



ENSINO FUNDAMENTAL 1

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	01/08/2022	02/08/2022	03/08/2022	04/08/2022	05/08/2022
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE REPOLHO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ BRÓCOLIS <i>(C/ ORÉGANO)</i> SALADA DE ESCAROLA E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ CEBOLINHA)</i> CARNE (LAGARTO) C/ CHUCHU SALADA DE PEPINO E TOMATE LARANJA LIMA	POLENTA CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ ERVILHA <i>(C/ NOZ MOSCADA)</i> CARAMBOLA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ BATATA E CENOURA <i>(C/ ALECRIM)</i> SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE ABACAXI
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE REPOLHO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ BRÓCOLIS <i>(C/ ORÉGANO)</i> SALADA DE ALMEIRÃO E RABANETE BANANA NANICA	POLENTA CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ ERVILHA LARANJA LIMA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (LAGARTO) C/ CHUCHU <i>(C/ NOZ MOSCADA)</i> SALADA DE ALFACE E BETERRABA CARAMBOLA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ BATATA E CENOURA <i>(C/ ALECRIM)</i> SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE ABACAXI



ENSINO FUNDAMENTAL 1

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	08/08/2022	09/08/2022	10/08/2022	11/08/2022	12/08/2022
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ PANACHÊ SALADA DE ACELGA E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (LAGARTO) C/ VAGEM SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (SASSAMI) SALADA DE FRUTAS (MAMÃO FORMOSA + MELÃO + MORANGO)	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ CHUCHU SALADA DE ESCAROLA E BETERRABA CARAMBOLA	ARROZ E FEIJÃO PRETO (C/ LOURO) FAROFA DE CARNE (PATINHO), CENOURA E COUVE SALADA DE MOSTARDA E TOMATE TANGERINA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ PANACHÊ SALADA DE ACELGA E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (LAGARTO) C/ VAGEM SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (SASSAMI) SALADA DE FRUTAS (MAMÃO FORMOSA + MELÃO + MORANGO)	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ CHUCHU (C/ MANJERICÃO) SALADA DE ESCAROLA E BETERRABA CARAMBOLA	ARROZ E FEIJÃO PRETO (C/ LOURO) FAROFA DE CARNE (PATINHO), CENOURA E COUVE SALADA DE MOSTARDA E TOMATE TANGERINA



ENSINO FUNDAMENTAL 1

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	15/08/2022	16/08/2022	17/08/2022	18/08/2022	19/08/2022
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ LENTILHA SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ ABOBRINHA (C/ SÁLVIA) SALADA DE ESCAROLA E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ COUVE-FLOR SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ VAGEM SALADA DE ALFACE E BETERRABA CARAMBOLA	MACARRÃO CARACOLINO BOLONHESA (PATINHO) C/ BETERRABA E CENOURA (C/ MANJERICÃO) MELÃO
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ LENTILHA SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ ABOBRINHA (C/ SÁLVIA) SALADA DE ESCAROLA E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ COUVE-FLOR SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE MAMÃO FORMOSA	MACARRÃO CARACOLINO BOLONHESA (PATINHO) C/ BETERRABA E CENOURA CARAMBOLA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ VAGEM SALADA DE ALFACE E BETERRABA MELÃO



ENSINO FUNDAMENTAL 1

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		22/08/2022	23/08/2022	24/08/2022	25/08/2022	26/08/2022
CAFÉ DA MANHÃ		LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA MANHÃ		ARROZ E FEIJÃO CARNE (LAGARTO) C/ GRÃO-DE-BICO <i>(C/ ORÉGANO)</i> SALADA DE ACELGA E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ LOURO)</i> FRANGO (SASSAMI) C/ PANACHÊ SALADA DE ALMEIRÃO E RABANETE TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ MANDIOCA KIWI	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ CEBOLINHA)</i> FRANGO (SOBRECOXA) C/ MILHO SALADA DE COUVE E TOMATE BANANA NANICA	SOPA/PAPA DE FUBÁ, FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO), BATATA, CABOTIAN E ABOBRINHA. CARAMBOLA
CAFÉ DA TARDE		LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA TARDE		ARROZ E FEIJÃO CARNE (LAGARTO) C/ GRÃO-DE-BICO <i>(C/ ORÉGANO)</i> SALADA DE ACELGA E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ LOURO)</i> FRANGO (SASSAMI) C/ PANACHÊ SALADA DE ALFACE E RABANETE TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ MANDIOCA KIWI	SOPA/PAPA DE FUBÁ, FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO), BATATA, CABOTIAN E ABOBRINHA. BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ MILHO <i>(C/ MANJERICÃO)</i> SALADA DE COUVE E TOMATE CARAMBOLA



ENSINO FUNDAMENTAL 1

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		29/08/2022	30/08/2022	31/08/2022	01/09/2022	02/09/2022
CAFÉ DA MANHÃ		LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA MANHÃ		ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FAROFINHA
		FRANGO (PEITO) C/ BRÓCOLIS	CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ JARDINEIRA	STROGONOFF DE CARNE (PATINHO EM TIRAS)	FRANGO (SOBRECOXA) C/ CABOTIAN	FEIJOADA (PATINHO EM CUBOS)
		SALADA DE REPOLHO E TOMATE	SALADA DE ALFACE E RABANETE	SALADA DE PEPINO E TOMATE	SALADA DE ESCAROLA E CENOURA	SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA
		MAÇÃ FUJI/ GALA	BANANA NANICA	LARANJA LIMA	CARAMBOLA	ABACAXI
CAFÉ DA TARDE		LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA TARDE		ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FAROFINHA
		FRANGO (PEITO) C/ BRÓCOLIS	CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ JARDINEIRA	STROGONOFF DE CARNE (PATINHO EM TIRAS)	FRANGO (SOBRECOXA) C/ CABOTIAN	FEIJOADA (PATINHO EM CUBOS)
		SALADA DE REPOLHO E TOMATE	SALADA DE ALFACE E RABANETE	SALADA DE PEPINO E TOMATE	SALADA DE ESCAROLA E CENOURA	SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA
		MAÇÃ FUJI/ GALA	BANANA NANICA	LARANJA LIMA	CARAMBOLA	ABACAXI