



CARDÁPIO MENSAL - JULHO.xlsx

UNIDADE: CEIL APARECIDA EUFRÁSIA GUISSALBERTE YEMBO - FUNDAMENTAL [INTEGRAL]

| | 2ª FEIRA 01/07/2024 | 3ª FEIRA 02/07/2024 | 4ª FEIRA 03/07/2024 | 5ª FEIRA 04/07/2024 | 6ª FEIRA 05/07/2024 |
|------------------|---|---|--|--|--|
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGERINA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA |
| MERENDA DA MANHÃ | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO C/ CABOTIAN SALADA DE ALFACE E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FAROFINHA DE CENOURA E COUVE FEIJOADA BOVINA LARANJA LIMA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ MANDIOCA SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BRÓCOLIS SALADA DE ESCAROLA E PEPINO ABACAXI |
| CAFÉ DA TARDE | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA |
| MERENDA DA TARDE | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE SUCO DE UVA | ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO C/ CABOTIAN SALADA DE ALFACE E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FAROFINHA DE CENOURA E COUVE FEIJOADA BOVINA LARANJA LIMA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ MANDIOCA SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BRÓCOLIS SALADA DE ESCAROLA E PEPINO ABACAXI |



CARDÁPIO MENSAL - JULHO.xlsx

UNIDADE: CEIL APARECIDA EUFRÁSIA GUISSALBERTE YEMBO - FUNDAMENTAL [INTEGRAL]

| | | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|------------------|---------|------------|------------|---|--|--|
| | | 08/07/2024 | 09/07/2024 | 10/07/2024 | 11/07/2024 | 12/07/2024 |
| CAFÉ DA MANHÃ | FERIADO | | FERIADO | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA |
| MERENDA DA MANHÃ | | | | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ACELGA E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA | PAPA/ SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO, FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E CHUCHU TANGERINA |
| CAFÉ DA TARDE | | | | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGERINA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA |
| MERENDA DA TARDE | | | | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO | PAPA/ SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO, FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E CHUCHU | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ABOBRINHA |



CARDÁPIO MENSAL - JULHO.xlsx

| | | | | | |
|---|--|--|--|-----------------|---|
| 2 | | | SALADA DE ACELGA E CENOURA SUCO DE UVA | MAÇÃ FUJI/ GALA | SALADA DE ALFACE E TOMATE TANGERINA |
|---|--|--|--|-----------------|---|



CARDÁPIO MENSAL - JULHO.xlsx

UNIDADE: CEIL APARECIDA EUFRÁSIA GUISSALBERTE YEMBO - FUNDAMENTAL [INTEGRAL]

| | 2ª FEIRA 15/07/2024 | 3ª FEIRA 16/07/2024 | 4ª FEIRA 17/07/2024 | 5ª FEIRA 18/07/2024 | 6ª FEIRA 19/07/2024 |
|------------------|---|---|---|---|---|
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGERINA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA |
| MERENDA DA MANHÃ | ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE C/ MANDIOQUINHA SALADA DE REPOLHO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE MOSTARDA E TOMATE TANGERINA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ JARDINEIRA SALADA DE REPOLHO ROXO E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ COUVE-FLOR SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE, BANANA E OVO SALADA DE COUVE E PEPINO MELÃO |
| CAFÉ DA TARDE | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA |
| MERENDA DA TARDE | ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE C/ MANDIOQUINHA SALADA DE REPOLHO E CENOURA SUCO DE UVA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE MOSTARDA E TOMATE TANGERINA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ JARDINEIRA SALADA DE REPOLHO ROXO E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ COUVE-FLOR SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO FAROFA DE CARNE, BANANA E OVO SALADA DE COUVE E PEPINO MELÃO |



CARDÁPIO MENSAL - JULHO.xlsx

UNIDADE: CEIL APARECIDA EUFRÁSIA GUISSALBERTE YEMBO - FUNDAMENTAL [INTEGRAL]

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|------------------|---|---|---|--|---|
| | 22/07/2024 | 23/07/2024 | 24/07/2024 | 25/07/2024 | 26/07/2024 |
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA |
| MERENDA DA MANHÃ | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ MILHO SALADA DE ESCAROLA E TOMATE TANGERINA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CHUCHU SALADA DE ALFACE E PEPINO MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE MOSTARDA E BETERRABA BANANA NANICA | POLENTA FRANGO C/ BRÓCOLIS ABACAXI |
| CAFÉ DA TARDE | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGERINA |
| MERENDA DA TARDE | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA SUCO DE UVA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ MILHO SALADA DE ESCAROLA E TOMATE TANGERINA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CHUCHU SALADA DE ALFACE E PEPINO MAÇÃ FUJI/ GALA | POLENTA CARNE C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE MOSTARDA E BETERRABA BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BRÓCOLIS ABACAXI |



CARDÁPIO MENSAL - JULHO.xlsx

UNIDADE: CEIL APARECIDA EUFRÁSIA GUISSALBERTE YEMBO - FUNDAMENTAL [INTEGRAL]

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|------------------|--|--|---|--|--|
| | 29/07/2024 | 30/07/2024 | 31/07/2024 | 01/08/2024 | 02/08/2024 |
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA |
| MERENDA DA MANHÃ | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ MILHO SALADA DE ACELGA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ PANACHÊ SALADA DE ALFACE E RABANETE MELANCIA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ VAGEM SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA BANANA NANICA | MACARRÃO CARACOLINO À BOLONHESA LARANJA LIMA |
| CAFÉ DA TARDE | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA |
| MERENDA DA TARDE | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ MILHO SALADA DE ACELGA E TOMATE SUCO DE UVA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ PANACHÊ SALADA DE ALFACE E RABANETE MELANCIA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO MAÇÃ FUJI/ GALA | MACARRÃO CARACOLINO À BOLONHESA LARANJA LIMA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ VAGEM SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA BANANA NANICA |