



CARDÁPIO MENSAL - JUNHO.xlsx

UNIDADE: EMEB MELISSA SICALHONI - FUNDAMENTAL E EJA [PARCIAL]

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	03/06/2024	04/06/2024	05/06/2024	06/06/2024	07/06/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE REPOLHO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE BANANA SALADA DE ALFACE E TOMATE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ VAGEM SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA [3] BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ COUVE-FLOR SALADA DE ESCAROLA E PEPINO UVA/ SUCO DE UVA	PAPA/ SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO, FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E ABOBRINHA TANGERINA [3]
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE REPOLHO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE BANANA SALADA DE ALFACE E TOMATE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ VAGEM SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA [3] BANANA NANICA	PAPA/ SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO, FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E ABOBRINHA UVA/ SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ COUVE-FLOR SALADA DE ESCAROLA E PEPINO TANGERINA [3]
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE REPOLHO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE BANANA SALADA DE ALFACE E TOMATE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ VAGEM SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA [3] BANANA NANICA	PAPA/ SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO, FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E ABOBRINHA UVA/ SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ COUVE-FLOR SALADA DE ESCAROLA E PEPINO TANGERINA [3]

UNIDADE: EMEB MELISSA SICALHONI - FUNDAMENTAL E EJA [PARCIAL]

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
----------	----------	----------	----------	----------



CARDÁPIO MENSAL - JUNHO.xlsx

	10/06/2024	11/06/2024	12/06/2024	13/06/2024	14/06/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BATATA SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ERVILHA SALADA DE MOSTARDA E PEPINO TANGERINA [3]	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA SALADA DE RÚCULA E TOMATE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE ALFACE E RABANETE UVA/ SUCO DE UVA	POLENTA CARNE C/ BRÓCOLIS MELÃO
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BATATA SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ERVILHA SALADA DE MOSTARDA E PEPINO TANGERINA [3]	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA SALADA DE RÚCULA E TOMATE BANANA NANICA	POLENTA FRANGO C/ FEIJÃO BRANCO UVA/ SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BRÓCOLIS SALADA DE ALFACE E RABANETE MELÃO
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BATATA SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ERVILHA SALADA DE MOSTARDA E PEPINO TANGERINA [3]	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA SALADA DE RÚCULA E TOMATE BANANA NANICA	POLENTA FRANGO C/ FEIJÃO BRANCO UVA/ SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BRÓCOLIS SALADA DE ALFACE E RABANETE MELÃO

UNIDADE: EMEB MELISSA SICALHONI - FUNDAMENTAL E EJA [PARCIAL]

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
17/06/2024	18/06/2024	19/06/2024	20/06/2024	21/06/2024



CARDÁPIO MENSAL - JUNHO.xlsx

CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE ACELGA E TOMATE SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ CHUCHU SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA [3] MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA	MACARRÃO PARAFUSO BOLONHESA SALADA DE COUVE E BETERRABA [3] TANGERINA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE ACELGA E TOMATE SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ CHUCHU SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA [3] MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA	MACARRÃO PARAFUSO BOLONHESA SALADA DE COUVE E BETERRABA [3] TANGERINA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE ACELGA E TOMATE SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ CHUCHU SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA [3] MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA	MACARRÃO PARAFUSO BOLONHESA SALADA DE COUVE E BETERRABA [3] TANGERINA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA

UNIDADE: EMEB MELISSA SICALHONI - FUNDAMENTAL E EJA [PARCIAL]

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	24/06/2024	25/06/2024	26/06/2024	27/06/2024	28/06/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
1ª	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO



CARDÁPIO MENSAL - JUNHO.xlsx

MERENDA DA MANHÃ	FRANGO C/ ERVILHA E MILHO SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] SUCO DE UVA	STROGONOFF DE CARNE SALADA DE ALFACE E RABANETE TANGERINA [3]	FRANGO C/ VAGEM SALADA DE MOSTARDA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	FAROFA DE COUVE SALADA DE ESCAROLA E PEPINO ABACAXI	FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE RÚCULA E CENOURA [3] BANANA NANICA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA E MILHO SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE SALADA DE ALFACE E RABANETE TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ VAGEM SALADA DE MOSTARDA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE COUVE SALADA DE ESCAROLA E PEPINO ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE RÚCULA E CENOURA [3] BANANA NANICA
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA E MILHO SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE SALADA DE ALFACE E RABANETE TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ VAGEM SALADA DE MOSTARDA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE COUVE SALADA DE ESCAROLA E PEPINO ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE RÚCULA E CENOURA [3] BANANA NANICA