



**CARDÁPIO MENSAL - SETEMBRO.xlsx**

**UNIDADE: EE ODILON LEITE FERRAZ - FUNDAMENTAL E MÉDIO [PARCIAL]**

	2ª FEIRA 02/09/2024	3ª FEIRA 03/09/2024	4ª FEIRA 04/09/2024	5ª FEIRA 05/09/2024	6ª FEIRA 06/09/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	SUCO DE UVA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BATATA DOCE SALADA DE REPOLHO E TOMATE SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E BETERRABA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA SALADA DE RÚCULA E CENOURA [3] BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ PANACHÊ SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO TANGERINA [3]	POLENTA FRANGO C/ LENTILHA MAMÃO FORMOSA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	SUCO DE UVA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BATATA DOCE SALADA DE REPOLHO E TOMATE SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E BETERRABA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA SALADA DE RÚCULA E CENOURA [3] BANANA NANICA	POLENTA CARNE C/ PANACHÊ MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO TANGERINA [3]
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BATATA DOCE SALADA DE REPOLHO E TOMATE SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E BETERRABA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA SALADA DE RÚCULA E CENOURA [3] BANANA NANICA	POLENTA CARNE C/ PANACHÊ MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO TANGERINA [3]



**CARDÁPIO MENSAL - SETEMBRO.xlsx**

**UNIDADE: EE ODILON LEITE FERRAZ - FUNDAMENTAL E MÉDIO [PARCIAL]**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	09/09/2024	10/09/2024	11/09/2024	12/09/2024	13/09/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	SUCO DE UVA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO  CARNE C/ FEIJÃO BRANCO  SALADA DE REPOLHO ROXO E PEPINO  SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ VAGEM  SALADA DE MOSTARDA E TOMATE  BANANA NANICA	ARROZ E FAROFINHA  FEIJOADA  MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ COUVE-FLOR  SALADA DE ESCAROLA E BETERRABA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO  STROGONOFF DE CARNE  SALADA DE ALFACE E CENOURA [3] ABACAXI
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	SUCO DE UVA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO  CARNE C/ FEIJÃO BRANCO  SALADA DE REPOLHO ROXO E PEPINO  SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ VAGEM  SALADA DE MOSTARDA E TOMATE  BANANA NANICA	ARROZ E FAROFINHA  FEIJOADA  MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ COUVE-FLOR  SALADA DE ESCAROLA E BETERRABA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO  STROGONOFF DE CARNE  SALADA DE ALFACE E CENOURA [3] ABACAXI
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO  CARNE C/ FEIJÃO BRANCO  SALADA DE REPOLHO ROXO E PEPINO  SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ VAGEM  SALADA DE MOSTARDA E TOMATE  BANANA NANICA	ARROZ E FAROFINHA  FEIJOADA  MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ COUVE-FLOR  SALADA DE ESCAROLA E BETERRABA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO  STROGONOFF DE CARNE  SALADA DE ALFACE E CENOURA [3] ABACAXI

Elaboração: Marina de Queiroz Freire - CRN3: 24087

Sujeito a alterações conforme necessidade.

*Marina*

LEGENDA: [1] = congelada(o) / [2] = cozida(o) / [3] = in natura / [4] = desidratada(o) / [5] = pasteurizada(o) / [6] = processada(o) / [7] = seca(o)

**CARDÁPIO MENSAL - SETEMBRO.xlsx****UNIDADE: EE ODILON LEITE FERRAZ - FUNDAMENTAL E MÉDIO [PARCIAL]**

	2ª FEIRA 16/09/2024	3ª FEIRA 17/09/2024	4ª FEIRA 18/09/2024	5ª FEIRA 19/09/2024	6ª FEIRA 20/09/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	SUCO DE UVA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ACELGA E BETERRABA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE BANANA MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE ALFACE E RABANETE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ PANACHÊ SALADA DE COUVE E TOMATE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BATATA E PIMENTÃO SALADA DE RÚCULA E CENOURA [3] MELÃO
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	SUCO DE UVA PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ACELGA E BETERRABA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE BANANA MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE ALFACE E RABANETE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ PANACHÊ SALADA DE COUVE E TOMATE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BATATA E PIMENTÃO SALADA DE RÚCULA E CENOURA [3] MELÃO
MERENDA DA NOITE 3	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ACELGA E BETERRABA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE BANANA MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE ALFACE E RABANETE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ PANACHÊ SALADA DE COUVE E TOMATE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BATATA E PIMENTÃO SALADA DE RÚCULA E CENOURA [3] MELÃO



**CARDÁPIO MENSAL - SETEMBRO.xlsx**

**UNIDADE: EE ODILON LEITE FERRAZ - FUNDAMENTAL E MÉDIO [PARCIAL]**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	23/09/2024	24/09/2024	25/09/2024	26/09/2024	27/09/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	SUCO DE UVA PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA E MILHO SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ CHUCHU SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE COUVE E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BRÓCOLIS SALADA DE ALFACE E TOMATE MELÃO	MACARRÃO PARAFUSO BOLONHESA MAMÃO FORMOSA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	SUCO DE UVA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA E MILHO SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ CHUCHU SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE COUVE E PEPINO BANANA NANICA	MACARRÃO PARAFUSO BOLONHESA MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BRÓCOLIS SALADA DE ALFACE E TOMATE MELÃO
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA E MILHO SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ CHUCHU SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE COUVE E PEPINO BANANA NANICA	MACARRÃO PARAFUSO BOLONHESA MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BRÓCOLIS SALADA DE ALFACE E TOMATE MELÃO



## CARDÁPIO MENSAL - SETEMBRO.xlsx

## UNIDADE: EE ODILON LEITE FERRAZ - FUNDAMENTAL E MÉDIO [PARCIAL]

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	30/09/2024	01/10/2024	02/10/2024	03/10/2024	04/10/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	SUCO DE UVA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ JARDINEIRA  SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO  CARNE C/ FEIJÃO BRANCO  SALADA DE MOSTARDA E CENOURA [3] BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ VAGEM  MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO PRETO  FAROFA DE COUVE  SALADA DE ESCAROLA E PEPINO ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ BATATA  SALADA DE ALFACE E RABANETE MAÇÃ FUJI/ GALA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	SUCO DE UVA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ JARDINEIRA  SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO  CARNE C/ FEIJÃO BRANCO  SALADA DE MOSTARDA E CENOURA [3] BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ VAGEM  MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO PRETO  FAROFA DE COUVE  SALADA DE ESCAROLA E PEPINO ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ BATATA  SALADA DE ALFACE E RABANETE MAÇÃ FUJI/ GALA
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ JARDINEIRA  SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO  CARNE C/ FEIJÃO BRANCO  SALADA DE MOSTARDA E CENOURA [3] BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ VAGEM  MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO PRETO  FAROFA DE COUVE  SALADA DE ESCAROLA E PEPINO ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ BATATA  SALADA DE ALFACE E RABANETE MAÇÃ FUJI/ GALA