



## CARDÁPIO MENSAL - JULHO.xlsx

## UNIDADE: EMEB FREDERICO PAGOTTO - FASES 2 E 3 [PARCIAL E INTEGRAL]

	2ª FEIRA 01/07/2024	3ª FEIRA 02/07/2024	4ª FEIRA 03/07/2024	5ª FEIRA 04/07/2024	6ª FEIRA 05/07/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO C/ CABOTIAN SALADA DE ALFACE E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FAROFINHA DE CENOURA E COUVE FEIJOADA BOVINA LARANJA LIMA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ MANDIOCA SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BRÓCOLIS SALADA DE ESCAROLA E PEPINO ABACAXI
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO C/ CABOTIAN SALADA DE ALFACE E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FAROFINHA DE CENOURA E COUVE FEIJOADA BOVINA LARANJA LIMA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ MANDIOCA SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BRÓCOLIS SALADA DE ESCAROLA E PEPINO ABACAXI



**CARDÁPIO MENSAL - JULHO.xlsx**

**UNIDADE: EMEB FREDERICO PAGOTTO - FASES 2 E 3 [PARCIAL E INTEGRAL]**

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		08/07/2024	09/07/2024	10/07/2024	11/07/2024	12/07/2024
2	CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	FERIADO	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA
	MERENDA DA MANHÃ			ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ACELGA E CENOURA SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	PAPA/ SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO, FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E CHUCHU  TANGERINA
	CAFÉ DA TARDE			LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA
	MERENDA DA TARDE			ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ACELGA E CENOURA SUCO DE UVA	PAPA/ SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO, FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E CHUCHU  MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E TOMATE TANGERINA



### CARDÁPIO MENSAL - JULHO.xlsx

#### UNIDADE: EMEB FREDERICO PAGOTTO - FASES 2 E 3 [PARCIAL E INTEGRAL]

	2ª FEIRA 15/07/2024	3ª FEIRA 16/07/2024	4ª FEIRA 17/07/2024	5ª FEIRA 18/07/2024	6ª FEIRA 19/07/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE C/ MANDIOQUINHA SALADA DE REPOLHO E CENOURA SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE MOSTARDA E TOMATE TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ JARDINEIRA SALADA DE REPOLHO ROXO E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ COUVE-FLOR SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE, BANANA E OVO SALADA DE COUVE E PEPINO MELÃO
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE C/ MANDIOQUINHA SALADA DE REPOLHO E CENOURA SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE MOSTARDA E TOMATE TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ JARDINEIRA SALADA DE REPOLHO ROXO E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ COUVE-FLOR SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FAROFA DE CARNE, BANANA E OVO SALADA DE COUVE E PEPINO MELÃO



**CARDÁPIO MENSAL - JULHO.xlsx**

**UNIDADE: EMEB FREDERICO PAGOTTO - FASES 2 E 3 [PARCIAL E INTEGRAL]**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	22/07/2024	23/07/2024	24/07/2024	25/07/2024	26/07/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ MILHO SALADA DE ESCAROLA E TOMATE TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CHUCHU SALADA DE ALFACE E PEPINO MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE MOSTARDA E BETERRABA BANANA NANICA	POLENTA FRANGO C/ BRÓCOLIS ABACAXI
CAFÉ DA TARDE	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ MILHO SALADA DE ESCAROLA E TOMATE TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CHUCHU SALADA DE ALFACE E PEPINO MAÇÃ FUJI/ GALA	POLENTA CARNE C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE MOSTARDA E BETERRABA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BRÓCOLIS ABACAXI



**CARDÁPIO MENSAL - JULHO.xlsx**

**UNIDADE: EMEB FREDERICO PAGOTTO - FASES 2 E 3 [PARCIAL E INTEGRAL]**

	2ª FEIRA 29/07/2024	3ª FEIRA 30/07/2024	4ª FEIRA 31/07/2024	5ª FEIRA 01/08/2024	6ª FEIRA 02/08/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ MILHO SALADA DE ACELGA E TOMATE SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ PANACHÊ SALADA DE ALFACE E RABANETE MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ VAGEM SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA BANANA NANICA	MACARRÃO CARACOLINO À BOLONHESA LARANJA LIMA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ MILHO SALADA DE ACELGA E TOMATE SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ PANACHÊ SALADA DE ALFACE E RABANETE MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO MAÇÃ FUJI/ GALA	MACARRÃO CARACOLINO À BOLONHESA LARANJA LIMA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ VAGEM SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA BANANA NANICA



**CARDÁPIO MENSAL - JULHO.xlsx**

**UNIDADE: EMEB FREDERICO PAGOTTO - FASES 4 E 5 E FUNDAMENTAL [PARCIAL E INTEGRAL]**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	01/07/2024	02/07/2024	03/07/2024	04/07/2024	05/07/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGERINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO  CARNE C/ FEIJÃO BRANCO  SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE  SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO  STROGONOFF DE FRANGO C/ CABOTIAN  SALADA DE ALFACE E BETERRABA  MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FAROFINHA DE CENOURA E COUVE  FEIJOADA BOVINA    LARANJA LIMA	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ MANDIOCA  SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA  BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO  CARNE C/ BRÓCOLIS  SALADA DE ESCAROLA E PEPINO  ABACAXI
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO  CARNE C/ FEIJÃO BRANCO  SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE  SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO  STROGONOFF DE FRANGO C/ CABOTIAN  SALADA DE ALFACE E BETERRABA  MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FAROFINHA DE CENOURA E COUVE  FEIJOADA BOVINA    LARANJA LIMA	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ MANDIOCA  SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA  BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO  CARNE C/ BRÓCOLIS  SALADA DE ESCAROLA E PEPINO  ABACAXI



**CARDÁPIO MENSAL - JULHO.xlsx**

**UNIDADE: EMEB FREDERICO PAGOTTO - FASES 4 E 5 E FUNDAMENTAL [PARCIAL E INTEGRAL]**

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		08/07/2024	09/07/2024	10/07/2024	11/07/2024	12/07/2024
2	CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	FERIADO	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
	MERENDA DA MANHÃ			ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO  SALADA DE ACELGA E CENOURA  SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO  CARNE C/ ABOBRINHA  SALADA DE ALFACE E TOMATE  MAÇÃ FUJI/ GALA	PAPA/ SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO,  FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E CHUCHU   TANGERINA
	CAFÉ DA TARDE			LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGERINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
	MERENDA DA TARDE			ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO  SALADA DE ACELGA E CENOURA  SUCO DE UVA	PAPA/ SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO,  FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E CHUCHU   MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO  CARNE C/ ABOBRINHA  SALADA DE ALFACE E TOMATE  TANGERINA



**CARDÁPIO MENSAL - JULHO.xlsx**

**UNIDADE: EMEB FREDERICO PAGOTTO - FASES 4 E 5 E FUNDAMENTAL [PARCIAL E INTEGRAL]**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	15/07/2024	16/07/2024	17/07/2024	18/07/2024	19/07/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGERINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE C/ MANDIOQUINHA SALADA DE REPOLHO E CENOURA SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE MOSTARDA E TOMATE TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ JARDINEIRA SALADA DE REPOLHO ROXO E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ COUVE-FLOR SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE, BANANA E OVO SALADA DE COUVE E PEPINO MELÃO
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE C/ MANDIOQUINHA SALADA DE REPOLHO E CENOURA SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE MOSTARDA E TOMATE TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ JARDINEIRA SALADA DE REPOLHO ROXO E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ COUVE-FLOR SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FAROFA DE CARNE, BANANA E OVO SALADA DE COUVE E PEPINO MELÃO





**CARDÁPIO MENSAL - JULHO.xlsx**

**UNIDADE: EMEB FREDERICO PAGOTTO - FASES 4 E 5 E FUNDAMENTAL [PARCIAL E INTEGRAL]**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	22/07/2024	23/07/2024	24/07/2024	25/07/2024	26/07/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ MILHO SALADA DE ESCAROLA E TOMATE TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CHUCHU SALADA DE ALFACE E PEPINO MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE MOSTARDA E BETERRABA BANANA NANICA	POLENTA FRANGO C/ BRÓCOLIS  ABACAXI
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGERINA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ MILHO SALADA DE ESCAROLA E TOMATE TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CHUCHU SALADA DE ALFACE E PEPINO MAÇÃ FUJI/ GALA	POLENTA CARNE C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE MOSTARDA E BETERRABA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BRÓCOLIS  ABACAXI



**CARDÁPIO MENSAL - JULHO.xlsx**

**UNIDADE: EMEB FREDERICO PAGOTTO - FASES 4 E 5 E FUNDAMENTAL [PARCIAL E INTEGRAL]**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	29/07/2024	30/07/2024	31/07/2024	01/08/2024	02/08/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ MILHO  SALADA DE ACELGA E TOMATE  SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO  CARNE C/ PANACHÊ  SALADA DE ALFACE E RABANETE  MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO  SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO  MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO  CARNE C/ VAGEM  SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA  BANANA NANICA	MACARRÃO CARACOLINO  À BOLONHESA  LARANJA LIMA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ MILHO  SALADA DE ACELGA E TOMATE  SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO  CARNE C/ PANACHÊ  SALADA DE ALFACE E RABANETE  MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO  SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO  MAÇÃ FUJI/ GALA	MACARRÃO CARACOLINO  À BOLONHESA  LARANJA LIMA	ARROZ E FEIJÃO  CARNE C/ VAGEM  SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA  BANANA NANICA