE ESCAROLA E<br>PEPINO<br>ABACAXI | ARROZ E FEIJÃO<br><br>FRANGO C/ BATATA<br><br>SALADA DE ALFACE E<br>RABANETE<br>MAÇÃ FUJI/ GALA |
| CAFÉ DA TARDE    | LEITE C/ CAFÉ<br>PÃO C/ MANTEIGA  | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MANTEIGA  | SUCO DE UVA<br>PÃO C/ MANTEIGA                             | LEITE C/ CAFÉ<br>PÃO C/ MANTEIGA   | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MANTEIGA   |
| MERENDA DA TARDE | ARROZ E FEIJÃO<br><br>FRANGO C/ JARDINEIRA<br><br>SALADA DE REPOLHO ROXO<br>E TOMATE<br>SUCO DE UVA | ARROZ E FEIJÃO<br><br>CARNE C/ FEIJÃO BRANCO<br><br>SALADA DE MOSTARDA E<br>CENOURA [3]<br>BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO<br><br>FRANGO C/ VAGEM<br><br>MAMÃO FORMOSA | ARROZ E FEIJÃO PRETO<br><br>FAROFA DE COUVE<br><br>SALADA DE ESCAROLA E<br>PEPINO<br>ABACAXI | ARROZ E FEIJÃO<br><br>FRANGO C/ BATATA<br><br>SALADA DE ALFACE E<br>RABANETE<br>MAÇÃ FUJI/ GALA |