



ENSINO FUNDAMENTAL 2 / MÉDIO / EJA / CURSINHO

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|-------------------------|---|---|--|--|---|
| | 01/08/2022 | 02/08/2022 | 03/08/2022 | 04/08/2022 | 05/08/2022 |
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA |
| MERENDA DA MANHÃ | ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE REPOLHO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ BRÓCOLIS (C/ ORÉGANO) SALADA DE ESCAROLA E RABANETE BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO (C/ CEBOLINHA) CARNE (LAGARTO) C/ CHUCHU SALADA DE PEPINO E TOMATE LARANJA LIMA | POLENTA CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ ERVILHA (C/ NOZ MOSCADA) CARAMBOLA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ BATATA E CENOURA (C/ ALECRIM) SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE ABACAXI |
| CAFÉ DA TARDE | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA |
| MERENDA DA TARDE | ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE REPOLHO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ BRÓCOLIS (C/ ORÉGANO) SALADA DE ALMEIRÃO E RABANETE BANANA NANICA | POLENTA CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ ERVILHA LARANJA LIMA | ARROZ E FEIJÃO CARNE (LAGARTO) C/ CHUCHU (C/ NOZ MOSCADA) SALADA DE ALFACE E BETERRABA CARAMBOLA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ BATATA E CENOURA (C/ ALECRIM) SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE ABACAXI |
| MERENDA DA NOITE | ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE REPOLHO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ BRÓCOLIS (C/ ORÉGANO) SALADA DE ALMEIRÃO E RABANETE BANANA NANICA | POLENTA CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ ERVILHA LARANJA LIMA | ARROZ E FEIJÃO CARNE (LAGARTO) C/ CHUCHU (C/ NOZ MOSCADA) SALADA DE ALFACE E BETERRABA CARAMBOLA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ BATATA E CENOURA (C/ ALECRIM) SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE ABACAXI |



ENSINO FUNDAMENTAL 2 / MÉDIO / EJA / CURSINHO

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|-------------------------|---|--|---|---|---|
| | 08/08/2022 | 09/08/2022 | 10/08/2022 | 11/08/2022 | 12/08/2022 |
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA |
| MERENDA DA MANHÃ | ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ PANACHÊ SALADA DE ACELGA E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO CARNE (LAGARTO) C/ VAGEM SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (SASSAMI) SALADA DE FRUTAS (MAMÃO FORMOSA + MELÃO + MORANGO) | ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ CHUCHU SALADA DE ESCAROLA E BETERRABA CARAMBOLA | ARROZ E FEIJÃO PRETO (C/ LOURO) FAROFA DE CARNE (PATINHO), CENOURA E COUVE SALADA DE MOSTARDA E TOMATE TANGERINA |
| CAFÉ DA TARDE | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA |
| MERENDA DA TARDE | ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ PANACHÊ SALADA DE ACELGA E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO CARNE (LAGARTO) C/ VAGEM SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (SASSAMI) SALADA DE FRUTAS (MAMÃO FORMOSA + MELÃO + MORANGO) | ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ CHUCHU (C/ MANJERICÃO) SALADA DE ESCAROLA E BETERRABA CARAMBOLA | ARROZ E FEIJÃO PRETO (C/ LOURO) FAROFA DE CARNE (PATINHO), CENOURA E COUVE SALADA DE MOSTARDA E TOMATE TANGERINA |
| MERENDA DA NOITE | ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ PANACHÊ SALADA DE ACELGA E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO CARNE (LAGARTO) C/ VAGEM SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (SASSAMI) SALADA DE FRUTAS (MAMÃO FORMOSA + MELÃO + MORANGO) | ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ CHUCHU (C/ MANJERICÃO) SALADA DE ESCAROLA E BETERRABA CARAMBOLA | ARROZ E FEIJÃO PRETO (C/ LOURO) FAROFA DE CARNE (PATINHO), CENOURA E COUVE SALADA DE MOSTARDA E TOMATE TANGERINA |



ENSINO FUNDAMENTAL 2 / MÉDIO / EJA / CURSINHO

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|------------------|---|---|---|--|--|
| | 15/08/2022 | 16/08/2022 | 17/08/2022 | 18/08/2022 | 19/08/2022 |
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA |
| MERENDA DA MANHÃ | ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ LENTILHA SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ ABOBRINHA (C/ SÁLVIA) SALADA DE ESCAROLA E RABANETE BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ COUVE-FLOR SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE MAMÃO FORMOSA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ VAGEM SALADA DE ALFACE E BETERRABA CARAMBOLA | MACARRÃO CARACOLINO BOLONHESA (PATINHO) C/ BETERRABA E CENOURA (C/ MANJERICÃO) MELÃO |
| CAFÉ DA TARDE | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA |
| MERENDA DA TARDE | ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ LENTILHA SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ ABOBRINHA (C/ SÁLVIA) SALADA DE ESCAROLA E RABANETE BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ COUVE-FLOR SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE MAMÃO FORMOSA | MACARRÃO CARACOLINO BOLONHESA (PATINHO) C/ BETERRABA E CENOURA CARAMBOLA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ VAGEM SALADA DE ALFACE E BETERRABA MELÃO |
| MERENDA DA NOITE | ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ LENTILHA SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ ABOBRINHA (C/ SÁLVIA) SALADA DE ESCAROLA E RABANETE BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ COUVE-FLOR SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE MAMÃO FORMOSA | MACARRÃO CARACOLINO BOLONHESA (PATINHO) C/ BETERRABA E CENOURA CARAMBOLA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ VAGEM SALADA DE ALFACE E BETERRABA MELÃO |



ENSINO FUNDAMENTAL 2 / MÉDIO / EJA / CURSINHO

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|-------------------------|---|--|---|---|--|
| | 22/08/2022 | 23/08/2022 | 24/08/2022 | 25/08/2022 | 26/08/2022 |
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA |
| MERENDA DA MANHÃ | ARROZ E FEIJÃO CARNE (LAGARTO) C/ GRÃO-DE-BICO <i>(C/ ORÉGANO)</i> SALADA DE ACELGA E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ LOURO)</i> FRANGO (SASSAMI) C/ PANACHÊ SALADA DE ALMEIRÃO E RABANETE TANGERINA | ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ MANDIOCA KIWI | ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ CEBOLINHA)</i> FRANGO (SOBRECOXA) C/ MILHO SALADA DE COUVE E TOMATE BANANA NANICA | SOPA/PAPA DE FUBÁ, FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO), BATATA, CABOTIAN E ABOBRINHA. CARAMBOLA |
| CAFÉ DA TARDE | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA |
| MERENDA DA TARDE | ARROZ E FEIJÃO CARNE (LAGARTO) C/ GRÃO-DE-BICO <i>(C/ ORÉGANO)</i> SALADA DE ACELGA E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ LOURO)</i> FRANGO (SASSAMI) C/ PANACHÊ SALADA DE ALFACE E RABANETE TANGERINA | ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ MANDIOCA KIWI | SOPA/PAPA DE FUBÁ, FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO), BATATA, CABOTIAN E ABOBRINHA. BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ MILHO <i>(C/ MANJERICÃO)</i> SALADA DE COUVE E TOMATE CARAMBOLA |
| MERENDA DA NOITE | ARROZ E FEIJÃO CARNE (LAGARTO) C/ GRÃO-DE-BICO <i>(C/ ORÉGANO)</i> SALADA DE ACELGA E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ LOURO)</i> FRANGO (SASSAMI) C/ PANACHÊ SALADA DE ALFACE E RABANETE TANGERINA | ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ MANDIOCA KIWI | SOPA/PAPA DE FUBÁ, FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO), BATATA, CABOTIAN E ABOBRINHA. BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ MILHO <i>(C/ MANJERICÃO)</i> SALADA DE COUVE E TOMATE CARAMBOLA |



ENSINO FUNDAMENTAL 2 / MÉDIO / EJA / CURSINHO

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|-------------------------|---|---|--|--|---|
| | 29/08/2022 | 30/08/2022 | 31/08/2022 | 01/09/2022 | 02/09/2022 |
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA |
| MERENDA DA MANHÃ | ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ BRÓCOLIS SALADA DE REPOLHO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ JARDINEIRA SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (PATINHO EM TIRAS) SALADA DE PEPINO E TOMATE LARANJA LIMA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ CABOTIAN SALADA DE ESCAROLA E CENOURA CARAMBOLA | ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA (PATINHO EM CUBOS) SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA ABACAXI |
| CAFÉ DA TARDE | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA |
| MERENDA DA TARDE | ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ BRÓCOLIS SALADA DE REPOLHO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ JARDINEIRA SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (PATINHO EM TIRAS) SALADA DE PEPINO E TOMATE LARANJA LIMA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ CABOTIAN SALADA DE ESCAROLA E CENOURA CARAMBOLA | ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA (PATINHO EM CUBOS) SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA ABACAXI |
| MERENDA DA NOITE | ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ BRÓCOLIS SALADA DE REPOLHO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ JARDINEIRA SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (PATINHO EM TIRAS) SALADA DE PEPINO E TOMATE LARANJA LIMA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ CABOTIAN SALADA DE ESCAROLA E CENOURA CARAMBOLA | ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA (PATINHO EM CUBOS) SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA ABACAXI |