



CARDÁPIO MENSAL - JULHO.xlsx

UNIDADE: EMEB MELISSA SICALHONI - FUNDAMENTAL E EJA [PARCIAL]

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	01/07/2024	02/07/2024	03/07/2024	04/07/2024	05/07/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGERINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO C/ CABOTIAN SALADA DE ALFACE E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FAROFINHA DE CENOURA E COUVE FEIJOADA BOVINA LARANJA LIMA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ MANDIOCA SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BRÓCOLIS SALADA DE ESCAROLA E PEPINO ABACAXI
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO C/ CABOTIAN SALADA DE ALFACE E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FAROFINHA DE CENOURA E COUVE FEIJOADA BOVINA LARANJA LIMA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ MANDIOCA SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BRÓCOLIS SALADA DE ESCAROLA E PEPINO ABACAXI
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO C/ CABOTIAN SALADA DE ALFACE E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FAROFINHA DE CENOURA E COUVE FEIJOADA BOVINA LARANJA LIMA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ MANDIOCA SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BRÓCOLIS SALADA DE ESCAROLA E PEPINO ABACAXI



CARDÁPIO MENSAL - JULHO.xlsx

UNIDADE: EMEB MELISSA SICALHONI - FUNDAMENTAL E EJA [PARCIAL]

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		08/07/2024	09/07/2024	10/07/2024	11/07/2024	12/07/2024
2	CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	FERIADO	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
	MERENDA DA MANHÃ			ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ACELGA E CENOURA SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	PAPA/ SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO, FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E CHUCHU TANGERINA
	CAFÉ DA TARDE			LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGERINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
	MERENDA DA TARDE			ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ACELGA E CENOURA SUCO DE UVA	PAPA/ SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO, FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E CHUCHU MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E TOMATE TANGERINA
	MERENDA DA NOITE			ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ACELGA E CENOURA SUCO DE UVA	PAPA/ SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO, FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E CHUCHU MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E TOMATE TANGERINA



CARDÁPIO MENSAL - JULHO.xlsx

UNIDADE: EMEB MELISSA SICALHONI - FUNDAMENTAL E EJA [PARCIAL]

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	15/07/2024	16/07/2024	17/07/2024	18/07/2024	19/07/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGERINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE C/ MANDIOQUINHA SALADA DE REPOLHO E CENOURA SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE MOSTARDA E TOMATE TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ JARDINEIRA SALADA DE REPOLHO ROXO E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ COUVE-FLOR SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE, BANANA E OVO SALADA DE COUVE E PEPINO MELÃO
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE C/ MANDIOQUINHA SALADA DE REPOLHO E CENOURA SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE MOSTARDA E TOMATE TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ JARDINEIRA SALADA DE REPOLHO ROXO E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ COUVE-FLOR SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FAROFA DE CARNE, BANANA E OVO SALADA DE COUVE E PEPINO MELÃO
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE C/ MANDIOQUINHA SALADA DE REPOLHO E CENOURA SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE MOSTARDA E TOMATE TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ JARDINEIRA SALADA DE REPOLHO ROXO E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ COUVE-FLOR SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FAROFA DE CARNE, BANANA E OVO SALADA DE COUVE E PEPINO MELÃO

UNIDADE: EMEB MELISSA SICALHONI - FUNDAMENTAL E EJA [PARCIAL]

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
----------	----------	----------	----------	----------



CARDÁPIO MENSAL - JULHO.xlsx

	22/07/2024	23/07/2024	24/07/2024	25/07/2024	26/07/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ MILHO SALADA DE ESCAROLA E TOMATE TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CHUCHU SALADA DE ALFACE E PEPINO MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE MOSTARDA E BETERRABA BANANA NANICA	POLENTA FRANGO C/ BRÓCOLIS ABACAXI
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGERINA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ MILHO SALADA DE ESCAROLA E TOMATE TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CHUCHU SALADA DE ALFACE E PEPINO MAÇÃ FUJI/ GALA	POLENTA CARNE C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE MOSTARDA E BETERRABA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BRÓCOLIS ABACAXI
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ MILHO SALADA DE ESCAROLA E TOMATE TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CHUCHU SALADA DE ALFACE E PEPINO MAÇÃ FUJI/ GALA	POLENTA CARNE C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE MOSTARDA E BETERRABA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BRÓCOLIS ABACAXI

UNIDADE: EMEB MELISSA SICALHONI - FUNDAMENTAL E EJA [PARCIAL]

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	29/07/2024	30/07/2024	31/07/2024	01/08/2024	02/08/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ MILHO	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ PANACHÊ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ VAGEM	MACARRÃO CARACOLINO À BOLONHESA



CARDÁPIO MENSAL - JULHO.xlsx

MERENDA MANI	SALADA DE ACELGA E TOMATE SUCO DE UVA	SALADA DE ALFACE E RABANETE MELANCIA	SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO MAÇÃ FUJI/ GALA	SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA BANANA NANICA	LARANJA LIMA
CAFÉ DA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ MILHO SALADA DE ACELGA E TOMATE SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ PANACHÊ SALADA DE ALFACE E RABANETE MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO MAÇÃ FUJI/ GALA	MACARRÃO CARACOLINO À BOLONHESA LARANJA LIMA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ VAGEM SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA BANANA NANICA
MERENDA DA NOITE 5	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ MILHO SALADA DE ACELGA E TOMATE SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ PANACHÊ SALADA DE ALFACE E RABANETE MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO MAÇÃ FUJI/ GALA	MACARRÃO CARACOLINO À BOLONHESA LARANJA LIMA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ VAGEM SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA BANANA NANICA