



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOUVEIRA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL - JULHO/2025
EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 2 E 3 [INTEGRAL E PARCIAL]



1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	07/07/2025	08/07/2025	09/07/2025	10/07/2025	11/07/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA PÃO C/ MANTEIGA	FERIADO	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ACELGA E BETERRABA CRUA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE E BANANA SALADA DE ALFACE E TOMATE BANANA NANICA		ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ MILHO SALADA DE PEPINO E TOMATE MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ CHUCHU SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA CRUA TANGERINA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ BANANA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA		LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ACELGA E BETERRABA CRUA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE E BANANA SALADA DE ALFACE E TOMATE BANANA NANICA		ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ MILHO SALADA DE PEPINO E TOMATE MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ CHUCHU SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA CRUA TANGERINA



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOUVEIRA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL - JULHO/2025



EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 2 E 3 [INTEGRAL E PARCIAL]

2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	14/07/2025	15/07/2025	16/07/2025	17/07/2025	18/07/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ MANDIOCA SALADA DE ALFACE E RABANETE TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (C/ CABOTIAN) SALADA DE ESCAROLA E BETERRABA CRUA MELANCIA	ARROZ E FAROFINHA CENOURA E COUVE FEIJOADA BOVINA SALADA DE PEPINO E TOMATE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE MOSTARDA E CENOURA CRUA BANANA NANICA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ BANANA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ MANDIOCA SALADA DE ALFACE E RABANETE TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (C/ CABOTIAN) SALADA DE ESCAROLA E BETERRABA CRUA MELANCIA	ARROZ E FAROFINHA CENOURA E COUVE FEIJOADA BOVINA SALADA DE PEPINO E TOMATE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE MOSTARDA E CENOURA CRUA BANANA NANICA



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOUVEIRA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL - JULHO/2025



EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 2 E 3 [INTEGRAL E PARCIAL]

3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	21/07/2025	22/07/2025	23/07/2025	24/07/2025	25/07/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ BANANA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE REPOLHO E CENOURA CRUA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (C/ MANDIOQUINHA) SALADA DE COUVE E TOMATE MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ PANACHÊ SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ VAGEM SALADA DE PEPINO E TOMATE TANGERINA	PAPA/SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO, FRANGO, BATATA , CABOTIAN E CHUCHU LARANJA LIMA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE REPOLHO E CENOURA CRUA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (C/ MANDIOQUINHA) SALADA DE COUVE E TOMATE MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ PANACHÊ SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	PAPA/SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO, FRANGO, BATATA , CABOTIAN E CHUCHU LARANJA LIMA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ JARDINEIRA SALADA DE PEPINO E TOMATE ABACAXI



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOUVEIRA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL - JULHO/2025



EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 2 E 3 [INTEGRAL E PARCIAL]

4ª SEMANA	2ª FEIRA 28/07/2025	3ª FEIRA 29/07/2025	4ª FEIRA 30/07/2025	5ª FEIRA 31/07/2025	6ª FEIRA 01/08/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ACELGA E BETERRABA CRUA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ CHUCHU SALADA DE RÚCULA E TOMATE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BRÓCOLIS SALADA DE ALFACE E CENOURA CRUA TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ JARDINEIRA SALADA DE PEPINO E TOMATE ABACAXI	MACARRÃO À BOLONHESA (C/ BETERRABA) LARANJA LIMA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ACELGA E BETERRABA CRUA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ CHUCHU SALADA DE RÚCULA E TOMATE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BRÓCOLIS SALADA DE ALFACE E CENOURA CRUA TANGERINA	MACARRÃO À BOLONHESA (C/ BETERRABA) LARANJA LIMA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ JARDINEIRA SALADA DE PEPINO E TOMATE ABACAXI



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOUVEIRA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL - JULHO/2025



EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 4 E 5 [INTEGRAL E PARCIAL]

1ª SEMANA	2ª FEIRA 07/07/2025	3ª FEIRA 08/07/2025	4ª FEIRA 09/07/2025	5ª FEIRA 10/07/2025	6ª FEIRA 11/07/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	FERIADO	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ACELGA E BETERRABA CRUA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFÁ DE CARNE E BANANA SALADA DE ALFACE E TOMATE BANANA NANICA		ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ MILHO SALADA DE PEPINO E TOMATE MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ CHUCHU SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA CRUA TANGERINA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA		LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ACELGA E BETERRABA CRUA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFÁ DE CARNE E BANANA SALADA DE ALFACE E TOMATE BANANA NANICA		ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ MILHO SALADA DE PEPINO E TOMATE MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ CHUCHU SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA CRUA TANGERINA



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOUVEIRA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL - JULHO/2025



EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 4 E 5 [INTEGRAL E PARCIAL]

2ª SEMANA	2ª FEIRA 14/07/2025	3ª FEIRA 15/07/2025	4ª FEIRA 16/07/2025	5ª FEIRA 17/07/2025	6ª FEIRA 18/07/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ MANDIOCA SALADA DE ALFACE E RABANETE TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (C/ CABOTIAN) SALADA DE ESCAROLA E BETERRABA CRUA MELANCIA	ARROZ E FAROFINHA CENOURA E COUVE FEIJOADA BOVINA SALADA DE PEPINO E TOMATE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE MOSTARDA E CENOURA CRUA BANANA NANICA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ MANDIOCA SALADA DE ALFACE E RABANETE TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (C/ CABOTIAN) SALADA DE ESCAROLA E BETERRABA CRUA MELANCIA	ARROZ E FAROFINHA CENOURA E COUVE FEIJOADA BOVINA SALADA DE PEPINO E TOMATE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE MOSTARDA E CENOURA CRUA BANANA NANICA



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOUVEIRA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL - JULHO/2025



EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 4 E 5 [INTEGRAL E PARCIAL]

3ª SEMANA	2ª FEIRA 21/07/2025	3ª FEIRA 22/07/2025	4ª FEIRA 23/07/2025	5ª FEIRA 24/07/2025	6ª FEIRA 25/07/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE REPOLHO E CENOURA CRUA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (C/ MANDIOQUINHA) SALADA DE COUVE E TOMATE MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ PANACHÊ SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ VAGEM SALADA DE PEPINO E TOMATE TANGERINA	PAPA/SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO, FRANGO, BATATA , CABOTIAN E CHUCHU LARANJA LIMA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE REPOLHO E CENOURA CRUA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (C/ MANDIOQUINHA) SALADA DE COUVE E TOMATE MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ PANACHÊ SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	PAPA/SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO, FRANGO, BATATA , CABOTIAN E CHUCHU LARANJA LIMA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ JARDINEIRA SALADA DE PEPINO E TOMATE ABACAXI



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOUVEIRA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL - JULHO/2025



EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 4 E 5 [INTEGRAL E PARCIAL]

4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	28/07/2025	29/07/2025	30/07/2025	31/07/2025	01/08/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ACELGA E BETERRABA CRUA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ CHUCHU SALADA DE RÚCULA E TOMATE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BRÓCOLIS SALADA DE ALFACE E CENOURA CRUA TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ JARDINEIRA SALADA DE PEPINO E TOMATE ABACAXI	MACARRÃO À BOLONHESA (C/ BETERRABA) LARANJA LIMA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ACELGA E BETERRABA CRUA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ CHUCHU SALADA DE RÚCULA E TOMATE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BRÓCOLIS SALADA DE ALFACE E CENOURA CRUA TANGERINA	MACARRÃO À BOLONHESA (C/ BETERRABA) LARANJA LIMA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ JARDINEIRA SALADA DE PEPINO E TOMATE ABACAXI