



CARDÁPIO MENSAL - AGOSTO.xlsx

UNIDADE: EMEB CHAPEUZINHO VERMELHO - FASES 2 E 3 [PARCIAL]

| | 2ª FEIRA 05/08/2024 | 3ª FEIRA 06/08/2024 | 4ª FEIRA 07/08/2024 | 5ª FEIRA 08/08/2024 | 6ª FEIRA 09/08/2024 |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA | LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA | LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA |
| MERENDA DA MANHÃ | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE ACELGA E CENOURA [3] SUCO DE UVA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BATATA E PIMENTÃO SALADA DE ALFACE E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ COUVE-FLOR SALADA DE ESCAROLA E PEPINO BANANA NANICA | ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA (PATINHO CUBOS) SALADA DE MOSTARDA E BETERRABA [3] TANGERINA [3] | ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE RÚCULA E CENOURA [3] ABACAXI |
| CAFÉ DA TARDE | LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA | LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA |
| MERENDA DA TARDE | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE ACELGA E CENOURA [3] SUCO DE UVA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BATATA E PIMENTÃO SALADA DE ALFACE E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ COUVE-FLOR SALADA DE ESCAROLA E PEPINO BANANA NANICA | ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA (PATINHO CUBOS) SALADA DE MOSTARDA E BETERRABA [3] TANGERINA [3] | ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE RÚCULA E CENOURA [3] ABACAXI |



CARDÁPIO MENSAL - AGOSTO.xlsx

UNIDADE: EMEB CHAPEUZINHO VERMELHO - FASES 2 E 3 [PARCIAL]

| | | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------|
| | | 12/08/2024 | 13/08/2024 | 14/08/2024 | 15/08/2024 | 16/08/2024 |
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA | LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA | LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA |
| | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO PRETO |
| MERENDA DA MANHÃ | FRANGO C/ PANACHÊ | STROGONOFF DE CARNE | FRANGO C/ ERVILHA | CARNE C/ FEIJÃO BRANCO | | FAROFA DE BANANA |
| | SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] | SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE | SALADA DE ALFACE E CENOURA [3] | SALADA DE COUVE E PEPINO | | |
| | SUCO DE UVA | TANGERINA [3] | MAÇÃ FUJI/ GALA | BANANA NANICA | | MELANCIA |
| | | | | | | |
| CAFÉ DA TARDE | LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA | LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA | LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA | LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA |
| MERENDA DA TARDE | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO |
| | FRANGO C/ PANACHÊ | STROGONOFF DE CARNE | FRANGO C/ ERVILHA | CARNE C/ FEIJÃO BRANCO | | FAROFA DE BANANA |
| | SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] | SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE | SALADA DE ALFACE E CENOURA [3] | | | SALADA DE ESCAROLA E TOMATE |
| | SUCO DE UVA | TANGERINA [3] | MAÇÃ FUJI/ GALA | BANANA NANICA | | MELANCIA |



CARDÁPIO MENSAL - AGOSTO.xlsx

UNIDADE: EMEB CHAPEUZINHO VERMELHO - FASES 2 E 3 [PARCIAL]

| | 2ª FEIRA 19/08/2024 | 3ª FEIRA 20/08/2024 | 4ª FEIRA 21/08/2024 | 5ª FEIRA 22/08/2024 | 6ª FEIRA 23/08/2024 |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA | LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA |
| MERENDA DA MANHÃ | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA E MILHO SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] SUCO DE UVA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ VAGEM SALADA DE MOSTARDA E TOMATE MELÃO | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BRÓCOLIS SALADA DE RÚCULA E BETERRABA [3] TANGERINA [3] | ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE, CENOURA E COUVE SALADA DE ALFACE E RABANETE MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CHUCHU SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA [3] BANANA NANICA |
| CAFÉ DA TARDE | LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA | LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA |
| MERENDA DA TARDE | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA E MILHO SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] SUCO DE UVA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ VAGEM SALADA DE MOSTARDA E TOMATE MELÃO | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BRÓCOLIS SALADA DE RÚCULA E BETERRABA [3] TANGERINA [3] | ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE, CENOURA E COUVE SALADA DE ALFACE E RABANETE MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CHUCHU SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA [3] BANANA NANICA |



CARDÁPIO MENSAL - AGOSTO.xlsx

UNIDADE: EMEB CHAPEUZINHO VERMELHO - FASES 2 E 3 [PARCIAL]

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| | 26/08/2024 | 27/08/2024 | 28/08/2024 | 29/08/2024 | 30/08/2024 |
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA | LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA | LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA |
| MERENDA DA MANHÃ | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ JARDINEIRA SALADA DE ACELGA E BETERRABA [3] SUCO DE UVA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CABOTIAN SALADA DE COUVE E TOMATE TANGERINA [3] | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ESCAROLA E PEPINO ABACAXI | MACARRÃO CARACOLINO BOLONHESA LARANJA PERA |
| CAFÉ DA TARDE | LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA | LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA |
| MERENDA DA TARDE | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ JARDINEIRA SALADA DE ACELGA E BETERRABA [3] SUCO DE UVA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CABOTIAN SALADA DE COUVE E TOMATE TANGERINA [3] | MACARRÃO CARACOLINO BOLONHESA LARANJA PERA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ESCAROLA E PEPINO ABACAXI |



CARDÁPIO MENSAL - AGOSTO.xlsx

UNIDADE: EMEB CHAPEUZINHO VERMELHO - FASES 4 E 5 [PARCIAL]

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | 05/08/2024 | 06/08/2024 | 07/08/2024 | 08/08/2024 | 09/08/2024 |
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA |
| MERENDA DA MANHÃ | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE ACELGA E CENOURA [3] SUCO DE UVA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BATATA E PIMENTÃO SALADA DE ALFACE E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ COUVE-FLOR SALADA DE ESCAROLA E PEPINO BANANA NANICA | ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA (PATINHO CUBOS) SALADA DE MOSTARDA E BETERRABA [3] TANGERINA [3] | ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE RÚCULA E CENOURA [3] ABACAXI |
| CAFÉ DA TARDE | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | SUCO DE UVA PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA |
| MERENDA DA TARDE | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE ACELGA E CENOURA [3] SUCO DE UVA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BATATA E PIMENTÃO SALADA DE ALFACE E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ COUVE-FLOR SALADA DE ESCAROLA E PEPINO BANANA NANICA | ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA (PATINHO CUBOS) SALADA DE MOSTARDA E BETERRABA [3] TANGERINA [3] | ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE RÚCULA E CENOURA [3] ABACAXI |



CARDÁPIO MENSAL - AGOSTO.xlsx

UNIDADE: EMEB CHAPEUZINHO VERMELHO - FASES 4 E 5 [PARCIAL]

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| | 12/08/2024 | 13/08/2024 | 14/08/2024 | 15/08/2024 | 16/08/2024 |
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA |
| MERENDA DA MANHÃ | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ PANACHÊ SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] SUCO DE UVA | ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE TANGERINA [3] | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA SALADA DE ALFACE E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE COUVE E PEPINO BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE BANANA MELANCIA |
| CAFÉ DA TARDE | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | SUCO DE UVA PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA |
| MERENDA DA TARDE | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ PANACHÊ SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] SUCO DE UVA | ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE TANGERINA [3] | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA SALADA DE ALFACE E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ FEIJÃO BRANCO BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO FAROFA DE BANANA SALADA DE ESCAROLA E TOMATE MELANCIA |



CARDÁPIO MENSAL - AGOSTO.xlsx

UNIDADE: EMEB CHAPEUZINHO VERMELHO - FASES 4 E 5 [PARCIAL]

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | 19/08/2024 | 20/08/2024 | 21/08/2024 | 22/08/2024 | 23/08/2024 |
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA |
| MERENDA DA MANHÃ | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA E MILHO SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] SUCO DE UVA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ VAGEM SALADA DE MOSTARDA E TOMATE MELÃO | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BRÓCOLIS SALADA DE RÚCULA E BETERRABA [3] TANGERINA [3] | ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE, CENOURA E COUVE SALADA DE ALFACE E RABANETE MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CHUCHU SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA [3] BANANA NANICA |
| CAFÉ DA TARDE | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | SUCO DE UVA PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA |
| MERENDA DA TARDE | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA E MILHO SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] SUCO DE UVA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ VAGEM SALADA DE MOSTARDA E TOMATE MELÃO | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BRÓCOLIS SALADA DE RÚCULA E BETERRABA [3] TANGERINA [3] | ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE, CENOURA E COUVE SALADA DE ALFACE E RABANETE MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CHUCHU SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA [3] BANANA NANICA |

**CARDÁPIO MENSAL - AGOSTO.xlsx****UNIDADE: EMEB CHAPEUZINHO VERMELHO - FASES 4 E 5 [PARCIAL]**

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| | 26/08/2024 | 27/08/2024 | 28/08/2024 | 29/08/2024 | 30/08/2024 |
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA |
| MERENDA DA MANHÃ | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ JARDINEIRA SALADA DE ACELGA E BETERRABA [3] SUCO DE UVA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CABOTIAN SALADA DE COUVE E TOMATE TANGERINA [3] | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ESCAROLA E PEPINO ABACAXI | MACARRÃO CARACOLINO BOLONHESA LARANJA PERA |
| CAFÉ DA TARDE | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | SUCO DE UVA PÃO C/ MARGARINA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA |
| MERENDA DA TARDE | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ JARDINEIRA SALADA DE ACELGA E BETERRABA [3] SUCO DE UVA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CABOTIAN SALADA DE COUVE E TOMATE TANGERINA [3] | MACARRÃO CARACOLINO BOLONHESA LARANJA PERA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ESCAROLA E PEPINO ABACAXI |