



CARDÁPIO MENSAL - JUNHO.xlsx

UNIDADE: EMEB PICA-PAU AMARELO - FASES 2 E 3 [PARCIAL E INTEGRAL]

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|------------------|--|--|--|--|---|
| | 03/06/2024 | 04/06/2024 | 05/06/2024 | 06/06/2024 | 07/06/2024 |
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA |
| MERENDA DA MANHÃ | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE REPOLHO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE BANANA SALADA DE ALFACE E TOMATE ABACAXI | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ VAGEM SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA [3] BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ COUVE-FLOR SALADA DE ESCAROLA E PEPINO UVA/ SUCO DE UVA | PAPA/ SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO, FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E ABOBRINHA TANGERINA [3] |
| CAFÉ DA TARDE | LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA |
| MERENDA DA TARDE | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE REPOLHO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE BANANA SALADA DE ALFACE E TOMATE ABACAXI | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ VAGEM SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA [3] BANANA NANICA | PAPA/ SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO, FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E ABOBRINHA UVA/ SUCO DE UVA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ COUVE-FLOR SALADA DE ESCAROLA E PEPINO TANGERINA [3] |



CARDÁPIO MENSAL - JUNHO.xlsx

UNIDADE: EMEB PICA-PAU AMARELO - FASES 2 E 3 [PARCIAL E INTEGRAL]

| | 2ª FEIRA 10/06/2024 | 3ª FEIRA 11/06/2024 | 4ª FEIRA 12/06/2024 | 5ª FEIRA 13/06/2024 | 6ª FEIRA 14/06/2024 |
|------------------|--|---|--|---|--|
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA |
| MERENDA DA MANHÃ | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BATATA SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ERVILHA SALADA DE MOSTARDA E PEPINO TANGERINA [3] | ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA SALADA DE RÚCULA E TOMATE BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE ALFACE E RABANETE UVA/ SUCO DE UVA | POLENTA CARNE C/ BRÓCOLIS MELÃO |
| CAFÉ DA TARDE | LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA |
| MERENDA DA TARDE | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BATATA SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ERVILHA SALADA DE MOSTARDA E PEPINO TANGERINA [3] | ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA SALADA DE RÚCULA E TOMATE BANANA NANICA | POLENTA FRANGO C/ FEIJÃO BRANCO UVA/ SUCO DE UVA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BRÓCOLIS SALADA DE ALFACE E RABANETE MELÃO |



CARDÁPIO MENSAL - JUNHO.xlsx

UNIDADE: EMEB PICA-PAU AMARELO - FASES 2 E 3 [PARCIAL E INTEGRAL]

| | 2ª FEIRA 17/06/2024 | 3ª FEIRA 18/06/2024 | 4ª FEIRA 19/06/2024 | 5ª FEIRA 20/06/2024 | 6ª FEIRA 21/06/2024 |
|------------------|--|---|--|--|--|
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA |
| MERENDA DA MANHÃ | ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE ACELGA E TOMATE SUCO DE UVA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ CHUCHU SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA [3] MELANCIA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ PANACHÊ SALADA DE COUVE E BETERRABA [3] TANGERINA [3] | MACARRÃO PARAFUSO BOLONHESA MAÇÃ FUJI/ GALA |
| CAFÉ DA TARDE | LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA |
| MERENDA DA TARDE | ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE ACELGA E TOMATE SUCO DE UVA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ CHUCHU SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA [3] MELANCIA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA | MACARRÃO PARAFUSO BOLONHESA TANGERINA [3] | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ PANACHÊ SALADA DE COUVE E BETERRABA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA |



CARDÁPIO MENSAL - JUNHO.xlsx

UNIDADE: EMEB PICA-PAU AMARELO - FASES 2 E 3 [PARCIAL E INTEGRAL]

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|------------------|---|---|---|---|---|
| | 24/06/2024 | 25/06/2024 | 26/06/2024 | 27/06/2024 | 28/06/2024 |
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA |
| MERENDA DA MANHÃ | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA E MILHO SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] SUCO DE UVA | ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE SALADA DE ALFACE E RABANETE TANGERINA [3] | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ VAGEM SALADA DE MOSTARDA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE COUVE SALADA DE ESCAROLA E PEPINO ABACAXI | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE RÚCULA E CENOURA [3] BANANA NANICA |
| CAFÉ DA TARDE | LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA |
| MERENDA DA TARDE | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA E MILHO SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] SUCO DE UVA | ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE SALADA DE ALFACE E RABANETE TANGERINA [3] | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ VAGEM SALADA DE MOSTARDA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE COUVE SALADA DE ESCAROLA E PEPINO ABACAXI | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE RÚCULA E CENOURA [3] BANANA NANICA |



CARDÁPIO MENSAL - JUNHO.xlsx

UNIDADE: EMEB PICA-PAU AMARELO - FASES 4 E 5 [PARCIAL E INTEGRAL]

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|------------------|---|---|---|--|---|
| | 03/06/2024 | 04/06/2024 | 05/06/2024 | 06/06/2024 | 07/06/2024 |
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA |
| MERENDA DA MANHÃ | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE REPOLHO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE BANANA SALADA DE ALFACE E TOMATE ABACAXI | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ VAGEM SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA [3] BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ COUVE-FLOR SALADA DE ESCAROLA E PEPINO UVA/ SUCO DE UVA | PAPA/ SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO, FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E ABOBRINHA TANGERINA [3] |
| CAFÉ DA TARDE | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA |
| MERENDA DA TARDE | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE REPOLHO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE BANANA SALADA DE ALFACE E TOMATE ABACAXI | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ VAGEM SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA [3] BANANA NANICA | PAPA/ SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO, FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E ABOBRINHA UVA/ SUCO DE UVA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ COUVE-FLOR SALADA DE ESCAROLA E PEPINO TANGERINA [3] |



CARDÁPIO MENSAL - JUNHO.xlsx

UNIDADE: EMEB PICA-PAU AMARELO - FASES 4 E 5 [PARCIAL E INTEGRAL]

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|------------------|--|---|--|---|--|
| | 10/06/2024 | 11/06/2024 | 12/06/2024 | 13/06/2024 | 14/06/2024 |
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA |
| MERENDA DA MANHÃ | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BATATA SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ERVILHA SALADA DE MOSTARDA E PEPINO TANGERINA [3] | ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA SALADA DE RÚCULA E TOMATE BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE ALFACE E RABANETE UVA/ SUCO DE UVA | POLENTA CARNE C/ BRÓCOLIS MELÃO |
| CAFÉ DA TARDE | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA |
| MERENDA DA TARDE | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BATATA SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ERVILHA SALADA DE MOSTARDA E PEPINO TANGERINA [3] | ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA SALADA DE RÚCULA E TOMATE BANANA NANICA | POLENTA FRANGO C/ FEIJÃO BRANCO UVA/ SUCO DE UVA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BRÓCOLIS SALADA DE ALFACE E RABANETE MELÃO |



CARDÁPIO MENSAL - JUNHO.xlsx

UNIDADE: EMEB PICA-PAU AMARELO - FASES 4 E 5 [PARCIAL E INTEGRAL]

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|------------------|---|--|---|---|---|
| | 17/06/2024 | 18/06/2024 | 19/06/2024 | 20/06/2024 | 21/06/2024 |
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA |
| MERENDA DA MANHÃ | ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE ACELGA E TOMATE SUCO DE UVA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ CHUCHU SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA [3] MELANCIA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ PANACHÊ SALADA DE COUVE E BETERRABA [3] TANGERINA [3] | MACARRÃO PARAFUSO BOLONHESA MAÇÃ FUJI/ GALA |
| CAFÉ DA TARDE | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA |
| MERENDA DA TARDE | ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE ACELGA E TOMATE SUCO DE UVA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ CHUCHU SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA [3] MELANCIA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA | MACARRÃO PARAFUSO BOLONHESA TANGERINA [3] | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ PANACHÊ SALADA DE COUVE E BETERRABA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA |



CARDÁPIO MENSAL - JUNHO.xlsx

UNIDADE: EMEB PICA-PAU AMARELO - FASES 4 E 5 [PARCIAL E INTEGRAL]

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|------------------|---|---|---|---|---|
| | 24/06/2024 | 25/06/2024 | 26/06/2024 | 27/06/2024 | 28/06/2024 |
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA |
| MERENDA DA MANHÃ | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA E MILHO SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] SUCO DE UVA | ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE SALADA DE ALFACE E RABANETE TANGERINA [3] | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ VAGEM SALADA DE MOSTARDA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE COUVE SALADA DE ESCAROLA E PEPINO ABACAXI | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE RÚCULA E CENOURA [3] BANANA NANICA |
| CAFÉ DA TARDE | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA |
| MERENDA DA TARDE | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA E MILHO SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] SUCO DE UVA | ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE SALADA DE ALFACE E RABANETE TANGERINA [3] | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ VAGEM SALADA DE MOSTARDA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE COUVE SALADA DE ESCAROLA E PEPINO ABACAXI | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE RÚCULA E CENOURA [3] BANANA NANICA |