



### FUNDAMENTAL/ MÉDIO/ CURSINHO/ EJA

	<b>2ª Feira</b>	<b>3ª Feira</b>	<b>4ª Feira</b>	<b>5ª Feira</b>	<b>6ª Feira</b>
	<b>07/08/2023</b>	<b>08/08/2023</b>	<b>09/08/2023</b>	<b>10/08/2023</b>	<b>11/08/2023</b>
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ ABOBRINHA SAL. REPOLHO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ BATATA DOCE SAL. MOSTARDA E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ CENOURA SAL. RÚCULA E BETERRABA MELÃO	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (PATINHO TIRAS C/ BATATA) SAL. PEPINO E TOMATE MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ CHUCHU SAL. ALFACE E RABANETE TANGERINA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ ABOBRINHA SAL. REPOLHO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ BATATA DOCE SAL. MOSTARDA E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ CENOURA SAL. RÚCULA E BETERRABA MELÃO	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (PATINHO TIRAS C/ BATATA) SAL. PEPINO E TOMATE MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ CHUCHU SAL. ALFACE E RABANETE TANGERINA
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ ABOBRINHA SAL. REPOLHO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ BATATA DOCE SAL. MOSTARDA E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ CENOURA SAL. RÚCULA E BETERRABA MELÃO	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (PATINHO TIRAS C/ BATATA) SAL. PEPINO E TOMATE MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ CHUCHU SAL. ALFACE E RABANETE TANGERINA

<b>2ª Feira</b>	<b>3ª Feira</b>	<b>4ª Feira</b>	<b>5ª Feira</b>	<b>6ª Feira</b>
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------



**FUNDAMENTAL/ MÉDIO/ CURSINHO/ EJA**

	14/08/2023	15/08/2023	16/08/2023	17/08/2023	18/08/2023
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ CABOTIAN SAL. REPOLHO E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA (PATINHO TIRAS) SAL. RÚCULA E TOMATE MELÃO	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ BATATA SAL. PEPINO E TOMATE MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ CENOURA SAL. MOSTARDA E BETERRABA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ CHUCHU SAL. ALFACE E RABANETE TANGERINA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ CABOTIAN SAL. REPOLHO E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA (PATINHO TIRAS) SAL. RÚCULA E TOMATE MELÃO	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ BATATA SAL. PEPINO E TOMATE MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ CENOURA SAL. MOSTARDA E BETERRABA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO SAL. ALFACE E RABANETE TANGERINA
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ CABOTIAN SAL. REPOLHO E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA (PATINHO TIRAS) SAL. RÚCULA E TOMATE MELÃO	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ BATATA SAL. PEPINO E TOMATE MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ CENOURA SAL. MOSTARDA E BETERRABA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO SAL. ALFACE E RABANETE TANGERINA



**FUNDAMENTAL/ MÉDIO/ CURSINHO/ EJA**

	<b>2ª Feira</b>	<b>3ª Feira</b>	<b>4ª Feira</b>	<b>5ª Feira</b>	<b>6ª Feira</b>
	<b>21/08/2023</b>	<b>22/08/2023</b>	<b>23/08/2023</b>	<b>24/08/2023</b>	<b>25/08/2023</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
<b>MERENDA DA MANHÃ</b>	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (PEITO C/ CABOTIAN) SAL. REPOLHO ROXO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ BATATA SAL. RÚCULA E PEPINO CARAMBOLA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ BATATA DOCE SAL. FRUTAS (KIWI+MAMÃO FORMOSA+MANGA)	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ ABOBRINHA SAL. ALFACE E TOMATE BANANA NANICA	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA (C/ BETERRABA) LARANJA PERA
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
<b>MERENDA DA TARDE</b>	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (PEITO C/ CABOTIAN) SAL. REPOLHO ROXO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ BATATA SAL. RÚCULA E PEPINO CARAMBOLA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ BATATA DOCE SAL. FRUTAS (KIWI+MAMÃO FORMOSA+MANGA)	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA (C/ BETERRABA) LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ ABOBRINHA SAL. ALFACE E TOMATE BANANA NANICA
<b>MERENDA DA NOITE</b>	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (PEITO C/ CABOTIAN) SAL. REPOLHO ROXO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ BATATA SAL. RÚCULA E PEPINO CARAMBOLA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ BATATA DOCE SAL. FRUTAS (KIWI+MAMÃO FORMOSA+MANGA)	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA (C/ BETERRABA) LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ ABOBRINHA SAL. ALFACE E TOMATE BANANA NANICA



**FUNDAMENTAL/ MÉDIO/ CURSINHO/ EJA**

	<b>2ª Feira</b>	<b>3ª Feira</b>	<b>4ª Feira</b>	<b>5ª Feira</b>	<b>6ª Feira</b>
	<b>28/08/2023</b>	<b>29/08/2023</b>	<b>30/08/2023</b>	<b>31/08/2023</b>	<b>01/09/2023</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
<b>MERENDA DA MANHÃ</b>	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (SOBRECOXA C/ CENOURA) SAL. ACELGA E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO MOÍDO), BANANA E OVO SAL. COUVE E PEPINO TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ CHUCHU SAL. ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ BATATA E PIMENTÃO AMARELO SAL. PEPINO E TOMATE MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ CABOTIAN LARANJA PERA
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
<b>MERENDA DA TARDE</b>	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (SOBRECOXA C/ CENOURA) SAL. ACELGA E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO MOÍDO), BANANA E OVO SAL. COUVE E PEPINO TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ CHUCHU SAL. ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ BATATA E PIMENTÃO AMARELO SAL. PEPINO E TOMATE MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ CABOTIAN LARANJA PERA
<b>MERENDA DA NOITE</b>	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (SOBRECOXA C/ CENOURA) SAL. ACELGA E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO MOÍDO), BANANA E OVO SAL. COUVE E PEPINO TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ CHUCHU SAL. ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ BATATA E PIMENTÃO AMARELO SAL. PEPINO E TOMATE MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ CABOTIAN LARANJA PERA