



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOUVEIRA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL - SETEMBRO/2025
CEIL VALKÍRIA CONTESINI DOS SANTOS - FASES 2 E 3 [INTEGRAL]



1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	01/09/2025	02/09/2025	03/09/2025	04/09/2025	05/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE ACELGA E BETERRABA CRUA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ MILHO SALADA DE ALFACE E TOMATE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CHUCHU SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ VAGEM SALADA DE COUVE E CENOURA CRUA MELÃO	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ PANACHÊ LARANJA LIMA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ BANANA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE ACELGA E BETERRABA CRUA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ MILHO SALADA DE ALFACE E TOMATE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CHUCHU SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ VAGEM SALADA DE COUVE E CENOURA CRUA MELÃO	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ PANACHÊ LARANJA LIMA



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOUVEIRA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL - SETEMBRO/2025
CEIL VALKÍRIA CONTESINI DOS SANTOS - FASES 2 E 3 [INTEGRAL]



2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	08/09/2025	09/09/2025	10/09/2025	11/09/2025	12/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ BANANA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ERVILHA SALADA DE REPOLHO E BETERRABA CRUA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ MANDIOQUINHA SALADA DE PEPINO E TOMATE MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FAROFINHA CENOURA E COUVE FEIJOADA BOVINA SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE COUVE E TOMATE TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BRÓCOLIS SALADA DE ESCAROLA E CENOURA CRUA MELANCIA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ERVILHA SALADA DE REPOLHO E BETERRABA CRUA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ MANDIOQUINHA SALADA DE PEPINO E TOMATE MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FAROFINHA CENOURA E COUVE FEIJOADA BOVINA SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE COUVE E TOMATE TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BRÓCOLIS SALADA DE ESCAROLA E CENOURA CRUA MELANCIA



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOUVEIRA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL - SETEMBRO/2025
CEIL VALKÍRIA CONTESINI DOS SANTOS - FASES 2 E 3 [INTEGRAL]



3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	15/09/2025	16/09/2025	17/09/2025	18/09/2025	19/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ABOBRINHA SALADA DE ESCAROLA E BETERRABA CRUA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ MANDIOCA SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA CRUA ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ JARDINEIRA SALADA DE ALFACE E RABANETE MELANCIA	MACARRÃO À BOLONHESA (C/ BETERRABA) LARANJA PERA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ABOBRINHA SALADA DE ESCAROLA E BETERRABA CRUA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ MANDIOCA SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA CRUA ABACAXI	MACARRÃO À BOLONHESA (C/ BETERRABA) LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ JARDINEIRA SALADA DE ALFACE E RABANETE MELANCIA



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOUVEIRA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL - SETEMBRO/2025
CEIL VALKÍRIA CONTESINI DOS SANTOS - FASES 2 E 3 [INTEGRAL]



4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	22/09/2025	23/09/2025	24/09/2025	25/09/2025	26/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (C/ CENOURA) SALADA DE ACELGA E BETERRABA CRUA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BATATA SALADA DE COUVE E CENOURA CRUA TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA SALADA DE ESCAROLA E TOMATE MELÃO	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE E BANANA SALADA DE PEPINO E TOMATE MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA
CAFÉ DA TARDE	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (C/ CENOURA) SALADA DE ACELGA E BETERRABA CRUA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BATATA SALADA DE COUVE E CENOURA CRUA TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA SALADA DE ESCAROLA E TOMATE MELÃO	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE E BANANA SALADA DE PEPINO E TOMATE MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOUVEIRA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL - SETEMBRO/2025
CEIL VALKÍRIA CONTESINI DOS SANTOS - FASES 2 E 3 [INTEGRAL]



5ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	29/09/2025	30/09/2025	01/10/2025	02/10/2025	03/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BATATA DOCE SALADA DE REPOLHO E CENOURA CRUA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE ALFACE E TOMATE MELÃO	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CABOTIAN SALADA DE ESCAROLA E BETERRABA CRUA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE, CENOURA E COUVE SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ VAGEM SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE TANGERINA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ BANANA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BATATA DOCE SALADA DE REPOLHO E CENOURA CRUA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE ALFACE E TOMATE MELÃO	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CABOTIAN SALADA DE ESCAROLA E BETERRABA CRUA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE, CENOURA E COUVE SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ VAGEM SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE TANGERINA



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOUVEIRA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL - SETEMBRO/2025



CEIL VALKÍRIA CONTESINI DOS SANTOS - FASES 4-5, 1º-5º ANOS FUNDAMENTAL [INTEGRAL]

1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	01/09/2025	02/09/2025	03/09/2025	04/09/2025	05/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE ACELGA E BETERRABA CRUA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ MILHO SALADA DE ALFACE E TOMATE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CHUCHU SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ VAGEM SALADA DE COUVE E CENOURA CRUA MELÃO	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ PANACHÊ LARANJA LIMA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE ACELGA E BETERRABA CRUA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ MILHO SALADA DE ALFACE E TOMATE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CHUCHU SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ VAGEM SALADA DE COUVE E CENOURA CRUA MELÃO	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ PANACHÊ LARANJA LIMA



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOUVEIRA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL - SETEMBRO/2025



CEIL VALKÍRIA CONTESINI DOS SANTOS - FASES 4-5, 1º-5º ANOS FUNDAMENTAL [INTEGRAL]

2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	08/09/2025	09/09/2025	10/09/2025	11/09/2025	12/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ERVILHA SALADA DE REPOLHO E BETERRABA CRUA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ MANDIOQUINHA SALADA DE PEPINO E TOMATE MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FAROFINHA CENOURA E COUVE FEIJADA BOVINA SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE COUVE E TOMATE TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BRÓCOLIS SALADA DE ESCAROLA E CENOURA CRUA MELANCIA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ERVILHA SALADA DE REPOLHO E BETERRABA CRUA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ MANDIOQUINHA SALADA DE PEPINO E TOMATE MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FAROFINHA CENOURA E COUVE FEIJADA BOVINA SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE COUVE E TOMATE TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BRÓCOLIS SALADA DE ESCAROLA E CENOURA CRUA MELANCIA



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOUVEIRA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL - SETEMBRO/2025



CEIL VALKÍRIA CONTESINI DOS SANTOS - FASES 4-5, 1º-5º ANOS FUNDAMENTAL [INTEGRAL]

3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	15/09/2025	16/09/2025	17/09/2025	18/09/2025	19/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ABOBRINHA SALADA DE ESCAROLA E BETERRABA CRUA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ MANDIOCA SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA CRUA ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ JARDINEIRA SALADA DE ALFACE E RABANETE MELANCIA	MACARRÃO À BOLONHESA (C/ BETERRABA) LARANJA PERA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ABOBRINHA SALADA DE ESCAROLA E BETERRABA CRUA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ MANDIOCA SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA CRUA ABACAXI	MACARRÃO À BOLONHESA (C/ BETERRABA) LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ JARDINEIRA SALADA DE ALFACE E RABANETE MELANCIA



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOUVEIRA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL - SETEMBRO/2025



CEIL VALKÍRIA CONTESINI DOS SANTOS - FASES 4-5, 1º-5º ANOS FUNDAMENTAL [INTEGRAL]

4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	22/09/2025	23/09/2025	24/09/2025	25/09/2025	26/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (C/ CENOURA) SALADA DE ACELGA E BETERRABA CRUA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BATATA SALADA DE COUVE E CENOURA CRUA TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA SALADA DE ESCAROLA E TOMATE MELÃO	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFÁ DE CARNE E BANANA SALADA DE PEPINO E TOMATE MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (C/ CENOURA) SALADA DE ACELGA E BETERRABA CRUA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BATATA SALADA DE COUVE E CENOURA CRUA TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA SALADA DE ESCAROLA E TOMATE MELÃO	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFÁ DE CARNE E BANANA SALADA DE PEPINO E TOMATE MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOUVEIRA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL - SETEMBRO/2025



CEIL VALKÍRIA CONTESINI DOS SANTOS - FASES 4-5, 1º-5º ANOS FUNDAMENTAL [INTEGRAL]

5ª SEMANA	2ª FEIRA 29/09/2025	3ª FEIRA 30/09/2025	4ª FEIRA 01/10/2025	5ª FEIRA 02/10/2025	6ª FEIRA 03/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BATATA DOCE SALADA DE REPOLHO E CENOURA CRUA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE ALFACE E TOMATE MELÃO	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CABOTIAN SALADA DE ESCAROLA E BETERRABA CRUA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFÁ DE CARNE, CENOURA E COUVE SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ VAGEM SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE TANGERINA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BATATA DOCE SALADA DE REPOLHO E CENOURA CRUA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE ALFACE E TOMATE MELÃO	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CABOTIAN SALADA DE ESCAROLA E BETERRABA CRUA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFÁ DE CARNE, CENOURA E COUVE SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ VAGEM SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE TANGERINA