



CARDÁPIO MENSAL - JULHO.xlsx

UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 2 E 3 [PARCIAL E INTEGRAL]

	2ª FEIRA 01/07/2024	3ª FEIRA 02/07/2024	4ª FEIRA 03/07/2024	5ª FEIRA 04/07/2024	6ª FEIRA 05/07/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO C/ CABOTIAN SALADA DE ALFACE E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FAROFINHA DE CENOURA E COUVE FEIJOADA BOVINA LARANJA LIMA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ MANDIOCA SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BRÓCOLIS SALADA DE ESCAROLA E PEPINO ABACAXI
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO C/ CABOTIAN SALADA DE ALFACE E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FAROFINHA DE CENOURA E COUVE FEIJOADA BOVINA LARANJA LIMA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ MANDIOCA SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BRÓCOLIS SALADA DE ESCAROLA E PEPINO ABACAXI



CARDÁPIO MENSAL - JULHO.xlsx

UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 2 E 3 [PARCIAL E INTEGRAL]

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		08/07/2024	09/07/2024	10/07/2024	11/07/2024	12/07/2024
2	CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	FERIADO	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA
	MERENDA DA MANHÃ			ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ACELGA E CENOURA SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	PAPA/ SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO, FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E CHUCHU TANGERINA
	CAFÉ DA TARDE			LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA
	MERENDA DA TARDE			ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ACELGA E CENOURA SUCO DE UVA	PAPA/ SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO, FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E CHUCHU MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E TOMATE TANGERINA



CARDÁPIO MENSAL - JULHO.xlsx

UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 2 E 3 [PARCIAL E INTEGRAL]

	2ª FEIRA 15/07/2024	3ª FEIRA 16/07/2024	4ª FEIRA 17/07/2024	5ª FEIRA 18/07/2024	6ª FEIRA 19/07/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE C/ MANDIOQUINHA SALADA DE REPOLHO E CENOURA SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE MOSTARDA E TOMATE TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ JARDINEIRA SALADA DE REPOLHO ROXO E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ COUVE-FLOR SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE, BANANA E OVO SALADA DE COUVE E PEPINO MELÃO
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE C/ MANDIOQUINHA SALADA DE REPOLHO E CENOURA SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE MOSTARDA E TOMATE TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ JARDINEIRA SALADA DE REPOLHO ROXO E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ COUVE-FLOR SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FAROFA DE CARNE, BANANA E OVO SALADA DE COUVE E PEPINO MELÃO



CARDÁPIO MENSAL - JULHO.xlsx

UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 2 E 3 [PARCIAL E INTEGRAL]

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	22/07/2024	23/07/2024	24/07/2024	25/07/2024	26/07/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ MILHO SALADA DE ESCAROLA E TOMATE TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CHUCHU SALADA DE ALFACE E PEPINO MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE MOSTARDA E BETERRABA BANANA NANICA	POLENTA FRANGO C/ BRÓCOLIS ABACAXI
CAFÉ DA TARDE	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ MILHO SALADA DE ESCAROLA E TOMATE TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CHUCHU SALADA DE ALFACE E PEPINO MAÇÃ FUJI/ GALA	POLENTA CARNE C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE MOSTARDA E BETERRABA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BRÓCOLIS ABACAXI



CARDÁPIO MENSAL - JULHO.xlsx

UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 2 E 3 [PARCIAL E INTEGRAL]

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	29/07/2024	30/07/2024	31/07/2024	01/08/2024	02/08/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ MILHO SALADA DE ACELGA E TOMATE SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ PANACHÊ SALADA DE ALFACE E RABANETE MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ VAGEM SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA BANANA NANICA	MACARRÃO CARACOLINO À BOLONHESA LARANJA LIMA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ MILHO SALADA DE ACELGA E TOMATE SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ PANACHÊ SALADA DE ALFACE E RABANETE MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO MAÇÃ FUJI/ GALA	MACARRÃO CARACOLINO À BOLONHESA LARANJA LIMA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ VAGEM SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA BANANA NANICA



CARDÁPIO MENSAL - JULHO.xlsx

UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 4 E 5 [PARCIAL E INTEGRAL]

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	01/07/2024	02/07/2024	03/07/2024	04/07/2024	05/07/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGERINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO C/ CABOTIAN SALADA DE ALFACE E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FAROFINHA DE CENOURA E COUVE FEIJOADA BOVINA LARANJA LIMA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ MANDIOCA SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BRÓCOLIS SALADA DE ESCAROLA E PEPINO ABACAXI
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO C/ CABOTIAN SALADA DE ALFACE E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FAROFINHA DE CENOURA E COUVE FEIJOADA BOVINA LARANJA LIMA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ MANDIOCA SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BRÓCOLIS SALADA DE ESCAROLA E PEPINO ABACAXI



CARDÁPIO MENSAL - JULHO.xlsx

UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 4 E 5 [PARCIAL E INTEGRAL]

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		08/07/2024	09/07/2024	10/07/2024	11/07/2024	12/07/2024
2	CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	FERIADO	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
	MERENDA DA MANHÃ			ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ACELGA E CENOURA SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	PAPA/ SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO, FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E CHUCHU TANGERINA
	CAFÉ DA TARDE			LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGERINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
	MERENDA DA TARDE			ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ACELGA E CENOURA SUCO DE UVA	PAPA/ SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO, FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E CHUCHU MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E TOMATE TANGERINA

**CARDÁPIO MENSAL - JULHO.xlsx****UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 4 E 5 [PARCIAL E INTEGRAL]**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	15/07/2024	16/07/2024	17/07/2024	18/07/2024	19/07/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGERINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE C/ MANDIOQUINHA SALADA DE REPOLHO E CENOURA SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE MOSTARDA E TOMATE TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ JARDINEIRA SALADA DE REPOLHO ROXO E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ COUVE-FLOR SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE, BANANA E OVO SALADA DE COUVE E PEPINO MELÃO
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE C/ MANDIOQUINHA SALADA DE REPOLHO E CENOURA SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE MOSTARDA E TOMATE TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ JARDINEIRA SALADA DE REPOLHO ROXO E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ COUVE-FLOR SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FAROFA DE CARNE, BANANA E OVO SALADA DE COUVE E PEPINO MELÃO



CARDÁPIO MENSAL - JULHO.xlsx

UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 4 E 5 [PARCIAL E INTEGRAL]

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	22/07/2024	23/07/2024	24/07/2024	25/07/2024	26/07/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ MILHO SALADA DE ESCAROLA E TOMATE TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CHUCHU SALADA DE ALFACE E PEPINO MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE MOSTARDA E BETERRABA BANANA NANICA	POLENTA FRANGO C/ BRÓCOLIS ABACAXI
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGERINA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ MILHO SALADA DE ESCAROLA E TOMATE TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CHUCHU SALADA DE ALFACE E PEPINO MAÇÃ FUJI/ GALA	POLENTA CARNE C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE MOSTARDA E BETERRABA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BRÓCOLIS ABACAXI



CARDÁPIO MENSAL - JULHO.xlsx

UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 4 E 5 [PARCIAL E INTEGRAL]

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	29/07/2024	30/07/2024	31/07/2024	01/08/2024	02/08/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ MILHO SALADA DE ACELGA E TOMATE SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ PANACHÊ SALADA DE ALFACE E RABANETE MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ VAGEM SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA BANANA NANICA	MACARRÃO CARACOLINO À BOLONHESA LARANJA LIMA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ MILHO SALADA DE ACELGA E TOMATE SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ PANACHÊ SALADA DE ALFACE E RABANETE MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO MAÇÃ FUJI/ GALA	MACARRÃO CARACOLINO À BOLONHESA LARANJA LIMA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ VAGEM SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA BANANA NANICA