



ENSINO FUNDAMENTAL 1 / EJA

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	03/10/2022	04/10/2022	05/10/2022	06/10/2022	07/10/2022
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ LENTILHA <i>(C/ ORÉGANO)</i> SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ CEBOLINHA)</i> CARNE (LAGARTO) C/ CHUCHU SALADA DE ALFACE LISA E BETERRABA BANANA NANICA	POLENTA CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ ABOBRINHA FESTA DO HAVAÍ (abacaxi + kiwi + manga + melancia + melão + uva)	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ PANACHÊ SALADA DE RÚCULA E TOMATE MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ LOURO)</i> CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ JARDINEIRA SALADA DE ESCAROLA E RABANETE AMEIXA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ LENTILHA <i>(C/ ORÉGANO)</i> SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ CEBOLINHA)</i> CARNE (LAGARTO) C/ CHUCHU SALADA DE ALFACE LISA E BETERRABA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ PANACHÊ FESTA DO HAVAÍ (abacaxi + kiwi + manga + melancia + melão + uva)	POLENTA CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ ABOBRINHA <i>(C/ MANJERICÃO)</i> MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ LOURO)</i> CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ JARDINEIRA SALADA DE ESCAROLA E RABANETE AMEIXA
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ LENTILHA <i>(C/ ORÉGANO)</i> SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ CEBOLINHA)</i> CARNE (LAGARTO) C/ CHUCHU SALADA DE ALFACE LISA E BETERRABA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ PANACHÊ FESTA DO HAVAÍ (abacaxi + kiwi + manga + melancia + melão + uva)	POLENTA CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ ABOBRINHA <i>(C/ MANJERICÃO)</i> MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ LOURO)</i> CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ JARDINEIRA SALADA DE ESCAROLA E RABANETE AMEIXA



ENSINO FUNDAMENTAL 1 / EJA

		2ª FEIRA 10/10/2022	3ª FEIRA 11/10/2022	4ª FEIRA 12/10/2022	5ª FEIRA 13/10/2022	6ª FEIRA 14/10/2022
CAFÉ DA MANHÃ		LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	FERIADO	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA MANHÃ	MACARRÃO PARAFUSO BOLONHESA (PATINHO) C/ BETERRABA E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	SALGADINHOS DE FESTA ASSADOS E BOLO EM COMEMORAÇÃO AO DIA DAS CRIANÇAS			ARROZ E FEIJÃO CARNE (LAGARTO) C/ COUVE- FLOR SALADA DE REPOLHO E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO (C/ LOURO) FRANGO (PEITO) C/ JARDINEIRA SALADA DE PEPINO E TOMATE LARANJA PERA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA			LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA TARDE	SALGADINHOS DE FESTA ASSADOS E BOLO EM COMEMORAÇÃO AO DIA DAS CRIANÇAS	MACARRÃO PARAFUSO BOLONHESA (PATINHO) C/ BETERRABA E CENOURA SALADA DE FRUTAS PRONTA (KIWI + MELÃO + MORANGO)			ARROZ E FEIJÃO CARNE (LAGARTO) C/ COUVE- FLOR SALADA DE REPOLHO E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO (C/ LOURO) FRANGO (PEITO) C/ JARDINEIRA SALADA DE PEPINO E TOMATE LARANJA PERA
MERENDA DA NOITE	SALGADINHOS DE FESTA ASSADOS E BOLO EM COMEMORAÇÃO AO DIA DAS CRIANÇAS	MACARRÃO PARAFUSO BOLONHESA (PATINHO) C/ BETERRABA E CENOURA SALADA DE FRUTAS PRONTA (KIWI + MELÃO + MORANGO)			ARROZ E FEIJÃO CARNE (LAGARTO) C/ COUVE- FLOR SALADA DE REPOLHO E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO (C/ LOURO) FRANGO (PEITO) C/ CENOURA SALADA DE PEPINO E TOMATE LARANJA PERA



ENSINO FUNDAMENTAL 1 / EJA

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	17/10/2022	18/10/2022	19/10/2022	20/10/2022	21/10/2022
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ PANACHÊ <i>(C/ MANJERICÃO)</i> SALADA DE ACELGA E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ CEBOLINHA)</i> STROGONOFF CLARO DE CARNE (LAGARTO) SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE AMEIXA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ LENTILHA SALADA DE REPOLHO E CENOURA LARANJA DESCASCADA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ ABOBRINHA <i>(C/ ORÉGANO)</i> BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ LOURO)</i> CARNE (LAGARTO) C/ ERVILHA SALADA DE ALFACE ROMANA E RABANETE ABACAXI
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ PANACHÊ <i>(C/ MANJERICÃO)</i> SALADA DE ACELGA E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ CEBOLINHA)</i> STROGONOFF CLARO DE CARNE (LAGARTO) SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE AMEIXA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ LENTILHA <i>(C/ MANJERICÃO)</i> LARANJA DESCASCADA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ ABOBRINHA <i>(C/ ORÉGANO)</i> SALADA DE ESCAROLA E TOMATE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ LOURO)</i> CARNE (LAGARTO) C/ ERVILHA SALADA DE ALFACE ROMANA E RABANETE ABACAXI
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ PANACHÊ <i>(C/ MANJERICÃO)</i> SALADA DE ACELGA E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ CEBOLINHA)</i> STROGONOFF CLARO DE CARNE (LAGARTO) SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE AMEIXA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ LENTILHA <i>(C/ MANJERICÃO)</i> LARANJA DESCASCADA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ ABOBRINHA <i>(C/ ORÉGANO)</i> SALADA DE ESCAROLA E TOMATE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ LOURO)</i> CARNE (LAGARTO) C/ ERVILHA SALADA DE ALFACE ROMANA E RABANETE ABACAXI



ENSINO FUNDAMENTAL 1 / EJA

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	24/10/2022	25/10/2022	26/10/2022	27/10/2022	28/10/2022
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ JARDINEIRA (C/ SÁLVIA) SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO (C/ LOURO) CARNE (LAGARTO) C/ BATATA DOCE SALADA DE ESCAROLA E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ CHUCHU SALADA DE ALFACE E CENOURA SALADA DE FRUTAS PRONTA (ABACAXI + MAMÃO + MANGA)	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ CABOTIAN (C/ MANJERICÃO) SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA MELÃO	
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ JARDINEIRA (C/ SÁLVIA) SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO (C/ LOURO) CARNE (LAGARTO) C/ BATATA DOCE SALADA DE ESCAROLA E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ CHUCHU SALADA DE COUVE E CENOURA SALADA DE FRUTAS PRONTA (ABACAXI + MAMÃO + MANGA)	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ CABOTIAN (C/ MANJERICÃO) SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA MELÃO	RECESSO
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ JARDINEIRA (C/ SÁLVIA) SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO (C/ LOURO) CARNE (LAGARTO) C/ BATATA DOCE SALADA DE ESCAROLA E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ CHUCHU SALADA DE COUVE E CENOURA SALADA DE FRUTAS PRONTA (ABACAXI + MAMÃO + MANGA)	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ CABOTIAN (C/ MANJERICÃO) SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA MELÃO	



ENSINO FUNDAMENTAL 1 / EJA

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		31/10/2022	01/11/2022	02/11/2022	03/11/2022	04/11/2022
CAFÉ DA		LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	FERIADO	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA MANHÃ		ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE ACELGA E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (PEITO) SALADA DE ALFACE AMERICANA E RABANETE UVA EMBALADA		ARROZ E FEIJÃO CARNE (LAGARTO) C/ COUVE- FLOR SALADA DE ESCAROLA E CENOURA ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ BATATA E PIMENTÃO SALADA DE COUVE E TOMATE AMEIXA
CAFÉ DA		LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA		LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA TARDE		ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE ACELGA E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (PEITO) SALADA DE ALFACE AMERICANA E RABANETE UVA EMBALADA		ARROZ E FEIJÃO CARNE (LAGARTO) C/ COUVE- FLOR SALADA DE ESCAROLA E CENOURA ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ BATATA E PIMENTÃO SALADA DE COUVE E TOMATE AMEIXA
MERENDA DA NOITE		ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE ACELGA E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (PEITO) SALADA DE ALFACE AMERICANA E RABANETE UVA EMBALADA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (LAGARTO) C/ COUVE- FLOR SALADA DE ESCAROLA E CENOURA ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ BATATA E PIMENTÃO SALADA DE COUVE E TOMATE AMEIXA	