



CARDÁPIO - FASE 2 E 3 - de 2 à 3 ANOS

MÊS: JULHO / 2026

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira				
	06/07/2026	07/07/2026	08/07/2026	09/07/2026	10/07/2026				
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU E BANANA PÃO COM MANTEIGA	FERIADO	PONTO FACULTATIVO				
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO PARAFUSO	ARROZ E FEIJÃO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO				
	CARNE EM ISCAS COM BATATA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA MAMÃO FORMOSA	CARNE MOÍDA À BOLONHESA (CENOURA PROCESSADA NO MOLHO) BANANA NANICA	FRANGO EM ISCAS COM ABÓBORA SALADA DE ACELGA COM BETERRABA COZIDA LARANJA PÊRA	FERIADO	PONTO FACULTATIVO				
CAFÉ DA TARDE	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	FERIADO	PONTO FACULTATIVO				
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO PARAFUSO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO				
	CARNE EM ISCAS COM BATATA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA MAMÃO FORMOSA	FRANGO EM ISCAS COM ABÓBORA SALADA DE ACELGA COM BETERRABA COZIDA BANANA NANICA	CARNE MOÍDA À BOLONHESA (CENOURA PROCESSADA NO MOLHO) LARANJA PÊRA	FERIADO	PONTO FACULTATIVO				
	Informação Nutricional (Média Semanal)								
	Energia (kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
						A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	1.552,01		224,83	60,23	56,67	1.137,09	158,18	1.169,71	11,45

Fontes: Taco 4ª Edição 2011.

Observações gerais: para esta faixa etária, os alimentos devem ser oferecidos em cortes seguros, principalmente os mais rígidos (ralados, fatias finas, picados em modo seguro).

Os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

Camila Ferreira
Nutricionista Coordenadora
CRM-97907

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira			
	13/07/2026	14/07/2026	15/07/2026	16/07/2026	17/07/2026			
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU E BANANA PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA			
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO	POLENTA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO			
	CARNE EM CUBOS COM ABÓBORA	FRANGO EM ISCAS COM CENOURA	CARNE MOÍDA COM CHUCHU	CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE	FRANGO EM TIRAS COM MANDIOCA E TOMATE			
	SALADA DE REPOLHO E BETERRABA MAÇÃ GALA	SALADA DE CHICÓRIA COM PEPINO BANANA NANICA	SALADA DE ACELGA COM CENOURA MELANCIA	SALADA DE ALFACE COM TOMATE MAÇÃ GALA	SALADA DE CHICÓRIA COM CHUCHU COZIDO MELANCIA			
CAFÉ DA TARDE	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU E BANANA PÃO COM MANTEIGA			
MERENDA DA TARDE	POLENTA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO			
	FRANGO EM ISCAS COM CENOURA SALADA DE CHICÓRIA COM PEPINO MAÇÃ GALA	CARNE EM CUBOS COM ABÓBORA SALADA DE REPOLHO E BETERRABA BANANA NANICA	CARNE MOÍDA COM CHUCHU SALADA DE ACELGA COM CENOURA MELANCIA	CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE SALADA DE ALFACE COM TOMATE MAÇÃ GALA	FRANGO EM TIRAS COM MANDIOCA E TOMATE SALADA DE CHICÓRIA COM CHUCHU COZIDO MELANCIA			
	Informação Nutricional (Média Semanal)							
	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	1.588,80	236,45	62,47	55,91	1.230,83	159,56	1.174,68	11,41

Fontes: Taco 4ª Edição 2011.

Observações gerais: para esta faixa etária, os alimentos devem ser oferecidos em cortes seguros, principalmente os mais rígidos (ralados, fatias finas, picados em modo seguro).

Os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

Camila Ferreira
Nutricionista Coordenadora
CRM 57907

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira			
	20/07/2026	21/07/2026	22/07/2026	23/07/2026	24/07/2026			
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU E BANANA PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA			
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ	ARROZ E FEIJÃO			
	FRANGO EM ISCAS COM ABÓBORA	CARNE EM ISCAS COM MANDIOCA	FRANGO EM ISCAS COM ABOBRINHA	FEIJOADA (CARNE EM CUBOS COM FEIJÃO PRETO) FAROFINHA	FRANGO EM ISCAS COM CENOURA			
	SALADA DE ACELGA COM BETERRABA MAÇÃ FUJI	SALADA DE REPOLHO COM TOMATE BANANA NANICA	SALADA DE CHICÓRIA COM PEPINO MAMÃO FORMOSA	(CENOURA E COUVE) SALADA DE ALFACE COM CHUCHU COZIDO LARANJA	SALADA DE ALMEIRÃO COM TOMATE MELANCIA			
CAFÉ DA TARDE	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA			
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ	ARROZ E FEIJÃO			
	FRANGO EM ISCAS COM ABÓBORA SALADA DE ACELGA COM BETERRABA MAÇÃ FUJI	CARNE EM ISCAS COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE BANANA NANICA	FRANGO EM ISCAS COM ABOBRINHA SALADA DE CHICÓRIA COM PEPINO MAMÃO FORMOSA	FEIJOADA (CARNE EM CUBOS COM FEIJÃO PRETO) FAROFINHA (CENOURA E COUVE) SALADA DE ALFACE COM CHUCHU COZIDO LARANJA	FRANGO EM ISCAS COM CENOURA SALADA DE ALMEIRÃO COM TOMATE MELANCIA			
	Informação Nutricional (Média Semanal)							
	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	1.527,40	218,73	60,40	55,09	1.112,51	156,16	1.171,42	11,15

Fontes: Taco 4ª Edição 2011.

Observações gerais: para esta faixa etária, os alimentos devem ser oferecidos em cortes seguros, principalmente os mais rígidos (ralados, fatias finas, picados em modo seguro).

Os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

Camila Ferreira
Nutricionista Coordenadora
CRM - 57907

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira			
	27/07/2026	28/07/2026	29/07/2026	30/07/2026	31/07/2026			
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU E BANANA PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA			
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO PARAFUSO	ARROZ E FEIJÃO			
	FAROFINHA DE CARNE MOÍDA COM CENOURA E COUVE	FRANGO EM TIRAS COM ABÓBORA	CARNE EM TIRAS COM ABOBRINHA	CARNE MOÍDA À BOLONHESA (BETERRABA PROCESSADA NO MOLHO) LARANJA PÊRA	FRANGO EM TIRAS COM CENOURA			
	SALADA DE PEPINO COM TOMATE MAÇÃ FUJI	SALADA DE ALFACE COM CHUCHU COZIDO BANANA NANICA	SALADA DE REPOLHO COM CENOURA MAMÃO FORMOSA		SALADA DE ALMEIRÃO COM BETERRABA MELANCIA			
CAFÉ DA TARDE	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU E BANANA PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA			
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO PARAFUSO			
	FAROFINHA DE CARNE MOÍDA COM CENOURA E COUVE SALADA DE PEPINO COM TOMATE MAÇÃ FUJI	FRANGO EM TIRAS COM ABÓBORA SALADA DE ALFACE COM CHUCHU COZIDO BANANA NANICA	CARNE EM TIRAS COM ABOBRINHA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA MAMÃO FORMOSA	FRANGO EM TIRAS COM CENOURA SALADA DE ALMEIRÃO COM BETERRABA LARANJA PÊRA	CARNE MOÍDA À BOLONHESA (BETERRABA PROCESSADA NO MOLHO) MELANCIA			
	Informação Nutricional (Média Semanal)							
	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	1.565,58	228,08	60,94	56,76	1.218,07	148,15	1.170,32	11,47

Fontes: Taco 4ª Edição 2011.

Observações gerais: para esta faixa etária, os alimentos devem ser oferecidos em cortes seguros, principalmente os mais rígidos (ralados, fatias finas, picados em modo seguro).

Os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

Camila Ferreira
Nutricionista Coordenadora
CRN-57907