



CARDÁPIO MENSAL - JUNHO.xlsx

UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 2 E 3 [PARCIAL E INTEGRAL]

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	03/06/2024	04/06/2024	05/06/2024	06/06/2024	07/06/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE REPOLHO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE BANANA SALADA DE ALFACE E TOMATE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ VAGEM SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA [3] BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ COUVE-FLOR SALADA DE ESCAROLA E PEPINO UVA/ SUCO DE UVA	PAPA/ SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO, FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E ABOBRINHA TANGERINA [3]
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE REPOLHO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE BANANA SALADA DE ALFACE E TOMATE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ VAGEM SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA [3] BANANA NANICA	PAPA/ SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO, FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E ABOBRINHA UVA/ SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ COUVE-FLOR SALADA DE ESCAROLA E PEPINO TANGERINA [3]



CARDÁPIO MENSAL - JUNHO.xlsx

UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 2 E 3 [PARCIAL E INTEGRAL]

	2ª FEIRA 10/06/2024	3ª FEIRA 11/06/2024	4ª FEIRA 12/06/2024	5ª FEIRA 13/06/2024	6ª FEIRA 14/06/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BATATA SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ERVILHA SALADA DE MOSTARDA E PEPINO TANGERINA [3]	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA SALADA DE RÚCULA E TOMATE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE ALFACE E RABANETE UVA/ SUCO DE UVA	POLENTA CARNE C/ BRÓCOLIS MELÃO
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BATATA SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ERVILHA SALADA DE MOSTARDA E PEPINO TANGERINA [3]	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA SALADA DE RÚCULA E TOMATE BANANA NANICA	POLENTA FRANGO C/ FEIJÃO BRANCO UVA/ SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BRÓCOLIS SALADA DE ALFACE E RABANETE MELÃO



CARDÁPIO MENSAL - JUNHO.xlsx

UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 2 E 3 [PARCIAL E INTEGRAL]

	2ª FEIRA 17/06/2024	3ª FEIRA 18/06/2024	4ª FEIRA 19/06/2024	5ª FEIRA 20/06/2024	6ª FEIRA 21/06/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE ACELGA E TOMATE SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ CHUCHU SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA [3] MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ PANACHÊ SALADA DE COUVE E BETERRABA [3] TANGERINA [3]	MACARRÃO PARAFUSO BOLONHESA MAÇÃ FUJI/ GALA
CAFÉ DA TARDE	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE ACELGA E TOMATE SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ CHUCHU SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA [3] MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA	MACARRÃO PARAFUSO BOLONHESA TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ PANACHÊ SALADA DE COUVE E BETERRABA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA



CARDÁPIO MENSAL - JUNHO.xlsx

UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 2 E 3 [PARCIAL E INTEGRAL]

	2ª FEIRA 24/06/2024	3ª FEIRA 25/06/2024	4ª FEIRA 26/06/2024	5ª FEIRA 27/06/2024	6ª FEIRA 28/06/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA E MILHO SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE SALADA DE ALFACE E RABANETE TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ VAGEM SALADA DE MOSTARDA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE COUVE SALADA DE ESCAROLA E PEPINO ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE RÚCULA E CENOURA [3] BANANA NANICA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA E MILHO SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE SALADA DE ALFACE E RABANETE TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ VAGEM SALADA DE MOSTARDA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE COUVE SALADA DE ESCAROLA E PEPINO ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE RÚCULA E CENOURA [3] BANANA NANICA



CARDÁPIO MENSAL - JUNHO.xlsx

UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 4 E 5 [PARCIAL E INTEGRAL]

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	03/06/2024	04/06/2024	05/06/2024	06/06/2024	07/06/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE REPOLHO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE BANANA SALADA DE ALFACE E TOMATE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ VAGEM SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA [3] BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ COUVE-FLOR SALADA DE ESCAROLA E PEPINO UVA/ SUCO DE UVA	PAPA/ SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO, FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E ABOBRINHA TANGERINA [3]
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE REPOLHO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE BANANA SALADA DE ALFACE E TOMATE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ VAGEM SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA [3] BANANA NANICA	PAPA/ SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO, FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E ABOBRINHA UVA/ SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ COUVE-FLOR SALADA DE ESCAROLA E PEPINO TANGERINA [3]



CARDÁPIO MENSAL - JUNHO.xlsx

UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 4 E 5 [PARCIAL E INTEGRAL]

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	10/06/2024	11/06/2024	12/06/2024	13/06/2024	14/06/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BATATA SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ERVILHA SALADA DE MOSTARDA E PEPINO TANGERINA [3]	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA SALADA DE RÚCULA E TOMATE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE ALFACE E RABANETE UVA/ SUCO DE UVA	POLENTA CARNE C/ BRÓCOLIS MELÃO
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BATATA SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ERVILHA SALADA DE MOSTARDA E PEPINO TANGERINA [3]	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA SALADA DE RÚCULA E TOMATE BANANA NANICA	POLENTA FRANGO C/ FEIJÃO BRANCO UVA/ SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BRÓCOLIS SALADA DE ALFACE E RABANETE MELÃO



CARDÁPIO MENSAL - JUNHO.xlsx

UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 4 E 5 [PARCIAL E INTEGRAL]

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	17/06/2024	18/06/2024	19/06/2024	20/06/2024	21/06/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE ACELGA E TOMATE SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ CHUCHU SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA [3] MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ PANACHÊ SALADA DE COUVE E BETERRABA [3] TANGERINA [3]	MACARRÃO PARAFUSO BOLONHESA MAÇÃ FUJI/ GALA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE ACELGA E TOMATE SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ CHUCHU SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA [3] MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA	MACARRÃO PARAFUSO BOLONHESA TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ PANACHÊ SALADA DE COUVE E BETERRABA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA



CARDÁPIO MENSAL - JUNHO.xlsx

UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 4 E 5 [PARCIAL E INTEGRAL]

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	24/06/2024	25/06/2024	26/06/2024	27/06/2024	28/06/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA E MILHO SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE SALADA DE ALFACE E RABANETE TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ VAGEM SALADA DE MOSTARDA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE COUVE SALADA DE ESCAROLA E PEPINO ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE RÚCULA E CENOURA [3] BANANA NANICA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA E MILHO SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE SALADA DE ALFACE E RABANETE TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ VAGEM SALADA DE MOSTARDA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE COUVE SALADA DE ESCAROLA E PEPINO ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE RÚCULA E CENOURA [3] BANANA NANICA