



## CARDÁPIO MENSAL - AGOSTO.xlsx

## UNIDADE: EMEB PEQUENOS BRILHANTES - FASES 2 E 3 [INTEGRAL]

	2ª FEIRA 05/08/2024	3ª FEIRA 06/08/2024	4ª FEIRA 07/08/2024	5ª FEIRA 08/08/2024	6ª FEIRA 09/08/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE ACELGA E CENOURA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BATATA E PIMENTÃO SALADA DE ALFACE E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ COUVE-FLOR SALADA DE ESCAROLA E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA (PATINHO CUBOS) SALADA DE MOSTARDA E BETERRABA [3] TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE RÚCULA E CENOURA [3] ABACAXI
CAFÉ DA TARDE	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE ACELGA E CENOURA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BATATA E PIMENTÃO SALADA DE ALFACE E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ COUVE-FLOR SALADA DE ESCAROLA E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA (PATINHO CUBOS) SALADA DE MOSTARDA E BETERRABA [3] TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE RÚCULA E CENOURA [3] ABACAXI



**CARDÁPIO MENSAL - AGOSTO.xlsx**

**UNIDADE: EMEB PEQUENOS BRILHANTES - FASES 2 E 3 [INTEGRAL]**

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		12/08/2024	13/08/2024	14/08/2024	15/08/2024	16/08/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA
	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO PRETO
MERENDA DA MANHÃ	FRANGO C/ PANACHÊ	STROGONOFF DE CARNE	FRANGO C/ ERVILHA	CARNE C/ FEIJÃO BRANCO	FAROFA DE BANANA	
	SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3]	SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE	SALADA DE ALFACE E CENOURA [3]	SALADA DE COUVE E PEPINO		
	SUCO DE UVA	TANGERINA [3]	MAÇÃ FUJI/ GALA	BANANA NANICA		MELANCIA
	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA		LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	
	FRANGO C/ PANACHÊ	STROGONOFF DE CARNE	FRANGO C/ ERVILHA	CARNE C/ FEIJÃO BRANCO	FAROFA DE BANANA	
	SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3]	SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE	SALADA DE ALFACE E CENOURA [3]	SALADA DE ESCAROLA E TOMATE	MELANCIA	
	SUCO DE UVA	TANGERINA [3]	MAÇÃ FUJI/ GALA	BANANA NANICA		



**CARDÁPIO MENSAL - AGOSTO.xlsx**

**UNIDADE: EMEB PEQUENOS BRILHANTES - FASES 2 E 3 [INTEGRAL]**

	2ª FEIRA 19/08/2024	3ª FEIRA 20/08/2024	4ª FEIRA 21/08/2024	5ª FEIRA 22/08/2024	6ª FEIRA 23/08/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA E MILHO SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ VAGEM SALADA DE MOSTARDA E TOMATE MELÃO	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BRÓCOLIS SALADA DE RÚCULA E BETERRABA [3] TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE, CENOURA E COUVE SALADA DE ALFACE E RABANETE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CHUCHU SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA [3] BANANA NANICA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA E MILHO SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ VAGEM SALADA DE MOSTARDA E TOMATE MELÃO	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BRÓCOLIS SALADA DE RÚCULA E BETERRABA [3] TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE, CENOURA E COUVE SALADA DE ALFACE E RABANETE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CHUCHU SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA [3] BANANA NANICA



**CARDÁPIO MENSAL - AGOSTO.xlsx**

**UNIDADE: EMEB PEQUENOS BRILHANTES - FASES 2 E 3 [INTEGRAL]**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	26/08/2024	27/08/2024	28/08/2024	29/08/2024	30/08/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ JARDINEIRA SALADA DE ACELGA E BETERRABA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CABOTIAN SALADA DE COUVE E TOMATE TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ESCAROLA E PEPINO ABACAXI	MACARRÃO CARACOLINO BOLONHESA LARANJA PERA
CAFÉ DA TARDE	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ JARDINEIRA SALADA DE ACELGA E BETERRABA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CABOTIAN SALADA DE COUVE E TOMATE TANGERINA [3]	MACARRÃO CARACOLINO BOLONHESA LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ESCAROLA E PEPINO ABACAXI



## CARDÁPIO MENSAL - AGOSTO.xlsx

## UNIDADE: EMEB PEQUENOS BRILHANTES - FASES 4 E 5 [INTEGRAL]

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	05/08/2024	06/08/2024	07/08/2024	08/08/2024	09/08/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ LENTILHA  SALADA DE ACELGA E CENOURA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO  CARNE C/ BATATA E PIMENTÃO  SALADA DE ALFACE E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ COUVE-FLOR  SALADA DE ESCAROLA E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FAROFINHA  FEIJOADA (PATINHO CUBOS)  SALADA DE MOSTARDA E BETERRABA [3] TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO  STROGONOFF DE FRANGO  SALADA DE RÚCULA E CENOURA [3] ABACAXI
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	SUCO DE UVA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ LENTILHA  SALADA DE ACELGA E CENOURA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO  CARNE C/ BATATA E PIMENTÃO  SALADA DE ALFACE E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ COUVE-FLOR  SALADA DE ESCAROLA E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FAROFINHA  FEIJOADA (PATINHO CUBOS)  SALADA DE MOSTARDA E BETERRABA [3] TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO  STROGONOFF DE FRANGO  SALADA DE RÚCULA E CENOURA [3] ABACAXI



### CARDÁPIO MENSAL - AGOSTO.xlsx

#### UNIDADE: EMEB PEQUENOS BRILHANTES - FASES 4 E 5 [INTEGRAL]

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	12/08/2024	13/08/2024	14/08/2024	15/08/2024	16/08/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ PANACHÊ  SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO  STROGONOFF DE CARNE  SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ ERVILHA  SALADA DE ALFACE E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO  CARNE C/ FEIJÃO BRANCO  SALADA DE COUVE E PEPINO  BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO PRETO  FAROFA DE BANANA  MELANCIA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	SUCO DE UVA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ PANACHÊ  SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO  STROGONOFF DE CARNE  SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ ERVILHA  SALADA DE ALFACE E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO  CARNE C/ FEIJÃO BRANCO  BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO  FAROFA DE BANANA  SALADA DE ESCAROLA E TOMATE MELANCIA



**CARDÁPIO MENSAL - AGOSTO.xlsx**

**UNIDADE: EMEB PEQUENOS BRILHANTES - FASES 4 E 5 [INTEGRAL]**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	19/08/2024	20/08/2024	21/08/2024	22/08/2024	23/08/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ ERVILHA E MILHO  SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO  CARNE C/ VAGEM  SALADA DE MOSTARDA E TOMATE MELÃO	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ BRÓCOLIS  SALADA DE RÚCULA E BETERRABA [3] TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO PRETO  FAROFA DE CARNE, CENOURA E COUVE  SALADA DE ALFACE E RABANETE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ CHUCHU  SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA [3] BANANA NANICA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	SUCO DE UVA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ ERVILHA E MILHO  SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO  CARNE C/ VAGEM  SALADA DE MOSTARDA E TOMATE MELÃO	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ BRÓCOLIS  SALADA DE RÚCULA E BETERRABA [3] TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO PRETO  FAROFA DE CARNE, CENOURA E COUVE  SALADA DE ALFACE E RABANETE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ CHUCHU  SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA [3] BANANA NANICA



## CARDÁPIO MENSAL - AGOSTO.xlsx

## UNIDADE: EMEB PEQUENOS BRILHANTES - FASES 4 E 5 [INTEGRAL]

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	26/08/2024	27/08/2024	28/08/2024	29/08/2024	30/08/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ JARDINEIRA SALADA DE ACELGA E BETERRABA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CABOTIAN SALADA DE COUVE E TOMATE TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ESCAROLA E PEPINO ABACAXI	MACARRÃO CARACOLINO BOLONHESA LARANJA PERA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	SUCO DE UVA PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ JARDINEIRA SALADA DE ACELGA E BETERRABA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CABOTIAN SALADA DE COUVE E TOMATE TANGERINA [3]	MACARRÃO CARACOLINO BOLONHESA LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ESCAROLA E PEPINO ABACAXI