



CARDÁPIO MENSAL - AGOSTO.xlsx

UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 2 E 3 [PARCIAL E INTEGRAL]

	2ª FEIRA 05/08/2024	3ª FEIRA 06/08/2024	4ª FEIRA 07/08/2024	5ª FEIRA 08/08/2024	6ª FEIRA 09/08/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE ACELGA E CENOURA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BATATA E PIMENTÃO SALADA DE ALFACE E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ COUVE-FLOR SALADA DE ESCAROLA E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA (PATINHO CUBOS) SALADA DE MOSTARDA E BETERRABA [3] TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE RÚCULA E CENOURA [3] ABACAXI
CAFÉ DA TARDE	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE ACELGA E CENOURA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BATATA E PIMENTÃO SALADA DE ALFACE E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ COUVE-FLOR SALADA DE ESCAROLA E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA (PATINHO CUBOS) SALADA DE MOSTARDA E BETERRABA [3] TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE RÚCULA E CENOURA [3] ABACAXI



CARDÁPIO MENSAL - AGOSTO.xlsx

UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 2 E 3 [PARCIAL E INTEGRAL]

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		12/08/2024	13/08/2024	14/08/2024	15/08/2024	16/08/2024
CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA
	MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ PANACHÊ SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA SALADA DE ALFACE E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE COUVE E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE BANANA MELANCIA
CAFÉ DA TARDE	CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA
	MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ PANACHÊ SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA SALADA DE ALFACE E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ FEIJÃO BRANCO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FAROFA DE BANANA SALADA DE ESCAROLA E TOMATE MELANCIA



CARDÁPIO MENSAL - AGOSTO.xlsx

UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 2 E 3 [PARCIAL E INTEGRAL]

	2ª FEIRA 19/08/2024	3ª FEIRA 20/08/2024	4ª FEIRA 21/08/2024	5ª FEIRA 22/08/2024	6ª FEIRA 23/08/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA E MILHO SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ VAGEM SALADA DE MOSTARDA E TOMATE MELÃO	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BRÓCOLIS SALADA DE RÚCULA E BETERRABA [3] TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE, CENOURA E COUVE SALADA DE ALFACE E RABANETE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CHUCHU SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA [3] BANANA NANICA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA E MILHO SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ VAGEM SALADA DE MOSTARDA E TOMATE MELÃO	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BRÓCOLIS SALADA DE RÚCULA E BETERRABA [3] TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE, CENOURA E COUVE SALADA DE ALFACE E RABANETE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CHUCHU SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA [3] BANANA NANICA



CARDÁPIO MENSAL - AGOSTO.xlsx

UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 2 E 3 [PARCIAL E INTEGRAL]

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	26/08/2024	27/08/2024	28/08/2024	29/08/2024	30/08/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ JARDINEIRA SALADA DE ACELGA E BETERRABA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CABOTIAN SALADA DE COUVE E TOMATE TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ESCAROLA E PEPINO ABACAXI	MACARRÃO CARACOLINO BOLONHESA LARANJA PERA
CAFÉ DA TARDE	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ JARDINEIRA SALADA DE ACELGA E BETERRABA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CABOTIAN SALADA DE COUVE E TOMATE TANGERINA [3]	MACARRÃO CARACOLINO BOLONHESA LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ESCAROLA E PEPINO ABACAXI



CARDÁPIO MENSAL - AGOSTO.xlsx

UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 4 E 5 [PARCIAL E INTEGRAL]

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	05/08/2024	06/08/2024	07/08/2024	08/08/2024	09/08/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE ACELGA E CENOURA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BATATA E PIMENTÃO SALADA DE ALFACE E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ COUVE-FLOR SALADA DE ESCAROLA E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA (PATINHO CUBOS) SALADA DE MOSTARDA E BETERRABA [3] TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE RÚCULA E CENOURA [3] ABACAXI
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	SUCO DE UVA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE ACELGA E CENOURA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BATATA E PIMENTÃO SALADA DE ALFACE E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ COUVE-FLOR SALADA DE ESCAROLA E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA (PATINHO CUBOS) SALADA DE MOSTARDA E BETERRABA [3] TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE RÚCULA E CENOURA [3] ABACAXI



CARDÁPIO MENSAL - AGOSTO.xlsx

UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 4 E 5 [PARCIAL E INTEGRAL]

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	12/08/2024	13/08/2024	14/08/2024	15/08/2024	16/08/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ PANACHÊ SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA SALADA DE ALFACE E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE COUVE E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE BANANA MELANCIA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	SUCO DE UVA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ PANACHÊ SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA SALADA DE ALFACE E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ FEIJÃO BRANCO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FAROFA DE BANANA SALADA DE ESCAROLA E TOMATE MELANCIA



CARDÁPIO MENSAL - AGOSTO.xlsx

UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 4 E 5 [PARCIAL E INTEGRAL]

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	19/08/2024	20/08/2024	21/08/2024	22/08/2024	23/08/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA E MILHO SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ VAGEM SALADA DE MOSTARDA E TOMATE MELÃO	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BRÓCOLIS SALADA DE RÚCULA E BETERRABA [3] TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE, CENOURA E COUVE SALADA DE ALFACE E RABANETE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CHUCHU SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA [3] BANANA NANICA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	SUCO DE UVA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA E MILHO SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ VAGEM SALADA DE MOSTARDA E TOMATE MELÃO	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BRÓCOLIS SALADA DE RÚCULA E BETERRABA [3] TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE, CENOURA E COUVE SALADA DE ALFACE E RABANETE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CHUCHU SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA [3] BANANA NANICA



CARDÁPIO MENSAL - AGOSTO.xlsx

UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 4 E 5 [PARCIAL E INTEGRAL]

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	26/08/2024	27/08/2024	28/08/2024	29/08/2024	30/08/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ JARDINEIRA SALADA DE ACELGA E BETERRABA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CABOTIAN SALADA DE COUVE E TOMATE TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ESCAROLA E PEPINO ABACAXI	MACARRÃO CARACOLINO BOLONHESA LARANJA PERA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	SUCO DE UVA PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ JARDINEIRA SALADA DE ACELGA E BETERRABA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CABOTIAN SALADA DE COUVE E TOMATE TANGERINA [3]	MACARRÃO CARACOLINO BOLONHESA LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ESCAROLA E PEPINO ABACAXI