



1ª	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
SEMANA	01/09/2025	02/09/2025	03/09/2025	04/09/2025	05/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL	LEITE C/ BANANA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR	LEITE C/ BANANA E CACAU	LEITE INTEGRAL
7 ≥	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA
HÃ	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
MANHÃ	FRANGO C/ LENTILHA	CARNE C/ MILHO	FRANGO C/ CHUCHU	CARNE C/ VAGEM	FRANGO C/ PANACHÊ
MERENDA DA	SALADA DE ACELGA E BETERRABA CRUA	SALADA DE ALFACE E TOMATE	SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO	SALADA DE COUVE E CENOURA CRUA	
MER	MAÇÃ FUJI/ GALA	ABACAXI	BANANA NANICA	MELÃO	LARANJA LIMA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ BANANA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR	LEITE C/ BANANA E CACAU	LEITE INTEGRAL	LEITE C/ BANANA
5 ⊢	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA
A DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
	FRANGO C/ LENTILHA	CARNE C/ MILHO	FRANGO C/ CHUCHU	CARNE C/ VAGEM	FRANGO C/ PANACHÊ
	SALADA DE ACELGA E	SALADA DE ALEACE E TOMATE	SALADA DE ALMEIRÃO E	SALADA DE COUVE E CENOURA	
MERENDA	BETERRABA CRUA	SALADA DE ALFACE E TOMATE	PEPINO	CRUA	
WE	MAÇÃ FUJI/ GALA	ABACAXI	BANANA NANICA	MELÃO	LARANJA LIMA





2ª	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
SEMANA	08/09/2025	09/09/2025	10/09/2025	11/09/2025	12/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ BANANA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR	LEITE C/ BANANA E CACAU	LEITE INTEGRAL	LEITE C/ BANANA
Q ≼	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA
ĭÆ	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FAROFINHA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
DA MANHÃ	CARNE C/ ERVILHA	FRANGO C/ MANDIOQUINHA	CENOURA E COUVE FEIJOADA BOVINA	FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO	CARNE C/ BRÓCOLIS
MERENDA I	SALADA DE REPOLHO E BETERRABA CRUA	SALADA DE PEPINO E TOMATE	SALADA DE ALFACE E RABANETE	SALADA DE COUVE E TOMATE	SALADA DE ESCAROLA E CENOURA CRUA
_	MAÇÃ FUJI/ GALA	MAMÃO FORMOSA	BANANA NANICA	TANGERINA	MELANCIA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR	LEITE C/ BANANA E CACAU	LEITE INTEGRAL	LEITE C/ BANANA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR
8 ⊢	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA
	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FAROFINHA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
DA TARDE	CARNE C/ ERVILHA	FRANGO C/ MANDIOQUINHA	CENOURA E COUVE FEIJOADA BOVINA	FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO	CARNE C/ BRÓCOLIS
MERENDA	SALADA DE REPOLHO E BETERRABA CRUA	SALADA DE PEPINO E TOMATE	SALADA DE ALFACE E RABANETE	SALADA DE COUVE E TOMATE	SALADA DE ESCAROLA E CENOURA CRUA
	MAÇÃ FUJI/ GALA	MAMÃO FORMOSA	BANANA NANICA	TANGERINA	MELANCIA





3ª	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
SEMANA	15/09/2025	16/09/2025	17/09/2025	18/09/2025	19/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR	LEITE C/ BANANA E CACAU	LEITE INTEGRAL	LEITE C/ BANANA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR
C. A	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA
Ã	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO
DA MANHÃ	FRANGO C/ FEIJÃO BRANCO	CARNE C/ ABOBRINHA	FRANGO C/ MANDIOCA	CARNE C/ JARDINEIRA	À BOLONHESA (C/ BETERRABA)
NDA	SALADA DE REPOLHO ROXO E	SALADA DE ESCAROLA E	SALADA DE ALMEIRÃO E	SALADA DE ALFACE E	
MERENDA	TOMATE	BETERRABA CRUA	CENOURA CRUA	RABANETE	
	MAÇÃ FUJI/ GALA	BANANA NANICA	ABACAXI	MELANCIA	LARANJA PERA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ BANANA E CACAU	LEITE INTEGRAL	LEITE C/ BANANA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR	LEITE C/ BANANA E CACAU
გ ⊦	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA
	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO	ARROZ E FEIJÃO
DA TARDE	FRANGO C/ FEIJÃO BRANCO	CARNE C/ ABOBRINHA	FRANGO C/ MANDIOCA	À BOLONHESA (C/ BETERRABA)	CARNE C/ JARDINEIRA
	SALADA DE REPOLHO ROXO E	SALADA DE ESCAROLA E	SALADA DE ALMEIRÃO E		SALADA DE ALFACE E
MERENDA	TOMATE	BETERRABA CRUA	CENOURA CRUA		RABANETE
	MAÇÃ FUJI/ GALA	BANANA NANICA	ABACAXI	LARANJA PERA	MELANCIA





4ª	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
SEMANA	22/09/2025	23/09/2025	24/09/2025	25/09/2025	26/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ BANANA E CACAU	LEITE INTEGRAL	LEITE C/ BANANA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR	LEITE C/ BANANA E CACAU
y ≼	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA
Ã	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO
DA MANHÃ	STROGONOFF DE FRANGO (C/ CENOURA)	CARNE C/ BATATA	FRANGO C/ ERVILHA	FAROFA DE CARNE E BANANA	FRANGO C/ LENTILHA
MERENDA I	SALADA DE ACELGA E BETERRABA CRUA	SALADA DE COUVE E CENOURA CRUA	SALADA DE ESCAROLA E TOMATE	SALADA DE PEPINO E TOMATE	SALADA DE ALFACE E RABANETE
_ <	MAÇÃ FUJI/ GALA	TANGERINA	MELÃO	MAMÃO FORMOSA	BANANA NANICA
CAFÉ DA TARDE	LEITE INTEGRAL	LEITE C/ BANANA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR	LEITE C/ BANANA E CACAU	LEITE INTEGRAL
8 ⊢	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA
1.1	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO
DA TARDE	STROGONOFF DE FRANGO (C/ CENOURA)	CARNE C/ BATATA	FRANGO C/ ERVILHA	FAROFA DE CARNE E BANANA	FRANGO C/ LENTILHA
MERENDA I	SALADA DE ACELGA E BETERRABA CRUA	SALADA DE COUVE E CENOURA CRUA	SALADA DE ESCAROLA E TOMATE	SALADA DE PEPINO E TOMATE	SALADA DE ALFACE E RABANETE
	MAÇÃ FUJI/ GALA	TANGERINA	MELÃO	MAMÃO FORMOSA	BANANA NANICA





5ª	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
SEMANA	29/09/2025	30/09/2025	01/10/2025	02/10/2025	03/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL	LEITE C/ BANANA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR	LEITE C/ BANANA E CACAU	LEITE INTEGRAL
Q ₹	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA
×	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO
DA MANHÃ	CARNE C/ BATATA DOCE	CARNE C/ FEIJÃO BRANCO	FRANGO C/ CABOTIAN	FAROFA DE CARNE, CENOURA E COUVE	FRANGO C/ VAGEM
MERENDA I	SALADA DE REPOLHO E CENOURA CRUA	SALADA DE ALFACE E TOMATE	SALADA DE ESCAROLA E BETERRABA CRUA	SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO	SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE
<	MAÇÃ FUJI/ GALA	MELÃO	BANANA NANICA	ABACAXI	TANGERINA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ BANANA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR	LEITE C/ BANANA E CACAU	LEITE INTEGRAL	LEITE C/ BANANA
ું ક	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA
	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO
DA TARDE	CARNE C/ BATATA DOCE	CARNE C/ FEIJÃO BRANCO	FRANGO C/ CABOTIAN	FAROFA DE CARNE, CENOURA E COUVE	FRANGO C/ VAGEM
MERENDA	SALADA DE REPOLHO E CENOURA CRUA	SALADA DE ALFACE E TOMATE	SALADA DE ESCAROLA E BETERRABA CRUA	SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO	SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE
	MAÇÃ FUJI/ GALA	MELÃO	BANANA NANICA	ABACAXI	TANGERINA

Elaborado por: Marina de Queiroz Freire - CRN3: 24.0 Harma





CEIL VALKÍRIA CONTESINI DOS SANTOS - FASES 4-5, 1°-5° ANOS FUNDAMENTAL [INTEGRAL]

1 ^a	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
SEMANA	01/09/2025	02/09/2025	03/09/2025	04/09/2025	05/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ	LEITE C/ CACAU	LEITE C/ CAFÉ	LEITE C/ CACAU	LEITE C/ CAFÉ
CAFI	PÃO C/ MARGARINA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA
HÃ	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
MANHÃ	FRANGO C/ LENTILHA	CARNE C/ MILHO	FRANGO C/ CHUCHU	CARNE C/ VAGEM	FRANGO C/ PANACHÊ
A DA	SALADA DE ACELGA E	SALADA DE ALFACE E TOMATE	SALADA DE ALMEIRÃO E	SALADA DE COUVE E CENOURA	
REND,	BETERRABA CRUA	SALADA DE ALFACE E TOMATE	PEPINO	CRUA	
WE	MAÇÃ FUJI/ GALA	ABACAXI	BANANA NANICA	MELÃO	LARANJA LIMA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU	LEITE C/ CAFÉ	LEITE C/ CACAU	LEITE C/ CAFÉ	LEITE C/ CACAU
CAF	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA
DE	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
TARDE	FRANGO C/ LENTILHA	CARNE C/ MILHO	FRANGO C/ CHUCHU	CARNE C/ VAGEM	FRANGO C/ PANACHÊ
DA DA	SALADA DE ACELGA E	SALADA DE ALFACE E TOMATE	SALADA DE ALMEIRÃO E	SALADA DE COUVE E CENOURA	
MEREND	BETERRABA CRUA	SALADA DE ALFACE E TOMATE	PEPINO	CRUA	
WE	MAÇÃ FUJI/ GALA	ABACAXI	BANANA NANICA	MELÃO	LARANJA LIMA

Sujeito à alterações conforme necessidade. Dúvidas: cae@louveira.sp.gov.br

Elaborado por: Marina de Queiroz Freire - CRN3: 24.0 Marina





CEIL VALKÍRIA CONTESINI DOS SANTOS - FASES 4-5, 1°-5° ANOS FUNDAMENTAL [INTEGRAL]

2 ^a	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
SEMANA	08/09/2025	09/09/2025	10/09/2025	11/09/2025	12/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU	LEITE C/ CAFÉ	LEITE C/ CACAU	LEITE C/ CAFÉ	LEITE C/ CACAU
CAFI	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA
	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FAROFINHA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
DA MANHÃ	CARNE C/ ERVILHA	FRANGO C/ MANDIOQUINHA	CENOURA E COUVE FEIJOADA BOVINA	FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO	CARNE C/ BRÓCOLIS
MERENDA	SALADA DE REPOLHO E BETERRABA CRUA	SALADA DE PEPINO E TOMATE	SALADA DE ALFACE E RABANETE	SALADA DE COUVE E TOMATE	SALADA DE ESCAROLA E CENOURA CRUA
	MAÇÃ FUJI/ GALA	MAMÃO FORMOSA	BANANA NANICA	TANGERINA	MELANCIA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ	LEITE C/ CACAU	LEITE C/ CAFÉ	LEITE C/ CACAU	LEITE C/ CAFÉ
CAFI	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MARGARINA
	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FAROFINHA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
DA TARDE	CARNE C/ ERVILHA	FRANGO C/ MANDIOQUINHA	CENOURA E COUVE FEIJOADA BOVINA	FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO	CARNE C/ BRÓCOLIS
MERENDA	SALADA DE REPOLHO E BETERRABA CRUA	SALADA DE PEPINO E TOMATE	SALADA DE ALFACE E RABANETE	SALADA DE COUVE E TOMATE	SALADA DE ESCAROLA E CENOURA CRUA
	MAÇÃ FUJI/ GALA	MAMÃO FORMOSA	BANANA NANICA	TANGERINA	MELANCIA

Sujeito à alterações conforme necessidade. Dúvidas: cae@louveira.sp.gov.br

Elaborado por: Marina de Queiroz Freire - CRN3: 24.0 Marina





CEIL VALKÍRIA CONTESINI DOS SANTOS - FASES 4-5, 1°-5° ANOS FUNDAMENTAL [INTEGRAL]

3ª	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
SEMANA	15/09/2025	16/09/2025	17/09/2025	18/09/2025	19/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ	LEITE C/ CACAU	LEITE C/ CAFÉ	LEITE C/ CACAU	LEITE C/ CAFÉ
CAFI	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MARGARINA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA
	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO
DA MANHÃ	FRANGO C/ FEIJÃO BRANCO	CARNE C/ ABOBRINHA	FRANGO C/ MANDIOCA	CARNE C/ JARDINEIRA	À BOLONHESA (C/ BETERRABA)
NDA	SALADA DE REPOLHO ROXO E	SALADA DE ESCAROLA E	SALADA DE ALMEIRÃO E	SALADA DE ALFACE E	
MERENDA	TOMATE	BETERRABA CRUA	CENOURA CRUA	RABANETE	
<	MAÇÃ FUJI/ GALA	BANANA NANICA	ABACAXI	MELANCIA	LARANJA PERA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU	LEITE C/ CAFÉ	LEITE C/ CACAU	LEITE C/ CAFÉ	LEITE C/ CACAU
CAFI	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA
	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO	ARROZ E FEIJÃO
DA TARDE	FRANGO C/ FEIJÃO BRANCO	CARNE C/ ABOBRINHA	FRANGO C/ MANDIOCA	À BOLONHESA (C/ BETERRABA)	CARNE C/ JARDINEIRA
NDA	SALADA DE REPOLHO ROXO E	SALADA DE ESCAROLA E	SALADA DE ALMEIRÃO E		SALADA DE ALFACE E
MERENDA	TOMATE	BETERRABA CRUA	CENOURA CRUA		RABANETE
	MAÇÃ FUJI/ GALA	BANANA NANICA	ABACAXI	LARANJA PERA	MELANCIA

Sujeito à alterações conforme necessidade.

Búvidas: cae@louveira.sp.gov.br

Elaborado por: Marina de Queiroz Freire - CRN3: 24.0 Marina





CEIL VALKÍRIA CONTESINI DOS SANTOS - FASES 4-5, 1°-5° ANOS FUNDAMENTAL [INTEGRAL]

4ª	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
SEMANA	22/09/2025	23/09/2025	24/09/2025	25/09/2025	26/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU	LEITE C/ CAFÉ	LEITE C/ CACAU	LEITE C/ CAFÉ	LEITE C/ CACAU
CAFI	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA
í	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO
DA MANHÃ	STROGONOFF DE FRANGO (C/ CENOURA)	CARNE C/ BATATA	FRANGO C/ ERVILHA	FAROFA DE CARNE E BANANA	FRANGO C/ LENTILHA
MERENDA	SALADA DE ACELGA E BETERRABA CRUA	SALADA DE COUVE E CENOURA CRUA	SALADA DE ESCAROLA E TOMATE	SALADA DE PEPINO E TOMATE	SALADA DE ALFACE E RABANETE
~	MAÇÃ FUJI/ GALA	TANGERINA	MELÃO	MAMÃO FORMOSA	BANANA NANICA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ	LEITE C/ CACAU	LEITE C/ CAFÉ	LEITE C/ CACAU	LEITE C/ CAFÉ
CAFI	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MARGARINA	PÃO C/ MANTEIGA
	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO
DA TARDE	STROGONOFF DE FRANGO (C/ CENOURA)	CARNE C/ BATATA	FRANGO C/ ERVILHA	FAROFA DE CARNE E BANANA	FRANGO C/ LENTILHA
NDA	SALADA DE ACELGA E	SALADA DE COUVE E CENOURA	SALADA DE ESCAROLA E	SALADA DE PEPINO E TOMATE	SALADA DE ALFACE E
MERENDA	BETERRABA CRUA	CRUA	TOMATE	SALADA DE PEPINO E TOMATE	RABANETE
	MAÇÃ FUJI/ GALA	TANGERINA	MELÃO	MAMÃO FORMOSA	BANANA NANICA





CEIL VALKÍRIA CONTESINI DOS SANTOS - FASES 4-5, 1°-5° ANOS FUNDAMENTAL [INTEGRAL]

5 ^a	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
SEMANA	29/09/2025	30/09/2025	01/10/2025	02/10/2025	03/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ	LEITE C/ CACAU	LEITE C/ CAFÉ	LEITE C/ CACAU	LEITE C/ CAFÉ
CAFI	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MARGARINA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA
	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO
DA MANHÃ	CARNE C/ BATATA DOCE	CARNE C/ FEIJÃO BRANCO	FRANGO C/ CABOTIAN	FAROFA DE CARNE, CENOURA E COUVE	FRANGO C/ VAGEM
MERENDA I	SALADA DE REPOLHO E CENOURA CRUA	SALADA DE ALFACE E TOMATE	SALADA DE ESCAROLA E BETERRABA CRUA	SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO	SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE
_	MAÇÃ FUJI/ GALA	MELÃO	BANANA NANICA	ABACAXI	TANGERINA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU	LEITE C/ CAFÉ	LEITE C/ CACAU	LEITE C/ CAFÉ	LEITE C/ CACAU
CAFI	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA
	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO
DA TARDE	CARNE C/ BATATA DOCE	CARNE C/ FEIJÃO BRANCO	FRANGO C/ CABOTIAN	FAROFA DE CARNE, CENOURA E COUVE	FRANGO C/ VAGEM
MERENDA	SALADA DE REPOLHO E CENOURA CRUA	SALADA DE ALFACE E TOMATE	SALADA DE ESCAROLA E BETERRABA CRUA	SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO	SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE
	MAÇÃ FUJI/ GALA	MELÃO	BANANA NANICA	ABACAXI	TANGERINA