



CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL I - de 6 à 10 ANOS

MÊS: JULHO / 2026

MERENDA LOUVEIRA
Período: Integral / Parcial

Refeição	Segunda-Feira 06/07/2026	Terça-Feira 07/07/2026	Quarta-Feira 08/07/2026	Quinta-Feira 09/07/2026	Sexta-feira 10/07/2026
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO PARAFUSO	ARROZ E FEIJÃO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
MERENDA DA MANHÃ	CARNE EM ISCAS COM BATATA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA MAMÃO FORMOSA	CARNE MOÍDA À BOLONHESA (CENOURA PROCESSADA NO MOLHO) BANANA NANICA	FRANGO EM ISCAS COM ABÓBORA SALADA DE ACELGA COM BETERRABA COZIDA LARANJA PÊRA	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
CAFÉ DA TARDE	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO PARAFUSO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
MERENDA DA TARDE	CARNE EM ISCAS COM BATATA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA MAMÃO FORMOSA	FRANGO EM ISCAS COM ABÓBORA SALADA DE ACELGA COM BETERRABA COZIDA BANANA NANICA	CARNE MOÍDA À BOLONHESA (CENOURA PROCESSADA NO MOLHO) LARANJA PÊRA	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Informação Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		1.796,29	267,82	73,66	58,91

Fontes: Taco 4ª Edição 2011.

Observações gerais: os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

Camila Ferreira
Nutricionista Coordenadora
CRM - 57907

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

Refeição	Segunda-Feira 13/07/2026	Terça-Feira 14/07/2026	Quarta-Feira 15/07/2026	Quinta-Feira 16/07/2026	Sexta-feira 17/07/2026
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO	POLENTA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
	CARNE EM CUBOS COM ABÓBORA SALADA DE REPOLHO E BETERRABA MAÇÃ GALA	FRANGO EM ISCAS COM CENOURA SALADA DE CHICÓRIA COM PEPINO BANANA NANICA	CARNE MOÍDA COM CHUCHU SALADA DE ACELGA COM CENOURA MELANCIA	CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE SALADA DE ALFACE COM TOMATE MAÇÃ GALA	FRANGO EM TIRAS COM MANDIOCA E TOMATE SALADA DE CHICÓRIA COM CHUCHU COZIDO MELANCIA
CAFÉ DA TARDE	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	POLENTA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
	FRANGO EM ISCAS COM CENOURA SALADA DE CHICÓRIA COM PEPINO MAÇÃ GALA	CARNE EM CUBOS COM ABÓBORA SALADA DE REPOLHO E BETERRABA BANANA NANICA	CARNE MOÍDA COM CHUCHU SALADA DE ACELGA COM CENOURA MELANCIA	CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE SALADA DE ALFACE COM TOMATE MAÇÃ GALA	FRANGO EM TIRAS COM MANDIOCA E TOMATE SALADA DE CHICÓRIA COM CHUCHU COZIDO MELANCIA
Informação Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		1.867,34	285,76	77,99	58,21

Fontes: Taco 4ª Edição 2011.

Observações gerais: os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

Camila Ferreira
Nutricionista Coordenadora
CRN 57907

Refeição	Segunda-Feira 20/07/2026	Terça-Feira 21/07/2026	Quarta-Feira 22/07/2026	Quinta-Feira 23/07/2026	Sexta-feira 24/07/2026
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ	ARROZ E FEIJÃO
	FRANGO EM ISCAS COM ABÓBORA SALADA DE ACELGA COM BETERRABA MAÇÃ FUJI	CARNE EM ISCAS COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE BANANA NANICA	FRANGO EM ISCAS COM ABOBRINHA SALADA DE CHICÓRIA COM PEPINO MAMÃO FORMOSA	FEIJOADA (CARNE EM CUBOS COM FEIJÃO PRETO) FAROFINHA (CENOURA E COUVE) SALADA DE ALFACE COM CHUCHU COZIDO LARANJA	FRANGO EM ISCAS COM CENOURA SALADA DE ALMEIRÃO COM TOMATE MELANCIA
CAFÉ DA TARDE	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ	ARROZ E FEIJÃO
	FRANGO EM ISCAS COM ABÓBORA SALADA DE ACELGA COM BETERRABA MAÇÃ FUJI	CARNE EM ISCAS COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE BANANA NANICA	FRANGO EM ISCAS COM ABOBRINHA SALADA DE CHICÓRIA COM PEPINO MAMÃO FORMOSA	FEIJOADA (CARNE EM CUBOS COM FEIJÃO PRETO) FAROFINHA (CENOURA E COUVE) SALADA DE ALFACE COM CHUCHU COZIDO LARANJA	FRANGO EM ISCAS COM CENOURA SALADA DE ALMEIRÃO COM TOMATE MELANCIA
Informação Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		1.787,60	266,94	74,51	56,71

Fontes: Taco 4ª Edição 2011.

Observações gerais: os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

Camila Ferreira
Nutricionista Coordenadora
CRN - 57907

MERENDA LOUVEIRA
Período: Integral / Parcial

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira
	27/07/2026	28/07/2026	29/07/2026	30/07/2026	31/07/2026
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA
	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO PARAFUSO	ARROZ E FEIJÃO
	FAROFINHA DE CARNE MOÍDA COM CENOURA E COUVE SALADA DE PEPINO COM TOMATE MAÇÃ FUJI	FRANGO EM TIRAS COM ABÓBORA SALADA DE ALFACE COM CHUCHU COZIDO BANANA NANICA	CARNE EM TIRAS COM ABOBRINHA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA MAMÃO FORMOSA	CARNE MOÍDA À BOLONHESA (BETERRABA PROCESSADA NO MOLHO) LARANJA PÊRA	FRANGO EM TIRAS COM CENOURA SALADA DE ALMEIRÃO COM BETERRABA MELANCIA
CAFÉ DA TARDE	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO PARAFUSO
	FAROFINHA DE CARNE MOÍDA COM CENOURA E COUVE SALADA DE PEPINO COM TOMATE MAÇÃ FUJI	FRANGO EM TIRAS COM ABÓBORA SALADA DE ALFACE COM CHUCHU COZIDO BANANA NANICA	CARNE EM TIRAS COM ABOBRINHA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA MAMÃO FORMOSA	CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE SALADA DE ALFACE COM TOMATE UVA NIÁGARA	CARNE MOÍDA À BOLONHESA (BETERRABA PROCESSADA NO MOLHO) MELANCIA
	Informação Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		1.828,79	275,39	75,21	59,02

Fontes: Taco 4ª Edição 2011.

Observações gerais: os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

Camila Ferreira
Nutricionista Coordenador
CRN - 57907