



FUNDAMENTAL/ MÉDIO/ CURSINHO/ EJA

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
	04/09/2023	05/09/2023	06/09/2023	07/09/2023	08/09/2023
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	FERIADO	FERIADO
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (SASSAMI C/ CENOURA) SALADA DE REPOLHO ROXO E PEPINO MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E TOMATE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ BATATA SALADA DE RÚCULA E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA		
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA		
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (SASSAMI C/ CENOURA) SALADA DE REPOLHO ROXO E PEPINO MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E TOMATE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ BATATA SALADA DE RÚCULA E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA		
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (SASSAMI C/ CENOURA) SALADA DE REPOLHO ROXO E PEPINO MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E TOMATE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ BATATA SALADA DE RÚCULA E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA		



FUNDAMENTAL/ MÉDIO/ CURSINHO/ EJA

	2ª Feira 11/09/2023	3ª Feira 12/09/2023	4ª Feira 13/09/2023	5ª Feira 14/09/2023	6ª Feira 15/09/2023
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ CHUCHU SALADA DE ACELGA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO MOÍDO), BANANA E OVO SALADA DE COUVE E BETERRABA ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ CABOTIAN SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ ABOBRINHA SALADA DE ESCAROLA E CENOURA MELÃO	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (PATINHO TIRAS C/ MANDIOQUINHA) LARANJA PERA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ CHUCHU SALADA DE ACELGA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO MOÍDO), BANANA E OVO SALADA DE COUVE E BETERRABA ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ CABOTIAN SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ ABOBRINHA SALADA DE ESCAROLA E CENOURA MELÃO	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (PATINHO TIRAS C/ MANDIOQUINHA) LARANJA PERA
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ CHUCHU SALADA DE ACELGA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO MOÍDO), BANANA E OVO SALADA DE COUVE E BETERRABA ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ CABOTIAN SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ ABOBRINHA SALADA DE ESCAROLA E CENOURA MELÃO	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (PATINHO TIRAS C/ MANDIOQUINHA) LARANJA PERA



FUNDAMENTAL/ MÉDIO/ CURSINHO/ EJA

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
	18/09/2023	19/09/2023	20/09/2023	21/09/2023	22/09/2023
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ BRÓCOLIS SALADA DE REPOLHO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA (PATINHO CUBOS) SALADA DE PEPINO E TOMATE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ BATATA DOCE SALADA DE RÚCULA E PEPINO TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ VAGEM SALADA DE ALFACE E BETERRABA ABACAXI	POLENTA FRANGO (SASSAMI) C/ ERVILHA LARANJA PERA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU OVO MEXIDO (EM PÓ)	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ BRÓCOLIS SALADA DE REPOLHO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA (PATINHO CUBOS) SALADA DE PEPINO E TOMATE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ BATATA DOCE SALADA DE RÚCULA E PEPINO TANGERINA	POLENTA CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ VAGEM LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ ERVILHA SALADA DE ALFACE E BETERRABA ABACAXI
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ BRÓCOLIS SALADA DE REPOLHO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA (PATINHO CUBOS) SALADA DE PEPINO E TOMATE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ BATATA DOCE SALADA DE RÚCULA E PEPINO TANGERINA	POLENTA CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ VAGEM LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ ERVILHA SALADA DE ALFACE E BETERRABA ABACAXI



FUNDAMENTAL/ MÉDIO/ CURSINHO/ EJA

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
	25/09/2023	26/09/2023	27/09/2023	28/09/2023	29/09/2023
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ GELEIA	LEITE C/ CAFÉ OVO MEXIDO (EM PÓ)
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ COUVE-FLOR SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ BATATA E PIMENTÃO VERM. SALADA DE RÚCULA E CENOURA MELÃO	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ MILHO SALADA DE COUVE E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ CENOURA SALADA DE ALFACE E TOMATE TANGERINA	MACARRÃO TRICOLORI À BOLONHESA (C/ BETERRABA) LARANJA PERA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ GELEIA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ COUVE-FLOR SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ BATATA E PIMENTÃO VERM. SALADA DE RÚCULA E CENOURA MELÃO	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ MILHO SALADA DE COUVE E PEPINO BANANA NANICA	MACARRÃO TRICOLORI À BOLONHESA (C/ BETERRABA) LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ CENOURA SALADA DE ALFACE E TOMATE TANGERINA
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ COUVE-FLOR SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ BATATA E PIMENTÃO VERM. SALADA DE RÚCULA E CENOURA MELÃO	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ MILHO SALADA DE COUVE E PEPINO BANANA NANICA	MACARRÃO TRICOLORI À BOLONHESA (C/ BETERRABA) LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ CENOURA SALADA DE ALFACE E TOMATE TANGERINA