



## CEIL APARECIDA EUFRÁSIA GUISALBERTE YEMBO - FASES 2 E 3 [INTEGRAL]

1ª	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
SEMANA	07/07/2025	08/07/2025	09/07/2025	10/07/2025	11/07/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL	LEITE C/ BANANA		LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR	LEITE C/ BANANA E CACAU
Q ≼	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA		PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA
	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO PRETO		ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
A DA MANHÃ	FRANGO (SOBRECOXA) C/ GRÃO-DE-BICO [B]	FAROFA DE CARNE (PATINHO MOÍDO) E BANANA NANICA		FRANGO (PEITO) C/ MILHO [D]	CARNE (PATINHO TIRAS) C/ CHUCHU
MERENDA	SALADA DE ACELGA E BETERRABA [C]	SALADA DE ALFACE E TOMATE SALADA		SALADA DE PEPINO E TOMATE	SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA [C]
	MAÇÃ FUJI/ GALA	BANANA NANICA	FERIADO	MELANCIA	TANGERINA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ BANANA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR	LINADO	LEITE C/ BANANA E CACAU	LEITE INTEGRAL
S ⊢	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA		PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA
	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO PRETO		ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
A DA TARDE	FRANGO (SOBRECOXA) C/ GRÃO-DE-BICO [B]	FAROFA DE CARNE (PATINHO MOÍDO) E BANANA NANICA		FRANGO (PEITO) C/ MILHO [D]	CARNE (PATINHO TIRAS) C/ CHUCHU
MERENDA	SALADA DE ACELGA E BETERRABA [C]	SALADA DE ALFACE E TOMATE SALADA		SALADA DE PEPINO E TOMATE	SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA [C]
	MAÇÃ FUJI/ GALA	BANANA NANICA		MELANCIA	TANGERINA

## CEIL APARECIDA EUFRÁSIA GUISALBERTE YEMBO - FASES 2 E 3 [INTEGRAL]





2ª	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
SEMANA	14/07/2025	15/07/2025	16/07/2025	17/07/2025	18/07/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL	LEITE C/ BANANA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR	LEITE C/ BANANA E CACAU	LEITE INTEGRAL
5 ₹	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA
	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FAROFINHA DE	ARROZ E FEIJÃO
DA DA MANHÃ	FRANGO (SOBRECOXA) C/ ERVILHA [D]	CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ MANDIOCA	STROGONOFF DE FRANGO (PEITO) C/ CABOTIAN [C]	CENOURA [C] E COUVE [C] FEIJOADA BOVINA (PATINHO CUBOS)	CARNE (PATINHO TIRAS) C/ FEIJÃO BRANCO
MERENDA	SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE	SALADA DE ALFACE E RABANETE	SALADA DE ESCAROLA E BETERRABA [C]	SALADA DE PEPINO E TOMATE	SALADA DE MOSTARDA E CENOURA [C]
	MAÇÃ FUJI/ GALA	TANGERINA	MELANCIA	ABACAXI	BANANA NANICA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ BANANA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR	LEITE C/ BANANA E CACAU	LEITE INTEGRAL	LEITE C/ BANANA
ð º	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA
	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FAROFINHA DE	ARROZ E FEIJÃO
DA DA TARDE	FRANGO (SOBRECOXA) C/ ERVILHA [D]	CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ MANDIOCA	STROGONOFF DE FRANGO (PEITO) C/ CABOTIAN [C]	CENOURA [C] E COUVE [C] FEIJOADA BOVINA (PATINHO CUBOS)	CARNE (PATINHO TIRAS) C/ FEIJÃO BRANCO
MERENDA	SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE	SALADA DE ALFACE E RABANETE	SALADA DE ESCAROLA E BETERRABA [C]	SALADA DE PEPINO E TOMATE	SALADA DE MOSTARDA E CENOURA [C]
	MAÇÃ FUJI/ GALA	TANGERINA	MELANCIA	ABACAXI	BANANA NANICA

# CEIL APARECIDA EUFRÁSIA GUISALBERTE YEMBO - FASES 2 E 3 [INTEGRAL]





3ª	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
SEMANA	21/07/2025	22/07/2025	23/07/2025	24/07/2025	25/07/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ BANANA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR	LEITE C/ BANANA E CACAU	LEITE INTEGRAL	LEITE C/ BANANA
Q ₹	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA
ķ	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	PAPA/SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO,
NDA DA MANHÃ	FRANGO (SASSAMI) C/ LENTILHA	STROGONOFF DE CARNE (PATINHO TIRAS) C/ MANDIOQUINHA	FRANGO (SOBRECOXA) C/ PANACHÊ	CARNE (PATINHO CUBOS) C/ VAGEM	FRANGO (PEITO), BATATA [C], CABOTIAN [C] E CHUCHU
MERENDA	SALADA DE REPOLHO E CENOURA [C]	SALADA DE COUVE [C] E TOMATE	SALADA DE ALFACE E RABANETE	SALADA DE PEPINO E TOMATE	
	MAÇÃ FUJI/ GALA	MELANCIA	BANANA NANICA	TANGERINA	LARANJA LIMA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR	LEITE C/ BANANA E CACAU	LEITE INTEGRAL	LEITE C/ BANANA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR
Ş F	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA
	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	PAPA/SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO,	ARROZ E FEIJÃO
NDA DA TARDE	FRANGO (SASSAMI) C/ LENTILHA	STROGONOFF DE CARNE (PATINHO TIRAS) C/ MANDIOQUINHA	FRANGO (SOBRECOXA) C/ PANACHÊ	FRANGO (PEITO), BATATA [C], CABOTIAN [C] E CHUCHU	CARNE (PATINHO CUBOS) C/ JARDINEIRA
MERENDA	SALADA DE REPOLHO E CENOURA [C]	SALADA DE COUVE [C] E TOMATE	SALADA DE ALFACE E RABANETE		SALADA DE PEPINO E TOMATE
	MAÇÃ FUJI/ GALA	MELANCIA	BANANA NANICA	LARANJA LIMA	ABACAXI

# CEIL APARECIDA EUFRÁSIA GUISALBERTE YEMBO - FASES 2 E 3 [INTEGRAL]





4ª	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
SEMANA	28/07/2025	29/07/2025	30/07/2025	31/07/2025	01/08/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR	LEITE C/ BANANA E CACAU	LEITE INTEGRAL	LEITE C/ BANANA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR
5 ₹	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA
<u>,                                    </u>	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO CARACOLINO
DA MANHÃ	FRANGO (SOBRECOXA) C/ GRÃO-DE-BICO [B]	CARNE (PATINHO TIRAS) C/ CHUCHU	FRANGO (SASSAMI) C/ BRÓCOLIS	CARNE (PATINHO CUBOS) C/ JARDINEIRA	À BOLONHESA (C/ BETERRABA[C])
MERENDA I	SALADA DE ACELGA E BETERRABA [C]	SALADA DE RÚCULA E TOMATE	SALADA DE ALFACE E CENOURA [C]	SALADA DE PEPINO E TOMATE	
~	MAÇÃ FUJI/ GALA	BANANA NANICA	TANGERINA	ABACAXI	LARANJA LIMA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ BANANA E CACAU	LEITE INTEGRAL	LEITE C/ BANANA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR	LEITE C/ BANANA E CACAU
9 ₽	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA
	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO CARACOLINO	ARROZ E FEIJÃO
ARDE	FRANGO (SOBRECOXA) C/	CARNE (PATINHO TIRAS) C/	FRANGO (SASSAMI) C/	À BOLONHESA (C/	CARNE (PATINHO CUBOS) C/
DA T	GRÃO-DE-BICO [B]	СНИСНИ	BRÓCOLIS	BETERRABA[C])	JARDINEIRA
MERENDA	SALADA DE ACELGA E BETERRABA [C]	SALADA DE RÚCULA E TOMATE	SALADA DE ALFACE E CENOURA [C]		SALADA DE PEPINO E TOMATE
	MAÇÃ FUJI/ GALA	BANANA NANICA	TANGERINA	LARANJA LIMA	ABACAXI

## CEIL APARECIDA EUFRÁSIA GUISALBERTE YEMBO - FASES 4-5, 1°-5° ANOS FUNDAMENTAL [INTEGRAL]





1 <sup>a</sup>	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
SEMANA	07/07/2025	08/07/2025	09/07/2025	10/07/2025	11/07/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ	LEITE C/ CACAU		LEITE C/ CAFÉ	LEITE C/ CACAU
CAFI	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA		PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA
	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO PRETO		ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
A DA MANHÃ	FRANGO (SOBRECOXA) C/ GRÃO-DE-BICO [B]	FAROFA DE CARNE (PATINHO MOÍDO) E BANANA NANICA	FERIADO	FRANGO (PEITO) C/ MILHO [D]	CARNE (PATINHO TIRAS) C/ CHUCHU
MERENDA	SALADA DE ACELGA E BETERRABA [C]	SALADA DE ALFACE E TOMATE SALADA		SALADA DE PEPINO E TOMATE	SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA [C]
	MAÇÃ FUJI/ GALA	BANANA NANICA		MELANCIA	TANGERINA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU	LEITE C/ CAFÉ		LEITE C/ CACAU	LEITE C/ CAFÉ
CAFI	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA		PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA
	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO PRETO		ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
A DA TARDE	FRANGO (SOBRECOXA) C/ GRÃO-DE-BICO [B]	FAROFA DE CARNE (PATINHO MOÍDO) E BANANA NANICA		FRANGO (PEITO) C/ MILHO [D]	CARNE (PATINHO TIRAS) C/ CHUCHU
MERENDA	SALADA DE ACELGA E BETERRABA [C]	SALADA DE ALFACE E TOMATE SALADA		SALADA DE PEPINO E TOMATE	SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA [C]
	MAÇÃ FUJI/ GALA	BANANA NANICA		MELANCIA	TANGERINA

CEIL APARECIDA EUFRÁSIA GUISALBERTE YEMBO - FASES 4-5, 1°-5° ANOS FUNDAMENTAL [INTEGRAL]

LEGENDA: [A]=coz./[B]=seco/[C]=in natura/
[D]=cong./[E]=desid./[F]=UHT/[G]=proces.





2ª	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
SEMANA	14/07/2025	15/07/2025	16/07/2025	17/07/2025	18/07/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ	LEITE C/ CACAU	LEITE C/ CAFÉ	LEITE C/ CACAU	LEITE C/ CAFÉ
CAFI	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA
	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FAROFINHA DE	ARROZ E FEIJÃO
IDA DA MANHÃ	FRANGO (SOBRECOXA) C/ ERVILHA [D]	CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ MANDIOCA	STROGONOFF DE FRANGO (PEITO) C/ CABOTIAN [C]	CENOURA [C] E COUVE [C] FEIJOADA BOVINA (PATINHO CUBOS)	CARNE (PATINHO TIRAS) C/ FEIJÃO BRANCO
MERENDA	SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE	SALADA DE ALFACE E RABANETE	SALADA DE ESCAROLA E BETERRABA [C]	SALADA DE PEPINO E TOMATE	SALADA DE MOSTARDA E CENOURA [C]
	MAÇÃ FUJI/ GALA	TANGERINA	MELANCIA	ABACAXI	BANANA NANICA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU	LEITE C/ CAFÉ	LEITE C/ CACAU	LEITE C/ CAFÉ	LEITE C/ CACAU
CAFI	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA
	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FAROFINHA DE	ARROZ E FEIJÃO
IDA DA TARDE	FRANGO (SOBRECOXA) C/ ERVILHA [D]	CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ MANDIOCA	STROGONOFF DE FRANGO (PEITO) C/ CABOTIAN [C]	CENOURA [C] E COUVE [C] FEIJOADA BOVINA (PATINHO CUBOS)	CARNE (PATINHO TIRAS) C/ FEIJÃO BRANCO
MEREND	SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE	SALADA DE ALFACE E RABANETE	SALADA DE ESCAROLA E BETERRABA [C]	SALADA DE PEPINO E TOMATE	SALADA DE MOSTARDA E CENOURA [C]
	MAÇÃ FUJI/ GALA	TANGERINA	MELANCIA	ABACAXI	BANANA NANICA

CEIL APARECIDA EUFRÁSIA GUISALBERTE YEMBO - FASES 4-5, 1°-5° ANOS FUNDAMENTAL [INTEGRAL]





DIVISÃO DE	
MERENDA ESCO	LAR

3ª	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
SEMANA	21/07/2025	22/07/2025	23/07/2025	24/07/2025	25/07/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU	LEITE C/ CAFÉ	LEITE C/ CACAU	LEITE C/ CAFÉ	LEITE C/ CACAU
CAF	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA
	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	PAPA/SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO,
NDA DA MANHÃ	FRANGO (SASSAMI) C/ LENTILHA	STROGONOFF DE CARNE (PATINHO TIRAS) C/ MANDIOQUINHA	FRANGO (SOBRECOXA) C/ PANACHÊ	CARNE (PATINHO CUBOS) C/ VAGEM	FRANGO (PEITO), BATATA [C], CABOTIAN [C] E CHUCHU
MERENDA	SALADA DE REPOLHO E CENOURA [C]	SALADA DE COUVE [C] E TOMATE	SALADA DE ALFACE E RABANETE	SALADA DE PEPINO E TOMATE	
	MAÇÃ FUJI/ GALA	MELANCIA	BANANA NANICA	TANGERINA	LARANJA LIMA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ	LEITE C/ CACAU	LEITE C/ CAFÉ	LEITE C/ CACAU	LEITE C/ CAFÉ
CAF	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA
	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	PAPA/SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO,	ARROZ E FEIJÃO
NDA DA TARDE	FRANGO (SASSAMI) C/ LENTILHA	STROGONOFF DE CARNE (PATINHO TIRAS) C/ MANDIOQUINHA	FRANGO (SOBRECOXA) C/ PANACHÊ	FRANGO (PEITO), BATATA [C], CABOTIAN [C] E CHUCHU	CARNE (PATINHO CUBOS) C/ JARDINEIRA
MERENDA	SALADA DE REPOLHO E CENOURA [C]	SALADA DE COUVE [C] E TOMATE	SALADA DE ALFACE E RABANETE		SALADA DE PEPINO E TOMATE
	MAÇÃ FUJI/ GALA	MELANCIA	BANANA NANICA	LARANJA LIMA	ABACAXI

ne necessidade. Elaborado por: Marina de Queiroz Freire - CRN3: 24.087 Marina





# CEIL APARECIDA EUFRÁSIA GUISALBERTE YEMBO - FASES 4-5, 1°-5° ANOS FUNDAMENTAL [INTEGRAL]

4 <sup>a</sup>	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
SEMANA	28/07/2025	29/07/2025	30/07/2025	31/07/2025	01/08/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ	LEITE C/ CACAU	LEITE C/ CAFÉ	LEITE C/ CACAU	LEITE C/ CAFÉ
CAFI	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA
	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO CARACOLINO
MANHÃ	FRANGO (SOBRECOXA) C/	CARNE (PATINHO TIRAS) C/	FRANGO (SASSAMI) C/	CARNE (PATINHO CUBOS) C/	À BOLONHESA (C/
DA M.	GRÃO-DE-BICO [B]	СНИСНИ	BRÓCOLIS	JARDINEIRA	BETERRABA[C])
MERENDA	SALADA DE ACELGA E BETERRABA [C]	SALADA DE RÚCULA E TOMATE	SALADA DE ALFACE E CENOURA [C]	SALADA DE PEPINO E TOMATE	
<	MAÇÃ FUJI/ GALA	BANANA NANICA	TANGERINA	ABACAXI	LARANJA LIMA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU	LEITE C/ CAFÉ	LEITE C/ CACAU	LEITE C/ CAFÉ	LEITE C/ CACAU
CAFI	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA	PÃO C/ MANTEIGA
	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO CARACOLINO	ARROZ E FEIJÃO
ARDE	FRANGO (SOBRECOXA) C/	CARNE (PATINHO TIRAS) C/	FRANGO (SASSAMI) C/	À BOLONHESA (C/	CARNE (PATINHO CUBOS) C/
DA T	GRÃO-DE-BICO [B]	СНИСНИ	BRÓCOLIS	BETERRABA[C])	JARDINEIRA
MERENDA	SALADA DE ACELGA E BETERRABA [C]	SALADA DE RÚCULA E TOMATE	SALADA DE ALFACE E CENOURA [C]		SALADA DE PEPINO E TOMATE
	MAÇÃ FUJI/ GALA	BANANA NANICA	TANGERINA	LARANJA LIMA	ABACAXI

LEGENDA: [A]=coz./[B]=seco/[C]=in natura/
[D]=cong./[E]=desid./[F]=UHT/[G]=proces.