

MERENDA LOUVEIRA
Período: Integral / Parcial

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira			
	01/06/2026	02/06/2026	03/06/2026	04/06/2026	05/06/2026			
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU E BANANA PÃO COM MANTEIGA	FERIADO	PONTO FACULTATIVO			
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO			
	CARNE EM CUBOS COM ABÓBORA SALADA DE REPOLHO E BETERRABA MAÇÃ GALA	FRANGO EM ISCAS COM CENOURA SALADA DE CHICÓRIA COM PEPINO CAQUI	CARNE MOÍDA COM CHUCHU SALADA DE ALFACE COM TOMATE MELANCIA	FERIADO	PONTO FACULTATIVO			
CAFÉ DA TARDE	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	FERIADO	PONTO FACULTATIVO			
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO			
	CARNE EM CUBOS COM ABÓBORA SALADA DE REPOLHO E BETERRABA MAÇÃ GALA	FRANGO EM ISCAS COM CENOURA SALADA DE CHICÓRIA COM PEPINO CAQUI	CARNE MOÍDA COM CHUCHU SALADA DE ALFACE COM TOMATE MELANCIA	FERIADO	PONTO FACULTATIVO			
Informação Nutricional (Média Semanal)								
Energia (kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
1.552,01		224,83	60,23	56,67	1.137,09	158,18	1.169,71	11,45

Fontes: Taco 4ª Edição 2011.

Observações gerais: para esta faixa etária, os alimentos devem ser oferecidos em cortes seguros, principalmente os mais rígidos (ralados, fatias finas, picados em modo seguro).

Os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

Camila Ferreira
Nutricionista Coordenadora
CRN - 57907

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira			
	08/06/2026	09/06/2026	10/06/2026	11/06/2026	12/06/2026			
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU E BANANA PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA			
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO PARAFUSO	ARROZ E FEIJÃO			
	FAROFINHA DE CARNE MOÍDA COM CENOURA E COUVE	FRANGO EM TIRAS COM ABÓBORA	CARNE EM TIRAS COM ABOBRINHA	CARNE MOÍDA À BOLONHESA (BETERRABA PROCESSADA NO MOLHO)	FRANGO EM TIRAS COM CENOURA			
	SALADA DE PEPINO COM TOMATE MAÇÃ FUJI	SALADA DE ALFACE COM CHUCHU COZIDO BANANA NANICA	SALADA DE REPOLHO COM CENOURA CAQUI	LARANJA PÊRA	SALADA DE ALMEIRÃO COM BETERRABA MELANCIA			
CAFÉ DA TARDE	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU E BANANA PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA			
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO PARAFUSO			
	FAROFINHA DE CARNE MOÍDA COM CENOURA E COUVE SALADA DE PEPINO COM TOMATE MAÇÃ FUJI	FRANGO EM TIRAS COM ABÓBORA SALADA DE ALFACE COM CHUCHU COZIDO BANANA NANICA	CARNE EM TIRAS COM ABOBRINHA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA CAQUI	FRANGO EM TIRAS COM CENOURA SALADA DE ALMEIRÃO COM BETERRABA LARANJA PÊRA	CARNE MOÍDA À BOLONHESA (BETERRABA PROCESSADA NO MOLHO) MELANCIA			
	Informação Nutricional (Média Semanal)							
	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	1.588,80	236,45	62,47	55,91	1.230,83	159,56	1.174,68	11,41

Fontes: Taco 4 ª Edição 2011.

Observações gerais: para esta faixa etária, os alimentos devem ser oferecidos em cortes seguros, principalmente os mais rígidos (ralados, fatias finas, picados em modo seguro).

Os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

Camila Ferreira
Nutricionista Coordenadora
CRN - 57907



CARDÁPIO - FASE 2 E 3 - de 2 à 3 ANOS

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

MÊS: JUNHO / 2026

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira			
	15/06/2026	16/06/2026	17/06/2026	18/06/2026	19/06/2026			
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU E BANANA PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA			
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ	ARROZ E FEIJÃO			
	FRANGO EM ISCAS COM ABÓBORA	CARNE EM ISCAS COM MANDIOCA	FRANGO EM ISCAS COM ABOBRINHA	FEIJOADA (CARNE EM CUBOS COM FEIJÃO PRETO) FAROFINHA	FRANGO EM ISCAS COM CENOURA			
	SALADA DE ACELGA COM BETERRABA MAÇÃ FUJI	SALADA DE REPOLHO COM TOMATE BANANA NANICA	SALADA DE CHICÓRIA COM PEPINO MAMÃO FORMOSA	(CENOURA E COUVE) SALADA DE ALFACE COM CHUCHU COZIDO CAQUI	SALADA DE ALMEIRÃO COM TOMATE MELANCIA			
CAFÉ DA TARDE	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA			
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ	ARROZ E FEIJÃO			
	FRANGO EM ISCAS COM ABÓBORA SALADA DE ACELGA COM BETERRABA MAÇÃ FUJI	CARNE EM ISCAS COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE BANANA NANICA	FRANGO EM ISCAS COM ABOBRINHA SALADA DE CHICÓRIA COM PEPINO MAMÃO FORMOSA	FEIJOADA (CARNE EM CUBOS COM FEIJÃO PRETO) FAROFINHA (CENOURA E COUVE) SALADA DE ALFACE COM CHUCHU COZIDO CAQUI	FRANGO EM ISCAS COM CENOURA SALADA DE ALMEIRÃO COM TOMATE MELANCIA			
	Informação Nutricional (Média Semanal)							
	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
					1.527,40	218,73	60,40	55,09

Fontes: Taco 4ª Edição 2011.

Observações gerais: para esta faixa etária, os alimentos devem ser oferecidos em cortes seguros, principalmente os mais rígidos (ralados, fatias finas, picados em modo seguro).

Os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

Camila Ferreira
Nutricionista Coordenadora
CRN - 57907

Refeição	Segunda-Feira 22/06/2026	Terça-Feira 23/06/2026	Quarta-Feira 24/06/2026	Quinta-Feira 25/06/2026	Sexta-feira 26/06/2026			
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU E BANANA PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA			
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO PARAFUSO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO			
	CARNE EM ISCAS COM BATATA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA MAÇÃ GALA	CARNE MOÍDA À BOLONHESA (CENOURA PROCESSADA NO MOLHO) CAQUI	FRANGO EM ISCAS COM ABÓBORA SALADA DE ACELGA COM BETERRABA COZIDA LARANJA PÊRA	CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE SALADA DE ALFACE COM TOMATE MAMÃO FORMOSA	FRANGO EM TIRAS COM MANDIOCA E TOMATE SALADA DE CHICÓRIA COM CHUCHU COZIDO MELANCIA			
CAFÉ DA TARDE	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU E BANANA PÃO COM MANTEIGA			
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO PARAFUSO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO			
	CARNE EM ISCAS COM BATATA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA MAÇÃ GALA	FRANGO EM ISCAS COM CENOURA SALADA DE ACELGA COM BETERRABA COZIDA CAQUI	CARNE MOÍDA À BOLONHESA (CENOURA PROCESSADA NO MOLHO) LARANJA PÊRA	CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE SALADA DE ALFACE COM TOMATE MAMÃO FORMOSA	FRANGO EM TIRAS COM MANDIOCA E TOMATE SALADA DE CHICÓRIA COM CHUCHU COZIDO MELANCIA			
	Informação Nutricional (Média Semanal)							
	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	1.563,13	232,44	62,70	55,19	1.568,83	170,50	1.167,42	10,71

Fontes: Taco 4ª Edição 2011.

Observações gerais: para esta faixa etária, os alimentos devem ser oferecidos em cortes seguros, principalmente os mais rígidos (ralados, fatias finas, picados em modo seguro).

Os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.



CARDÁPIO - FASE 2 E 3 - de 2 à 3 ANOS

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

MÊS: JUNHO / 2026

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira			
	29/06/2026	30/06/2026	01/07/2026	02/07/2026	03/07/2026			
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU E BANANA PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA			
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	POLENTA	ARROZ E FEIJÃO			
	FRANGO EM CUBOS COM ABÓBORA	CARNE EM CUBOS COM BATATA	FRANGO EM ISCAS COM CHUICHU	CARNE MOÍDA À BOLHONESA	STROGONOFF DE FRANGO CUBOS (MOLHO COM CENOURA)			
	SALADA DE ACELGA E BETERRABA MAÇÃ GALA	SALADA DE RÚCULA COM CENOURA CAQUI	SALADA DE CHICÓRIA COM PEPINO MELANCIA	COM ABOBRINHA LARANJA PÊRA	SALADA DE ALFACE COM TOMATE MAMÃO FORMOSA			
CAFÉ DA TARDE	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA			
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	POLENTA			
	FRANGO EM CUBOS COM ABÓBORA SALADA DE ACELGA E BETERRABA MAÇÃ GALA	CARNE EM CUBOS COM BATATA SALADA DE RÚCULA COM CENOURA CAQUI	FRANGO EM ISCAS COM CHUCHU SALADA DE CHICÓRIA COM PEPINO MELANCIA	STROGONOFF DE FRANGO CUBOS (MOLHO COM CENOURA) SALADA DE ALFACE COM TOMATE LARANJA PÊRA	CARNE MOÍDA À BOLHONESA COM ABOBRINHA MAMÃO FORMOSA			
	Informação Nutricional (Média Semanal)							
	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	1.565,58	228,08	60,94	56,76	1.218,07	148,15	1.170,32	11,47

Fontes: Taco 4ª Edição 2011.

Observações gerais: para esta faixa etária, os alimentos devem ser oferecidos em cortes seguros, principalmente os mais rígidos (ralados, fatias finas, picados em modo seguro).

Os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

Camila Ferreira
Nutricionista Coordenadora
CRN - 57907