



**CARDÁPIO MENSAL - JUNHO.xlsx**

**UNIDADE: EMEB VILA PASTI - FUNDAMENTAL E EJA [PARCIAL]**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	03/06/2024	04/06/2024	05/06/2024	06/06/2024	07/06/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE REPOLHO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO  FAROFA DE BANANA SALADA DE ALFACE E TOMATE  ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ VAGEM SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA [3] BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO  CARNE C/ COUVE-FLOR SALADA DE ESCAROLA E PEPINO  UVA/ SUCO DE UVA	PAPA/ SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO,  FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E ABOBRINHA  TANGERINA [3]
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE REPOLHO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO  FAROFA DE BANANA SALADA DE ALFACE E TOMATE  ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ VAGEM SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA [3] BANANA NANICA	PAPA/ SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO,  FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E ABOBRINHA  UVA/ SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO  CARNE C/ COUVE-FLOR SALADA DE ESCAROLA E PEPINO  TANGERINA [3]
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE REPOLHO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO  FAROFA DE BANANA SALADA DE ALFACE E TOMATE  ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ VAGEM SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA [3] BANANA NANICA	PAPA/ SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO,  FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E ABOBRINHA  UVA/ SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO  CARNE C/ COUVE-FLOR SALADA DE ESCAROLA E PEPINO  TANGERINA [3]



**CARDÁPIO MENSAL - JUNHO.xlsx**

**UNIDADE: EMEB VILA PASTI - FUNDAMENTAL E EJA [PARCIAL]**

	2ª FEIRA 10/06/2024	3ª FEIRA 11/06/2024	4ª FEIRA 12/06/2024	5ª FEIRA 13/06/2024	6ª FEIRA 14/06/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ BATATA  SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO  CARNE C/ ERVILHA  SALADA DE MOSTARDA E PEPINO  TANGERINA [3]	ARROZ E FAROFINHA  FEIJOADA  SALADA DE RÚCULA E TOMATE  BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ FEIJÃO BRANCO  SALADA DE ALFACE E RABANETE  UVA/ SUCO DE UVA	POLENTA  CARNE C/ BRÓCOLIS    MELÃO
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ BATATA  SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO  CARNE C/ ERVILHA  SALADA DE MOSTARDA E PEPINO  TANGERINA [3]	ARROZ E FAROFINHA  FEIJOADA  SALADA DE RÚCULA E TOMATE  BANANA NANICA	POLENTA  FRANGO C/ FEIJÃO BRANCO  UVA/ SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO  CARNE C/ BRÓCOLIS  SALADA DE ALFACE E RABANETE  MELÃO
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ BATATA  SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO  CARNE C/ ERVILHA  SALADA DE MOSTARDA E PEPINO  TANGERINA [3]	ARROZ E FAROFINHA  FEIJOADA  SALADA DE RÚCULA E TOMATE  BANANA NANICA	POLENTA  FRANGO C/ FEIJÃO BRANCO  UVA/ SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO  CARNE C/ BRÓCOLIS  SALADA DE ALFACE E RABANETE  MELÃO

Elaboração: Marina de Queiroz Freire - CRN3: 24087

Sujeito a alterações conforme necessidade.

*Marina*

LEGENDA: [1] = congelada(o) / [2] = cozida(o) / [3] = in natura /  
[4] = desidratada(o) / [5] = pasteurizada(o) / [6] = processada(o) / [7] = seca(o)



**CARDÁPIO MENSAL - JUNHO.xlsx**

**UNIDADE: EMEB VILA PASTI - FUNDAMENTAL E EJA [PARCIAL]**

	2ª FEIRA 17/06/2024	3ª FEIRA 18/06/2024	4ª FEIRA 19/06/2024	5ª FEIRA 20/06/2024	6ª FEIRA 21/06/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE ACELGA E TOMATE SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ CHUCHU SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA [3] MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ PANACHÊ SALADA DE COUVE E BETERRABA [3] TANGERINA [3]	MACARRÃO PARAFUSO BOLONHESA MAÇÃ FUJI/ GALA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE ACELGA E TOMATE SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ CHUCHU SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA [3] MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA	MACARRÃO PARAFUSO BOLONHESA TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ PANACHÊ SALADA DE COUVE E BETERRABA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE ACELGA E TOMATE SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ CHUCHU SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA [3] MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA	MACARRÃO PARAFUSO BOLONHESA TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ PANACHÊ SALADA DE COUVE E BETERRABA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA



### CARDÁPIO MENSAL - JUNHO.xlsx

#### UNIDADE: EMEB VILA PASTI - FUNDAMENTAL E EJA [PARCIAL]

	2ª FEIRA 24/06/2024	3ª FEIRA 25/06/2024	4ª FEIRA 26/06/2024	5ª FEIRA 27/06/2024	6ª FEIRA 28/06/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA E MILHO SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE SALADA DE ALFACE E RABANETE TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ VAGEM SALADA DE MOSTARDA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE COUVE SALADA DE ESCAROLA E PEPINO ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE RÚCULA E CENOURA [3] BANANA NANICA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA E MILHO SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE SALADA DE ALFACE E RABANETE TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ VAGEM SALADA DE MOSTARDA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE COUVE SALADA DE ESCAROLA E PEPINO ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE RÚCULA E CENOURA [3] BANANA NANICA
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA E MILHO SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE SALADA DE ALFACE E RABANETE TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ VAGEM SALADA DE MOSTARDA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE COUVE SALADA DE ESCAROLA E PEPINO ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE RÚCULA E CENOURA [3] BANANA NANICA